

「あなたが変わりたいたくても
変われなかった
『3つ（＋7つ）の理由』」
セミナー

ご参加頂いた方
ならびに
音源をお聴き頂いた方からのご感想集

■当音源（あなたが変わりたいたくても変われなかった「3つ（＋7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

「変われなかった理由セミナー」音源は、全く自己啓発的ではないですが、鮎谷さんが20年に渡って、学び、実践し、整理してきた方法で、私が見聞きした中で、目標達成や自己変革についての、もっとも論理的で実践的な方法です。

「念ずれば叶う」
「思考は具現化する」
「目標を紙に書くと達成できる」
「引き寄せの法則」

自己啓発では、目標達成や自己変革について、いろいろな方法が違った言葉で語られます。

「変われなかった理由セミナー」音源は、全く自己啓発的ではないですが、鮎谷さんが20年に渡って、学び、実践し、整理してきた方法で、私が見聞きした中で、目標達成や自己変革についての、もっとも論理的で実践的な方法です。

これを聞いた後では、自己啓発的な目標達成法がごく部分的で不完全なものに感じます。

内容は難しくありませんが、さらっと聞いただけで頭に定着するものではありません。

10回聞いても、「これはこういう意味だったのか」という新しい発見がありますし、10回以上ノートを取りながら聞く価値があると思います。

(鈴木 ゆたか 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

一日でも早く変わるためには堂々と近道することが大事です、迷われている方は購入一択です！

鮎谷様

いつもメルマガ、音源を時に楽しく、時にドキリとさせられつつ活用させていただいております。ありがとうございます！

この音源はまだ 1 回しか聴けていませんが、その他音源は本当に何度も何度も聴き、学び、成長に繋がっている実感がでてきております。

先日も過去に録画したクレイジージャーニーという番組の「篠宮龍三」様の回を見たのですが、ひとつの事にかかる生き方、時間の使い方等ビックリマークがつき、様々な気づきとなりました。(プロ、探求者という感じの人で勝手に鮎谷さんと重ねて見ていました。自分もこうなりたい!!) 今までなら面白いなあで終わっていた物語ですが、成長の糧となっております。

さて今回の音源ですが、前から販売していたとは思いますが自分が聞くのに、タイミングが非常に適していました。

「今の生活は悪くないと思いつつ、これじゃないと思っている」
「役職がつき、部下もいるけど本質的に変わっていない」

などささる言葉があり、また部長職につき、家族がいて、第一子も生れ、持ち家に住むなどぬるま湯全開の環境に自分がいるからです。

ほうっておいても変わっていける人ではない私のような人は、ぜひ聴いた方がいいと思います。

今回学んだことのほんの一部をお伝えすると、

- 今の生活を断つ決断をしないといけない
- とにかく外にでる(外に出ていないからセンスある人や模倣したい人にも出会えていない→何故外に出ないか→目標(求める世界)が弱いのでは→目標見なおしをします！)
- 衆人環視の場に身を置く(年間プログラムや本当に大事な～に参加したくなりました、上手くできていますね。めっちゃ緻密なタネや仕掛けにも通じており、すごいです！)

■当音源(あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ(+7つ)の理由」セミナー)はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

- PDCA を 1 日 10 個（具体例を示していただき、行動に繋げることができました）
- 自己投資は利回りが高い、自分が一番の投資先（今回一番頭に残りました）

鮎谷さん自身もおっしゃるとおり、口の悪い部分もありましたが（笑）、内容は「この音源聴いてるなら変わりたいんでしょ？じゃあ外に出て、行動しないと！とはいえ、なかなかできないからこうするといいよ！」と優しさ満載で尻を叩いてくれている素晴らしい音源です。

まだ一回ですが、何度となく聴き続けますので、上述の学びをはるかに越える気づきを得られるものと確信しています。個人的には目標、日記、物語より先に聴いてもいいのかな、と思う音源です（勝手にすみません）。

一日でも早く変わるためには堂々と近道することが大事です、迷われている方は購入一択です！

（M. Y 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

いつも期待以上の内容を本当にありがとうございます。

音源はいつも通り期待以上のものでしたが、今回は資料が三枚あり、簡潔かつ的確に、どうすれば変わるための「術」が凝縮されており、内容の濃さに感激しました。

あらためて眺めてみることで、音源で聞いた内容を振り返ってみては、時々刻々どのように行動に移すのか具体的に明記されていることで、刺激になります。

他の音源でもそうですが、それぞれ（目標、日記、物語等）で聞いたことが他の角度からパワーアップされて染み込んでいくのが、素晴らしいです。

改めて金銭感覚を変えて、時間をお金で買うことの重大さ、500円クオカード無料でもらうために、30分かけてアンケートに答えるこのとの無意味さが、今更ながらようやく理解したところであります。

限られた時間を守り、使うために、お金で買う（相手に依頼）することを改めて実感しました。また、変わろうとしてる仲間・同土といっしょに切磋琢磨していくことが、もっとも効果があるとのことなので、見つけ出します。

いつも期待以上の内容を本当にありがとうございます。

（米国公認会計士 K. N 様）

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

鮎谷さんの音源セミナーはとんでもない量の学びがあるのですが、いつも楽しみにしているのは表にはあまり出ていない裏の部分が凄い！！と思っています。

鮎谷様

いつも素敵な学び、そして勇気をありがとうございます！！
そしていつも通り！！今回もヤバかったです！！（笑）

今後この音源セミナーを買われるみなさんはお気を付けてください！！と言いたいですね...（笑）どうしても年間プログラム参加したくなりますよ！！

と...居ても立っても居られない状況に陥ります！（いい意味です）（笑）

鮎谷さんの音源セミナーはとんでもない量の学びがあるのですが、いつも楽しみにしているのは表にはあまり出ていない裏の部分が凄い！！と思っています。（自分の力量ではその裏の全容は見つけれません（泣））

今まで聞いたどの音源も巧妙に仕掛けられた??（笑）学びというクエストの中に安心して飛びこんでいけるという感じでしょうか？気が付くと鮎谷さんワールド（ディズニーワールドのような！！（笑））の中でめっちゃ遊んでいる感じです。今回の音源ではブレーキをかけながら進む？今流行りの車のアトラクションのチケットを1時間1000円で買ってみました！！（笑）このアトラクションの行先は??（笑）いろいろ遊んで（考えさせられる）います！！（笑）

今回も素晴らしい学びを本当にありがとうございました。

サンドウィッチマンという漫才師が古典落語と同じように漫才のネタも何回やっても飽きないレベルにしたいと話していましたが、鮎谷さんの音源を聞くといつもこのこと思い出します。鮎谷さんの音源を聞くといつも元気がでますし、なんでこんなに聞いても飽きないの??（すいません...笑）もし興味のある方は鮎谷さんの音源セミナー聞いてほしいです！！

是非目標設定 3 部作から変容というクエストに出発してほしいですね！！（笑）普通に暮らしていたらまず出会うことのできない鮎谷さんのような方が自分の考えを包み隠さず？披露されることってとんでもないことですよね。（多分少し包んでいると思いますが...（笑））学べる機会なんて普通ない

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

です！！

そしてまんまと！！...（笑）新たな目標に『年間セミナーに参加する』という項目も入れてしまいました！！（笑）本当にこのような機会を頂いて感謝しています。

大変お忙しいと思いますがお身体には十分お気を付け下さい。

鮎谷様、セカンドステージ事務局の皆様今後もさらにすてきな学び場が広がることを楽しみにしています。

（山本 研一 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

本音源は宝の持ち腐れになりかけていた、物語・目標・日記の三部作音源を自分なりに換骨奪胎させる為の仲介音源として理想的な内容ですので繰り返し聴きながら活用させていただきます。

大塚様

お世話になっております。
変われなかった理由セミナー音源拝聴致しました。

初めて音源を購入してから 1 年経たずして物語・目標・日記他気づけばかなりの量を購入していました。そんな中、本音源を購入したのは恥ずかしながらまだ『変わっていない』からであり、そんな自分が悔しいからであります。

本音源の率直な感想としては上記三部作の総集編かつ実践編かつ本音編と言え、ズバズバ突き刺さる辛口トークが楽しくも有り、辛くも有りました笑特に『多くの人が変わりたいと思っていながら数年前と全く変わっていない』はあまりにも自分のこと過ぎて苦笑するしか有りません。

また、本音源では営業についての話も有り、短時間では有りましたが同意できる点が多くあったのも収穫でした。感想をお送りすることでの特典も大変楽しみです。

最後になりますが本音源は宝の持ち腐れになりかけていた、物語・目標・日記の三部作音源を自分なりに換骨奪胎させる為の仲介音源として理想的な内容ですので繰り返し聴きながら活用させていただきます。

ありがとうございました。

(不動産業 Y. K 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

本音源の率直な感想としては「安すぎる買い物」です(笑)
今回も、数多くの気づきと学びが得られ、本当に感謝しております。

鮎谷様

お世話になっております。

【変われなかった理由セミナー音源】を拝聴致しました。

本音源の率直な感想としては「安すぎる買い物」です(笑)
今回も、数多くの気づきと学びが得られ、本当に感謝しております。

昨年から音源の購入を始めたのですが、「物語」「目標設定」「日記放談会」その他の音源と、繰り返し拝聴させて頂いております。

なかでも、本音源は過去の自分の状況と重なる部分が多く、鮎谷様の言葉が心に突き刺さりました。

挙げればきりが無いのですが、特に印象的だったのが

▼「役職がついて、部下がいるかもしれないが、人間、本質的には5年前、3年前と変わっていない」

▼「OSをインストールせずに、最新アプリをインストールしようとする」

▼「OSが古いのにアプリはインストールできない」

という言葉です。

私は東京で生まれ育ったのですが、現在は地方都市で勤務している身です。
東京の会社に就職し、日々の業務をこなし、気が付けば管理職となっております。

給料も現在より良かったのですが、心の中には

「これじゃないんだよな。。」

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

という漠然とした焦り・不安が常につきまとっておりました。

焦燥感から、セミナーに通い、本を読み知識を得ようと躍起になっていました。当時を振り返ってみると、脳内ではマイナスの言語を回し、日常の引力に引っ張られ、環境の変化はあったものの「質的な変化」というものはほぼ皆無に等しかったと思います。

まさしく、先ほどの鮎谷様のお言葉通りの状態であったと思います。

知識を入れる前に「自己規定の変化」「OS のアップデート」目から鱗のお話が満載でした。

まだまだ日常の引力に負けてしまうこともありますが、今後も鮎谷様の音源を繰り返し拝聴し、目指すべき姿に近づいていきます。

素晴らしい音源を、ありがとうございました！

(N. N 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

「センスを身につけること」のお話しは、極めて効き目のある「鈍器」で殴られたかのように（たとえば悪くてすみません）、「!」「!!」「!!!」と、感情を大きく揺れ動かされました。

タイトル通り、変わりたい人が、変わるための本質と、然るべきプロセスが、「ギュッ」と集約されており、私にとっては、3日間セミナーのフォローアップの機会にもなりました。

グサリ、グサリと突き刺さる言葉が無数にあり、聴き終えた時点で、約60項目をメモしていました。

中でも、強く印象に残った話は、

- 30代前後の大手企業に勤める人が、現状（引力）から、脱却するプロセス、
- 超具体的な生々しい行動が結びつかないと、人は変わらないこと
- 一つの意思決定が決める、その後の波及効果について...etc

そして、最後の

「センスを身につけること」のお話しは、極めて効き目のある「鈍器」で殴られたかのように（たとえば悪くてすみません）、「!」「!!」「!!!」と、感情を大きく揺れ動かされました。

これまで、永遠のテーマかと思われた、センスを磨くための疑問（モヤモヤ）に対する、お宝（キッカケ）を手に入れた感覚です。

望めば、いくらでも学べる環境にいること、自分の人生をコントロール出来る時代に生きていること、本当に幸せなことだと感じます。引き続き、この現実世界で、自分をつくり変えるRPGゲームの続きを楽しんでいきたいと思えます。

今回も、勇気が出る言葉（贈り物）を、ありがとうございました。

（井手 大輔 様）

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

購入して思ったのは、やはり音源のコストパフォーマンスは極めて高い、という事でした。

これまで変わりたいのに変われないという状況が長く続いていました。そんな中で今回メールを拝読する中で、サマーキャンペーンという事で今回のメールを見まして、購入させて頂きました。(ほかの三部作を聴いた後での購入がお勧め、との事でしたので、順番が前後してしまい申し訳ありません)

かねてより鮎谷様のメールを拝読し続け、いずれは音源やセミナー等を購入したい、と思い続け、ようやく踏ん切りがついたといった格好です(汗)。

まだ1回しか聞いておりませんが、購入して思ったのは、やはり音源のコストパフォーマンスは極めて高い、という事でした。これから何度も聞いていくことになると思いますが、合間の時間や自分の都合で何回でも反復して学習できること、自分の成長のステージで学べる内容が変わってくる(なので何回聞いても新しい発見があるであろう)事。

本当に良い買い物をした、と感じています。

次は、順番が前後し申し訳ありませんが3部作の目標設定の音源か、鮎谷様にお会いできる機会が含まれるセミナーか、何かしらまた購入させて頂きたいと思っています。鮎谷さんにどうしてもお聞きしたい事がありますので、後者がよいか、とは思っています。

あと、私からの要望ですが、話すことにフォーカスしたコミュニケーション系の音源をリリースされるご予定はないでしょうか。私自身、話すことを非常に苦手としていますが、鮎谷さんも話すことは得意ではなかった、とどこかのメール内容などでお見受けした気がします。どのようにその苦手を克服されたのか、話すことに関してのコツなど、これをリリースされたら、大ヒット間違いなし、かと思われそうですがどうでしょう(笑)。

もう1点、今回の音源を拝聴するまで、私は鮎谷さんのお人柄を、物静かな学者タイプのように思いこんでいました。今回音源をお聞きしましたら、大変エネルギッシュな語り口で、まったく正反対なお人柄とお見受けしました。

それが分かったのも、今回音源にお金をお支払いした成果だったと思っています(笑)どうぞ宜しくお願い致します。

(IT系営業職 A. T 様)

■当音源(あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ(+7つ)の理由」セミナー)はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

変容・成果に導いてくださる素晴らしい音源を大変ありがとうございました！

音源の中で鮎谷さんがお話になっているよう、**3日間セミナーを受けた後で自分に何が足りなかったのかよく理解できました。**

ある程度の時間を要する閾値が変わるまでの時間に、人間ゆえに上下する自分のモチベーションをどのようにして維持できるのか。自分では制御不能な下がっていくモチベーションを一定のレベルで歩留まらせるためには、外部の力を借りるしかない。

外的環境は、モチベーションの維持だけではなく、成果を出すために必要なセンスを学べる唯一の場でもある。センスのある人の背後にある論理をいちいち考え、そのメカニズムを発見し、自分と相対化する。そうすることによってのみ、センスがある（成果を出している）人の文脈に埋め込まれた固有の因果論理に気づき、少しずつ自分のものとしていくことができる。

以上のような**成果をあげる人になるために必須の要件として鮎谷さんが設定された年間プログラムの魅力がひしひしと伝わって参りました。**

帰国したらぜひ対面の方に参加させていただきます！

（資源をどうするんだという問題がありますが、そこは宣言の力を借りつつ、潜在意識もフル動員で解決することとし、まずは意思表示させていただきます）

また、やる気ではなく、その気になってこそそのスキル・ノウハウであり、人が変容するプロセス及び成果を出すためには、順序があるということも大変参考になりました。

個人コンサルで人ごとに段階があるとお話くださっていた意味が、一段と深く理解できたように思います。自分の課題はやる気からその気への段階にあると思いますので、その課題に対して何ができるか動き・考えていこうと決意しました。

また、それ以上に移ろいゆく自分を、いかにして良い場に置くことができるのか（置き続けることができるのか）が全ての要であるということ、繰り返し音源を聞き、身体化させてまいります！

変容・成果に導いてくださる素晴らしい音源を大変ありがとうございました！

（加藤 信行 様）

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

30万払ってセミナーに行くか迷わざるを得なかった数年前に比べれば、コンテンツがカンタンに手に入るよい時代になったなあと思います。

要点として何が話されるかは重々知りながら久しぶりの復習を兼ねて購入しました。(セールだったので。。笑) たった3つのことでさえ、言われて思い出すことも多々あり、人間のいかに忘れやすいことかを痛切に感じたところです。音源を聞いただけでは何も変わらないことは理解しつつも、聞き続けないとあっさり忘れるという点において、音源提供は繰り返し聞ける点が優れていると感じます。

30万払ってセミナーに行くか迷わざるを得なかった数年前に比べれば、コンテンツがカンタンに手に入るよい時代になったなあと思います。というわけで今後ともコンテンツ提供よろしくお願いいたします。

追伸

転職という環境変化によって動きがとまったよい事例？に思い当たるフシがある身としては大変に身にしみるお話でありました。。おっしゃるとおり再起するエネルギーを充填するのはなかなか大変です...

(木下 昌紀 様)

■当音源 (あなたが変わりたくても変われなかった「3つ (+7つ) の理由」セミナー) は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

この音源一つで、過去に購入した音源の復習にもなり、意識から抜けていたことも発覚しました。また、心を入れ替え、勝ったり負けたり勝率を上げていけるように頑張っていこうと思います。

「あなたが変わりたいくても変われなかった3つ+7つの理由」音源の長さ、内容の濃さに圧倒されました。その中で一番ガツンと来たのが、

「今の生活を断つ決断をしなければならない」

ということでした。

グラデーションは無いとのこと。

今の生活を断つ覚悟はできていませんでした。

目標への思いが低い、覚悟ができていないということを確認しました。

まず、目標を見直し、覚悟を決め、決断します。

他にもたくさんの学びがありました。

- 目標無くして行動無し。
- 行動なくして変化なし。
- PDCA を高速で回す。
- 小さいことでも、1日1個変える

小さくても変わっていることを感じる事ができれば、自信が持て、良い循環が生まれるような気がしました。テーマを決めて、時事刻々の記に書き、行動をし、PDCAを回していきます。

さらに「センスの伝達」についてとても参考になりました。

センスのないままやり続けてもダメだとお伝えいただき、センスを上げる方法もきちんと示してもらえたので、意識して取り組もうと思います。

この音源一つで、過去に購入した音源の復習にもなり、意識から抜けていたことも発覚しました。また、心を入れ替え、勝ったり負けたり勝率を上げていけるように頑張っていこうと思います。

(玉井 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回も自信をもって、音源の料金の 10 倍以上の価値を提供して頂いたとご報告できます。

鮎谷さん

まずは、セールの時だけ音源を買って申し訳ありません。「ディスカウントで浮いた分は必ず他の音源を買うために使う」という言い訳はしているのですが、ディスカウントで買っても音源から受け取る価値はディスカウントされないので、受け取った価値に対して適切な対価をお支払いしていないことを、正直、心苦しく感じております。

勝手な言い訳をもう少し続けますと、私は音源のセールを、鮎谷さんからの、私の学びを強制的に開始して下さる慈愛に満ちた後押しであると大変都合良く解釈しております（すいません）。そして「いつかは買うであろう音源がセールになったら即買う」という意思決定基準を設けて、「はい、セールになった。はい、買う」と、すでに下されている決定に沿ってポチポチ押すという行動を続け、今までに学びにつき込んだことのないような額をこの数か月でつき込みました。もちろん大した額ではないのですが、セミナー・音源経験の大変乏しい私にとっては、心理的にとても大きな投資でした。

そしてこの一連の行動に引っ張られるように、私の学びにつき込むお金に関する新しい信念（時間をお金で買わないでどうする）が醸成されていったように思えます。つまり「信念から行動」ではなく、「行動から信念」といった感じですね。これは副次的に「こういう順序もあるのか！」と私に新たな学びをもたらしてくれたのですが、なによりも、学びに対するお金の使い方に関する正しい信念を腹落ちさせて下さった、鮎谷さんの超太っ腹な音源セールに、心より感謝申し上げます。そして余談ですが、超太っ腹な音源セールを先行投資として打てるだけの収益体制を築き上げてこられた鮎谷さんの凄さが際立った、今回の夏祭りだったように思えます。

さて前置きが長くなりましたが、音源について感想を述べさせていただきます。今回も沢山の気付き・学びを頂いたのですが、個人的に最も私の心に刺さりました二点にフォーカスして感想を述べさせていただきます。

一点目は、「まずは感情ありき」ということです。私のような常に理屈をこねくり回す人間は、むしろ「感情に流されずに常に理性的であれ」的なことすら考え、感情を軽視し、常に自分の「やり方」を理屈で改善していくことばかりに気を取られ

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

ておりました。なので、この変わらない理由の一点目が腹落ちするにつけ、「だから変われなかったんだよ」と、音源のタイトルに思いを馳せながら、思わず自らに駄目出しをしてしまいました。

今までは「(自分以外の)人間は感情の生き物である」という信念をもっておりましたが、今後は「(自分も含めて)人間は感情の生き物である」という、本来であれば当たり前であるべきですが自分には新しい信念を基に、新しいものに触れまくり、心を揺さぶられまくられて参ります。これに関する「リトマス試験紙をあてる」という言語を得られたことも、とても大きな収穫です。

そしてもう一点、特に心に刺さりましたのは、上記のものとも関連しますが、「まずは正しい信念ありき」ということです。鮎谷さんの「正しい信念のインストール無くして頑張っても意味がない」というお言葉は、ともすると努力することを目的化してしまう私のような人間には、大変耳の痛いものです。今までも「頑張るだけでは意味がない」ということは分かっていたつもりではいましたが、得てして、正しいやり方(あるいは正しい行動)をすることに注力しておりました。ですが今回、「まずは正しい信念を持つべき」という信念が腹落ちしました。確実に、長期的に、そして再現可能な形で成果を出すには、今までよりも一段深い所からの変革が必要である、ということを理解しました。

最後に、この音源の感想をお送りすることの報酬が、金銭的なもの(クーポン)ではなく、更なる学び(音源)であるということは、私にとっては大変モチベーションを掻き立てられるものでした。クーポンは見逃せても、更なる学び(音源)を得られるチャンスには抗えません。今回初めて、音源購入後2週間以内に感想をお送りさせて頂いております(すいません)。

今回も自信をもって、音源の料金の10倍以上の価値を提供して頂いたとご報告できます。本当にどうもありがとうございます。今後とも、よろしくお願い致します。

(Y. H 様)

■当音源(あなたが変わりたくても変われなかった「3つ(+7つ)の理由」セミナー)はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回の音源は「人が変化変容するためのメカニズム」をご自身の経験からわかりやすく言語化いただいたとっていますが、私にとっては 0 番目の「その気になる」キッカケを与えていただいたと思います。

まず冒頭の鮎谷さんの「変わりたくても変われないストーリー」に共感を持ってました。私も 16 才の時に「7 つの習慣」を読んでましたし、猛勉強して入った学校は合格が目標となってしまったため、学習意欲が湧かず、漠然と変わりたいけど変われない気持ちを抱えながら惰眠を貪る学生生活でした。

「スキルが付き、役職が上がって、一見、成長してるように見えるけど、周りに流されてるだけで自分で掴み取ったわけではない。人間、本質的には変わってない。」

にもドキりとなりました。まさにその通りで、環境が変わり、第一領域を対処するスキルは付きましたが、先延ばし癖などの本質的なところはあまり変わってないなと気づきました。JTB のお話は私もギクっとした方です。

自分の話が長くなりましたが、今回学んだ事で特に印象が残ったのが、最後の方で「ストーリーとしての競争戦略」を引用した「センス」の箇所です。

「戦略（センス）と分析」は違う事。正しい分析をすれば正しい戦略が組め、誰しもが同じ答えにたどり着くと思っていたし、分析ができる事を仕事ができる（センスがある）と思って出した。

「センスとは文脈に埋め込まれたその人に固有の因果論理の総体」「センスを身につけるためには各人の因果論理の総体に気づく必要がある」の箇所に心が震えました。今まで自分がやって来たのは分析で、他人や過去の事象を説明しただけに過ぎなかった、つまりは「自分の人生（ストーリー）を生きてなかった」と気づかされました。

「ストーリーとしての競争戦略」は即ポチして一通り読んだはずなのですが、鮎谷さんのお言葉を通していただいたおかげで吸着力が半端なく、音源聴いた後、改めて読むと目から鱗で赤線引きまくりでした。

今回の音源は「人が変化変容するためのメカニズム」をご自身の経験からわかりやすく言語化いただいたとっていますが、私にとっては 0 番目の「その気になる」キッカケを与えていただいたと思います。

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

魂が震えて居ても立っても居られない状態を期待しつつ、リトマス試験紙をあてに動き、時事刻々の記を続けていこうと思います。

ありがとうございました。

(製造業カスタマーサービス部 M. K 様)

■当音源 (あなたが変わりたくても変われなかった「3つ (+7つ) の理由」セミナー) は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

本音源は、鮎谷さんの口調が乗っているというか、正に「放談」と言った感じで聴き応えがありました。

今回、「あなたが変わりたくても変われなかった『3つ（+7つ）の理由』」セミナー音源を拝聴しました。

かなり良かったです。

今まで目標設定三部作→日記→物語と聞いてきましたが、それらが全てつながっていき、
とても分かりやすい内容でした。

また、変化変容に関して言語化して頂き、自分自身が変わっていくきっかけになることはもちろん大きな収穫ではありますが、それと同じくらい、自分が大切な人（スタッフや仲間、顧客）が変わっていくための確度の高い方法論が得られたと思います。

自分自身、顧客が変化変容するために良い物と提供していると思っていますが、「どうして変わらないのだろう」と日々考えていました。感情を動かす、仲間・コミュニティが必要、という点で自身のビジネスに取り入れる気づきが得られました。

現在即行で行動している所です。

そして何よりも本音源は、鮎谷さんの口調が乗っているというか、正に「放談」と言った感じで聴き応えがありました。

これからまた目標設定音源～と復習で聴く事でより理解が高まると思いますし、気づきが出てくると思います。

（T. N 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

冒頭の鮎谷さんのリアルな学生時代からの実体験から私も「俺はこんなもんじゃない！」という感情を喚起させていただきました。

鮎谷さま

この度は以下の音源を聞かせていただきありがとうございました。

【あなたが変わりたいくても変われなかった「3（+7）つの理由」セミナー音源】

冒頭の鮎谷さんのリアルな学生時代からの実体験から私も「俺はこんなもんじゃない！」という感情を喚起させていただきました。

『変わるためには感情の変化が絶対に必要』

変わるためには行動が必要。そのためには心的エネルギー=『感情』が必要。確かに感情の変化が起きたときは行動に結びつくと分かります。

現在没頭する対象がないということは、それまでに感情が大きく動いた経験が無いからであり、まだまだ人に会う数が圧倒的に少ないのだと自覚しました。

もっともっと外に出て自分の世界を広げて行きます。
目標や日記以前の話として自分がワクワクするものを探して
歩き回ってみます。

まずは感情を大切にしたい今の没頭できない状況から脱皮していこうと思います。
これからもよろしくお願ひ致します。

(R. M 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

以前から、年間プログラムや個別コンサルという「環境」の影響力は理解しておりますが、セミナーや音源も含めて、鮎谷さんの「センス」を無尽蔵に学ばせて戴きたい、と、心底、思いました。。。

