

【未来にプレゼント音源】

「あなたは将来の自分に、
どんな世界を贈りたい？」

放談会音源

セミナーにご参加下さった方ならびに
音源をお聴き下さった方からの
ご感想集

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

私は、目標をたてたものの、目標達成に向け、やるべきことが出来ずに（やらずに）日々を終えてしまうことが続いておりました