いつも、今回も、貴重な音源を拝聴させて戴きありがとうございます。

「変わりたくても変われない」というもどかしさを、長年もち続けておりました。音源の中にもありましたが、会社でもある程度の役職で、家族がいて、子供もいて、持ち家もあり、俗に「幸せそうですね」と言われそうな、「ぬるま湯」の典型だなと思いました。

目標音源を拝聴して目標を設定し、それよりも前から日記は書き続けており、切磋琢磨できる仲間もいて、なんとなく変わりそうな「予感」が出始めていたところで、東京から地元に戻ることになりました。地元に戻って環境が変わってから、なぜか日記を書く感覚が変わり、「予感」を感じていたときに比べて書くことが困難になりました。

困難とは言いつつも、途切れさせることはなく2600日以上続けていますが、まさに「ぬるま湯につかったスクエアライフ」のような日々で、東京で刺激的な環境にいたときに比べ、圧倒的に「！」や「？」が減り、「こなす」だけのようになっていました。

鮎谷さんのおっしゃるように、日記はまさに「！」や「？」を日々セルフチェックできるもので、今の自分の「調子」や「テンション」があからさまに出るものです。

だからこそ、「まずい」「やばいな」「このままではいけない」と、自分自身の危機感を覚えています。日記は、自分自身の「最終の砦」や「失点を守る最後のゴールキーパー」のようにも思っており、日記のセルフチェックによる危機感があるのは、せめてもの救いでした。加えて、日々拝見している平成進化論と、日々拝聴している鮎谷さんの音源には、本当に助けて戴いており、改めて感謝いたします。

東京では、切磋琢磨する仲間や環境があり、その中で川を流れる石の如くに、ぶつかり削られ切られながらも、互いに磨きあっている実感がありました。

「水は器に従い、人は友と環境に従う」と言われますが、本当に人はよくも悪くも環境の影響を受けます。環境の影響を受けずに、ひとりで自立・自律できればよいのですが、なかなかそういう人は少なく、「だってにんげんだもの」の世界かと思

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

います。

本当にぬるま湯に浸かってしまっており、環境の重要さは認識していたものの、今回の件を通して「やっぱりな」と改めて痛感しました。

日記を2600日以上続けてこられたのは、「衆人環視下に身を置いた」とこと、（自分で勝手に思っている）「鮎谷さんとの約束」（死ぬまで書き続ける）があったからだと思っています。

日記を書いていなかった時に比べて、思考や行動は多少なりとも変わったと思いますし、日記がなかったら、セルフチェックによる危機感もなく、ぬるま湯すらぬるま湯と感じていなくて、そのまま人生が終わるところにはゆでガエルになってしまっていたかもしれません。

しかし、目標も、やり方も、日記も、行動も、習慣も、躰も、PDCAも、環境も、仲間も、OSも、アプリケーションも、すべてが揃わなければ、「変わりたくても変われない」もので、色々なモノがまだまだ欠けており、中途半端で、「だから変わらなかったのか」ということに気づかせて戴きました。

以前から、年間プログラムや個別コンサルという「環境」の影響力は理解しておりますが、セミナーや音源も含めて、鮎谷さんの「センス」を無尽蔵に学ばせて戴きたい、と、心底、思いました。。。

「無尽蔵に鮎谷さんのセンスを学ばせて戴く」

これもまた、目標追加になりました。

今回で、おそらく鮎谷さんが話されている音源はすべてコンプリートしました。年間プログラムも個別コンサルも、喉から手が出るほど買わせて戴きたいと常々思っているのも、もうすでにロックオンされています。申し込みも時間の問題で、資金調達ができ次第、遅かれ早かれ申し込ませて戴きます。早ければ早いだけよいですね。

自分で言うのもなんですが、別の音源で鮎谷さんもおっしゃっていた通り、こうしてもがいたり、セミナーや音源を聴いたりしている以上は、自尊心やポテンシャルはあると思っています。

やっぱり、どうにか、こうにか、どうしても、どうしても、

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

「自らを変え、自分の想う人生を、自分自身で生きていきたい」

と思います。

それを実現することは、ある意味、少しだけでも、鮎谷さんへの恩返しになるのかとも思います。

是が非でも変容して、鮎谷さんへ恩返しすることを誓い、感想とさせて戴きます。いつも、今回も、貴重な学びを戴き本当にありがとうございます。

(桑原 考太 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

行動を続けていくことでいずれ少しずつ変わっていくはずと信じて、一歩ずつ前進を続けていこうと決意を新たにしました。

私がやるべきは、

「欲求(目標)を明確にし行動に起こす。そしてそれを続けること」

であることが改めて認識できました。

目標を定め、行動する。行動した結果、反省すべき点は改善して次の計画や行動に役立てていく。いわゆるPDCAサイクルを回していけば自然と自分の生き方が変わってくるはずです。

こうやって文字に書けば簡単ですが、これを実践し続けることは簡単ではありません。

私を含め多くの人が頭ではやらなければいけないことはなんとなく理解しているので、明確な目標がないため具体的な行動(アクション)に移していけないのでしよう。

だから、スキルや知見を積み重ねることができないという悪循環に陥っているのではないのでしょうか。その結果いつまでたっても今と同じ位置に立ち止まったままなのです。

ぼーっとしているとだんだん欲求も下がり、「そのうちやればいいや」という先送り癖が出てきてスタートラインに戻ってしまう。今までこの繰り返しでやってきました。

本当に変わりたいという欲求が強ければ強いほど、本来は変わるはずですが、行動に移してもすぐ元に戻ってしまう、あるいは先送りするということは自分の考えが強烈な欲求レベルまで至っていないということに違いありません。

また、仮に行動に移せたとしても、それを1ヶ月、3ヶ月、1年、2年、3年と継続していくことはさらに強固な意志が必要です。

すでに継続ができている人にとっては歯磨きや洗顔と同じように当たり前のことであり、何ら苦勞に感じることはないのかもしれないですが、私にとってはその域まで達することは容易ではありません。

しかし、その壁を乗り越えない限り自分が変わることはないのですから、覚悟を決めて前進あるのみです。

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今日やったから明日いっきに変わることはないでしょう。そうであれば、せめて1日に一つでも実行していかなければ、いつまでたっても何も変えることはできません。行動を続けていくことでいずれ少しずつ変わっていくはずと信じて、
一歩ずつ前進を続けていこうと決意を新たにしました。

引き続きのサポートよろしく願いいたします。

(H. K 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

音源だけだとすぐに意識が遠のいてしまうタイプで集中して聴くことが出来ないのですが、目の前で話をされている様子がイメージでき自分も放談会に参加しているような気持ちで聴かせて頂きました。

3日前に購入して一度だけ全体を通して聴きました。

通常、音源だけだとすぐに意識が遠のいてしまうタイプで集中して聴くことが出来ないのですが、目の前で話をされている様子がイメージでき自分も放談会に参加しているような気持ちで聴かせて頂きました。

これまで現状の生活を変えたい、変わりたいと思いながら変われない状況。鮎谷さんの中学生から成人される頃までの行動が自分の行動と似ている点が多々あり、過去の自分のことのように感じられました。

その中で幾つか印象に残ったこと、深く学んだことを挙げさせていただきます。まず、変化変容という言葉について、この概念を知っているだけでも変われるか変われないかの分岐点になると思いました。変わろうと思って頑張っても、結局日常の引力に引っ張られ、また元の生活に戻る。これでは何も変わりませんね。

アクセルを踏みながら、同時にブレーキも踏む現在の状態を脱する大きな気づきになりました。

また思考のOS、お金で時間を買うという概念もこれまでの生活を変える大きなポイントとなると感じました。先日、普段はバス利用で10分以上の待ち時間を費やす帰り道をタクシーを利用して、こういうことなのかなあと少しだけ実感しました。

こうやって普段やらないことを少しずつ変えていく、1日一つでも1年で365個の変化があるということを意識して行動を変えていきます。

簡単ではございますが、ありがとうございました。

(S. G 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

変化する人、できない人にそれぞれ共通するものは何か？
何か法則や再現性があるのでは？という問いを立てること自体が驚きでした。

再現性という言葉が印象に残りました。

変化・変容した人は「その人だから出来た」特殊事例という思いこみがありました。科学実験、料理のレシピなど、やり方が書いてあってその通りにやると再現できる、そのような方法に関するものに再現性という言葉がついてくるものだと思っていました。

変化・変容のパターンは、精神的なもの、例えばやる気とかいう目に見えないものであって、再現性、言語化することなど出来ないと思っていました。そこが驚きでした。

変化する人、できない人にそれぞれ共通するものは何か？
何か法則や再現性があるのでは？という問いを立てること自体が驚きでした。

それは、自身を何度も作り変えてきたこと、そしてお客様に対する深い洞察
あってのもので鮎谷さんが長い時間をかけて言語化してきた言葉には力がある。

「希望提供業」だとおっしゃる意味がわかってきました。
ありがとうございました。

(会社員 R. T 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今反応したものをもっと掘って、形にしていくことそして、それを強化する & 自分にとって他にもっといいものがないか探るために外に出ることをしていこうと決めた次第です。

この度は「変われなかった理由セミナー音源」を聞かせていただきました。ありがとうございます。

変わりたいのに変われない変わった気がしたのにもとに戻ってしまう・・・何度も繰り返しているように思います。ただ、鮎谷さんが仰るように強い駆動力がないばかりにまた日常の引力に負けてしまっていたというのはよくわかります。駆動力をつけるためのもっと外の事例を知らなければいけないのもわかりました。そのなかで、今まで外に出た際に自分が反応したものはいくつかあってそれが自分にとって意味のあるものであり大事なもののなのかもしれないと思いました。それをもっと掘り下げて言語化することによって情景をいつでも思い浮かべることができて具体的なイメージを再現できると駆動力がつきやすくなるのかと思いました。

取り急ぎ、今反応したものをもっと掘って、形にしていくことそして、それを強化する&自分にとって他にもっといいものがないか探るために外に出ることをしていこうと決めた次第です。

その点に関しては（もしかしたら鮎谷さんが仰ったことの主旨ではないかもしれませんが）迷わずできることを得られたのが収穫です。お金のセミナーを聞かせていただいて知らず知らずにお金を制約条件にしていたかもしれないと気づいたつもりでしたが、それほど贅沢するのも性に合わないピンと来ないところも正直ありました。

ただ今回、音源セールがあり購入をポチポチ押すと自分でも色々勉強したくてそのためのお金が必要なこと（このままじゃカネなくなってヤバイ）に身体で気づきました。自分に合う形でお金を使う部分、稼ぐ部分、使わない部分の整理をもっと外の基準を取り入れて決めていきたいと思います。

この度は誠にありがとうございました。
今後とも宜しくお願い致します。

（医療機器製造業 N. M 様）

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

鮎谷さんからは人が変わるときは急速に変わる、とのお話もありましたので、繰り返し音源を聞き、早く変化を起こせるように精進してまいります。

今回も鮎谷さんの実体験が多く語られていて参考になりました。

なにより、今のようにご活躍なさる前から、多くの大変な金額と時間を投資してセミナー受講をされていたという部分に衝撃を受けました。仰るように、自分こそ最良の投資対象だと考えれば、価値ある授業はそれだけの対価を払って吸収するのが一番良いはずですよ。

私は過去自分でできるようにする、という部分にこだわったために成果が出なかった期間が長く、その部分を的確にご指摘頂いた気がしました。企業がM&Aを行う理由も同じですね。

また、センスのお話も非常に勉強になりました。私は20代を環境を変えたいのに変えられずに過ごして来ましたが、本当にその環境にいればいるほど、抜けられなくなってくる気がしています。それは引力のお話もありましたし、かつこの環境・周囲により身につくセンスというものの上限が決まってしまうからではないかと感じました。

だからこそ大前研一氏も、人が変わるには付き合う人を変えることを十分条件の1つとしているのだと思います。

鮎谷さんからは人が変わるときは急速に変わる、とのお話もありましたので、繰り返し音源を聞き、早く変化を起こせるように精進してまいります。
ありがとうございました。

(Y. N 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

まだ他にも学びは沢山ありましたが、やはり鮎谷さんの口が悪くなればなるほど、引き込まれますね(笑)。

今回も為になる音源をありがとうございました。

特に、3日間セミナーだけでは変われなかった方々のお話の部分がとても印象に残りました。あれだけ長時間使って変わる為の法則を叩き込まれても、日常に放たれると元に戻ってしまうものなんですね。1人では絶対変わらないということは、私の人生を振り返ってみても同意しかありません。変わり続ける為、元に戻らない為の仕組みをいかに構築していくか、考えさせられました。常に先手先手を打って行きたいと思います。

まだ他にも学びは沢山ありましたが、やはり鮎谷さんの口が悪くなればなるほど、引き込まれますね(笑)。

以上取り急ぎ感想としてお送りします。
今後ともよろしくお願い申し上げます。

(T. Y 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

引き続き、魅力的なコンテンツ提供をこれからもよろしくお願いします。

鮎谷様

いつも音源ではお世話になっております。

今回の音源で、最も印象に残ったことは、変わるためには、如何に、日々のPDCAが重要であるかということです。変わりたいと思いながらも、それに比例するPDCAを回し続けているか?という自問自答をしてみると変わるだけに十分なPDCAを回していないことを認識しました。

やはり変わるためには行動が必要で、単なる行動量ではなく、それを日々、変化・改善させて行くことの絶対量が十分になれば、人は変わらないのだと認識しました。

時々刻々の記にPDCAを認めていくこととしました。

お盆休み中は、積極的に効率的なPDCAの回し方を意識しながら過ごしたいと思います。

引き続き、魅力的なコンテンツ提供をこれからもよろしくお願いします。
ありがとうございました。

(会社員 K. T 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

音源のおかげで、考え方を考えるきっかけを頂きました。

高校球児の例が分かりやすく、印象に残りました。明確な目標があり、仲間がいて、練習せざるを得ないような仕組みもある。ビジネスや人生でも同様なのだと思いました。衆人環境を活用したり、宣言することで自らを躰けていきます。

また、お金で時間を買う話も印象に残りました。近距離ですが、今週、2回タクシーに乗ってみました。電車と徒歩に比べ、こんなに時間を節約出来るものなのか!と、肌で感じました。

普段、少しでも安く買うことを考えたり、少しでもポイントを得ることを考えている自分がいます。せいぜい、年間で得する金額は10万円位だと思います。逆に、年に10万円払えば、そういった心配・計算を全くしなくて良いサービスがあったとしたら、とても安い買い物だと思います。そのおかげで、脳内メモリが軽くなるからです。

音源のおかげで、考え方を考えるきっかけを頂きました。

ありがとうございました。

(M. K 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

約3時間半の音源でしたが、時間が経つのも忘れるほど集中して、一気に聞いてしまいました。

約3時間半の音源でしたが、時間が経つのも忘れるほど集中して、一気に聞いてしまいました。

実は以前、同じ名称のセミナーに参加させていただきました。

セミナーの内容を忘れてしまった、ということになるのかもしれませんが、音源の鮎谷さんのトークは新鮮で、多くの気づきがありました。

特に印象に残ったのは、最後の高井先生から学んだセンス、及びそのような師匠と呼べる方との出会いの重要性です。自分にとってもそのような方と出会えるよう、何より行動が必要なのだと痛感しました。

繰り返し音源を聞き、理解を深め、実践していこうと考えています。

(K. U 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

自分の中でのぼんやりした解をこの音源を聞いたことで確信に変わりました。

世の中には変わらない人が9割を超えていると感じています。

その中でなぜ彼ら、彼女らは変わらないのかを最近考えておりました。変わりたくないのか、変わりたくても変わらないだけなのか？

自分の中でのぼんやりした解をこの音源を聞いたことで確信に変わりました。

やっぱりそうだよ、と。一方でやっぱり変わりたいと思ってもこの音源を聞いただけでは変わらないとも思います。定期的に音源を聞くなどして、自分と向き合い続ける必要があると考えています。

ありがとうございました。

年間プログラムの音源も楽しみにしています。

(営業 Y. N 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回の音源を聴かせていただいて、小さく身近な PDCA を回していくことが大切なんだと思いました。

この度、変われなかった理由セミナー音源を購入させていただきました。
鮎谷さんのお若い頃のお話はとても衝撃的でしたが、私にも共感するところもありました。

私自身は、家庭環境が裕福ではなかったため大学進学はせずに工業高校に進みました。その後、現在の会社に入ることになるのですが、大学を出ていない分、周りに比べ圧倒的に技術力がないことを目の当たりにしました。その後、このままではいけないなと思い自己啓発の本を買ったり会社の先輩に誘われてセミナーに行ったりしていました。

とは言え小さい頃から何かをやり遂げるということはほとんどなく、親にやってもらったり、途中で投げ出すことがほとんどでした。仕事でも同じようなこともあり、結局同じ職場にずっといることはなく、いろんな部署に変わっていきました。

比較的若い頃から、変わりたい、このままではいけないと思っていますが、思っているだけで終わっている時間がかかり過ぎてしまっていました。サラリーマンですので、クビにならない限りは毎月給料がもらえます。本気で変わらずを得ないこともなかったので、いつか変わればいいやと思っていました。

入社して30年以上エンジニアの仕事をしていますが、この数年前から思考法や営業スキル、心理学なども学ぶようになりました。まだ、自分のやりたいことが明確になっていませんが、明らかに若い頃と比べ考えが深くなってきているように感じています。講師の方、同じセミナーに来られている方とお話させていただくことがとても良い刺激になり、いろんな世界の見方を教えていただくことができました。

今回の音源を聴かせていただいて、小さく身近な PDCA を回していくことが大切なんだと思いました。くれぐれも「学び地蔵」にはならずセンスを磨いていきたいと思います。
ありがとうございました。

(大竹 秀敏 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

このような音源という形で本質的な人生の羅針盤をいただけたことに心から感謝しています。

「あなたが変わりたいくても変われなかった『3つ（+7つ）の理由』」セミナー音源を販売していただきありがとうございます。

これまで、目標設定、日記、物語の音源を聞き、その内容をもとに自分なりに行動に移したつもりでした。

- 1、目標設定に3時間を天引きし
- 2、自分を躰けるための日記をつけ
- 3、『私の履歴書』を音読

その結果、わずかな改善は見られましたが、それは単に、これまでの延長線上で「変化・変容」といった次元で変貌していく実感が得られませんでした。

程度・規模は小さなものですが、私は人生の中で「スイッチ」が入った状態を2回経験したことがあります。

それは、苦しいけど充実して幸福な状態です。

しかし、その感触を味わいたいけど味わえない。

まるで不完全燃焼の状態で、苦しみさえ覚えていたところでした。

ちょうどそのとき今回の音源の存在を知り、早速購入しました。

購入後すでに3回通り拝聴した結果、いまの私に不足しているものがハッキリと理解できました。

それは、「ロールモデル」と「行動量」です。

現時点で描いた目標が、なんとなくぼんやりしているのは「この人のようにになりたい！」と思える人に出逢えていないこと。

そして、出逢うために行動していないこと。

また、仮に立てている目標に対して、心に「スイッチ」が入っていないのを言い訳にして、行動をおろそかにしている自分に気づきました。

いまは死にものぐるいで、動いて、動いて、動きまくってでも「スイッチ」を能動

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

的に入れるとき。

それなのに、何を悠長にしているのかと・・・
思いっきり「喝」を入れていただいた。
そんな音源となりました。

結果として現れるまで、どれくらい時間がかかるかわかりませんが、このような音源という形で本質的な人生の羅針盤をいただけただけに心から感謝しています。

あらためて他の音源について考えを巡らせると

物語放談会では、自分の人生をどのように生きるかを考える指針となるたくさんさんの事例を知ることの重要さ、

目標設定では、目標の重要さは当然のことながら、目標を立てるために必要なお手本となる存在に会いに行くことが必須であること

そして日記の音源では、自分の「あたりまえ」を超越し、目標を達成するための習慣作り・躰けの大切さ

といったことが、特に印象に残っています。

とても不思議な感覚ですが、各音源が相互に機能し合い、「変わらない理由」が統合して私の潜在意識まで働きかけている気がしてなりません。

2年以内には、私も「年間プログラム」に参加したい！
そんな気持ちでいっぱいです。

素晴らしい内容の音源をいつもありがとうございます。

(講師業 W. K 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

参加を迷っておられる方がいるなら、一歩踏み出してみると、行動するエネルギーをもらえるのではないかと思います。

本日はお話を聞かせていただき、ありがとうございました。

セミナーに参加することが初めてであったため、非常に緊張しましたが、思い切って参加して本当に良かったと思います。

お話を聞きながら自問自答のことばが湯水のように湧いて来て、3時間半があっという間でした。一連の音源を聞いてからの参加であったことも、内容の理解ではなく、自分の思考に脳内メモリを割くことができて良かったのだと思います。同じテーマの話に繰り返し触れて行くことの大切さを感じました。

印象に残った内容や考えたこととしては、

- 心が揺さぶられる体験を得るために今の世界から外に出ること
- ブレーキを踏みながらアクセルを踏んでいないか？
- お金で時間を買う考え方
- 継続のために、自分が動かざるを得ない環境を作る(衆人監視の力)
- 継続のために、定期的に自分の今後について考え、刺激を受ける時間を天引きする
- センスを育てるために擬似的に場数を踏む

など、他にも自分の場合に当てはめた内容を含めノートに7ページくらいメモしていました。変わるためには、自分の内的言語を心が震える方向へ書き換えて行くと共に、継続するための環境設定を行うことが必要ということなのかなと理解しました。このように、セミナー中から感想を書いている今も色々考えていると、継続して今日のような刺激を受ける場が欲しくなり、年間プログラムに参加したくなりますね。参加を迷っておられる方がいるなら、一歩踏み出してみると、行動するエネルギーをもらえるのではないかと思います。

ありがとうございました。

(M. I 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

言葉の端々から鮎谷さんの強いプロ意識を感じると同時に、鮎谷さんの発する言葉の一つ一つが怠惰な自分にぐさぐさと刺さり、今晚、熱出るかも...と思わず思ってしまったほどでした。

年間プログラムの説明会に参加する前に「目標設定放談会音源（3部作）、日記放談会音源、ならびに物語放談会音源を一度通してお聴き頂けると...」とのメールを頂戴し、久しぶりに聞き返してみました。

聞き始めてすぐにああ、この説明会はもうここから始まっているんだ、と驚きました。

というのもあれほど何回も聞いて、分かった気になっていたのに相変わらず以前と変わらぬ生活を続けている理由がよく分かった気がしたからです。

人は忘れやすい生き物だから、忘れないようにする仕組みを作らねばならないのだと音源を聞きながら思いました。

しかし、実際、説明会と頂戴した音源を拝聴し、自分の問題点はそういう簡単なところに解があるのではないのだと衝撃を受けました。

言語化してタグづけする、とは鮎谷さんがよくおっしゃっておられることですが、私の思っているレベルの話ではないのだと気付きちょっとくらくらししていました。

音源の中で鮎谷さんが質問者の方への返答を何度かしておられますが

- ① 質問を瞬時に階層分けし、そこにタグを付与し、明確化する
- ② 自身の行動が何を意図しているものなのかを常に意識しながら行う
- ③ タグ付けされた事象に例示や比喩をくっつけ、言語やイメージですぐに想起できる状態にする

といったことが実際に目の前で次々と繰り広げられ、圧倒されました。

加えて言葉の端々から鮎谷さんの強いプロ意識を感じると同時に、鮎谷さんの発する言葉の一つ一つが怠惰な自分にぐさぐさと刺さり、今晚、熱出るかも...と思わず思ってしまったほどでした。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

いかに自分が日々、表層的な思考をしているか、無意識的に言語を発しているか、「プロとしての矜持」を持ちえていない見苦しい行動になっているか、に思い至りました。

自分にとっては、とてもよいタイミングでこの音源に出会えたと感謝しております。

ありがとうございました。

年間プログラムは元々遠方であることから参加することは考えてはいませんでした。

音源を聴いて、本当に変わりたいのなら、強制的にでもこのように強く揺すぶられる時間を持つべきではないのか？

と試してみたり、でも、同時に

自分がこの環境下でやっていけるだろうか？

などと怖気づく自分もいて、いい歳した大人がプライドの一つや二つ、傷ついたところで大したことになる筈もないのに、とわが事ながら少々、呆れました。

この度はこのような機会を与えていただき本当にありがとうございました。

(税理士 C. T 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今までメルマガ、音源を通して教えていただいたことを、もう一度再認識できる機会をいただき、ありがとうございました。

鮎谷さんのお話は、メルマガ、音源などで読み、聴かせていただいていたのですが、今回のセミナーでも大変刺激をいただきました。
忘れないうちに「行動リスト」をまとめておこうと思います。

- 自己のセルフイメージを高めることを毎日唱え続け、刷り込んでいく。
→そうすることで、『外』にいくのが怖くなる。
→そもそも『外』にでないと『!』が立たない。
→こんな世界もあるんだ！こんな人がいるんだ！といった機会を意識して増やしていく。

- 『成果を生み出す言葉』を集める。日記の継続。
→自分がラクな方に流されそうなときに、どれだけ『言葉』を持っているか。
→成果を生み出す言葉を継続して自分の中で回す。落とし込み。

- 顧客に死んでも「買ってくれ」と言わない
→「売ってくれ」と言われるにはどうしたらいいかを考える。

- PDCAの速度を速くする
→ちょっとしたことでいいので、気づいたことは変えていく。
1日10個変えたら、年間3,650個変わる。
→目標は掲げるだけでは意味がない。行動が伴わないと。

- 『衆人監視』の環境を意識して作る。
→自分ひとりだと、やはりラクな方に負けてしまう。

今までメルマガ、音源を通して教えていただいたことを、もう一度再認識できる機会をいただき、ありがとうございました。学んで終わりにしてしまわずに、行動に落とし込んでいきます。

(社労士 K. F 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今後も、資源が許す限り鮎谷さんにお世話になり、できる限り密に接することで「センス」を身につけていきたいと感じました。

目標設定、日記の書き方、物語の3つの音源を購入し、毎日通勤時に聞いています。同時に、音源で気になったことをメモに取り、実生活でも取り入れてみることで「少しずつ何かが変わりそう」な予感がありました。

そして今回、その3部作をまとめたセミナーということで「本当に理解できているかどうか」を確かめる意図もあって参加させていただきました。

セミナーの内容は、何度も何度も繰り返しお聞きした話もたくさんあったので、体に染み込むように言葉が耳に入ってきました。

そして特に気になったのが「行動しなければならない時期」と「ノウハウを身につける時期」という部分。2014年から拝読しているメルマガ、そして鮎谷さんの個別コンサルや音源を聞き、仕事に取り入れ、結果を得て、といったことを繰り返す中で、「私はいったいどの程度の変化を手に入れてきたのだろうか」という疑問が湧いてきました。

私の「OS」はバージョンアップされているのか。

そして最新の「アプリ」をインストールし、使いこなせるようになっているのかどうか。セミナーを聞きながら考えていました。そして「知っているけどまだ完璧に理解していない」という結論に達し、もう一度リセットして学び直したいと心から感じました。

鮎谷さんが抽象度を高く話してくださったことを、自分の文脈に落とし込み、具体性を持って編み直す時、いい加減な解釈をしていなかったかどうか。今まで受けてきたコンサルを振り返ったり、音源をさらに聴き込むことで一から出直したい。そして今後も、資源が許す限り鮎谷さんにお世話になり、できる限り密に接することで「センス」を身につけていきたいと感じました。

本日はありがとうございました。

引き続き、よろしくお願いいたします。

(久保大輔 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今、生きることに對して、積極的になっています。

感想が遅れまして申し訳ございません。

セミナー1週間後の私の心理状態はどうなるだろうかという興味と好奇心がございましたので、あえて、感想を書かせていただくのを遅らせました。

セミナーの後は、時間と比例してその時の感動や学びは反比例するとよく言われますが、今回の鮎谷さんのセミナーは、違うようです。

この一週間で、鮎谷さんの映像（ルックス）、話し声、話し方、話しているときの動作、そしてお話しいただいた内容を思い出さなかった日はありませんでした。直接お会いし、お話を聞くことの影響はとてつもなく大きいものだと思います。

また、セミナー後の「メルマガ」に対する読み方も大きく変わりました。 さっと、スキミングして興味があるところだけを読むという読み方から、初めから終わりまで、一字一字、確かめるように、そして目と頭ではなく、お腹と心で読むようになりました。 そのような読み方に勝手になってしまうのです。だから、メルマガの内容が体の中を2重、3重と駆け巡るという体験をするようになりました。

セミナー後、空港（空港は私によって、憩いと安らぎの場であり、夢と希望を象徴する場なのです。）に行きました。そして、一つの決断と目標設定、そしてその実践の約束を、飛び立つ飛行機を目の前にして行いました。

鮎谷さんの持つ内側から出まくりのエネルギーとオーラのためでしょうか、鮎谷さんが生きておられる空間と世界のリアリティが、瞬時の間に伝わるような、新しいソフトのアップロードが開始された感覚です。

まだ完了は当然していません、それはこれから続きます。

すると、自分が抜け出したいけれども、強力な力で逃げないように引っ張り続けられている闇の力に「さいなら」と言える勇氣、そして、「本来の自分でない、外部的環境（物理的、精神的の両方での私を取り巻く環境）の奴隷からの解放」されるための行動が生まれてきました。

今、生きることに對して、積極的になっています。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

ありがとうございました。

P.S.

セミナー中に、鮎谷さんが、髪の毛を書き上げる姿が良かったです！
小さな動作ですが、鮎谷さんの『品性』が感じられる動きでした！（笑）

（西田 愛 様）

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

おかげさまでインプットや勉強したいことが増えてしまい困ってしまっています（笑）

今回始めて鮎谷さんのセミナーに参加させて頂きました。

目標達成、日記、物語の3部作は購入させて頂き、この3部作が繋がっていることは分かるのですが、まだしっかり消化できていない、何となく分かったような状態でした。

今回のセミナーに参加することで、3部作の繋がりについて、より理解が深まりました。

そもそもの目標の being があまりに弱かったことが原因でした。
この being があってこそ、日記、物語だと分かりました。

勿論、日記、物語それぞれ単体でも十分効果はあるのですが、目標の being の強さにより、相乗効果の度合いも大きくなるイメージでしょうか。
そして、外にでることで、感情の変化を起こし、自分が何に反応するか知り、それを言語化することで being を上書きできると分かりました。

それができるようになるためには、日記、物語の力も必要になるので、3部作はお互いに繋がり、影響しあっていると分かりました。

その他にも、「可処分アテンション」「順番が大事」などのキーワードにより、より理解が深まりました。

おかげさまでインプットや勉強したいことが増えてしまい困ってしまっています（笑）

今回セミナーに参加することで、新しい気づきをたくさん得ることができました。

ありがとうございました！

（Y. N 様）

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

多くの事例をもとに、変容へのパターンを知識としてお持ちの鮎谷様に、これから自分自身が迎えるであろう事態を指南いただくことは、成功確度を高めると感じました。

この度は学びの多いセミナーをありがとうございました。

東京で個別コンサルティングを受け、細々と頑張っていたものの、結婚出産等を機に拠点を関西に移していました。

まさに過去の音源に登場するような離陸前の「転勤」状態であり、こちらで高みを目指す間々の存在が欲しいと思っていた矢先の今回のセミナーでした。

■「気付いたことや深く学んだこと」

セミナーの中では、実に82のキーワードをメモにまとめたこと。

変わらない理由を3つの段階（0段階を入れて4つ）に簡潔に分けていただき、自分がその中ではどの位置にいるのか確かめながら聞いていました。多くの事例をもとに、変容へのパターンを知識としてお持ちの鮎谷様に、これから自分自身が迎えるであろう事態を指南いただくことは、成功確度を高めると感じました。

今、取り組むのはワニワニパニックのワニを抜く作業です。

これまで負けていたのは、クサビの打ち方（記述の仕方がぼやけてた）が悪かったからだと反省したので、もっと具体的に、めっちゃ緻密にタネも仕掛けもあるメカニズムの構築を目指せるように取り組みます。

■「特に印象に残ったこと」

印象に残ったことをキーワードで表すと3つです。

- 1、めっちゃ緻密に、タネも仕掛けもあるメカニズム
- 2、センスとは、文脈に埋め込まれた因果論理の総体
- 3、どうしたら買ってくれるか？ではなく、どうしたら頼むから売ってくれ！！となるか。

■「今後活用できると思ったこと」

今続けている日刊配信メルマガ（1600号超）の質をあげる。
ポイントをより明確にする。

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

鮎谷様がメルマガの中で意識している参入障壁（自分の強み）を意識した記述の構築。

「決意したこと」

結局、己の行動を変えて、結果を自分の望む方に変える。

結果が変わる（自分の望む方向に）と、人生がより楽しくなる。

そのための我慢？、集中？、忍耐？はできるはずなので、ブれない杭打ちをする。

自分を変え続ける。（スラムダンクの山王工業の河田選手みたく。）

■「これから行動しようと思うこと」

上述したような、ワニワニパニックのワニを抜き、あちら側へのクサビうち。仲間作り。

■「弊社セミナーへの参加を迷われている方へのメッセージ」

行ってみたら、最低1つは何か新たな気づきを得られます。

メルマガとの関連性があります。セミナー後にメルマガを読むと、参加前に読むより各回が深い学びになります。

今回のセミナーのおかげで、一度止まった歩みを再び踏み出すことができそうです。

この度はありがとうございました。

（教員 K. H 様）

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

この音源を聞くことで目標達成音源のエッセンスが凝縮されているので、私が目標維持のために聞くには、変われなかった音源が実に最適に感じました。

2016 年年末から 2017 年年始にかけて、目標達成音源シリーズで学び、目標を立てることの大事さと、その意味を知り、実際に目標を立て、たびたび見直しては、気が緩みそうになるタイミングごとに、「はっ」と気付かされて、立て直していました。

実際、目標音源シリーズでお話のありましたように、目標に向けてやらなければならないことはあり、人と会う、未知のことにもチャレンジする、本を読む、話を聞くなど、外に出ていかなければ出来ないことばかりです。

目標は立てていましたが、それだけで気持ちを維持するのは難しいので、たびたび音源を聞いて、手を抜いていないかどうかのチェックと、モチベーション維持に役立てていました。目標達成音源シリーズは長いので、聞く際には細切れで、移動中などに聞いていました。そうしていたさ中、変われなかった音源のリリース情報に気が付き、目標達成コンプリート者に向けてのバーゲン?ということもあり、購入いたしました。

ここから、いよいよ音源の感想なのですが、この音源を聞くことで目標達成音源のエッセンスが凝縮されているので、私が目標維持のために聞くには、変われなかった音源が実に最適に感じました。とはいえ、エッセンスの凝縮なので、目標を立てるためのハウツーは本編のシリーズで学ぶ必要はあるでしょう。本編が教科書なら、今回の音源は要点をまとめたサブテキストのようなものなのかなと感じています。(私の解釈が間違っているようでしたら、申し訳ないのですが・・)こうした効果に加え、過去の音源ではあまり触れられていない内容についてもお話があり、日々の意思決定を行っていくうえでのヒント(タクシー利用・お金持ちを知る等)がありました。

これらは、実際に自分がそのままそれをやるのではなく、そういうことが大事であるということ。意思決定に役立てたいと思います。

さらに、感想送付で営業音源がいただけるということもあり、そちらも楽しみにしています。

(野田 翔一 様)

■当音源 (あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ (+7つ) の理由」セミナー) はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

ちょうど1年前くらいに鮎谷さんの目標設定のお話しに感化され、自分自身を変化変容させてきた過程の、答え合わせのように聞かせていただきました。

この度は貴重な音源をお聞かせいただき誠にありがとうございました。

ちょうど1年前くらいに鮎谷さんの目標設定のお話しに感化され、自分自身を変化変容させてきた過程の、答え合わせのように聞かせていただきました。

私の中で「さなぎから蝶へ」という感覚が、実感としてどういうものなのだろうと自分自身を変えていながら未だ腑に落ちない(未だ未体験な)感じがあったのですが、1年前から比べれば行動も振る舞いも思考習慣も、全て別人になっており、これで良いのだという確信が持てたのが一番大きかったです。

音源の中での気づきとしては、大きく2点あります。

1つ目は、「金で時間を買う」という話の合間に

- ・コンサルは短い方が良いとおっしゃられた事です。

金で時間を買うという事は常に念頭に置いていたつもりですが、知らず知らずに「同じ金額であればセミナー・コンサルは長い方がお得」などと思っておりました。

しかし、おっしゃっていただいた通り、価値に対しての対価という意味では、1回のセミナーやコンサルで同様の価値を出してもらうのであれば、時間は短い方が良い。

まさに単位時間当たりの生産性(価値提供)では、分子(価値)は大きく・分母(時間)は小さくという事でしょうか。今後はその両面を意識して思考し、自分自身の意思決定、行動を習慣化していきます。

2つ目は、成果は外部にしかないというお話。

この言葉は以前もお話し下さって、知ってはいたのですがその意味を理解する所までは至っておりませんでした。しかし、3日間セミナーの受講された方々の変化変容において、それでも変わらない人＝主催者として成果を出せなかった人に対して、その意味で「成果は外部にしかない」という言葉が使われたのだと分かりました。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

これはまさしくプロ意識であり、以前もお話しされていた「売れた時点で納品まで気を配らない人間」との大きな違いであると改めて感じました。

2018年は私自身も離陸の年だと思っております。

いつか鮎谷さんにきちんとお礼が出来るように、引き続き叩き込みモードで邁進してまいります。

(野見 将之 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

音源によって大量のインプットがあり、今の自分にとって、何をしたらいいのか、どう自分を変えていけばいいかのイメージができてきました。

この約一ヶ月で、目標設定、物語、日記の音源を一気に求めさせていただきました。最初は、上阪さんの聞く力というものに惹かれて、年末に求めさせていただきました。

音源によって大量のインプットがあり、今の自分にとって、何をしたらいいのか、どう自分を変えていけばいいかのイメージができてきました。

メルマガはいつも読ませて頂いていたので、日記の書き方を学べば、より実行していく上で力になるのではないかと思い、購入に踏み切りました。聞いた時から、日記をつけ始めてみましたが、実際に紙に書く事で、日常生活の中で、本当に多くの気づき、学びがある事に気が付きました。

そういう実感をしていた矢先に、【変われなかった理由セミナー】の音源の案内が飛び込んできました。物語、目標設定の音源は求めていなかったのですが、正直、金銭的には厳しいものがありましたが、日記の音源を聞き、他の音源を求めるアクションを起こすのは、時間の問題だろうなと感じました。

今音源を買って、次の瞬間から、良質な意思決定基準を大量にインプットできれば、金額的には破格の安さであり、時間は取り返しがつかないので、悩んで、貧相な意思決定基準で過ごす日々よりも、一秒も早く学んで、自分を変えていくアクションを、怒濤の如くする方が、悔いなき人生になり、目標達成も早くなる様に思い、一気に購入しました。

未来に意識を飛ばす為に、目標を描く為に、二時間時間を天引きして、実行してみると、波状効果の様にして、すぐに色々なよい機能も実感しました。

これからも、種々学ばせて頂きたいと思います。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

(N. I 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

タイトル通り、変わりたいのに変わらない人に、速攻で効きます。

「気付いたことや深く学んだこと」

変わるためには、感情の変化が必要なこと。

その次に、行動が変わり、人生・運命が変わること。

毎日聴いていますが、日に日に、時間に対する意識が変わり、何をすべきか？何をしたいか？を自問自答するようになりました。

「特に印象に残ったこと」

音源を通じ、鮎谷さんの、お客さま（受講生？）に対する、対応を学ばせて頂いてます。即ち、「気を入れる」を実践されていらっしゃる事が、ありありと伝わってきて、自分が、対応する際の参考になります！

「今後活用できると思ったこと」

たくさんの言葉・語彙を増やし、また伝えるための比喩をストックしていこうと思います。

「決意したこと」

これからの残りの人生において、毎日「今日も頑張った！」と言えるような軌跡を残し、変わり続けていきたいと思っています。

「これから行動しようと思うこと」

改めて自分の知識および経験の少なさを痛感しているので、少しずつでも、知識および経験を増やしていきたいと思っています。

「これまでに参加・購入した他のセミナー（音源）との違い」

鮎谷さんのお人柄が、包み隠さず？現れているので、とても親近感がわきますし、自分も、なんだか変われそう！と勇気をもらえます。

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

「弊社セミナー音源の購入を迷われている方へのメッセージ」

タイトル通り、変わりたいのに変われない人に、速攻で効きます。
迷われているなら、時間の無駄です。
聴いて効果を実感しているので、決して高くはないと断言できます！

(M. N 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回の音源を拝聴し、改めて、*変化変容のプロセスについて、自分に何が足りないのか、自分なりの現状の解を得ることができたのではないかと感じています。

いつも大変お世話になっております。

今回の音源を拝聴し、改めて、変化変容のプロセスについて、自分に何が足りないのか、自分なりの現状の解を得ることができたのではないかと感じています。

いつもながら、大変ありがとうございます。

昨日のメルマガ、また音源の中でも取り上げていただき、少し恥ずかしい面もありますが、非常に嬉しく光栄でした。

ありがとうございます！！

最近をよく考える(考えられるようになった)ことではあるのですが、本当にそれを夢中でやっている時や、実践している最中は、自分にとってはそれが「当たり前」だと思っていて、(それは過去として振り返った時にも同様)傍から見ると苦しい、苦行であったり、大変、困難なことに見える、という事が往々にしてあり、でも当人にとっては何の苦痛も無い(場合によってはむしろ楽しい)という状態が一番効率が良いのではないかと感じています。

私は今もう一回、「甲子園を目指せ！」と言われても正直あまり気は進みませんが(苦笑)(でも、やれと言われれば、もっと良い結果を出せると思います)それとは別の、「自分にとって苦ではなく、他者にとっては苦に見える場所」での成果の向上に努めたいと思います。今回も誠にありがとうございました。

今後ともどうぞよろしくお願い致します！

(西方 良之 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

これまで拝聴させて頂いた「目標」「物語」「日記」が全体的に網羅されておりましたが、ただ単純にこれら3つの切り貼りではなく、今回も新しい発見がたくさん盛り込まれた内容でした。

鮎谷様

音源拝聴させて頂きました。

ご紹介されていたように、これまで拝聴させて頂いた「目標」「物語」「日記」が全体的に網羅されておりましたが、ただ単純にこれら3つの切り貼りではなく、今回も新しい発見がたくさん盛り込まれた内容でした。

今回の音源は他の音源に比べて笑わせて頂く場面が多かったような気がしますが、気のせいでしょうか（笑）。

学びを得たことは色々ありますが特に、

「自分の世界は知らない間に閉じていく。」

「自己を相対化できないので、世界が強制的に縮小していく。」

「そういうときに、強制リセットをする手段をもっているか。」

という部分が今の私に響きました。

2016 年末より各種音源を購入させて頂いてから脳に刷り込むように聴き続け、自分なりに目標を設定し、物語も多く取り込めようように心がけ、日記も書き続けていたつもりだったのですが、最近どうも停滞期だったのです。

何が足りないのか、モヤモヤしていたのですが、今回の音源を聴いて、そういえば最近外の世界を見る機会が少なく、「リズム試験紙を当てに行く」活動がなくなり、心を奮い立たせることをすっかり忘れていたことに気づかされました。

せっかく立てた目標もいつのまにか「must」「should」の活動になっており、しかも恐ろしいことにそういうことは他人に言われるまで自覚症状がなく気づかないんですね。音源のなかにあった「アクセルとブレーキを同時に踏んでいる、平日午後6時以降のスロバ」にいる一員のような状態に陥っておりました。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

そんな状態の時に今回の音源が私にとっては外の世界でのリトマス試験紙となり、「また修行だ！」と出直すきっかけとなりました。

淡々粛々とやることも大切ですが、それと同じぐらい外の世界と触れて自分を相対化していく活動も怠らないよう、フットワークを軽くいきたいと思います。

1月からよい気づきで2018年のスタートを切らせて頂き、ありがとうございました。

(製造業勤務 M. K 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回の音源は拝聴していると話に触発されて、頭の中にある三部作の言葉や内容が蘇りました。

今回の音源は拝聴していると話に触発されて、頭の中にある三部作の言葉や内容が蘇りました。三部作の総集編にして導入編という感じでより内容が深く理解できました。

曲がりなりにも脱サラして仕事をしているので「未来に持っていかれる」経験はしている筈ですが、いまいち実感として記憶がないというかピンときていない・・・何でかな...変わるには変わっていますが遅々として遅いというか自分ではもっとスピード感を持って変わりたいのに・・・

いま現在が色褪せるという感覚は実感してきたところで私に足りないのは強烈に未来をイメージすること日記への書き込みが圧倒的に足りず、いても立ってもいられないという状態に到っていないから、未来からの引力を発生させる行動が足りてなかったということに改めて気が付かせられました。

また PDCA サイクルの回し方すごく具体的でその程度で良いんだ・・・いや、身構えてやろうとするから重くて動けない、ということなんですね。

また鮎谷さんが勉強したいからお金が欲しい、というのがすごいリアルで実感が籠もっていて共感できました。私もそんなに物欲とかはないですが、何か学んだり人生の質を高めるためにこんな環境やサービス欲しいな・・・というときに躊躇なくお金を出したい、また最低でも自分の周囲の人（両親や妻等）にはお金で不自由な思いをさせたくないと思っています。そこもきちんと目標として設定しようと思いました。

どれがどの音源か錯綜していますが TODO リストが必須でありその数は膨大なものになるはず・・・という言葉があったと思いますが、その落とし込みというか具体的な記述が自分にはかなり不足しているというのも再認識したので、ここをもっと意識して取り組むことにします。

どうもありがとうございました

(福井 雅之 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回の音源を聞いて、自分ができていないことが多々ありました。
しかし、こうやってできていないことが意識にのることによって解消される方向に向かってくれると思います。

いつもお世話になっております。今回、音源を購入して聞かせていただきました。今回の音源で特に印象に残ったことは、「変化には、しかるべきプロセスがある」ということです。

前提として「変わりたい」という欲求を持っているということ。
その上で、「感情の変化」を引き起こすきっかけ。これは、本であったり、人であったり、自分の心に反応するものとの出会い。そういうきっかけに出会うためには、外の世界に鮎谷さんの言うところのリトマス試験紙を当てに行く。
私は外の世界というと、どこか遠い所に行ってみるとかそういうイメージを持っていましたが、本や音源、CD、DVD などもある意味、外の世界と言えらると思えました。

そうしたきっかけと出会い感情の変化が起きて行動することになる。その行動を維持するためには日常の引力（スマホ、YouTubeなど）に勝たないといけない。そのためは、今やっている行動が日常の引力よりも価値があると思込まないといけない。

そうなるには、ある程度の時間と環境が必要だと思込ますが、自分が変わりたいと思ふ価値ある目標が常に念頭にあるという状態になるまで、その目標を繰り返し読むことが必要なのではないかなと思込ました。

さらに環境（衆人環視、仲間、コミュニティ）を整え、センス（自分が師とすることができると共に過ごす時間を作ったり、場数を踏む）を磨く。

これらを複合的に自分なりにカスタマイズすることによって変化するのかなと思込ました。

今回の音源を聞いて、自分ができていないことが多々ありました。
しかし、こうやってできていないことが意識にのることによって解消される方向に向かってくれると思います。

ありがとうございました。

（Y. M 様）

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

しばらく新しい音源が出てきておらず、鮎谷さんの音源に飢えていたため、この音源のリリースを確認した瞬間、即買いいたしました。笑

しばらく新しい音源が出てきておらず、鮎谷さんの音源に飢えていたため、この音源のリリースを確認した瞬間、即買いいたしました。笑
顧客にここまで商品を欲しいと思わせているところが、鮎谷さんのすごさだと思います。

音源の中にもございました、「どうやって売るか」という質問ではなく、「どうしたらお客様が欲しがるものを提供できるか」という質問を自分自身に投げかけ続けることで、そのような状態が実現できると思いました。

自分自身の商売においても、そのようなことを考え続けて、お客様から必要とされる、一流の、本物のサービスを提供できるよう精進していこうと思いました。

また次の音源も、続々とリリースされることを期待しております！
宜しく願いいたします！

(営業 Y. I 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

同じ言葉、物語をお聞きしても私の状況が変わっていれば全く違った気付きがあることに驚きを感じました。

今回の音源を聴かせていただいて、同じ言葉、物語をお聞きしても私の状況が変わっていれば全く違った気付きがあることに驚きを感じました。

今の私は「世を偲ぶ仮の姿」あたりだと理解しました。
そしてこの音源を聴いて「！」となり、日記・目標・物語の音源を聴くという流れにするとまた深く理解出来ると思っております。知っているのにまだまだ定着していないことが沢山あり、振り返りのいい機会になりました。
ありがとうございます。

知的生き方文庫、懐かしかったです（笑）
以下、今回私が反応した言葉・物語です。

- 自分の人生を自分でコントロールする
- 私の居場所はここで魂を燃やしているか？
- どうしたらお客さまは買わずにおられなくなるか？
- そこそこ成功している人ほど変わらない
- 恥ずかしいぐらいの目標を立てる
- 言語によって脳が変わる
- 見ない世界は想像出来ない
- 行動しないと結果は出ない
- お金で時間を買う
- 衆人監視

（K. I 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

言葉や行動の大切さは、理解しているつもりでしたが、あらためて、その大切さと順序を学ばせていただきました。

これまでいくつかの音源を、購入させていただいています。
いつも歩きながら、電車の乗りながら、あるいは運転しながら聞いております。

今回はじっくり、メモを取りながら拝聴いたしました。

言葉や行動の大切さは、理解しているつもりでしたが、あらためて、その大切さと順序を学ばせていただきました。

その気になるためにも、さらに積極的に、そして会う人も言い方は悪いですが、選んで出会いを求めるようにします。

そしてあらゆる音源、行動にも通じますが、継続させることを継続させていくようにします。

ありがとうございました。

(田辺 領平 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

これからは積極的に人、モノ、コトに触れていきます。

今回の音源で一番感じたことは行動するには感情のエネルギーが必要なこと。
そのためにはそれが揺さぶられるところに自分から能動的に世界を広げる努力を
することでした。

僕は今までそれが特に欠けていたことに改めて気づかされました。

これからは積極的に人、モノ、コトに触れていきます。

(澤田 智樹 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

この音源では私が変われなかった理由が 100%言語化されており、駄目駄目だったこの 1 年間で今回の音源内容を完璧に理解し、強制力を発動させるためのウォーミングアップであったと肯定的に捉えることができました。

この度は

【あなたが変わりたくても変われなかった「3（+7）つの理由」セミナー音源】

のご案内ならびにご提供ありがとうございました。

「目標 3 部作」音源を購入し今後の人生の目標設定を行うための場として高野山に向かったのが今から約 1 年前。

その後、「日記」「物語」と音源を聞き重ねたものの日常の引力に負け続け未ださなぎ状態にさえ入っていないという状況に自尊心が折れかけていた中で今回の音源のご案内は絶妙のタイミングでした。

この音源では私が変われなかった理由が 100%言語化されており、駄目駄目だったこの 1 年間で今回の音源内容を完璧に理解し、強制力を発動させるためのウォーミングアップであったと肯定的に捉えることができました。

今回も沢山の学びを頂きましたが

- リトマス試験紙をあてる
- 魂の変化の総量（いてもいられない心境）
- 自分自身への投資が一番利回りが高い
- 金銭解決
- 衆人環視
- センスのある人と自分との相対化

という言葉が特に印象に残りました。

2018 年は昨年以上に外の世界に触れる機会を増やします。
ありがとうございました。

（商社 Y. K 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

変化のメカニズムを改めて勉強しなおして自分に足りていないところも再認識できました。

一度参加させていただいたセミナーだったのですが、忘れていたことも多く、より自分に腹落ちさせるために音源を購入させていただきました。

変わりたくても変われないところでまだまだもがいていますが、変化のメカニズムを改めて勉強しなおして自分に足りていないところも再認識できました。

日記の放談会を聞いてだんだんと自己規定を書き換えることができるようになってはきましたが、次の段階である自分が居ても立っても居られないものが見つかる状態まではまだたどり着けていないように思います。

まだまだ初期の段階ということですね。

狭い世界にいても見つけたりそうもないので外の世界に出て自分が没頭できるものが見つかるまで探し続ける必要があります。

可処分時間の中で自分ができる範囲で外の世界に出かけていきリズム試験紙をあててみようと思います。

音源を聞いただけで満足することなく一つでも行動に移していこうと思います。

このたびは貴重は音源をありがとうございました。

(営業 H. H 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

ともすれば日常に埋もれがちな自分に意識させるのには、鮎谷さんの音源が一番合っていると思います。

鮎谷様

セカンドステージの皆さま

お世話になります。

音源の中で、JTBの社員の方のお話をされていましたが、私もすごくよくわかります。

以前営業をしていた時は、訪問件数を水増ししたりしましたし、やばくなったら小手先で

ごまかそう、ウヤムヤにしておもうとする人間なので。

家族ができ、子供も少しずつ大きくなっていき、このままの自分ではまずいと思っている時に、偶然鮎谷さんのメルマガを知り、最近音源を購入させていただき、聞き始めました。

目標を立て、日記の初級編として気になった言葉を書き留めておりますが、日常の引力が強く、まだモヤモヤした生活を送っております。

日常を色褪せさせ、あっち側の世界に意識を向けるため、車での通勤時間は鮎谷さんの音源をずっと流し続け、時間の許す限り書籍を読んでいます。

これからも少しずつもがいていこうと思います。

ともすれば日常に埋もれがちな自分に意識させるのには、鮎谷さんの音源が一番合っていると思います。

これからも宜しくお願い致します。

(G. I 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

遠方なので音源販売があることが本当にありがたいです。

鮎谷様いつも大変お世話になっております。
ご無沙汰しております。

ここ数年は音源にて鮎谷さんに触れさせていただいて、毎回、意識を取り戻している状態です。遠方なので音源販売があることが本当にありがたいです。

今回もいくつも刺さりました。最も深く刺さったのは「センス」の話です。

.....

- センスは知識ではない。
- センスは磨くことができる。
センスを磨くには、
- 実践・疑似実践が必要である。

.....

▼3日間セミナー、その後の各種音源でも何度もお話あった「大量行動」とは、センスを磨き、成果を出すことにある。

▼そもそも人は見たことがない事は想像できない。という言葉と紐付き、何から始めれば良いかを、あらためて感じることができました。

時間は有限であって、万人が平等に与えられている。けれど、その密度を濃くするあり方、やり方は、万人が平等にわかっているわけではない。
それこそ、センスがあるかないかで、大きく変わってくる。

これからも「センス」を磨いてまいります。
遠方ではありますが今後とも、音源等にて、「センス」磨きのお付き合いをよろしく願いいたします！（笑）

（奥田 龍史 様）

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

小さな改善、PDCA サイクルを回していくことによって初めて目標設定音源を購入させて頂いた1年前と比べれば身体的にも精神的にもかなり生きやすくなったと実感しています

この度は、変わりたいのに変われない3つ（+7つ）の理由セミナーの音源をご提供頂き、ありがとうございました。

早速、今回の音源で特に印象に残ったことについて、箇条書きとして関連するもの同士でまとめさせていただきますと、

- 一人では変わらない。

○将来変わっていく人は、「みんなで変わっていこう」とする場に身を置いている。

○いかに日常の引力を振り切るか、ということにおいて、今何も持っていないということは、引力が弱いという意味で有利である。

また、行きたい世界からの引力を強めるために、張り合い、緊張感が大切。衆人環視の力を使って、自然と「ストイック」になるような状態に身を置く。

○特に、状態が悪くなった時に...一人だとどうしようもなくなることがある。

→自分自身、「合わない人というよりは一人でいたほうがいい」という思考が根深いところにあった。

確かにそれはそうだが、一人よりも「合う人」と一緒にいたほうがいい。

そのためには外に出て、人に会っていき、自分の感覚で感じることに。

- 諦めが肝心、無い袖はふれない

○「センスとは文脈に埋め込まれたその人に固有の因果論理の総体」

○センスのいい人と身近に継続して接してうえに、自分と比較相対してPDCAを回すことによって初めて、自分固有のセンスが磨かれていく

○なぜモテているか、その理由は千差万別。その人固有の理由がある。それがセンス。

→自分自身、常識、正解に合わせにいくアプローチが根深いところで断ち切れていなかった、という気付き。

苦しいのは、常識や平均というところに合わせに行っていたからである。

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

・パラダイム系なのか、やり方系なのか？今自分が何を学んでいるのか、明確にする必要がある。

→自分自身、最近の学びはパラダイム系に極端に偏っており、それでいて「成果が出ない」という悩みを感じていたが、そもそもやり方を学ばなければ、いくら頭の中のパラダイムが変わっても動けない。

パラダイムが変わり、やり方を学び、行動し、そして初めて成果が出る。

・「どうしたら『頼むから売ってくれ』と言われるようになるか」を考える。

→摩擦を極小化したコミュニケーション、セールスを可能にするために、相手の情報を可能な限り収集し、その人の状況について徹底的に考えることが不可欠。

・午後六時のスタバで勉強している人達

○アクセルとブレーキを同時に踏んでいる（外から見れば行動してはいるが、内面では「これじゃない」という強烈な違和感を同時に抱えている...）

○must や should に囚われて行動している

○死んだ目で勉強している命の燃やしどころが見つからないから、しょうがなく行動している。（現状の自分も、今の仕事に対して不完全燃焼感を感じながらも、そこに時間と神経を集中させることを、しんどいと思いながら続けている...）

→心から「すごいな!!!」と思う目標を、根拠なく設定してしまう。

→自分自身、目標を立て、行動してはいるが、心の奥から突き動かされるような何かがなく、スピード感が不十分だと感じている。

行動に基づいて書いてきた日記を再度見直し、再度、根本から目標を書き換える必要がある、と感じている。

今回の音源を聴いての総括としては、やはり「一人では変わらない」ということが今回一番の気づきでした。

変わるには

・自分の目標とする姿に近いものを既の実現している人

・今何者でもなかったとしても、目線高く行動している人こういった人の間で生活していくことが必要であり、不可欠だと感じました。

鮎谷さんも、以前音源の中で「一人であるほうが落ち着く」という趣旨のことを仰っていて、自分自身もそういうところがありますが、一人が好き（もっと言えば、ある意味人間嫌い？苦笑？）というのは過去から現在にいたる自分を振り返ってみ

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

でも確かにあり、それを否定する必要はないけれども、人間関係をしっかりと築くことで QOL は何倍、何十倍にも上がっていくものと感じました。

今回の音源を拝聴し、TODO リストに挙がったことは

- ・楠木建さんの「ストーリーとしての競争戦略」「戦略読書日記」購入し、読む
- ・目標の再度の書き下ろし・ここ9ヶ月で A4 用紙裏表数百枚～千数百枚、iPhone のメモ 800 項目以上になった時々刻々の記を再度読み返す
- ・今まで提出させて頂いた感想を（少し恥ずかしいけれども）読み返す
- ・今いる、数少ない「何者でもないが、目線が高い友人」と、定期的にコミュニケーションを取っていく
- ・また、新しい人間関係を積極的に求めていくというところになります。

小さな改善、PDCA サイクルを回していくことによって初めて目標設定音源を購入させて頂いた1年前と比べれば身体的にも精神的にもかなり生きやすくなったと実感していますが、（それ自体だけでもお支払した金額の価値は間違いなくあると思っていますが）その過程で出て来るバグの多いこと。最近ではかなり大きなバグもポロポロと出てきて、自分自身驚いています。

そりゃ生きづらかったのも当然だと、セルフツッコミをする毎日です。笑とはいえ、まだまだ実際の成果としては小さなマイナーアップデートの域を出ないものばかりだな、ということが今回音源を拝聴して改めて自分のこの1年を振り返って感じたことでした。

もっと大きなバグも、もっと沢山でてくるかもしれません。まだ、漠然とはしていますがいつかは、鮎谷さんにも胸を張って報告できるような何か具体的なる大きな成果を、と思いつけながらこれからも精進していきたいと思います。

今回も貴重な学びの機会を頂きありがとうございます。
これからも何卒、よろしく願いいたします。

（大嶋 厚裕 様）

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回の音源を聞いてまず率直に頭のモヤモヤがスッキリした感じでした。

今回の音源を聞いてまず率直に頭のモヤモヤがスッキリした感じでした。

これからさらに何度も何度も聞かなくてはならないと思いましたが、やはり日常の引力という言葉が強く胸に刺さり自分自身の胆力のなさに原因の一つにこの言葉があるのだなと深く染み渡りました。

そのための強制力、日記、目標設定、衆人環視という弱い自分を変わらざる得ない状況に持っていく仕組み作りが非常に大切なのだと、この音源で分かりました。

けれども私は、また日常の引力に引っ張られてしまうのでしょうか。易きに流れてしまうのでしょうか。

それを断ち切る衝撃と継続を得るために音源を何度も聞かなくてはなりません。

鮎谷様ありがとうございました。

今後もしよろしくお願ひします。

(R. Y 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

できれば隠したいであろう過去の負の経歴を語っていただいた事に、鮎谷さんの愛、セミナーに掛ける本気度を感じました。

冒頭に、鮎谷さんが、個人的な落伍・脱落物語を語っておられました。

できれば隠したいであろう過去の負の経歴を語っていただいた事に、鮎谷さんの愛、セミナーに掛ける本気度を感じました。

有難うございました。

実は私自身も似たような（と言っては鮎谷さんに失礼かもしれませんが・・・）墮落物語があります。（Big Tomorrow も一緒です。（笑））

詳細はここには書けませんので、今度お会いした時にでも暴露致します。（笑笑）

そのような過去を持つ鮎谷さんが、成功者へ変容を遂げた事に勇気付けられます。

音源学習→具体例パクリ→実践トライ→音源再確認を高速スパイラルで覚悟を持ってやっっていこうと思います。

今回の音源で私の心に響いた事は次の事項です。

1. ロールモデルで臨場感を持つ

現状から変わりたいと思うのであれば、我流を疑うべきである。

我流の結果が今である。

とは言っても、有限である人生において、これ以上の寄り道はしたくない。

とすれば、手っ取り早いのは、既に成功している事例をパクる事である。

こうする事で、自分も行けんじゃねと言う臨場感が得られ、

更にズスタになった自尊心が復活する。

- ・ 自伝、伝記からロールモデルのパターンを蓄積
- ・ 書籍から自分に近いパターンの習得

を実行したいと思います。

日経の読み方、本の選び方を変えていきます。

2. 向こう側の世界を知り、日常の引力から脱する

人は認識した世界しか見えないので、目指すべき向こう側の世界を知る事が重要である。

つまり、外に出て、自分の日常、常識を変える必要がある。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

- 金持ちになりたければ、金持ちと会う
- 憧れる人たちが集う場所へ行く

を実践したいと思います。

本件は実行しておりました。

先日、知り合いの紹介で某タワーマンションの最上階にお邪魔してきました。

(辿り着くまでのセキュリティーのスゴさにビックリでした。)

本物&社長様本人を目にすると臨場感が違います。

継続実践していきます。

3. 変革への駆動力を呼び覚ませ

魂を燃やす対象が見つからないと、日常の引力に引き戻されてしまう。

見つける方法は、外に出て心に響く事に出会うまでやり続けるしか無い。

人と会う、本を読む、セミナーに参加するなど、ビックリを探し出し、

魂の揺さぶりを確認する必要がある。

• ビックリマークと多く出会う事を心掛け、リトマス試験紙が反応するまで継続する

- 魂の変化を加速するツールとして日記を活用する

を実践したいと思います。

4. 価値が高いのは時間と自分

お金持ちは、お金で時間を買っている。

時間は有限であり、取り戻す事ができない。

目標、なすべき事が明確であれば、時間が勿体無くなり、

時間をお金として捉え、自分の時給と比較した判断をする様になる。

また、自尊心が満たされていれば、一番利回りの良い投資先は自分自身である事がわかる。

- お金で時間を買って、その時間を自分の変革のために活用する
- 自己革新のため必要な投資は思い切って実行をする

を実践したいと思います。

音源購入、セミナー参加も自己投資の一環です。

(音源購入を躊躇されている方へのメッセージです)

■当音源(あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ(+7つ)の理由」セミナー)は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

5. OSが古ければ最新アプリは動かない

この事は衝撃的であり、納得性が高い気づきでした。
確かに、最新の変革方法を学んでも、
自分自身の根本が変わらなければ動作しないのは当然です。
根本を変えるには、言葉の力（言霊）を活用し、上書きを繰り返すしかない。

- 魂が奮い立つ言葉を日々収集し、書き、発し、上書きを繰り返す
- 言語化力と比喩力を向上させ、言語ネットワーク力により強固な上書きにする

を実践したいと思います。

6. テンションが落ちる暇がなくなる、衆人環視

どんな人でも良い時ばかりでは無く、困難に陥る時がある。
そんな時、自力で立ち直るのは難しく、テンションが落ち、元の状態に戻ってしまう危険がある。衆人環視の状態に自らを置くと、他者に縛られ、テンションが落ちるような無駄な時間を取れなくなる。今までの私は、超リラックス空間を重視しておりました。（人と関わるよりは独りの方が好き？）しかしながら、それでは変革のスパイラルを継続し続ける事が困難であると理解しました。

- 意識して自らを衆人環視の状態に置く

を実践し、超リラックス空間は風呂の中だけにしたいと思います。

今回も多くの気づきを頂き有難うございました。

（鵜木 重幸 様）

以前聞いたといっても、日々の生活でどんどん忘却するので自分を再セットする意味でもこちらの音源を聞いて良かったです。

思えば、初めて鮎谷さんのセミナーに参加したのは、この「変われりたいのにな変われない3つの理由」でした。その時のことを懐かしく思い出しながら聞きました。根本的な内容は変わらないものの、具体的な事例や他の音源とのつながり（目標/日記）等バージョンアップしたところもあり、また、その続きにあるセミナーも3日間セミナーから年間プログラムに変わり、その背景も丁寧にご説明いただき、新たな学びとなりました。やはり、以前聞いたといっても、日々の生活でどんどん忘却するので自分を再セットする意味でもこちらの音源を聞いて良かったです。

特に、印象に残ったのが「外に出ない」。やっぱり、自分の世界に閉じこもっていると、どんどん世界が狭くなってしまいます。逆に、外に出て臨場感を得ることにより、そこから新しい発見や動機付けにつながります（実際に金持ちを見ないと金持ちの世界がわからない）。どうしても、日々の生活に追われると外に出る機会がなくなるので、積極的に出るようにしたい、と考えました。

そこで、行くべき世界を見つけた後に、「やり方」が問題となります。「やり方」については目標から逆算する、「やる気」でなく「その気」になる。目的は「金」にせず、「金」の先に置くことにより必要となる金額が明確になる。自分自身に投資するのは一番利回りが高い。ノウハウやスキルは全て言語化されているので、言葉を知るのが早道。ということもありました。また、それを助けるための「場」。そういったコミュニティに属し自分に縛ってもらおうと成果があがりやすく、特に落ちた時に復活しやすい。ということがあります。

この他、7つのポイントとして「日常と引き離された時間/空間を天引きする」、「新たなパラダイムを与え環境変化を起こす。」「目標を常に自分の中にとどめておく」、「歩みをとめず再起動の場を確保」、「圧倒的な質とコンテンツの提供」、「長期的なかかわりを提供する」、「センスの伝達の場とする」ということで、年間プログラムに参加するとこういったことが学べる、ということ非常に参考になりました。

（公認会計士 K. F 様）

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

人が変わらないメカニズムがとても理解出来ました。

鮎谷さん、いつも会社に行く前にメールマガジンを読むことを習慣しています。

日々自分への刺激となっていました。 変わろうと思っても何も変わらない自分がいた時に、今回の変われなかった理由セミナー音源の案内があったので即購入させて頂きました。

1. 人が変わらないメカニズムがとても理解出来ました。 変わろうと思考を変えても行動もせず、思っているだけではいけない、日々の日常に引力で負けてしまっている。また、日々同じ行動をしているだけでは何も変わらず、別の世界を知らなければ、認識している世界しか見えないのだと衝撃を受けました。
2. 変わろうと思っ

周りの友達はママ友が多く、起業している方や役職についている方もいない為、ロールモデルがいません。だから悲観するのではなく自分でそういう友達と出会える機会を作る、行動する事が必要だと思いました。

結局は何も行動していなかった事。本やセミナーで満足していたが、それだけでは何も変わらないこと。周りに師匠的な方を見つける為に行動すること。

常に細かい緻密な計画を立てる為に日記の重要性。

まだまだ課題は多いですが、あきらめずに1日1個変われるように頑張りたいと思います。

鮎谷さんのメールマガジンに出会えて本当に感謝です。

ありがとうございました。

(K. K 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

この音声を聞いて、やっぱり3日間セミナー参加当時に比べて、大きく変わっているなあと確信しました。

私が3日間セミナーに参加したのは2012年の11月でした。
あれから5年強。

果たして何か変わったか？
と聞かれても、心の底からYESと言えない自分がありました。

しかしこの音声を聞いて、やっぱり3日間セミナー参加当時に比べて、大きく変わっているなあと確信しました。

特に、頭の中は完全に書き換わっており、たとえば、

（可能な限り）お金で時間を買う
成果を出せる環境に身を置く
衆人環視が大事
微差の積み重ねが絶対差
他責ではなく自責

など、だいぶ定着しているなと感じました。
5年前は初めて聞く考えばかりで、3日間衝撃を受けっぱなしでしたが、今ではむしろそれが当たり前になり、他責思考の人やひたすら列に並んでいる人を見ると、突っ込みたくなります笑。おかげさまで確実に思考は変わっていると言えるでしょう。とはいえ、大きな成果がまだまだ出せていない状況でもあり、立てている目標にもまだ遠いのが現状です。

目標・日記・物語のそれぞれの放談会を聞いていて、言葉の重要性を知っているためか、刺さる言葉がいくつもあり、聞いたたびに気づきがあります。

これからさらに場数を踏んで、センスを磨き、強みを磨いていこうと改めて決意し、目標に加えました。

貴重な音源をありがとうございました。

（尾崎 智史 様）

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

この音源では、変われない3つの理由というくりで再編集されており、織物の縦糸と横糸が絡み合うように、変化変容のプロセスに対する理解をより深めることができました。

私は目標達成、日記、物語に加え、3日間セミナーフォローアップ音源まで、聞いているため、今回の音源では要素自体はほとんど既知のものでした。

しかしながら、この音源では、変われない3つの理由というくりで再編集されており、織物の縦糸と横糸が絡み合うように、変化変容のプロセスに対する理解をより深めることができました。

普段の鮎谷さんの放談会は枠組みがなく、自由に話すスタイルです。これはこれで臨場感があって良いのですが、今回のように「3（＋7）つの理由」という枠組みがあると、ポイントがつかみやすくて、理解しやすかったと感じました。

特に3日間セミナーの何が問題だったのかという考察が参考になりました。

「単発で何かやっても変化は起きない、継続した仕組みが必要」

というメッセージが非常にクリアに伝わってきました。これは3日間セミナーの多数の受講生と真剣に向き合ってきた鮎谷さんだからこそ、出せるコンテンツなのだ、と思いました。

さらに、最後の「センス」の話も気づきが大きかったです。このようにつかみどころのない「センス」が存在すること、また、こんな雲のようなものを、的確に言語化して頂いて、非常に有難かったです。

いつもながら、良質のコンテンツのご提供、ありがとうございました。

（半導体エンジニア 蔵本 貴文 様）

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（＋7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

こちらの音源では、実に見事に、「目標設定」「日記」「物語」が関連付けられている上に、さらにそのダイジェストになっているように理解しています。

最近のメルマガに、「音源同士にリンクを張る」と書かれていましたが、こちらの音源では、実に見事に、「目標設定」「日記」「物語」が関連付けられている上に、さらにそのダイジェストになっているように理解しています。
3部作を聴いた者は本音源を聴かずにおれないし、本音源を聴いた人は順番に3部作を買わずにはおれない仕組みになっているようです。

さらに音源とメルマガともリンクが張られているようで、数日前のメルマガに引用されていたカルビーの松本さんの

「今あなたはその顧客の問題を解決していますか。もしくは、少なくともその努力をしていますか。この質問に『イエス』と答える時、今あなたは働いている」

という言葉が強く響いたのも時期を同じくしてこの音源を聴いていたお陰かと思えます。このように鮎谷さんの術中に完全にはまりながらも、それがこの上なく気持ち良くまた何よりも自分の人生を変える力になっています。

本音源で最も刺さったのは、鮎谷さんが3日間セミナーで相手に変容が生まれなかった時に本当に傷ついたという意味にことをおっしゃっている部分です。気に入って接するとはこういう厳しいものなのかと聴いていた車内（まだタクシーではなく電車です）で震えを感じました。自分の仕事の一部は同じように他人と話し、相手の変容を手助けするものですが、依然として相手にこちらの思いを受け取ってもらえるかどうかのレベルで悩んでいる状態で、受け取ってもらった結果にまで思いをいたすことはできていませんでした。

現実と目標は離れていても、一度鮎谷さんという“向こうの世界”に接した以上、これからの変化の糸口は掴んだと思います。

ただこれからも弛まず音源だけでなく、セミナーや書物など外部のものに接して、このシリーズ音源のスタートでもありゴールでもある目標達成につなげる努力を続けます。次のセミナーや音源を楽しみにお待ちしております。

（岡本 昭夫 様）

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

メルマガ紙上では伝わらない(伝わりきらない)思考のOSをフォローアップとして伝えてくださる鮎谷さんの暑い、厚い、熱い愛情を感じています(≧▽≦)

今回も密度の濃い音源で少々胃もたれならぬ少々『脳もたれ』です。

それでも毎回聞くたびに漆塗りのごとく自分の価値観、判断基準、脳内言語 etc 上書きされていくようです。

目標+日記+物語にプラスして重層的、立体的に相互関連されているとの案内通り事前の予備知識?予習がある方が理解が深まるというより、3部作購入者への復習的音源であるかと。

刺さったキーワードと、それに対する自分の解釈と行動すること

- 早稲田大学の儲けの仕組み

→子どもたちが進学希望の際は早稲田でなく慶応に行かせよう(笑)
これが一番目ですいません(^~;

- 針に糸を通す、入るときにはサクッと入る

- 金剛力士像をみて雷に打たれた

→感情の変化は起きるときには起きる。リトマス試験紙当てに行く数を増やすこと。

週に一度は新しい出会いを!

- アンケートに答えてもれなくクオカード

→他者がアンケートに熱心になっているのをみたり、ガソリンが1円安いと言って10kmも離れたGSに行くとか、「何か無駄のことしているなあ、バカらしい。」と
思っていた理由の分析が詳細にされていて腑に落ちた。
具体の事象として捉えず、一段上の抽象として
自分の時給はいくらだ?と行動の前に問うてみる。

- 起死回生の資格試験

- 午後9時のスタバ

→僕も同じ口で、公務員試験受けに行ったり
行政書士2年連続不合格で断念、、、一発逆転ならず。

■当音源(あなたが変わりたくても変われなかった「3つ(+7つ)の理由」セミナー)はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

鮎谷さんも似たようなことしてたんだあと妙に安心感。
今こうしてメルマガや音源で楽しめるのも、あの試験の不合格があればこそ。
と、過去の認識を書き換えました。
本気で、心の底から、他人の制止を降りきってでも
やりたいと思っていたいなかった。(今は起業してこの道に突き進む信念がある)

・爆破予告

・尼崎の××工業の■■部長

→何度聞いてもただただ爆笑。

しかしながら、個別具体としてではなく自分の行動を律する戒めとしていい教訓。

・レシピは言葉

・成果を生み出す言葉を幾つ持ち、幾つ回せてるか？

→音源を聞いていつも思うことですが、そのタイミングでスッと染み入る言葉や
アンテナに引っ掛かる言葉。今の自分の立ち位置を相対的に把握するのに超役立つ。
裏を返すと聞いたたびにスルリと抜け落ちていく言葉がたくさんあるかも、...

変化変容のプロセスは行く時には一気にいく

しかし、毛虫の例えの如くウニウニする時期で漆塗りを重ねる時期だと捉え、音源
聴きまくり向こうの世界へ行きます！

(過去の音源含めてた)全体通して音源聞くようになって、感情の振れ幅がコント
ロールできてきて無意識に(その時々感情下において)取捨選択していた判断
が、意図する未来のための取捨選択であり、橋頭堡を設け、向こう側の世界への足
場だと思える。漆塗りを重ね、閾値を越えたとき一気に蛹から蝶へ。
この意識の変化変容こそ、無形の財産だと。

高いですが安い買い物だとおすすりめできます。

メルマガの、場を同じくする読者の皆さまもぜひお求めを(笑)

メルマガ紙上では伝わらない(伝わりきらない)思考のOSをフォローアッ
プとして伝えてくださる鮎谷さんの暑い、厚い、熱い愛情を感じています(≧
▽≦)

この度はありがとうございました。

(T. H 様)

■当音源(あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ(+7つ)の理由」セミナー)は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

一年間、アクセルとブレーキを同時に踏んでいた時期を乗り越えて、なんだか気が付けば、自分の、中身も環境も変わり始めているじゃないか！と、この度の音源を聞いて総括することが出来ました。

初めて目標設定の音源を購入してから約一年が経ちました。

一年間、アクセルとブレーキを同時に踏んでいた時期を乗り越えて、なんだか気が付けば、自分の、中身も環境も変わり始めているじゃないか！と、この度の音源を聞いて総括することが出来ました。

音源を聞く前は、目標設定も日記も物語も書いては忘れ、忘れては書き、何やってんの私？まったく変わってないじゃん！と焦燥感に駆られていました。

しかし、今回、感想を書くにあたり、振り返ってみると、まだ時間はかかるかもしれないけれど、変化している感じが実感できました。

実感する機会が得られたことは、変われなかった理由セミナーを聞き、感想を書いて言語にしようとしたからこそだし、やはり、行動することは、進化を促すことになると改めて感じました。

年間プログラムはそのような総括の機会として、非常に有意義な場ではないかと想像しております。

音源を通じて、今後その様な機会をいただければ幸いです。

(佐々木 留津子 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

『人生をかけてやっているのに、変わらない人がでてきたら傷つく、お客様の変化が対価』と鮎谷さんがおっしゃった時にああ、この人は本気で私たちの人生に関わってくれるんだなと思いました！

本日は貴重なお話ありがとうございました。

いつも音源で聴きなれている鮎谷さんの声ですが、やっぱり目の前で聞くとパワーが全然違いますね。

あっという間の3時間半

メモを見返すとA4で3ページ分有

以下箇条書きでアウトプットです

- ・鮎谷さん自身がいかに変われなかったか
- ・多くの方は今の生活を悪くはないけどこれじゃないと思っている
- ・した方がいいとわかっている、わかっているのに体が動かない
- ・まわりにどういうレッテルを貼られるかで自分の振る舞いが決まってしまう
- ・多くの方が本質的には数年前と変わっていない
- ・人が変わるためには感情の変化が絶対必要
- ・行動しないと変われない、行動するためにはエネルギーが必要
- ・どっかに行きたいと思わなければそもそも行けない
- ・今まで生きてきた中で魂を震わせるものがなかったなら、
今までとは違う世界をみないといけない
- ・金持ちをみたから金持ちになった
- ・いろんな人に会う、いろんな経験をする、
リトマス試験紙をあてるように何に自分の心が動くかをみていく
- ・スクエアライフの人は毎日繰り返される生活の中で
自分自身を相対化できない、変わるためには強制リセットが必要
- ・普段生活してきて！ビックリマークはいくつたちますか？
- ・魂の変化の総量を意識する
- ・そもそも目標がないと流されてしまう
- ・やることがすべて自分の目標と紐付いているから自尊心も上がるし、
今日もやり切ったなーと満足して寝ることができる
- ・変化する人は世を忍ぶ仮の姿
- ・心が動いていないのにスキルを習得したり勉強しても意味がない
- ・やる気よりその気
- ・自分がどうなりたいかから逆算して今の行動を決める

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

- お金が目標の人は達成しない！なぜそのお金がいるのか？という理由が大事
- 今できる範囲で、金で時間を買うことを意識してみる
- 自己投資は1番利回りが高い
- 商売とは相手の課題を確認してソリューションを渡すこと
- OSが古いと最新アプリを入れても動かない
- 20代のフリーター・ニートは変わるのが早い
- 衆人環視される方がいい
- お客様の変化が対価
- 自分で自分をコントロールできる楽しさ
- 脳は言語によって変わる、衝撃&継続的に刺激を与える
- アイスクリームを売る感覚で60万のコンサルを売っていく
- 人間関係＝営業
- 問いの立て方が重要、どうしたら買いたくなるか??
- 変化にはメカニズムがある、やり方を間違えると変われなかったと自尊心を毀損される
- 変わりたいのに変われない3つ(+1)の理由
- 変われない人が変わる人になるための、7つの必要不可欠条件
- 変化・熟達のプロセス

以上です。

『人生をかけてやっているんで、変わらない人がでてきたら傷つく、お客様の変化が対価』

と鮎谷さんがおっしゃった時にああ、この人は本気で私たちの人生に関わってくれるんだなと思いました！

あと変化・熟達のプロセスの図もすごくわかりやすいですし、いつもながらたくさんの比喻を用いてのご説明ですごくイメージがしやすかったです。

圧巻のセミナーありがとうございました！^^

(事務職 S. M 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ(+7つ)の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回のセミナー音源で良い言葉との出会いの場を、ご提供頂き、本当にありがとうございました。

目標設定 3 部作を拝聴し、目標設定の重要性に気づき、年初よりこれまで曖昧に設定していた目標を具体的に設定しました。言語化することで自身の行動もシンプルとなり、何をしなければいけないかを常に考えられる指標のようなものを手にしたと感じています。

とても良い感覚を持つことが出来、今回のセミナー音源の購入をすぐに購入する決心が出来ました。そして、この選択がとても良かったと感じています。また、このようにすぐに決断出来る様になったのも、鮎谷さんのセミナー音源を拝聴していくうちに、何かが変わったからだと感じています。

ただ、正直、この勢いのまま継続できるのか、自身の飽きやすい性格もあり、不安になっており、今回のセミナー音源は心に沁みました。

特にアクセルとブレーキを同時に踏んでいるというところは、この不安を表しているのではと感じました。変わりたい自分とこのままの方が心地よい自分がいることを認識し、もう一度目標設定を見直し、自身を飛躍させる目標に再設定します。

また、仕事とは、ソリューションを渡すことという言葉には、はっとしました。確かにその通りであり、そのことを忘れて仕事をしてしまうこともあり、この言葉は忘れずに手帳に書き留め、毎日見れる環境にし、忘れないようにしたいです。

まだまだセミナー音源を腹落ちさせるまでには至っていないので、目標設定 3 部作と本セミナー音源を繰り返し聞き、変容のカギとしていきます。

また、日記も重要と感じており、これらの音源をもう一度聞き、これに関する音源の購入も考えます。

今回のセミナー音源で良い言葉との出会いの場を、ご提供頂き、本当にありがとうございました。

(Y. A 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

鮎谷さんの音源に限らず、様々な書籍やセミナーにも参加していますが、改めて、人生についてもっと真剣に考えていけるな！という、自分の心の底から思えたこと。これが、今回の【変われなかった理由セミナー音源】で得られた、金額に変えられない価値です。

いつも貴重な音源をご提供頂きありがとうございます。

「セミナーフォローアップ音源集」

「岩本光弘さんセミナー音源」

「三田紀房さん音源」

「目標設定放談会」

「日記放談会」

「物語放談会」

と聞かせて頂き続ける中で、

徐々に自分の中の認識が書き換わってくるのを実感しています。

私の場合は、上記の順序で音源を聞いたのですが、一つ一つを聞く中でも新しい認識をインストールされることが多々ありましたが、「目標設定放談会」からの目標・日記・物語の3部作を聞いてから、再度、全てを聞き直したところ、これまで分かったつもりでいた認識が、まだまだ底の浅いモノであったとわかりました。

さらに今回の、【変われなかった理由セミナー音源】の中で、もっとも印象に残った言葉が、「人生について真剣に考えているのか？」という言葉。

鮎谷さんの音源に限らず、様々な書籍やセミナーにも参加していますが、改めて、人生についてもっと真剣に考えていけるな！という、自分の心の底から思えたこと。

これが、今回の【変われなかった理由セミナー音源】で得られた、金額に変えられない価値です。

ここの部分だけでも、何度も繰り返し聞き返しました。

ここがヒットしたのも、これまでの積み重ねの結果であり、これから大きな目標に向かっていくための大きな試金石を見つけました。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

これからも不定期で聞き返すことになると思いますが、そのときには自分の中ではどのような認識に変えられているのかも楽しみになります。

人生を真剣に楽しむ貴重なアイテムをご提供頂き、ありがとうございます。

(個人専属整体師 N. Y 様)

■当音源 (あなたが変わりたくても変われなかった「3つ (+7つ) の理由」セミナー) は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

鮎谷さんに「意図的に変化する力」のヒントをいただけたことは、人生100年時代を生きていくうえで、一生モノの財産です。

数年前に3日間道場に参加させていただきましたが、あのセミナーが私には衝撃的な影響力があり、そのダイジェストの位置づけのセミナー音源が販売されると知って、即買いでした。

「変わるための心構えや姿勢」について日々の生活の中で耳に入れ続けることができる環境を持てたことは大きな財産です。

音源の中で「センス」の重要性についてお話されていましたが、音源を聞き続けることもセンスを身につけるうえで、非常に意味をもたらすのではないかと感じています。

音源をお聞きして、特に下記のコトバが印象に残りました。

『変わるためには感情の変化が絶対に必要。行動するにはエネルギーが必要。でも、多くの方は心的なエネルギーが乏しく、日常の引力や環境に負ける。』

⇒過去の私は、人と会ったり、本を読んだりする量が圧倒的に少なかったので、なかなか大きな感情の変化をもたらしてくれることはありませんでした。どうりで変わるエネルギーが湧いてこないわけです。

鮎谷さんのセミナーに参加して、感情の変化について教えていただいてから、行動量を重視しました。より多くの生き方・考え方・あり方に触れ続けることによって、心が惹かれるものが見えてきて、「これをやらなきゃ」から「これをやりたい」ということが非常に増えています。出会いの総数を増やすことの重要性を改めて認識できました。

『やる気は続かない。その気になる。』

⇒「やらなきゃ」というレベルだと、自分のやる気や意志の波に大きく左右されてしまう現実があります。

決して意志が強い方ではないので、やる気にムラがあるような状況でした。

いろんな出会いを通じて、

「自分はこれをやるんだ！」というものが明確になると、特段、ムリに努力している感覚がなく、自然体で頑張り続けることができるようになってきました。

『強制力がないと向こう側の世界に辿り着けない。場の力が強い。』

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

⇒昔は、自前主義で何でも一人で頑張ろうとしていました。そりゃあ、結果がショボイわけでした。

「場の力」の重要性を教えていただき、意図的に身を投じてみたり、自分がやりたいことは〇〇塾と銘打って他の人を巻き込んで勉強会・報告会を実施しています。数人いると、誰かしらテンションが落ちる人が出てきますが、他の人が引き上げてくれたりして、テンションを補完し合って、常に高めの水準で目標に向かって進むことができるようになりました。ありがとうございます。

また、今いる会社自体にも良習慣を身につける場が出来上がっており、非常にありがたい環境です。

これから、さらに「変わるための習慣」「成果を出せるための習慣」が身につく職場を築き上げていきたいと思い、日々邁進中です。

鮎谷さんに「意図的に変化する力」のヒントをいただけたことは、人生100年時代を生きていくうえで、一生モノの財産です。

これからも変化し続けていきます！

(松本 毅 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

まだ鮎谷さんの音源を多く聞かれていない方は、総集編として、すでに様々聞いているはずなのに変化が感じられていない方は、復習として、聞かれることをオススメさせていただきます。

私は塾講師として、勉強が苦手な子どもたちに授業をしている仕事柄「センス」や「才能」について詳しく知りたく、この音源を拝聴いたしました。

成績が伸びやすい生徒と伸びづらい生徒がおり、伸びづらい生徒に対して、先生が「この子はセンスがないからダメだ」と勝手に判断してしまうことに疑問を持ち、何より、生徒本人が、「自分はセンスがないから」と思い込んでしまうことを問題視しており「センスのいらぬ勉強法」を追求しつつ、「そもそもセンスとは何か？」という解を求めておりました。

そして、この音源では「センス」についての鮎谷さんの見解が述べられており、自分なりの解にたどり着くことができました。私なりには一旦、以下のように納得しました。

一定レベルに達するまでは、「センスは不要」であり、やるかやらないか。その範囲においては、あえて定義をするなら、「好き嫌い」が広義のセンスと言えるのではないかと。しかし、一定レベルを越えると、「センス」としか呼べないものが存在するのも事実。ただ、だからといって諦める必要はなく、センスは磨くことができる。それは「センスがある人」の傍らで、その人を真似ることから始まる。

これだけで当初の目的を達した私としては大満足でしたが、音源のタイトルの通り、当音源は「人の変化」に関する内容なので、「センス」は一端にすぎません。

目標・日記・物語を全て聞いてきた私としては、この音源は、鮎谷さんの思考の総集編という印象を受けました。

センスを目的に聞いたのに、あれ？これもできてないし、あれもできてない...と、何度も繰り返し聞いたはずの他の音源で言われたことであっても忘れていた、意識してできていなかったことを思い出すことができました。

まだ鮎谷さんの音源を多く聞かれていない方は、総集編として、すでに様々聞いているはずなのに変化が感じられていない方は、復習として、聞かれることをオススメさせていただきます。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

(藤倉 誠 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

本音源を聞き、自分が変われなかった理由がはっきりわかった気がします。

変わりたくてもナカナカ変われない、変わった実感がない、という状態が長く続いており、本音源を購入させていただきました。

本音源を聞き、自分が変われなかった理由がはっきりわかった気がします。

いくつか要因はあるのですが、一番の要因は、「こちら側の引力に引きずられてしまっている」ということではないかと思いました。

引力から離脱すべく、本音源を繰り返し聞き、目標の刷り込み、日記での時々刻々の振り返り、等々今までと違う行動を継続していきたいと思います。

そのために、年間プログラムは極めて有効だろうな～、と強く思いました！

(中略)

最近、モロモロの出来事があり、このままの成り行き任せの生活(人生)を続けていたら、死ぬとき後悔すること必須、と強い危機感を覚えています。

本音源を活用し、人生を変えるべく、行動していきます。

(K. M 様)

■当音源(あなたが変わりたくても変われなかった「3つ(+7つ)の理由」セミナー)はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

これまで目標設定や日記などの音源を何度か聴き分かったような気でいましたが実は分かっていなかったということに改めて気が付き愕然としました。それぞれの音源の大切な部分や鮎谷さんの話の背景部分がさらに詳しく具体的に解説してあり 非常に理解が深まるとともに変化変容のシステムとして初めてつながったような印象を持ちました。

いつも様々な気づきをありがとうございます。

◆今回の音源を聴いて感じたのはありきたりな表現で誠に申し訳ありませんが*まさに「目からウロコ」の感動を覚えました。 *

これまで目標設定や日記などの音源を何度か聴き分かったような気でいましたが実は分かっていなかったということに改めて気が付き愕然としました。それぞれの音源の大切な部分や鮎谷さんの話の背景部分がさらに詳しく具体的に解説してあり 非常に理解が深まるとともに変化変容のシステムとして初めてつながったような印象を持ちました。

◆今回、気づいたことを思いつくままにいくつか書かせていただきます。

まずは、幽体離脱の理解が深まったような気がしました。幽体離脱は単に目標を強く意識して「向こう側の世界」に飛んでいけるように具体的かつリアルに思い描き続けるという理解でしたが、自分の外の世界にでて理想と現実のギャップに感情が動き、ゆさぶられて「いてもたってもいられない状態」から幽体離脱するという不安・焦りなどのネガティブな感情も関係していることに初めて気づきました。

◆次に私に取っての「引力はかなり強力」でありなかなか変わらない環境にあることが改めて分かりました。

仕事や家庭環境など「引力の元」があふれています。これらに打ち克つにはかなりの意志の強さが「今の生活をバシッと切る覚悟」必要であることが分かりました。その上で

- ▼よりリアルで具体的な目標を立て意識し続けること
- ▼衆人環視の状況に身を置き続けること
- ▼向上するための場に数多く足を運ぶこと

が大切だと思いました。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

◆「変化・熟達のプロセス」の資料もかなりイメージが湧きやすかったです。

自分では変化・変容の具体的なイメージができずにほとんど変化していないという認識でしたが あくまでも自己評価ですが第三番目の「型」のところまで進んでいることが分かりちょっとうれしくなりました。

全く進んでいないわけではなかった。あとは行動あるのみ「無意識的有能」を目指して「即断、即決、即実行」で「超高速 PDCA」を意識して少しでも早く回していきたいです

自分の外部の世界に数多く出向き相対化できる環境を作為して変化・変容の道を進んでいきたいです。

思いつくままの脈絡ない文章になってしまい申し訳ありません。
今回もありがとうございました!

(石田弘之 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

もし（会社員生活に違和感を持ち）悩んでいる方、迷っている方がいらっしゃれば、この音源はお勧めです。幸い私は自分の人生、これではダメだと既に決心していたので、安堵しました。

鮎谷様（親しみを込めて以下「さん」付けで失礼します）

本日は貴重なお話し、音源を通じた気づき、質問タイムの機会を与えてくださりありがとうございました。

私は2018年11月頃からメルマガを拝読させていただき始めたばかりの新参者で、初めて鮎谷さんにお会いしたのが2019年3月ダックス須田仁之さんの放談会でした。

それをきっかけに他のメルマガを拝読している方のセミナーへの参加、音源の購入、書籍を通じた知識吸収で日々自分自身をブラッシュアップしております。

そんな中最近の鮎谷さんのメルマガでは、「こんなにお得に提供している音源を聴かない奴の気がしれない。とても残念な人だ。まっ、自分には関係ないけど」（表現は違いますが、私にはこう刺さりました）と。

自分がそんなにダメな奴なんだろうかと、そう考えるとメルマガを読むのもしんどくなってきて、配信停止にしようかと思っていました。でもちょっと待てよ、この出会いに本当に意味がないのか、そして鮎谷さんご本人を知らずして、決めつけて良いのか、という自分もいて、今回の音源を聴く会に参加しきちんと鮎谷さんの音源を聴いた上で判断することにしました。

当日朝、駅への道すがら財布を確認したところ参加費のお金が入っておらず、慌てて家に取りに戻っているうちに電車に一本乗り遅れました（時間でお金を買っている典型ですね）。

遅刻だ！幸先が悪いぞと思いつつ、スタッフの方に導かれ、既に鮎谷さんの説明が始まっている会場へ入りました。身長の関係からなるべく人の邪魔にならない席を選ぶのですが、なんと空いている席が一番前。しかも鮎谷さんが話しながらそこに座るよう誘導してくださった以上、他の選択肢が無く、幸か不幸か間近で鮎谷さんの話を聴くことになりました。

朝が苦手と自らおっしゃるとおり、かなり辛そうなお様子（鮎谷さんの師匠の高井先生が「朝10時までには仕事は片付ける」で朝型を推奨されていたので、私は毎朝

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

5時起きに生活を変えたんですが、、、)でしたが、エンジンが温まってきたらもう止まらない、許しの時間による、宝塚、ガンダムデビューにまで話が及び、あっという間の1時間半の放談、私のメモも2枚に及んでいました。

音源には2種類あり、知識を吸収するためのものと自己マインドをアップさせるものとのこと。これまで資格試験の勉強しかしてこなかった私は、知識吸収系に関心が向かい、だから鮎谷さんの自己マインド系の音源には食指がわかかなかったのか、とまず腹落ち。

そして、「言葉を自分のコトバにする」ことで自分を律し、易きに流れる先送りのクセから自分を引き上げる。自分を律するコトバを持つために、コスパに優れ、習慣化が容易なツールである音源を聴くべきでは、という気づきを頂いた上で、音源を聴きました。

私が今回選択したのはあなたが変わりたいくても変われなかった「3つの理由」セミナーという3時間半の音源ですが、特に心に刺さった3点について記載します。

冒頭のテーマが多くの人々の悩みについて。これにはずっと共感できました。これまでのサラリーマン経験から、大半の人が会社という閉鎖社会の中だけで群れ、狭い人間関係の、更にその一部のつながりで生きている実態を痛感していたからです。

みんな「マズイ」「何か違う」「命を燃やせるか」という思いを持ちつつ、給料という餌でその思いを封印し、日々自分の時間を提供し、自宅と会社の往復で一週間が終わる生活を送っています。そんなことを考えていた時にさりげない一言、

時間とともに世界は閉じていくよ。

もしそこで悩んでいる方、迷っている方がいらっしゃれば、この音源はお勧めです。幸い私は自分の人生、これではダメだと既に決心していたので、安堵しました。

2つめは鮎谷さんが特に強調されていた「センス」。

このコトバを見たとき、正直何も想像できませんでした。しかし音源を聴き、質問タイムで質問させていただき、漸くクリアになりました。そして愕然としました。

そもそも「センス」を磨くために、鮎谷さんは何をされたのだろうか、と。それには高井先生という師匠の影響が大きいのではないかという仮説を立て、師弟関係

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

のなれ初めを質問しました。

これは本当に深かった！カバン持ち、シャドーイングどころの努力ではないです。正直感動すら覚えました。そんな風に人がつながるんだ！私は根暗でぼっち好き。ランチはいつも独りで好きなものを食べ、お酒が強くないので夜は真っ直ぐ家に帰る日を繰り返してきました。本当にダメ過ぎました。大黒柱を取っかえる、とまではいきませんが、まずは門扉から入れ替えるところから始めねばと思いました。

3つめは買いたいのに、買えない。機嫌よくお金を払わせて欲しい、と思っているのに、クライアントの思いはそっちのけで、しかもクライアントのことを良く調べもせず、とにかく自分の提供できるサービスのみを言い募るコンサル。コンサルを考えている自分には、反面教師として刺さりました。

最後に圧倒的な努力を習慣化し、マシンガンのように次から次へと言葉が紡ぎだされる（呼吸してないんじゃないかと錯覚するくらい）鮎谷さんの凄い一面を覗き聴きさせていただくことができた、「丸一日、集中する会」で大満足の天引き時間でした。これで引き続きメルマガも読む元気も頂きました。

ありがとうございました。

（S. K 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

日記放談会、物語放談会、目標設定三部作を聴き、そこで生じたパラダイムシフトや感情の変化がこの音源ではありありと語られています。

日記放談会、物語放談会、目標設定三部作という順番で音源を手に入れてきましたが、毎回悩んで購入していました。

しかし今回の音源は感想を送るともれなく営業について放談した音源もついてくるとのオファーにほとんど悩むことなく購入してしまいました。こんなにお得なら買うしかねえじゃん！と。

現在、副業として自分の商品を作り販売するための準備をしているのですが、自分が今まさに変わりつつあると感じています。日記放談会、物語放談会、目標設定三部作を聴き、そこで生じたパラダイムシフトや感情の変化がこの音源ではありありと語られています。

例えばやる気ではなくその気になると、テレビを見たりゲームをしたりする時間が惜しくなる、という話がありました。以前の私はスキマ時間に情報収集と称してネットニュースをだらだらと見ていました。しかしこの時間がとてももったいなく感じるようになり、自問自答したり時々刻々の記を記述したり見返したりする時間になったのです。

目標なくして行動なし、というお話もありましたが今の私にドンピシャに当てはまるお話でした。というのも日記放談会、物語放談会、目標設定三部作を聞いて目標を設定し、目標を達成するためにロールモデルとする物語を蒐集、日々行動してそこから得た気づきを時々刻々の記に記述する、という行動をとっているからです。これを継続習慣化し、超高速でPDCAを回していこうと思います。

また、ファラオの会の一步先を進んだ先輩のくだりは、臨場感をもって聞くことができました。ただ今の私に足りないものもたくさんあることに改めて気がつかされました。同じような志の仲間を作る、具体的極まりないノウハウやテクニクといった知識が必要、会って話してフィードバックをいただける師匠のような存在、鮎谷さんにとっての高井伸夫先生のような方。

今後はこのような足りないところを埋めていくようにしたいと思います。ああ、本当に時間が足りない（笑）

（製造業 H. I 様）

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

貴重な音源を安価な金額で提供いただき本当にありがとうございました。

鮎谷先生

いつも、「平成進化論」を楽しく拝読させていただきありがとうございます。
今回、「変われなかった理由セミナー」の音源をお聞きして、感じたことを感想としてお送りさせていただきます。

鮎谷先生を知ってから早いもので1年が過ぎようとしています。
その一年の中で、これまで「前倒し」というのを自分なりに意識して生活をしてきました。仕事においてもプライベートにおいても...
ですが、1日、1日と日を追うごとに「前倒し」がズルズルと「期日までに」に変化し今では、「あとでやればいいのか」と、悪い意味で「変化・変容」を遂げてきました。

「以前はできていたことがことごとくできなくなっていく...」

そんな状況を目の当たりにして当然ですが「自尊心を毀損し続けてきました」今回の音源をお聞きしてその理由がはっきりとわかりました。

一つ目に「外に出ていなかった」ことで内なる世界に閉じこもっていた
二つ目に閉じこもっていたことで、「感情の変化」が全く起きなくなっていた
三つ目にこれが一番大きい要素だと思うのですが、「結婚」したことで心のどこかでブレーキがかかってしまったということを感じました。

その上で、今の私に変化・変容をもたらすためには「衆人環視」の環境を構築してとにかく、色々な人や行ったことのない場所や知らない世界をたくさん覗き見ることが大切だと感じました。

あと、個人的に一番印象に残った言葉に音源の最後の方で語られていた「文脈に埋め込まれた、その人に固有の因果論理の総体」という言葉です。その人、その人、一人一人には固有の因果論理をすでに持っている。ある人には、AをすればBになるという論理があったとしても人が変われば同じAをしたとしてもCと言う結果になるかもしれない。つまり、万人が成功する法則など存在はしない。

でも、その人に応じた適切な法則を見つけることはできる。そのためには、数多くの「場数」をふむ。すなわち、数多くの「仮説」に基づいたたくさんの「検証」

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

結果を持っている人が最終的に、「成果」を手にする。それを、最短で実現するには「理想とする人物のかばん持ち」こそがもっとも有効な手段である。と、私は解釈しました。

この解釈が正しいのかはわかりませんが、「擬似場数」を踏むための尊敬すべき人の側にい続けると言うことがどれほど大切なことなのかがよくわかりました。

年間プログラムや個別コンサルがある意味での「擬似場数」に相当するなら費用対効果だけで考えるととても安いものであるというのも頷けます。僕の金銭的には年間プログラムに申し込むことは叶いませんが、来年、お金を貯めて年間プログラムに申し込むことを一つの目標にしたいと思います。

貴重な音源を安価な金額で提供いただき本当にありがとうございました。

(平島 伸一 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

鮎谷さんの音源は自分を奮い立たせる触媒であり、惰性に流され何の疑問も持たず過ぎてしまいがちな日常生活にくさびを打ち込む存在になっています。

鮎谷様

セカンドステージの皆様

いつもお世話になっております。

日記放談会、物語放談会、目標設定三部作の音源を通勤時間に繰り返し聴かせて頂いておりますが、今回の音源では同じコンセプトでも異なる言葉、表現で語られる事により、改めて「変わらない理由」を認識することができました。

変わりたいという思いは継続的にありますが、未だ日常の引力に負けてしまう事が多いのは、目標がまだハッキリしていないからであり、心震えるものに出会い、目標をより具体化する為にも、リトマス試験紙をあてるように外に出る行動力が必要だと思いました。

鮎谷さんの音源は自分を奮い立たせる触媒であり、惰性に流され何の疑問も持たず過ぎてしまいがちな日常生活にくさびを打ち込む存在になっています。

これからもよろしく申し上げます。

(T. H 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

変化・変容の内容でありながら、言葉の重要性を再認識することができました。

「あなたが変わりたいくても変われなかった『3つ（+7つ）の理由』の音源を拝聴しました。数年前に2日間セミナーに参加したことが自分の人生のターニングポイントになっていることは間違いありません。

ダイジェスト版が販売されると知って、「買わずにはいられなくなる」状態となり、ノーポチで購入しました。改めて音源を聴くことによって復習ができたこと、当時の自分とは違う解釈ができたりしてとても深い学びになりました。

2日間セミナーに参加したことで、脳のOSが入れ替わった気になっておりましたが、まだ僅かしかバージョンアップされていないと認識することができました。鮎谷さんにお会いして、新しいアプリ（自分の知らない世界など）は、少しずつインストールできましたが、まだ自分のOSと連動できていないところが課題です。「古いOSに最新版のアプリを入れても動かない」というお話の通り、質的に変わっていないとするならば、ピッタリ張り付いているOSがパフォーマンスを規定している状態だと感じてます。

音源の中で

『成果を生み出す言葉をどれだけ持っているかが重要であり、成果を生み出す言葉を継続して回すことで不戦敗を防ぐ。』

『プロセスを回せないうちは、曇りの上の水練』

が自分には特に刺さりました。

他の音源と関連することですが、目標設定をすることによってOSのバージョンアップが可能になり、日記はOSをバージョンアップするためのツールだと思います。変化・変容の内容でありながら、言葉の重要性を再認識することができました。

本当にありがとうございました。

今後とも何卒よろしくお願い致します。

（営業 M. T 様）

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回の音源の一番の効果は本音源の気付きもさることながら、三部作を再度聞き直してみようと思ったことです。

三部作の拝聴させて頂き、今回の音源を購入させて頂きました。

三部作でいうところの目標を書くところ、またそれをフォローするための日記を書き始めるところは実行しており変容（確変モード？）というところには至っていないと思いますが、それは鮎谷さん言われるところの「（変化するまで）思ったよりは時間がかかるけど、思っているほどには時間がかからない」を信じて、目標の見直しや日記をつけることを続けながら且つ行動を起こしたいと思っています。

さて、今回の音源の一番の効果は本音源の気付きもさることながら、三部作を再度聞き直してみようと思ったことです。

上記の通り、目標を設定し、日記を書いておりますが、改めて聞くと、新たな発見がいくつもありました。

三部作音源は間違いなく過去聞いたものとまったく同じのはずですので、聞いたことを忘れたのか（笑、目標、日記などを書き始めたことで鮎谷さんの言葉により実感を伴って捉えられているのか。前者も少なからずあるものの（涙）、大部分は後者なのではないかと感じております。

引き続き、行動しつつ度々音源を聞き返しながら、変容を呼び込みたいと思っています。

また、音源内で語られている変化しにくい（遅い）層にあてはまりますが、変化しないことがリスクと捉え、変容を呼び込めるよう精進したいと思っています。

（N. O 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

鮎谷さんから、リアル、バーチャルの両面から学び、少しずつ、「時間差」で得られる価値を感じている次第です。

音源を購入する前に、実際にセミナーに参加していたのですが、理解しているようで、理解していないことが実はめちゃくちゃ多かったのではないかな？そんな思いから音源も購入させていただきました。もう一度（というか繰り返し）聞くことで、今現時点での私と照らし合わせながら、あらたな気づきが生まれ、行動に落とし込まれ、結果を顧みることができ、ひしひしと音源の価値を感じている次第です。

自己認識を変え、目標を立て、やり方を学び、環境を整える。個人的には、この言葉だけを並べてみても目新しい学びではない気がします。

ところが、毎日欠かさずメルマガを読み、コンサルも受け、セミナーにも参加し鮎谷さんに出会って早や3年の月日が流れましたが、過去に学び、自分なりに理解したことが時間の経過とともに、理解のレベルが都度変化しているというか、同じような学びであったとしても、インプットする内容が、その時々の自分の文脈に沿った形で吸収され、意識や行動も少しずつ変わっているように感じています。

最後の「センス」の話を聴いてすぐ、2冊の本を読み、3年前に鮎谷さんから推薦された図書「エピックコンテンツマーケティング」を思い出しました。そして本棚から（ほこりをはらいつつ）取り出し、読んでみるとあっという間に読むことができ、驚きました。3年前はまったく理解できなかった内容でしたが、今、体に染み入るように理解されるようになったのは、何もこの本の例に限らずたくさんあるように感じています。

鮎谷さんから、リアル、バーチャルの両面から学び、少しずつ、「時間差」で得られる価値を感じている次第です。停滞するときや落ちるときもあるかもしれませんが、力強い言葉や雰囲気、そして具体的なスキルを教わり、これからもずっと、鮎谷さんのそばにいて学びつつ、「センスの醸成」ができていければと心から思いました。

いつもありがとうございます。引き続き、ご指導のほどよろしく申し上げます。

(K 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回の音源は毎日のように食している鮎谷メソッドに少し違う味付けを加える振掛けみたいな音源で、それ自体美味しく頂くと共に、三位一体セットの音源をさらに美味しく頂くために必要なものとなりました。

昨年の6月から目標、日記、物語の三位一体セットを次々と購入し聴かせて頂きました。また物語セミナーにも参加させて頂きました。

これら一連の、言ってみれば変わるための方法論にそこはかたない信頼感が感じられて、これは本物に違いないと愚直に学びの中心的テキストとさせて頂いている次第です。私は鮎谷メソッドと呼んでいます。

今回の音源は毎日のように食している鮎谷メソッドに少し違う味付けを加える振掛けみたいな音源で、それ自体美味しく頂くと共に、三位一体セットの音源をさらに美味しく頂くために必要なものとなりました。

また、今年は日記の部分に強力なテコ入れを下さるご様子で大変期待しております。

今後とも宜しくお願い致します。

(不動産業 K. T 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回の音源を聞いて、自分のやっていることが自分の行きたい所、なりたい姿に全部紐づいていけるように、自分の行きたい世界にいる人たちの力を借りながら今年こそは行動量を増やして地道にやっっていこうと思いました。

鮎谷様

三部作を聞かせていただき、考えを言語にすることの大事さに気づかせていただき、少しずつ行動や考え方が変わってきた、と思っています。

とはいえ、自分の行動の少なさには歯がゆさを感じているところもありカツを入れるつもりで今回の音源を聞かせていただき、やはり圧倒的な行動の継続が全ての基本だと再確認いたしました。

「自分を変えようと思うと理論がわかっているだけではだめで実践を積み重ねることが大事。1人では頑張れないので仲間が必要」

というのが、今回の音源で一番ピンときたところです。

今の世界と離れると決めていろんなところに行きいろんな人に会ってみるというのを昨年やってみました。そのおかげで今まで自分の周りにいなかった前向きで、圧倒的な行動力で成果を上げている人たちに出会うようになり、こんな人たちもいるんだ、と世界の見え方が変わってきました。今ちょうど、居心地のいい現状に引っ張られながら次の世界に行こうかと少しずつ動き出し行きつ戻りつしている感じです。

今回の音源を聞いて、自分のやっていることが自分の行きたい所、なりたい姿に全部紐づいていけるように、自分の行きたい世界にいる人たちの力を借りながら今年こそは行動量を増やして地道にやっっていこうと思いました。

そして、自分を変える力を身につけよう！ と。

三部作もまた聞き返します。
どうもありがとうございました。

(J. N 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

痛いっ、というところを気づかせていただきありがとうございます。

鮎谷様

昨日購入して、早速聞かせていただきました。

変わらない理由、一番最初の理由で躓いていることが良く分かりました。
まず、感情が動く目標を自分自身が見つけきれていないことがそもそもの原因で、
いろいろな決意をするが続かないということでした。

今まで何度か、好きなこと、嫌いなことを書き出して自己分析するも、間違っ
てはないが、結論を急いで、何をするかを決意するものの、模範解答に近く、全く続き
ませんでした。

心が動かされることを気づき、目標を定めていくことに、まずは集中して、しょっ
ぱなで「また」こけないようにしたいと思います。

「30~40 歳でそこそこ給料が良く、人にもいいね、って言われる人が一番変わ
りづらい」

というのは、正に自分の境遇、納得できました。割と心地の良い日常に引き戻され
る毎日で変われませんでした。また、模範解答であるような年収目標など、

「金から始めるからいけない、なんで金が必要なのかが大切。」

という言葉も響きました。

痛いっ、というところを気づかせていただきありがとうございます。

今後とも素晴らしい内容、よろしく願いいたします。

※その後、あらためて以下のご感想を頂戴しました

鮎谷さん

変わりたくても変わらない音源、2度目の感想になります。

サイボウズ青野社長の「チームのことだけ、考えた。」という書籍を読んで、ご本

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

人の変化のステップが正に鮎谷さんの音源でご説明されている内容であることに気づき、是非ご報告申し上げたいと思いました。

関連するストーリーとしては以下のようなものです。（本書全体はもっと広いテーマをカバー）

（ストーリーここから↓）

2005年に青野氏が社長就任、9社のM&Aを行い売上急成長。
ポリシーのない多角化M&Aのため管理できておらず、赤字転落、2度の業績下方修正。

株主総会でも叩かれ、社員にも責められ、社長を辞めようとしたが辞められず、信号待ちで前を横切る車のはねてくれないかとも思ったくらい、辛い毎日だった。

そんなときに、コンビニで見つけた松下幸之助の日々の言葉の1ページ目の中にある「真剣」という言葉に心を打たれた、そもそも自分は創業から命を懸けて事業に取り組んできたか？

自分が真剣に取り組めることに集中することに決意。

一般のベンチャー企業のような売上や利益の拡大にはさほど興味はないことに気づき、創業時から続けてきたグループウェアの開発であれば真剣にやれるとし「世界で一番使われるグループウェアになる」を新しい目標にした。買収した9社の内関連のない事業8社を売却。

グループウェアの目的でもある、チームワーク作りに関して、チームワークのいい社会を作る、チームワークの会社を作る、を企業理念とする。

そんな理想を掲げる一方、もう一つの問題は就任時に最大であった28%の離職率。4人に一人が辞めていくため、ほぼ毎週、ひどい時は同じ週に2人の送別会が開催。

給料をあげたりするなどで引き留めにかかっても効果はなく、チームワークは悪く会議の多くは愚痴大会。

社員に聞いてみたが、労働時間に対する要望が大きかった。

ベンチャー企業に来ている人間が短時間労働、週休3日。。を要望するなど当初は考えられない要求だったが、それらの多様性を受け入れた。

長時間労働して稼ぎたい人、副業しながら日数を抑えたい人、育児で時間を区切り

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

たい人、など 100 人いれば 100 通りの制度を受け入れようとする。
効果としては、業界の中ではありえないくらいの失業率 4%まで下がった。

当初、先輩経営者に、社員のわがままを認めていたら経営はうまく行かない、などご指導うけるが、今のところ売上、利益ともうまく行っている。
当時、失意のどん底にあった時は、こんな状態だったらこのまま会社がなくなってもいいと思ったから、迷いなく遂行できた。

(ストーリーここまで↑)

ストーリーが長くなりましたが、ポイントは、

- ・社長として自信喪失。会社がなくなってもいいとも思ったくらい。
- ・松下幸之助さんの「真剣」という言葉に雷を打たれた。(感情の変化)
- ・真剣に自分ができることは何だろうか、グループウェアの開発なら命を懸けられる。一番使われるグループウェアを目指す。(目標の設定。売上、利益など金じゃない)
- ・グループウェアはチームワークを高めるもの。不満だらけの社内で、働き方の多様性を認め失業率を下げる。チームワークのいい社会を作る、チームワークの会社を作る(目標へ向かう言葉と一貫性、ブラックベンチャー企業への引力に負けない)

といった、正に鮎谷さんの以下のプロセスを経ていたと思います。

感情の変化 → 目標設定(金じゃない) → 言語化 → 引力に負けない(感情変化も大きい)が宣言して衆人環視にさらされる)

一部上場の社長でも、同じなんだと実感したものでした。

先日、絶好の機会があり、読書に乗じてお会いさせていただきました。短時間ですが。

(Y 様)

■当音源(あなたが変わりたくても変われなかった「3つ(+7つ)の理由」セミナー)はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

自分のOSが変わっていなかったことに気づき、OSのバージョンアップを出来るようエネルギー？を注入頂きました。

これまで目標設定放談会、物語の放談会、日記の放談会と音源を繰り返し聞いております。

鮎谷様がメルマガで幾度となく記載されていますが、**聞くたびに違った気づきや!、?といったことが自分の中に発生しています**。ただし、どうしてもその場限りになりがちで時間とともに薄れていくのが正直な気持ちで、これを本当の意味で自分のものにするためにはどうしたらいいものか、と悩んでいたところの本音源でした。

このままではまずいと思い、幾度かにわたり音源を購入し、繰り返し聞いて、「日記（時々刻々の記）」を継続してきましたが、自分なりに少しはOSのバージョンアップができてきているかな、と思うものの正直その実感が感じられず、心折れる寸前のような感じでした。

今回の音源で、鮎谷様の本音トークをはじめ語られている物語によって、未だ実感する域には到達できない自分とその理由が改めてはっきりと認識できました。

自分のOSが変わっていなかったことに気づき、OSのバージョンアップを出来るようエネルギー？を注入頂きました。

焦らず（でも焦って）取り組んでいきます。

（T. K 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

目標、日記、物語、起業に続き、今回の音源を聴きました。
コンパクトにまとまっていて、良い復習になりました。

目標、日記、物語、起業に続き、今回の音源を聴きました。
コンパクトにまとまっていて、良い復習になりました。

先に「圧巻」と名乗ることで、そのように振る舞うようになる、ということは、シンプルなので『勇気ある決断だな』と思いました。最近、ここから逃げたい部分があったと感じる節もあり、早速取り入れていきます。

また、

「どうしたら売れるか？」

「どうしたら買わずにおれなくなるか？」

をはじめとした、問うことの重要性は、実践の中で効果を実感することも多く、大多数の人が考えが及ばないエリアになっている、と仕事を通して感じています。これは、その他と差をつけるという意味で、さらに応用していきたいと考えています。

最後に、「センス」という項目の話を始められた時に、最初、自分のテンションが大きく落ちました。この話題が出た時に、『なんだ、結局はセンスのない人じゃなきゃ変わらないのか。じゃあ、俺みたいな人間の努力なんて無駄なことか。』と思いました。しかし、話を進めていくうちに、センスとは、先天的なものだけではない、ということがわかり、自分にも希望が出てきました。特に、「疑似場数を踏むこと」は、今の私でもできることなので、この数をドンドン増やしていこうと思いました。この話を聞いている内に、自分のPDCAがまだまだ遅く、大幅に改善の余地あり、ということがやっと腑に落ちました。それまでは、音源を聴いていても、そこそこ自分はできていると思っていましたが、勘違いでした。

初めての個別コンサルから2年が過ぎようとしています、内的世界は大きく変わりました。これからビジネスの世界で大きな成果を上げるべく、さらに殻を破っていこうと思います。

この度は、ありがとうございました！

(K. S 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

いままでの音源でパーツパーツのエピソードとしては「そうだよね」と理解していた（つもりになっていた）部分が今回の音源を聴き、あらためて全体の流れとして認識できた気がしています。

音源拝聴しました。

昨年8月より意に添わぬ異動があり、まさに冒頭にあった

「燃烧していない」「なぜか体が動かない」

状態でした。

いままでの音源でパーツパーツのエピソードとしては「そうだよね」と理解していた（つもりになっていた）部分が今回の音源を聴き、あらためて全体の流れとして認識できた気がしています。

この音源が契機となって、日々の変化が起きる仕組みをビルトインできるように精進していこうと決意できました。

ありがとうございます。

（H. T 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

この音源をきっかけとして、書籍、セミナーなどでもっと外の世界に目を向けていきたいと思います。

鮎谷様

この度は、貴重なお話を聞かせて頂き有り難うございました。

参加させて頂いたかったセミナーでしたので、早速の音源化で案内を見た瞬間にポチってしまいました。 ※まさか音源化をされるとは思っていませんでしたので、良い意味で裏切られました。

「このままではいけない」とは思いつつも、何処に向かうべきかを must や should で決めても一時的なやる気は出してもその気にはなれないと分かりました。自分が見ている限られた世界の中で、目指したい場所を見つけようとしているからどうしても must や should でしか考えられていない自分に気付くことが出来ました。

狭い世界の中でしか生きていないから、魂がふるえるような感情の変化も得られず must や should で考えた方向に一時的なやる気を出しては停滞しては、また別のやる気を出して停滞して、その繰り返しだったように思います。

感情が揺さぶられるような事にまだ出会えていないからそのようになってしまっていると思いますので、この音源をきっかけとして、書籍、セミナーなどでもっと外の世界に目を向けていきたいと思います。

簡単ではありますが、音源を聞かせて頂いて気付いた事の一部を述べさせて頂きました。

繰り返し何度も聞いて、どんどん行動をしていきたいと思っています。

今後ともよろしくお願い致します。

この度は、有り難うございました。

(林 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

この音源を聴いて、私も早く次のステージに立てるよう、日々音源の繰り返し学習を継続したいと決意を新たにしました。

日々メルマガの配信、セミナー音源の販売ありがとうございます。
今回の音源をお聞きして私にとって一番痛い一言は以下でした。

【鮎谷さんのお言葉】

一番変わらない人。

中途半端にぬるま湯の人（恵まれている人）。

大企業、30~40台、年収800万円、子供が私学、

周りからうらやましがられている人。

日常の引力が強すぎる。

実際に自分にほぼほぼ当たっていました。

上場企業を辞め、先輩の会社（超零細）に転職し、好き勝手やらせてもらって14年（中途半端にぬるま湯）40代、年収そこそこ、子供が私学、役職・待遇・年収により

ほんの少しだけですが、まわりからうらやましがられることがある。

現状の生活にある程度満足している（日常の引力が強すぎる）。

でも自分の中ではこんなもんで終わりたくない。

鮎谷さんのおっしゃるように年収300万円も3000万円も誤差と言いたい。

お金で意思決定を妨げられたくない。

もっと勉強して自分のレベルを上げたい。

今もほぼ自由だが、もっともっと自由に行動したい（何にも縛られたくない）。

思っていることをすべて実現させたい。

などなど、現状レベルでは全くもって達成できないことばかり。

ただ日常がぬるま湯過ぎて、向こうの世界になかなか踏み出せない。

サラリーマン時代はこんな生活いやだと思い、先輩の会社に転職。

そこでがむしゃらに超本気で働いて、今の環境を手に入れる。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

現在はその環境が良すぎて、次のステップに踏み出す勇気が出ない。
まさに鮎谷さんのおっしゃる一番変わらない人になってしまっています。。

それが嫌で今回この音源を購入しました。

本音源で学んだことは数多くありますが、以下だけは実践します。

- ①【趣味は高井伸夫です】と言い切れるロールモデルを身近に探します。
- ②そのロールモデルをひたすら観察し、パクリまくる。
- ③仕事が忙しいことを言い訳にせず、外に出まくって外の世界をみて刺激を受けまくる。

※文章表現が下品で申し訳ありません。

鮎谷さん本音源の販売、本当にありがとうございました。

音源で学んだ良い言葉などをご紹介せず、自分の心の叫びのような感想になってしまったことをお詫び致します。

この音源を聴いて、私も早く次のステージに立てるよう、日々音源の繰り返し学習を継続したいと決意を新たにしました。

今後ともメルマガの配信、音源の販売、宜しくお願い致します。

(製造業 部長 Y. T 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

“この3時間半は、何万時間、何十万時間、ずっと鮎谷さんが考え、行動し続けた結果が、凝縮された、まさに「黄金の一滴」である”

驚きました！

内容もちろんですが“3時間半ノンストップ、超速で語り続ける”という、その事実にもまず驚かされました。

“なぜ、そんなことができるのか？”音源は3時間半ですが、そのうしろには、“鮎谷さんがこれまで投入されてきた何万時間、何十万時間という膨大な時間があるからだ”とあらためて気づかされました。“24時間でも、72時間でも、一週間でも、語り続けることができるのではないか”“それでも足りないのではないか”と感じるとともに、“これがプロなんだ”とあらためて考えさせられました。

“この3時間半は、何万時間、何十万時間、ずっと鮎谷さんが考え、行動し続けた結果が、凝縮された、まさに「黄金の一滴」である”

目標設定、日記、物語という3部作も何度も繰り返し聴かせていただいています、その都度、新たな気づきを得ることができます。その3部作をつなぐ今回の音源も同じです。聴くたびに違う顔を見せてくれます。「古典」という表現を持ち出すのが適切かどうかはわかりませんが、長く読み継がれてきた「古典」には、“読むたびに、新しい”という力があります。どの時代でも色褪せることのない「古典」には、繰り返しに耐える普遍的な力があるのだと思います。

鮎谷さんの音源にも、そうした「古典」と同じ力を感じました。

今回の音源を聴き、「続けることの素晴らしさ」をあらためて感じることができました。そして、何よりも「続けること」の勇気をいただきました。ありがとうございました。

(S. K 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

多数を相手にされながら、まるで自分自身にカスタマイズされたような音源がモノづくりの世界におけるマスカスタマイゼーションのような感覚です。

鮎谷様

今回も貴重な音源ありがとうございます。
タイトルと価格設定に悩むことなく？ポチッと押ししていました。
まさしく、「お前はもう買っている」状態でした。

今回は、

- ・「圧巻！目標設定&目標達成」放談会&<フォローアップ編>&<Q&A>音源3本セット
 - ・「圧巻！転落続きの人生が、日記を書いたら蘇生した話」放談会音源<大阪開催分>&<東京開催分>セット
 - ・「圧巻！『物語』を自在に操れる者だけが、人生を思い通りに生きられる」放談会音源
- の3本を聴いている人が対象という事でしたがなるほどと思いました。

確かにこの音源だけでも非常に学びは多いのですが、やはり目標・日記・物語の3音源を聴いていることでさらなる気づきを得ることができます。

特に3音源を聴いて、少々時間が経っている方が聴けば、まさに心に突き刺さってくること間違いなしではないかと思います。とはいいましても、心に突き刺さる方は自分が思ったほど変容できていない方だと思いたいが、

まさしく私はその代表例であり、
まるで私のことをどこかで見られておられるのではないかと思ったほどです(汗)

確かに音源を聞かせていただいたことで、目標設定し、日記も書き始め、日々の！や？が出る言葉を集めたりしながら、変容している感覚は感じていたのですが、合わせてモヤモヤ感も感じており、その原因が今回の音源を聴き、まだまだPDCAが遅すぎるし、強制力が働くような場も少なすぎるということが分かりました。

多数を相手にされながら、まるで自分自身にカスタマイズされたような音源がモノづくりの世界におけるマスカスタマイゼーションのような感覚です。
これが音源を買いたくなる要因なのではないでしょうか。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

また、日記の効能として、毎日のメルマガと日記での日々の定点観測と音源を繰り返し聴くことで原点を確認しつつ、自分の立ち位置を再確認することができていると思っています。

グラフで例えるなら日々の日記でプロットしている点が増えて来ており、散布図ですが、近似線を描くなら右肩上がりにはなっている感覚です。この近似線も点が増えるに従い、実は近似線が二次曲線になっており、どこかの段階で急激に上がってくるのではないかと考えております。

そうなるためにも、これからも音源は聴き続けていきます。また新たな音源も楽しみにしています。

(菅 智教 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

各音源で仰っていることをより深く解釈し、実際に行動が移せるようになっています。

過去に3日間セミナーに参加しましたが、その時の復習を改めてしたいと思い、今回、購入いたしました。

今回のセミナー音源を聞いて思ったのは、『これは良いサマリーだな』ということ。

目標、日記、物語と3つの音源を購入していますが、それらの良いサマリーになっています。

この音源を聞いてから

『目標設定の部分を聞き直してみよう』

『日記ってどんな感じでやるんだっけ？』

『物語のここの解釈ってどうだったっけ？』

といった具合にこの音源とほかのセミナー音源を行き来しているような状態です。

これにより、各音源で仰っていることをより深く解釈し、実際に行動が移せるようになっています。3日間セミナーを受講してから色々試行錯誤をして、時には行動が一時停止になっていたこともありましたが、全体的にみると前に進めているように思います。

また、目標設定のおかげで、今度、電子書籍を出版することを決めました。(3月に出す予定です)

これからもセミナー音源を楽しみにしていますので、引き続き、何卒、よろしくお願いいたします。

(S. H 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

定年後に新たな生き方をチャレンジしたいと考えている読者である私にとっては、NO56(センスの醸成)、NO57(人が変わる時は一気に変わる)はまるで「福音」のごとく聞こえます。

音源を何回かお聞きしました。併せて自分なりのメモを作成しましたので、参考までにお送りします。

以下、お送り頂いた感想用のフォーマットに則り記述します。

まず、57個の音源要旨の中で最も心に残りましたのは、以下のNO36とNO56、NO57になります。

この三点に関して感想を述べます。

まさに、自分の今がこのNO36の状態(変わりにくい人の条件を満たしている)です。

そして、年間プログラムを必要としていると思います。

この中で変わりにくい人の例をあげられていますが、私自身がこの状況に近いです。

ただ、少し違うのは、私は50代後半であり、定年を前にして、その後の人生をいかに生きるかに直面しているということです。

一念発起してシニア起業ということもありますし(そんなに甘くないことは重々承知してます)、頑張らずに会社が準備した再雇用制度というぬるま湯に浸かりなおす(たとえ自尊心の毀損が起ころうとも)、という生き方もあります。

私の様なシニア世代にとっては、この変わりにくい例というのはやっぱりそうですよねと少しだけ自信が失われる一方、まだまだ元気なわけで、*定年後の新たな生き方に敢えてチャレンジしたいとも思います。*このように考えている私のような鮎谷氏メルマガ読者も多いのではないかと思います。

定年後に新たな生き方をチャレンジしたいと考えている読者である私にとっては、NO56(センスの醸成)、NO57(人が変わる時は一気に変わる)はまるで「福音」のごとく聞こえます。

会社の中では、なかなか同じ思いを共有する仲間やコミュニティを作りづらいのが現状だからです。

■当音源(あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ(+7つ)の理由」セミナー)はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

以上となりますが、少し本論とは異なる感想となりましたことはご了承下さいませ。

今後ともメルマガならびにセミナー、音源を楽しみにしております。

※※※※※※※

36. 自己規定を書き換える、目標が決まり向こう側で臨場感が高まり幽体離脱が始まる、現実が色褪せ始める、勉強して方法論を学びそこに反省が生じ、生き方を変えたいと思う。そのような言語を持つようになる。しかし、こちら側の場の引力は依然として強烈に強い。そこからなかなか抜けきらない。一番変わり難い人は30代から40代、家買って、子どもが二人いて、世間的な評判が、そこそこによろしいという人。なぜなら引力を振り切るにはこちら側の世界が中途半端にぬるま湯だから。

56. 楠木建さんの「戦略読書日記」。戦略構想のスキルなどない。戦略構想はシンセシス（総合）。シンセシスにスキルはなく、センスが必要。しかし、センスを育てるには、有効なのは経営者として戦略をつくって事業を動かすという実践の場数しかない。「センスとは文脈に埋め込まれたその人に固有の因果論理の総体である」。擬似場数はセンスの良い人の側において学ぶこと。なぜその人はそうするのかの背後にある論理を抜き出すこと。そういう意味において、年間プログラムはセンスのある人（鮎谷氏）の側、さらに背後にある因果論理を言語化することに卓越した人（鮎谷氏）の側において、センスを学ぶ場なのである。

57. 人の変化、変容にはメカニズムがある。やり散らかすと自尊心が毀損されてあきらめになる。ところが、無数の変わった人を見てきて、変わる人はすぐに変わって、セミナーでいえば、しゃべる側が変わっていく。人間は瞬間的に劇的に変わっていく。変わった人に対して世間はすごい人というレッテルを貼るが、変わる人はもともと同じ場にいた人たちであり、ひとりではなく、仲間と一緒に変わっていくということ。

※※※※※※※

以下、メモ。

1. 鮎谷氏の変わりたいと思っていたが変われなかったという実体験。これを繰り返してきた。

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

2. 本を読んで、ロールモデル（未来の人生展開に関する事例）に出会い、勇気をもらう。

3. やる気が出ないと始まらない。なぜやる気が必要か。なぜ120%頑張っていないのか。ここが天職だ、自分の居場所だと心底信じ、魂を燃やせているわけではないから。

4. 会食などして分かったことは、エネルギーはあるのだけど、魂に着火できていない人が90%から95%いるという事実気づく。その人たちはよく勉強している。ただ、本やセミナーやWEBから知識やスキルを得ているだけ。

5. みな、何をやればわかっているのに、なぜか体が動かない。

6. 鮎谷氏は、大学受験で数ヶ月は火がついて勉強して大学も入れた。しかし、入学後、目標がない。一応、新聞記者になって、いずれ政治家になりたいという気持ちはあった。でも、魂が燃えるほど盛り上がりはない。やはりやる気が出ず、留年を繰り返す。しどかし、これではまずいと思い続けている。

7. 社会人になっても同様。まわりからレッテルを貼られると、実態と異なっても、レッテルに現実を合わせていくようになる。ピグマリオン効果。

8. 中学、高校、大学、社会人と変わりたくても変われない人生が続いたが、それを乗り越えた。だから、人の変化・変容に関して話をできる資格があると思う。

9. 二十歳ぐらいの頃から日記を書き始め、かすかな光明を見出し、自尊心を高めてきた。

10. そして、人が変わるの簡単だが、針に糸を通すようなもので、入るときはサクッとはいる。そこに再現性や法則性みたいなものがあるのではないかと思うようになった。そして、稼げるようになり、時間も作れるようになったことで、人間関係やコミュニケーションについて学び、何回も自分自身を作り変えてきた。

11. メタ認知。変わり方についての方法論を学ぶ。ほとんどの人が変わっていないし、変わり方の方法論を学んでもいない。ほとんどの人はこうなりたいという自分を自分で勝ち取ったという実感はないのでは？ゆえに、変化、変容の普遍

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

的なパターンを確立するのが自分の天職ではないか、と思い始めた。方法論を先輩へ試験的に適用し、大学で学生とも勉強会をやってトライし、自分の変化、変容の方法論について確信を深めた。それを一般的に実践したのが三日間セミナー。2010年のこと。

12. 変わるためには、「感情の変化」が必要。変わるということは運命が変わるということ。しかし、運命には様々な問題が降りかかるし、それを排除するためには、行動が必須。しかし、心理的なエネルギーが足りないと行動できない。

13. 変わるのを妨げているのは、たとえばスマホ。スマホのような日常という引力が無尽蔵に巷に溢れている。引力から逃れるためには、向こう側の世界を知らなければならないが、そういう心的な空間は一般的にはない。今までの履歴が魂を振るわせるものがないから今の現実があるだけ。分かりやすい例は、金持ちを知らなければ、金持ちの世界のことなど分からない。

14. なぜ、経済的に改善されたかというと、金持ちの世界を見たから。変わるためには、「外の世界に出る」ことによって目標、ロールモデルが見つかることが必要。そこから日常の引力から離脱することが可能になる。しかし、外の世界でもすべてに自分が反応するわけではない。それでも、現在の世界から離れるということをひっきりなしに継続する。すると、自分のリトマス試験紙が何に反応するか分かるようになる。

15. しかし、いきなり引力には勝てない。だが、継続するとたまに勝てるようになる。そして、少しずつ、勝ち方が分かるようになってくる。さらに、向こう側が見え始めてくると、今の世界が色褪せて見えるようになる。

16. 金持ちの世界もいい部分がある。しかし、金儲けが目的ではなく、ただ勉強したいと思うだけ。金は勉強に必要だし、時間を作るためにも金が必要。

17. 今の世界が色褪せて見え始めると、「幽体離脱」し始め、向こう側の世界に臨場感が生まれる。これが感情の変化であり、今の生活を揺さぶり始める。これが、変化、変容の第一段階。

18. 電車に乗ってビックリ！みんなスマホをやっている。それは時間つぶしのようにしか見えない。やりたくてやっているわけではなく、後で時間を無駄にしたことを後悔しているのではないか。魂を燃やす対象がないからスマホに執着される。そのような状態を、象徴的な言い方でスクエアライフ「家ー会社ーファストフードーコンビニー家」という。いったい、何をやっているのか？というあせ

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

りと後悔だけが残る。萎える。

19. 自己の相対化、自分の生活の相対化ができないため、この生活しかないと思ひ込み、これが人生とあきらめ始める。これを突破するには、強制リセットしかない。自分の力でこのリセットスイッチをONにするしかない。そのスイッチを自分で持つしかない。

20. いてもたってもいられない心境になれないのは、出歩いていないからだ。外に世界に出て、ビックリマークがどれだけ立つかだ。感情の変化の総量が足りないから変わらない。

21. 人は本当に変わる。行動が変わる。しかし、行動は直ぐに変わっても、結果は出ない。それは、変わる方法が分かっていないから。行動が変わると、向こう側の世界に常に居続ける。

22. なぜ、比喩が直ぐに出てくるのか。それは、例えば目標として経営や人の変化、変容のことばかり考えていると、どんな日常もそれらに関連付けて見えてくる。それが比喩になる。

23. 「可処分アテンション」というものがある。そこに時間とお金が投資される。可処分アテンション＝認知が分断されて、投資も分断されると結果がでない。今は誘惑には負けないが、しかし、時々と負けることもある。24時間緊張を継続することはできないので、たまに緩めることもある。だが、どう負けるかという負け方が大事。

24. 今日も頑張ったな！と自尊心が上がるのは、目標から現在へ逆算して今日の成果を認識できるから。

25. 起業したい。勉強は東京。移動の時間がもったいない。感情が動く、心が動く、意識は向こう側、未来、そして、今は世を忍ぶ仮の姿に見えてくる。ここから方法論が必要になる。

26. 世の中の本を書く人は、すでに向こう側にいる人であり、自明のことを前提に知識（方法論、スキルなど）を展開する。しかし、なかなか心を燃やせないというその前の段階が問題となっている人が多い。まずは、心を動かすことが最初。「戦略は順序」なのである。にもかかわらず、世間の常識は、資格の取得や英語などを身につけることを頑張る、でありこれでは、アクセルとブレーキを同時にふまされて「

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

must、should 系」の努力に毒されるだけである。こういう人たちが午後9時以降のスタバに多い。

27. まず、目標の設定が第一。荒唐無稽でもいい。爆死するような恥ずかしいものでもOK

。ただ、最初は、「てへえ、恥ずかしい！」でもいい。そのうち慣れてくる。欠片もなくでもいい。そのうち、その気になってくる。やる気は続かない。その気になるのが重要。根拠がないときに自分ってすげえ！と思うのが正しい順序。常識は結果が出てからだが、それは人の心の働きを反映していない。まず、大事なものは自分自身の自己規定を書き換えること。実は人の心の中には、「どうせ私が。。。自分がこれやったて。。。歳だし。。。経験もないし。。。今までだめだったし。。。」、などの地縛霊があって、自分のなりたい姿を心から引き剥がす。これに打ち勝つには、上書き大作戦で、「自分はすごい、自分ができる」と繰り返し繰り返し唱え続ける。自己認識を転換させるというのが、まずは大前提。

28. 自己規定のスイッチが変わる。自分が、圧巻！とかいっているのは自分に言い聞かせている。そう言えば、圧巻！に振る舞うしかない。そして「その気」になっている。やる気はだめ。一時的だから。

29. 「その気」なってからが長い。目標に到達までの方法論がわからない。例えば、自分の気づきを人様に開示したときに、おっ！と言ってもらえるのが自分の快感だと思う、そういう人になりたいと思う、それを目標にするといろいろと時間が足りない。本を読む、人と会うとか本当に時間が足りない。

30. 金が目的の人は、それを得られない。なぜ、金を必要とするかが分からずに金を求めているから。目標の為にはお金が必要。なぜなら、ビジネスモデル、セールス、マーケティング、ライティング、WEB などなどいろいろ勉強しなくてはならない。

31. そういう目標、自分のやりたいことの仮説を立てて、自分の強みや価値観と合致して目標に到達する手法を探す。ここから長い、長い、試行錯誤が続く。

32. 金で時間を買うという発想でないと金持ちにはならない。時間は不可逆的に減少していくだけ。時間で金を稼ぐ発想では絶対に金持ちにならない。金で時間を買って、浮かした時間をより生産性の高い部分に投資する。自分に投資する投資方法が、実は一番利回りが高い。ところが、時間で金を買う（節約する）という人が世の中には非常に多い。もちろん、可処分所得以上を借金して金を使うと

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

いうわけではない。可処分所得の範囲内でも、それが本位ではないという考え方があれば自ずから改善していく。

33. 原価のかからない、デジタルデータである音源がなぜ高値でも売れるのか？そこには、種も仕掛けもある。その種も仕掛けも、実は金銭解決して買ってきている。これが、金で時間を買うということ。これは世間の常識には反するかもしれないが、実は、世間の常識というのは、ほとんど間違いだらけ。

34. 世の中のコンサルを使おうとしたら、それも良い条件で使おうとしたのに（金で時間を買うつもりだから）、自分のことを調べずに営業してくる人間がほとんど。機嫌よく金を払わせてくれない。そもそも客について知るべきことを知ろうとしていない。また、聞こうともしない。自分ができることだけを一方的に話をして、客は課題があるから呼んでいるのに、課題について聞こうとさえしない。営業の知識、姿勢、方法論を知らない。

35. スイッチが入ったところで、方法論も知らない馬鹿が時間を費やすのみで無駄の塊を膨らますだけ。たとえ、先送り癖であっても、それを直す方法論がある。それを知らないと致命的。致命的な考え方や姿勢からパターンの切り出しで無駄な人生を送っている。方法論、やり方は言語で表記されている。この言語を心が負けそうになったときに持っていなければ成果など絶対に出ない。それには、この言語を常に心の中で回すことを心がけないと目標へ近づけない。

36. 自己規定を書き換える、目標が決まり向こう側で臨場感が高まり幽体離脱が始まる、現実が色褪せ始める、勉強して方法論を学びそこに反省が生じ、生き方を変えたいと思う。そのような言語を持つようになる。しかし、こちら側の場の引力は依然として強烈に強い。そこからなかなか抜けきらない。一番変わり難い人は

30代から40

代、家買って、子どもが二人いて、世間的な評判が、そこそこによろしいという人。なぜなら引力を振り切るにはこちら側の世界が中途半端にぬるま湯だから。

37. 向こう側の世界にアクセスできる場が必要なのではないか。場とは、コミュニティとか、友達とか（日本一を目指す会？）。調子が良いときはひとりでもよいが、落ちた時はひとりではなかなか体制を立て直せない。そうならないためには、他者に縛ってもらうのが一番良い。それは衆人環視の状態（たとえば、メルマガやセミナーやコンサル）が良い。衆人環視の状態だと自分がテンションを高めるしかない、テンションが緩む暇がない。モチベーションが落ちないのは、そういう環境をつくったから、自分自身の問題ではない。逆に、失ったものは、超

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

リラックスした瞬間＝何も考えずにボーとする時間はなくなる。それがいやか？
というところではない。なぜなら、これら放逸、放任、放蕩を選択したら、後悔
しか残らないから。

38. 衆人環視されていない状態での放逸的な時間の過ごし方は精神を毀損す
る。これを避けるのは、コミュニティ、友人の力であり、そちらの世界に入ると
忙しくなるため時間が足らなくなり、テレビを見る時間もなくなり、結果として
自尊心も高まる。

39. そこにいたるには、今の生活をバシッと切るという意思決定が必要であ
る。ぼやっとやっていたら、段々と変わるだろうという変化はない。そういうふ
うに人は変わらない。現在の場の引力は非常に強くてそこから抜け出るには意思
決定の発動しかない。意思決定とは一瞬だが、凄まじいエネルギーが必要であ
り、波及効果も大きい。

40. 以上までの話が三日間セミナー、27時間、30万円の内容であった。し
かし、変わらない人がいることがわかった。なぜそうなるのか？現場のリサーチ
を始めた。成果は外部、すなわち客の変化しかない、とドラッカーも言っている
し。売上は目的ではない。売上とは、客の変化が価値となったときの代価でしか
ない。

41. だいたい、コンサルも先に価値を渡しとけばよい。また、価値提供に即し
た値付けをするべき。先に渡すと確率論的に後からもらうことになりやすい。

42. 一人になると落ちていくので一人になってはいけない。こういう世界に行
きたいという人と一緒にいることが重要。二週間や二ヶ月後に、三日間セミナー
のあと、盛り上がり落ちていった人がいた。数年後もそういうことがあった。
なぜ歩留りが悪いのか。落ちる人と落ちない人の違いは何なのか。これが年間プ
ログラムを始めた背景。三日間セミナーだけでは人は変わらない。

43. 日常から引き離された、まとまった時間や空間がないと、自分のビジネス
やキャリアについて考える時間を天引きして、このようなことを考えることは出
来ない。問いが立ち、思索が始まり、様々な省察が起こって自分が内側を向き始
めている。こういうことを考えないと変わるはずがない。考えないと行動も起こ
らない。

44. そして重要なのは、そういう場から離れると、この活動が萎え始め、元
に戻ってしまう。脳に対する変容を起こさないといけませんが、脳には可塑性がある

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

のだが、それには衝撃を与え、継続性を維持する場が要するというのが年間プログラムの背景である。

45. 新たなパラダイム。新しい世界観や発見があって感情変化があって、世の中に対する新しい認識が起こって初めて変化が起こる。新たなパラダイムのひとつは、道端の屋台のアイスクリームが売れるがごとく、60万円のコンサルが売れるというパラダイム。うっかりすると有り難うございましたと礼を言い忘れるほど。なぜなら、買わない人がもったいないぐらいだし、売るつもりはないし、価値が分からない人に売るつもりはないし、そこには自分の専門分野に対して絶対的な自信と確信があり事例まであるのだから欲しい人が買えばよい。

46. これがパラダイムシフト。「どうやったら買ってもらえるか」から「どうしたら頼むから売ってくれるかと言われるか」の違い。似て非なるもの。お客様のことを考えていない状態から、客の痛みを知り、課題を知り、聞きまくるといふ変化。戦略とは順序。だからまずボーリングのトップピンを倒すごとく、客の課題を知り、ソリューションも開発し、加えて姿勢も正しく能力も知識もある。但し、選択権は客に残してあるという売り方。

47. このパラダイムシフトができるというのは言語があるから。言語がないと意識にのらない。これは営業の話だが、人間同士の付き合いも同じ。結果の出る信念に書き換えを行なう。ここから頑張ることに意味がある。

48. しかし、このパラダイムをもっていない営業が世の中のほとんど。こちらの方が世の常識。このように、結果の出ないバグが認識の深いところに潜んでいるのが普通なのである。

49. 目標設定は常に心の中に留めておく必要があるが、自分ひとりだと留めることができずにPDCが回らない。また、PDCの回り方が遅すぎる。たとえば、セミナー講師の名前にフリガナを入れようと細かいところからPDCを超速で回す。このレベルでも一日10個回せば、年間3650個回せる。日に一個、週に一個程度では変わるはずがない。念じるだけで行動がないと変わらない。

50. 歩き出すきっかけや再起動を促す場。環境変化が起こったときに変化のプロセスが止まることが多い。会社員で言えば転勤とか。飛行機で言えば、離陸の瞬間（時速300KM）の 때가、もっとも資源の消費が激しく、またあれをやるのかということに

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

なり、外部の力がないと体制を立て直せない。

51. 圧倒的なコンテンツの質と量。超具体的な、超生々しいことをやらないと成果が出ない。たとえば、セミナー前後の音源案内やコンサルやセミナーの案内など。これは知識。財布を広げた時に、覗き込んでまだ入っているではないか、こういう商品もありますよ、でも期限もありますよ、クーポンもありますよ、というのは超具体的なノウハウ、知識。

52. ノウハウ、知識がメルマガで書けないのは、軽視しているのではなく、裾野が広すぎるということと、パラダイムを言葉にするのが鮎谷氏の強みだからで、結果を出すには、パラダイム、精神系、考え方と同様にノウハウ、テクニック、知識も重要。これらを教えるのは時間が必要。だから年間プログラム。

53. 長期的なかかわり。最終的には共同体的な人間的なかかわり合いの中で人は変わっていく。人が変わるのに思っているほど時間はかからないが、思っているよりは時間がかかる。ふつう、人間はその心の状態は昔からほとんど変わっていない。だから、年収が10倍になるのに相当長い時間軸で考えるのがふつうだが、実際には一年や数年で変わる。一方、三ヶ月も頑張っているのに、変われないという人も出てくる。

54. 剣士が無念無想の状態で剣が出るようになるまでのプロセス。無意識的無能から始まり、出会いやきっかけがあり、感情が変化し向こう側に行きたいと思う。そして剣の有り様を言葉で学ぶが、本や知識だけだと落ちていってしまう。そこには実地の訓練が必要であり、そこは道場に行き、仲間すなわち強制力のあるシステムと共に修業していくと成果が出始める。それは意識すると剣が使える状態から無意識的有能状態、すなわち、例えば営業のあり方など、適当にしゃべっているだけでも間違いのないことがしゃべれるようになる。これには継続が必要。

55. センスの伝達。成果が出るかどうかはセンス次第。センスを身に付けるにはセンスのある人と長期間一緒に行動すること。たとえば、高木伸男。鮎谷氏は趣味は高木伸男とまで言っている。ぶらぶら歩いているだけで営業は仕事が取れないといけない。それは知識ではなく振る舞いでありセンスである。

56. 楠木建さんの「戦略読書日記」。戦略構想のスキルなどない。戦略構想はシンセシス（総合）。シンセシスにスキルはなく、センスが必要。しかし、センスを育てるには、有効なのは経営者として戦略をつくって事業を動かすという実践の場数しかない。「センスとは文脈に埋め込まれたその人に固有の因果論理の

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

総体である」。擬似場数はセンスの良い人の側において学ぶこと。なぜその人はそうするのかの背後にある論理を抜き出すこと。そういう意味において、年間プログラムはセンスのある人（鮎谷氏）の側、さらに背後にある因果論理を言語化することに卓越した人（鮎谷氏）の側において、センスを学ぶ場なのである。

57. 人の変化、変容にはメカニズムがある。やり散らかすと自尊心が毀損されてあきらめになる。ところが、無数の変わった人を見てきて、変わる人はすぐに変わって、セミナーでいえば、しゃべる側が変わっていく。人間は瞬間的に劇的に変わっていく。変わった人に対して世間はすごい人というレッテルを貼るが、変わる人はもともと同じ場にいた人たちであり、ひとりではなく、仲間と一緒に変わっていくということ。

(K. M 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

いろいろと気づきのあるお話をありがとうございました。

実はこのセミナー、案内を受信して、予定調整に時間を取られている間に満席になっていました。。現場で熱気を直接感じられなかったのは残念ですが、いろいろと気づきのあるお話をありがとうございました。

個人的には後半約 20 分がこのセミナーのハイライトですね！
特にカバン持ちの話が刺さりました！

- センスは直接的には育てられない。しかし、育つ。
- 場数を踏むこと。
- 疑似体験、疑似場数。
- センスのいい人の隣にいて、その人の一挙手一投足を観察すること。
- シャドーイング。

自分もとある勉強会に入っております。

自分史上では行動を積み重ねている、、つもり。

しかし、行動を積み重ねていても「視点を高い位置にキープするのが難しい」と感じています。

鮎谷さんのお話を聞くと、「視点の高さをキープするのに難儀するのも、無理はないかな」と思いますね。

「視点が高いとはどういうことか？」を知る。

「視点を高い位置にキープする」という観点で積極的に

「カバン持ちをする」

「カバン持ちをしたい人に会えるように行動する」

という考え方を知ることができたのが収穫でした！

ありがとうございました！

(ソフトウェア開発 K. S 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

本当に学びというか、心に刺さる内容が多い、刺激的な音源でした！

「変われなかったセミナー」の音源聞かせていただきました！

いまの自分にズバズバと刺さり、感想を書かすにはられない(まとめないともったいない!)、そんな思いでした。

メモをしながら、音源を聞かせていただいたのですが、全てをここに書いてしまうと、あまりにも長くなりすぎてしまうので、自分が特に刺さった部分を抜粋して、記載させていただきます。

時間をお金で買うという発想

これは自分でもある程度、意識しながらやっていると思っていたのですが、10分1000円など、具体的に金額換算するまではできていませんでした。

6000円で1時間を仕入れたら、その1時間で、6000円以上のリターンがある活動を、きちんとやっているのか。

明確な基準があることで、より「これだけの価値を生み出そう！」と、意識することができすし、前のめりにやって、生産性も上がりそうだなと感じました。

他人に投資するというのは、
自分の価値を低く考えているということ

これは目からウロコでした。

少し前までは、

「ある程度の資金がたまってきたら、どんどんベンチャーに投資しよう！
イケてるエンジェル投資家になって、人脈も、リターンも手にしちゃおう！
めっちゃカッコいいじゃん！」

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

みたいに考えていました。

有り余るほどお金があれば、余剰資金でベンチャー投資もアリかもしれませんが、他人に投資する前に、自分に投資しなくてどうするんだ！

と、ハンマーで頭をガツンと殴られたような思いです。

これまでの自分は、自分自身に対する期待値が、他人に投資するよりも低く考えていたんだと、痛感させられました。

（潜在的に、そう思っていたんだと感じました）

例えば 500 万円を他人や、ベンチャーに投資するのではなく、自分に投資をしたら、どれだけのことができるのか？

- 本を読む
- お金で時間を作る
- セミナーに出る
- 新たなビジネスをやってみる
- 快適な時間を過ごす、快適な空間で過ごす
- いまの作業を、人やサービスにお金を払って、仕事を外部化する（雇用する）
- 会食をする（人から刺激を受ける）

「どう考えても、自分に投資したほうがいいじゃん！」

「自分のほうが、他人に投資するより価値を生み出せる！」

そう思いました。

他の人からしたら「当たり前じゃない？」

という感じかもしれませんが、これは自分の中で、めちゃくちゃ大きなパラダイム転換です！

自己評価の低さ、自分への期待の低さを少し取っ払うことができ、気持ちがラクになった気がします。

「俺はもっと色んなことやっていいんだ、価値あるんだ」

こんなこと思えるようになるのは、ちょっと気恥ずかしいのですが（笑）

でも、こういう内的変化を起こせて、すごく嬉しいです。（ありがとうございます！）

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

潜在的に、自分自身の期待値を低く見積もったり、そういう思考回路に、知らず知らずのうちに支配されていたんだなと思うと、ちょっと恐ろしいなと感じました。

他者に縛ってもらうことが大切

この考え方も、さらに徹底して、自分の生活の中に取り込んでいかなければと痛感しました。

誰にも縛られない → 自由！嬉しい！ → 結局ダラダラ → 自己嫌悪

という悪いサイクルよりも、

誰かに縛られる → ちょっと辛い！ → でも頑張ろう！ → 充実した時間 → 自尊心満たされる！

このサイクルのほうが、どう考えても良いと思いました。

縛られる割合を探りながら、いまの自分は自由に使える時間（一人でやる作業）がかなり多いので、意図的に打ち合わせを入れたり、誰かと一緒に作業を試みたり、縛られる時間を作っていこうと思います。

本当に学びというか、心に刺さる内容が多い、刺激的な音源でした！

また個別コンサルでもよろしくお願いします！

（会社経営 R. T 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

音源のなかにもありましたが、最近「まわりの世界が色あせてきた」「今の自分は世を忍ぶ仮の姿」という感じが持てるようになりました。

私が最初に鮎谷さんのセミナーに参加したのがこのテーマでの時でした。その時はインパクトがありましたが、内容についてはいまいちピンときていなかった
ようです。

肚に落ちてきたのは、「目標設定」の音源を聞いてからです。

「目標設定」の音源は本当に素晴らしいですね！

私の宝物です。人類の宝だと言ってもいいくらいだと思います。（ちょっとオーバー？）

今回の音源で感じたことは、

1. お金で時間を買うことをもっと徹底すべきであること。

本を買うかどうかを決める時余計な時間をかけない（ある程度の無駄には目をつぶってすぐ買う）、タクシーの利用、会計事務の外注化、等々

2. コンサルを受けるメリット

これもお金で時間を買うことになるのかと思いますが、費用対効果という点で見ると、高いけれどもその後の成長の可能性を考えると安いと思えるようになりました。

音源のなかにもありましたが、最近「まわりの世界が色あせてきた」「今の自分は世を忍ぶ仮の姿」という感じが持てるようになりました。

これから刈り取りをしていくのだという想いで、またいろいろな音源を聴いていこう
と思っています。

（伊藤企画株式会社 伊藤 俊彦 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

種々、数多くの学びをありがとうございました！

種々、数多くの学びをありがとうございました！

以下、学んだことを記載します。

変わるためのパターン

感情の変化⇒行動⇒行動するにはエネルギーが必要。

向こう側の世界をしる。外に出ないと何が心に響くかわからない。

目標が無いと外に出る動機がない。

自己の相対化により、井の中の蛙状態を防ぐ

行動変えても結果はすぐに変わらない

⇒やり方がわかっていない。

信念もつ

⇒向こう側に移る。勉強するから理由分かる。道場において修行する。予感、実感のプラスのサイクルを回す。

⇒やる気よりその気になる。自己否定がだめ。自己否定しないための目標であり、日記。没頭没入のレベルでやる。

お金で時間を買って複利で回す発想。

⇒お金は稼げるが時間は稼げない。

自分でやるより早くできるものは誰か/何かに任せる。

成果を出す言葉をどれだけもってるか。

成果を出す言葉を継続して回すことができるか。

引力（居心地の良さ、誘惑）を振り切れるか。

⇒衆人環視の状況に身を置く

人間はすぐに飽きる

⇒強制力をもたす仕組みを作る。

1人になったら落ちていく。

目指す人たちとの関係を継続する。

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

閾値を超えるまで言語によって脳を望む方向に変える。
中途半端では変わらない。

PDCA をどれだけ早く回せるかが変化の鍵。
習慣化できたことをやめてしまうと、再起動するのにエネルギーと決意が必要になり難しくなる。辞めずに継続！

スキルとセンス。場数(疑似でもよい)を踏んで自分固有のセンスを持つ。

(佐藤 淳 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回も大変勉強になりました。

鮎谷様

今回も大変勉強になりました。

特に印象深かった点を述べると、下記の1点です。

①人の変化はグラデーションでは起こりえない。一気に変わるしかありません。

自分の実感も含めて、まさにその通りだと感じました。

鮎谷さんが、「グラデーション」と仰っていたことを、私としては、

・パワーポイント作成時の色の「透過性」の調整で、0~100%にバーを移動させていくときに、色がどんどん薄くなって、その下に引かれている色が現れてくるといったイメージを自分に付与しました。

(これも、鮎谷さんから学んだ、「**比喩によって**」タグ付けすることによって、**歩留まりを高めるという方法論を学んだからです。この点を見るだけでも、他の音源とのリンクによって、理解度が大きく高まるということの証左になると言えます。)**

そんな悠長に意識を調整できるほど、人間は優れた生き物ではなく、やるときは、一気に呵成にやらないに徹底的にやらないと変わることが出来ません。

実際、強制的にでも「一気に呵成に行動をした」時にしか自分の変化は起こっておりませんでした。

具体例としましては、去年の私の転職のエピソードがございます。

私は鮎谷さんがおっしゃっていた、一番変えることが大変な人種でした。

つまり、35歳。大企業勤務（大手広告代理店）。家持ち、子供が一人いる男でした。

が、鮎谷さんの三部作に後押しされて、去年転職。

この時のフローは、

行きたい会社に出会う。

面接を受ける

オファーをもらう。即サイン。

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

翌日に前職の会社に「相談ではなく、報告です。」と上司に言い、2か月後に退社。同時に、家の売却手配と新しいマンション探し。という感じでした。家の売却（引っ越し）の決意は、時間を金で買うという鮎谷さんのお話に影響を受けております。

意思決定フローとしましては、下記のとおりです。全く業界へのチャレンジでしたので、誰よりも業務に励む必要がある。しかも30代半ば。新しいオフィスは少し遠い。これでは戦えない。金で睡眠と働く時間を確保する必要がある。家売って、近くに引っ越す。もう少し具体的に申し上げますと、引っ越し先は、日本で最も地価の高いであろう千代田区。この時は、家賃は跳ねあがる。一時的な収入は数百万円単位で減る。という、「一般的には」ためらう要素しかありませんでした。しかも、家が売れる前に、新しいマンションの契約を実施するという端から見たら「気がふれた」行動でしたが、あまりためらうことなく、突っ走りしました。（家がなかなか売れなくて、売れない夢まで見ましたが笑）

あれから6か月の月日が経ちましたが、徐々にこの行動の成果が出始めており、自分の中では「勝ち戦」になり始めております。

いま改めて、この時に変化を振り返ってみると、よくやったなと思います 笑

この一連の変化の起点は昨年の購入した三部作のおかげであることは間違いありません。

本当の勝ち戦にすべくさらに励みたいと思います。

いつも本当にありがとうございます。
今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

(M. N 様)

セミナーに行きたくても時間とお金が許さない私にとっては家で、それも繰り返し聞き聞ることができる音源というのは本当にありがたくコスパ最高の学びの道具です。

まずは音源を発売していただきありがとうございます。

(買わせていただきありがとうございます！)

セミナーに行きたくても時間とお金が許さない私にとっては家で、それも繰り返し聞き聞ることができる音源というのは本当にありがたくコスパ最高の学びの道具です。

鮎谷さんがかなりのお金と時間を使って知ったことをこんなに簡単に手に入れてしまって申し訳ないくらいですが、聞いて終わりではなく、学んだことを実践して、継続してこそだと思います。そのための方法も教えてもらえるのがこの音源+次のステップである年間プログラムだと思います。

比喩ると「まるで成功、目標までの険しくて長い道のりをショートカットする秘密の地図を受け取った」

「人生というロールプレイングゲームの攻略本を受け取った」という感じですよ。

まずは1回目なのでちゃんとノートを広げてメモを取りながら聞きました。

終わってみてみるとノート 14 ページにぎっしりとあらゆる言葉が書き留められていました。

印象に残ったことは全部と言いたいですが聞いた順番とはバラバラになるし多少ネタバレになってしまいますがあえて言うなら5つありました。

一つ目は「順番が大事」

早口で一回で書き留められず(笑)、何回も巻き戻して聞いて書きとめた言葉ですが「システム」→「仲間」→「実践」→「フィードバック」→「予感」→「実感」→「確信変化」

→「中毒」→「免許」とこの順番が大事ということ。

二つ目は「仲間を作ること」

ほかの音源でも否定しない肯定しあえる仲間を作ることが大事と思いました。

■当音源(あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ(+7つ)の理由」セミナー)はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

三つめは「センス」

センスを磨くためにはロールモデルとなる人をまねしたり研究、疑似場数を踏んで自分で学んでいくことが大事ということ。

それも鮎谷さんは高井先生を見て、言語化されていない中で自分で学ばれてきたけど、それを言語化してわかりやすく伝えてくれるのが鮎谷さんのセミナーであり個別コンサルだということがわかり、また欲しい攻略本のありかを知った気分でした。

四つ目は「時間」と「お金」のこと私も時間の濃さにはこだわるほうで土日が充実していないととても嫌です。

話に出ていたように無駄に過ごす後悔してしまうほうです。

今でもなにかを安く買えたりなどお金のことで得するとうれしいのですが時間の得はもっと嬉しいのです。

毎年、主人と初詣に行くと神社には無料の駐車場に停めるために長い列ができていますが主人はそこに並ぶのを嫌がり「近くにパーキングがあるのになんで少しのお金をケチって時間を無駄にするんだらう」といいながら多少お金がかかっても、さっと車を停めてさっと初詣をすますという生活を十数年繰り返し見てきたこともあって以前の音源でも聞いていた「お金で時間を買う」という感覚がものすごく腑に落ちていたので、そのあたりの話もあらためて超絶納得という感じです。

とにかく聞いていると、突き抜ける人になるためには普通じゃダメで、いい意味で変人でなくてはいけないとおもいます。なぜか私は根拠のない自信があったり、変人だという自覚があるので目標に向かって鮎谷さんという攻略本を使わせていただきながらゴールに向かうことに全然抵抗がなく素直に学べるはずなのですが実は私は目標が何なのか、ゴールが何なのか、明確ではないのが問題です。

目標がないと始まらないのにです！

そのためにも外に出て、刺激をもらって、明確な目標を見つけなくてはです。

私は社外の人と付き合う時間も大切にしているし、ほぼ毎月韓国に行って美味しいもの食べたりダイエットしたりしている様子をブログに書いたり、それとは全く違うまじめな内容のメルマガ（まだプレ配信ですが）を今年から週に1回始めてみたりして、アンテナはってアウトプットすることも意識していたり、普通の主婦、普通のお母さん、普通のサラリーマンよりは行動力はあるほうだと思っていますがたぶんそれでもまだまだなのですね。

今日も音源を聞きながら早くてメモを取りそこなったのですが「くすのき スト

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

ーリー」と断片的なワードを音源を聞きながらスマホで検索し、その場でポチって本を買ったりもしました。

5つ目は「先に与える」「目標」

しかし、私には与えるものがない、何が与えられるかわからない

目標 はっきりしない セミナーや旅行に自由に好きな時に行ける時間とお金
が欲しいとは思うけど、それだけじゃ弱くて、なんだかまだまだな気分でいっぱい。

また、後半になるにつれ言葉は悪いかもしれませんが「あ！これはまさに鮎谷さんの年間プログラムを売らずして売る方法そのもの、売ってくださいと言わせると
いう営業そのまんまがこの音源なんだな」と実感し、目標がはっきりしたら年間プログラムを買わせていただかなくてはと思いました。

感想を書きながら自分の課題が浮き彫りになりました。

音源三部作の一番最初の音源を最近3回目か4回目かと思いますが久しぶりに聞き
終わったところでしたが本当に目標が大事なのにはっきりとした目標がないな
んてスタート地点にも立っていないのと同じです。

熱が冷めないうちに目標を書きだす作業をしなくては！

昨夜、音源の感想を自宅メールよりお送りしたのですが書き忘れたことがあるので、
会社からにはなりますが追記します。

高速でPDCAを回すというところですよ。

PDCAを回すというところじっくり仮説を立てて、数週間実行してみて、その結果の
データを分析、確認してその結果をいかして改善して、また実施する・・・という
割と長いスパンでの流れを想像していたので、そのPDCAを高速で回すとは一
体?!ととにかく数多くのことを同時に行うことかなとか少しもやもやしていたの
ですが、音源の中にあっという間に名前の読み仮名のことを即座に対応するという
ような小さな改善もPDCA=高速PDCAなのですね。

やっと腑に落ちました。

腑に落ちたところとある方のメルマガの中で

.....

たとえば、捜し物をしていて

引き出しを上から順番にあけたとします。

3段目でやっと捜し物を引き当てる。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

(これは、よく見かける日常の風景)

このときに「非効率だ！改善せねば」と思えるかどうか。
ここが、分かれ道になります。

私ならば、これは完全に無駄な行動だ！と考え、
解決策を考えます。

.....

という内容を目にしました。まさに高速PDCA！！
と思い、私にも似たようなことが多々あるのですが小さなことであればあるほど、
ほとんどが「たいしたことないから、次に起こった時に考えよう」と先送りしてしま
い、さらに時間を無駄使いしてしまったりと負のスパイラルに突入してしまう
ということに気がきました。

また、話は飛びますが（こういう考えがいいのか悪いのかは？？？ですが）
今のサラリーマンとして仕事をしている中でとても苦手な人がいて仕事がやりづ
らかったり集中できなかったり、そうやって人のせいになっているだけかもしれま
せんがとにかく精神的につらくて逃げ出したい時が多々あるんです。
だから、そこから逃げ出すこと＝会社を辞めても食べていけるようになることも
目標の一つかもしれませんが、音源を聞いて、視野が広くなると目の前の小さい
ざこざがたいしたことない気がしたり「レベルの低い人がまたやってるよ...」と心
を乱されずに自分ももっと大きいところを見ていると少しの自信がわいて来たり
モチベーションが上がることで、何とか現状のつらい日々を乗り越えているとこ
ろもあります。

そういうことにも役立っている音源です。
この二つのことを書き忘れたのでまた長文になりましたが
送信させていただきました。

今後ともどうぞよろしく願いいたします。

(E. H 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回の音源の一番の効果は、内容も勿論ですが、自身に変わったという実感が無い事実を認識し、改めてどのようにしたら、この日常の引力から脱出できるか、その課題が明確になった事だと考えております。

音源の感想をお伝えいたします。

昨年5月に、日記の音源を購入した事を始めとして、約8ヶ月が経ちました。

振り返ってみて、何かが変わったか、現時点では実感はありません。

おそらく、日々の業務に追われる仕事中心のライフスタイルの為、非常に強い日常の引力に負けているのが一番の原因だと思います。

今回の音源の一番の効果は、内容も勿論ですが、自身に変わったという実感が無い事実を認識し、改めてどのようにしたら、この日常の引力から脱出できるか、その課題が明確になった事だと考えております。

具体的には、仕事を含めた生活習慣を見直し環境を整備する事、仲間を見つける事、没頭できることを見つける事を今後の行動の指針として、実践し、変化を実感できるようになりたいと思います。

(T. H 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

今回も貴重な音源リリース、ありがとうございました。

目標設定3部作、日記、物語の音源を聴いて現時点で自分がリアルに感じるこの
できる目標を立てました。

そして、3年前から書いていた日記は単純な出来事の記録という形から変更し、音
源での内容のように、日々の「!」「?」を自分にとって、良いものになるだろう
という解釈に書き換えることもしておりました。

でも、最近では業務に追われて、ただ目の前に来た球を打ち返すというような日々
に、嫌気や苛立ちを覚えるのは日記に良質な言葉を書いて、何とか鎮めるというこ
とを繰り返す、というような内容になっていました。

この感想を考えると、確かに以前と比べて、負の感情で心が波打つことが
少なくなってきたのを感じていますし、何回も登場させてきた良質な言
葉は血肉化している感を覚えております。

しかしながら、今の日記が、日々の感情に対する内容ばかりで、目標と関係性が薄
いものになってしまっていたのを今回の音源を聴いて改めて気付きました。

音源の内容とは、全く関係のない気づきかもしれませんが大変良い機会になった
と感じております。

少し日記の書き方を修正します。

今回も貴重な音源リリース、ありがとうございました。

(自営業 T. K 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

早速ではありますが、前職の独立している先輩と食事の約束をしたり、セミナーの申込を行ってみたりしています。まだまだ動き足りないと思いますが、ひとまず「変わる」ために動いていきます。

本音源を聴くことで、具体的に大きな学びと感じたのは次の4つです。

- ・「外に出ていっていないから、やりたいことが見つからない」
- ・「普通なこと平均的なこと、常識を守ってたら、平均給与しかもらえない。むしろ、逆なことが多い」
- ・「縛られるのを嫌がる人が多いが、衆人環視で他人に縛られることでテンションを維持するのが実は楽」
- ・「PDCA が遅すぎる。昨日から今日、今日から明日 10 個変えれば、一年 3650 個変わる。一日一個も変更していない人ばかり。行動していないから変わらない」

2 つ目の「普通なこと平均的なこと、常識を守ってたら、平均給与しかもらえない。むしろ、逆なことが多い」は目から鱗でした。

私の性格として、周りの人の顔を伺ったり、他人に迎合するところがあります。ただ、そんなことをしては「平均給与しかもらえない」というのは大きな学びでした。

鮎谷様がよくおっしゃる、

「起業したことのない人に起業のアドバイスを求めても意味がない」

にも通じますが、

「できていない人の話を聞いてもうまくいくはずがない」

ということが本音源を聴いて改めてよくわかりました。

・周りの普通の人の（本人の意思とは関係なく足を引っ張ろうとする）助言は聞く必要がないとある程度割り切る必要があり、周りにはいないでできている人に話を聞いたり、接したりする必要がある

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

・にもかかわらず、時間が来れば会社に向かい、時間が来れば家に帰るというような家と会社の往復の状況では何も変わらない

ということも理解できました。

早速ではありますが、前職の独立している先輩と食事の約束をしたり、セミナーの申込を行ってみたりしています。まだまだ動き足りないと思いますが、ひとまず「変わる」ために動いていきます。

「燕雀安んぞ鴻鵠の志を知らんや」

を自分のストーリーとしていきたいと思います。

(コンサルタント T. T 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

数時間の音源が自分の人生にポジティブスパイラルを与えてくれるものだと感じております。

鮎谷さんのメルマガ、音源は聞いているときに気づきが多いのはもちろんですが一度聞いて終わりではなく、時間が経過したときにもう一度聞くと「そういうことだったのか」と改めて理解ができたり。

以前はスルーしていた言葉が自分の中にずっと入ってくる事があります。

それは自分が進化したからなのか、その時々環境によるのかわかりません。

数時間の音源が自分の人生にポジティブスパイラルを与えてくれるものだと感じております。

やる気になるのではなくて その気になる。

カンフル剤と言うよりは漢方薬のようにじわじわと効いてくるのですが自分の目標を改めて見直しをしてこの実現スピードを速めるのは自分自身の行動、PDCAのサイクルのスピードアップだと感じました。

なぜお金が必要なのか？

ざくばらんに話をしてくれたことでリアルに自分に欠けているものを気づかせてくれました。

外に出ること、現在の本業と相乗効果を生み出す領域に力を入れて金を稼ぎたいです。

なぜそのお金がいるのか？必要な物事のリストをつくった事で自分の中に腑に落ちました。

やる理由しかないので自然と淡々と行動できそうです。

(R. S 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

「やる気ではなくその気」になって外に出る、同時に、求める世界とそこに至る道筋が言語されて、それに基づく行動をすること、そのためにも「物語の力」や、道筋を言語化し、また、自らの日々の変化を可視化する「日記」が必要であることを改めて認識し直しました次第です。

今回も、示唆に富む音源内容をお届け下さりまして、誠にありがとうございました。

「やる気ではなくその気」になって外に出る、同時に、求める世界とそこに至る道筋が言語されて、それに基づく行動をすること、そのためにも「物語の力」や、道筋を言語化し、また、自らの日々の変化を可視化する「日記」が必要であることを改めて認識し直しました次第です。

今回の中で、特に“ささった”ことの1つは

「自己規定のOS・思考のOSは殊のほか根深い」

ということに関わるお話でした。

「人生はパターンの切り出し」であるゆえ、ある場面での振る舞いについて、実は全く別の場面でもそうした姿勢の行動をとっている。

ぴったりと張り付いているOSがずっとパフォーマンスを規定している以上、そこに最新版のアプリ（やり方・方法・アプリケーションレベルでの言語）を入れても機能しない、というのは尤もであると腑に落ちました。

今後、結果を出す人の信念、思考、認識、行動パターンやその構造をより一層学び、「言語のレシピ」をアップデートさせていきたいと思います。

（「バカは頑張るほど悪くなる」も「！」が立った言葉でした!）

（H. H 様）

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

高みに至る道を、最初から最後まで、すべて分かるように言葉で解説され、さらにフォローアップも日々のコンテンツでされているのは考えられない、手厚いサービスだと思います。

今回は、

【変われなかった理由セミナー音源】

として、変わりたいのに変われない理由を3つ、加えて7つ、挙げて教えて頂きました。

最初の3つの理由とは、以下の内容だと理解しました。

1. 感情の変化

向こう側の世界を知り、幽体離脱する

今、「居ても立っても居られない」居心地の悪さ

2. 目標とそこに至る道（言語化）

リソースといえば可処分所得と可処分時間だが、可処分 Attention、認知能力も限りがあるそのリソースをどこに投入するのか目標があって統一される、バラバラでは変われない

OS が30年前のものでは、そこに最新アプリを入れても動くわけがない
姿勢が変わらずにやり方を学んでも意味がない

3. 場の力、強制力を使う

ここが一番、大きい

どうしても日常の引力に引きずられる

切磋琢磨、お互いに緊張感を保つ関係

そこに、7つの理由も加わるのですが、その中では「センス」が特に重要なのだと受け止めました。

★センスの伝達

戦略の本質は、「総合」すること、「分析」とは相容れない分析はスキル、総合はセンスにかかっている

センスとは

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

「文脈に埋め来られたその人に固有の因果論理の総体」

誰もがそういう経験ができるわけではない
疑似場数、センスのいい人の近くにおいて、見る、学ぶ

自分の印象として、最初の3つの理由を貫く、あるいは土台として支えているのが「センス」なのかと思いました。

自分の尊敬する先達、強烈に魅かれる人には間違いなく「センス」があります。
「固有の因果論理」という表現に心の底から激しく同意ですが、なぜそう判断したのか、どうして右ではなく左なのか、分からないけれどその人は、迷わず判断を下している。

その姿を見て、強烈に「あのようになりたい」と欲求が起き、それが目標設定の土台になっています。

その「センス」を身につけるには、ある程度の期間が必要なので、「現状から飛びぬけた処を目指す」志で一致した仲間が大事、必要になる、という点につながるように感じています。

今までは目標の刷り込みに集中していた段階だったと思いますが、本気で目標を言い合える仲間を見つけることが必要になってきたように感じます。

考えてみますと、本来は、いまだ至っていない世界への道は、ロールモデルに直当りして近くで見て学ぶか、それが出来なければ書籍などからうかがい知るくらいしかないと思います。

たとえ凄い人と直接の接点を持てたとしても、高みに至る道を言葉で説明はされないでしょう。その高みに至る道を、最初から最後まで、すべて分かるように言葉で解説され、さらにフォローアップも日々のコンテンツでされているのは考えられない、手厚いサービスだと思います。

より学びを深め、高みを目指して前進し続けたいと思います。
今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。

(遠山 哲也 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

憂鬱な気分でサザエさんのテーマを聴くことがなくなりました。

目標設定三部作の完結編ということで迷わず購入させて頂きました。

2017年に言われた通りに目標設定をしたところ、目標数字を5ヶ月で達成。

加筆修正を加えた数字も、その4ヶ月後に達成することが出来ました。

多くのビジネス書、成功本には目標設定を立てよ！と書いてはいますが...
日常の引かに負けることが多々ありました。

しかし、日常の引かとはそもそも何か、なぜ自堕落になるのかを鮎谷先生の過去のリアルなエピソードで具体的に理解することで傾向と対策を練ることが出来るようになりました。

憂鬱な気分でサザエさんのテーマを聴くことがなくなりました。

なおかつ、こちらの教材で

『変わりたいけど変わらないあるある』

『ビジネス書、成功本読んでるけど変わらないあるある』

『セミナー出まくっているけど変わらないあるある』

『スタバでマックブックで意識高い系装っているけど変わらないあるある』

『経営者ウェイウェイ系のイベントに参加してSNSで略

を具体的に聞くことで、まだまだあちらの世界の設定が甘いのだと思いました。

日常の引かを具体的に排除して、なりたい人に接近していきます。

いつも多くの学びと価値観をありがとうございます。

(整骨院経営 K. N 様)

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

もう、目標に向かって一直線に突き進めてしまえるという確信に近いものを感じています。
時の流れに身を任せるのではなく、自分の人生を自分で過ごしているという日々の達成感があります。

「あなたが変わりたくても変われなかった3つ（+7つ）の理由 音源」を購入させて頂きました、Fです。

この度は素晴らしい音源を販売して頂き、本当にありがとうございます。

日々、各種音源を拝聴させて頂いており、音源通りに実行しております。

目標を掲げ、時々刻々記し、物語を紡ぎだす事により、心が変わり、行動が変わり、習慣が変わり、振る舞いが変わり、出会いが変わり、内的にも外的にも変わり続けています。

人生好転してきており、充実感に満ち溢れています。

私の目標は、とある方法で人々のお役に立つということを掲げており、その為に時々刻々言葉で定義して物語を紡ぎだし、行動しています。

外に出て目標の話しをし続けていると、その目標に賛同して頂ける方々とも数珠つなぎの様に出会えることが出来ました。

もう、目標に向かって一直線に突き進めてしまえるという確信に近いものを感じています。

時の流れに身を任せるのではなく、自分の人生を自分で過ごしているという日々の達成感があります。

素晴らしい音源、本当にありがとうございます。

これからも音源購入とセミナー等参加させて頂きますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

（メーカー勤務 K. F 様）

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

拝聴させていただき、改めて、自分自身がここまででできていること、できていない、または足りていないことに気づかされました。

また今回も、深い学びを得られる音源を提供いただき、ありがとうございました。

—昨年よりリリースされてきました「目標設定放談会」「日記放談会」「物語放談会」の総括および補完としての今回の音源と聞かせていただきました。

拝聴させていただき、改めて、自分自身がここまででできていること、できていない、または足りていないことに気づかされました。

前記3部作と日々のメルマガにより、私のOSも少しずつ進化を遂げてきている手応えを感じています。

しかしながら、未だ他者にも見えるような結果を出すには至っておらず、今回の音源リリースは、そんな私にぴったりのタイミングでした。

ここまででできていない、または足りていないこととして、「行動の量、速度」「外へ出ていく」ことが挙げられます。

鮎谷さんのよく仰られている「PDCA サイクルを回すのが遅過ぎる！」というのは、まさしく私のことだと思わずにいられません。

—昨年に遡る鮎谷さんのメルマガとの出会いから、それまで抱いていた将来への漠然とした物憂い感情も、現在ではすっかり雲散霧消し、毎日に充実感を感じつつ仕事や学びを楽しんでいます。

ただ、没頭没入の域には至っておらず、それこそが行動の量や速度を規定しているのだと知らされました。

本当にやりたいと思えることには出会えているのだと感じていますが、それを魂が震えるまでの域にもっていくには、あまりに狭い世界で生きていることに思い至ります。

生来の面倒くさがりと人見知りという重い引力が、世界を狭いままに留めようとしていることに気づくことができました。

引力は強いですが、それでも、このままではいたくない、1mmずつでも成長したい、与えられた生を終える時には「我が人生に一片の悔いなし！」の心境でいたいとの思いをエネルギーにして、歩を進めていく所存です。

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

また、センスの醸成にはロールモデルとなる他者からの学びが必要とも教えていただきました。センスのない私には、まったくその通りだと深く腹落ちいたしました。

今はまだメルマガや音源を通して鮎谷さんの思考をトレースさせていただいていますが、いずれは個別コンサルや年間プログラムを通して、鮎谷さんのセンスの一片なりとも自分のものとしていきたいと考えています。

その時は、是非ともよろしく願いいたします！

(株式会社イーハトーブ こばやし接骨院 小林 正佳 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

この音源は、一度聴いて理解ができるほど浅い話ではなく噛めば噛むほど味が出てくる、尚且つ、その時々で色々な味わいを感じられ未来永劫、色あせる事のない一生モノの学びだと感じました。

今回この音源を購入させて頂いたタイミングで、目標設定3部作、日記放談会、物語放談会の全てを改めて聴き直しました。

これまでにも何度も何度も聴いて来ましたが、最初から比べると、アンテナの感度がアップしてきているのか、受信するポイントも感じ方も変化している自分に気がつきました。

そしてこの音源は、一度聴いて理解ができるほど浅い話ではなく噛めば噛むほど味が出てくる、尚且つ、その時々で色々な味わいを感じられ未来永劫、色あせる事のない一生モノの学びだと感じました。

今回購入させて頂いた【変われなかった理由セミナー】での一番の腹落ちポイントは、「センス」についての話でした。これまで購入した過去の音源や、たくさんのお客さんやたくさんのお客さんと接することによって色々な学びや気づきを積み重ねてきましたが、それらは、あくまで一つの知識やスキルであって、それがそのまま成果に繋がるものではない。それらの知識やスキルを統合させ、自分にあったやり方で自分の掲げた目標の成果を出す必要がある！その成果を出すために必要な要素、それこそが「センス」だということ。

この「センス」を磨くには、やはり実践による大量の場数が必要であり、更に、「センス」ある師匠を見つけ、徹底的に一緒に行動することによって、疑似場数を踏む。そして、その「センス」をインストールしてしまう。これからの自分には成果を出す為の「センス磨き」がとても大切なことだと実感しました。自分で色々なことにチャレンジし、場数を踏みながら、自分にとっての「センス師匠」を見つけようと思います。

変わるべくして変わる！そんな場所を見つけるべく、更にアンテナ高く生活していきたいと思います。

今回も貴重な学び、気づきをありがとうございました。

(森 志朗 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

移動時には常に聞いていますが同じ音源でも聞くたびに違う気づきと感覚を得ることができる為、病みつきになっています。

去年後半から目標設定、日記、物語、さらには極小リスク起業法と立て続けに買わずにいられずに購入させていただきました。

さらに今回の変われなかった理由セミナーの圧倒的にお得なご案内に何の迷いもなく申し込んだ次第です。移動時には常に聞いていますが同じ音源でも聞くたびに違う気づきと感覚を得ることができる為、病みつきになっています。

私は起業して十数年が経ちますが、低空飛行ながら何とか人並みの収入を得ることができるようになったのは危機感を持って、少しは新しいことに挑戦してきた結果だと考えています。ただ、それはあくまで must や shoud からの発想で、鮎谷さんのお話を聞いて言語として認識でき、これまで漠然と何かが違うと感じていたのはまさにこの部分であり、変わるための大きなチャンスを受けました。

改めて人に会う、それも多くのビックリマークの立つような経験を重ねて、自分が『こうありたい』と強く思うものを体験していくことから始めています。さらに衆人環視の重要性も認識でき、強制力を持って律する事は必須であることも腑に落ちました。

後は実行あるのみだと思いますので、一つ一つ積み上げていきます。

いつもメルマガや音源で貴重なお話しをご提供頂きまして、ありがとうございます。今後とも、音源などでお世話になるとと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

(M. S 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

3 日間セミナーやこれまでの音源の総まとめとなっているので、行動・意識・アンテナが下がってきたときに、エッセンスを注入し直す目的で何度も聞いています。

これまでの音源の中でも、特に鮎谷さんの熱量を感じた音源でした。
3時間半ぶっ通しであり、他の放談会とくらべて刺激的な言葉遣いがあった
ため、年間プログラムの紹介という意味合いもあったため、かと想像しています。

内容としては、3 日間セミナーやこれまでの音源の総まとめとなっているので、行動・意識・アンテナが下がってきたときに、エッセンスを注入し直す目的で何度も聞いています。

特に、「時間を買う」行動については、意識しているもののなかなかできていないので、チャレンジしていきたいと思います。原因としては、せっかく買って得た時間を第 4 領域に浪費してしまうことを恐れているのかと分析しています。つまり、根本的には、第 4 領域に落ちる暇がないほど、目標に臨場感を持ち没入することが大事なのかと。

こういった思考を巡らせる過程でも、目標設定から今回の音源まで、すべてが一貫性を持ってつながっていることを実感します。

プラスアルファの部分である『戦略読書日記』の「センス」についてのお話も印象に残りました。スキルばかりに目が行き、「センスを身につける」という考え方自体を持っていなかったため、そこに意識を向けられるようになったことが大きな収穫です。

『ストーリーとしての競争戦略』を再読するとともに『戦略読書日記』についても入手しましたが、まだ読めておりません。

行動が遅すぎるので、今日中に目を通しておきたいと思います。

この音源も、何度も繰り返し聞いていきたいと思います。
ありがとうございました。

(大手総合電機メーカー開発 K. H 様)

■当音源（あなたが変わりがたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

知っていることではあっても違うコンテキストで聴くとまた新鮮で何度も聴いています。

鮎谷さん、スタッフの皆様

いつもお世話になっております。

3日間セミナーを2回受け、そろそろまたお話しを聴きたい！と思っていた所に、本音源。

とても刺激を受けました。いつ聞いても良いですね。知っていることではあっても違うコンテキストで聴くとまた新鮮で何度も聴いています。

知っている、出来るは違うとはよく言いますが鮎谷さんの言葉が描く世界はまさしく、この言葉を説明するのにこれ以上ない好例です。みんな判っている。みんな知っている。しかもすごくシンプルな原理原則。だけれども、それをやるのが継続するのが難しく、やらない理由を容易く見つけられるものばかり。

それは日常の引力となって、我々が望む世界から遠ざけます。そんな日常の引力があればこそ、この音源のありがたさが身に染みてわかります。手を替え品を替え、一人でも多くの人とその人の命を燃やし尽くす事ができる人生を生きて欲しい。鮎谷さんがそのように思われているのではないか？そう思えてなりません。

この音源を聞いて改めて自分の在り方について考えました。この様な機会を設けて下さり本当にありがとうございます。5年9ヶ月前に受けた衝撃は今も脈々と僕の中にあります。

ありがとうございます。

今後ともよろしく願いいたします。

(Shu's BOX Web マーケティングコンサルタント 上田 修司 様)

■当音源（あなたが変わりたくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

あなた様の

「あなたが変わりたいくても変われなかった
『3つ（+7つ）の理由』」セミナー

音源のご購入をお待ちしております。

お求めは下記リンクよりご注文ください。

- 「あなたが変わりたいくても変われなかった『3つ（+7つ）の理由』
セミナー音源はこちらからお求めいただけます
<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>

学びをより深めるためにも、よろしければ以下もお聴き下さい。

- 「圧巻！目標設定&目標達成」放談会&<フォローアップ編>&<Q&A>音源
3本セット
<https://shinkaron.buyshop.jp/items/5162715>
- 圧巻！「転落続きの人生が、日記を書いたら蘇生した話」放談会音源
<大阪開催分>&<東京開催分>セット
<https://shinkaron.buyshop.jp/items/5955812>
- 「鮎谷周史の、圧巻！『物語』を自在に操れる者だけが、
人生を思い通りに生きられる」放談会音源。
<https://shinkaron.buyshop.jp/items/6536488>

■当音源（あなたが変わりたいくても変われなかった「3つ（+7つ）の理由」セミナー）は
こちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/8611285>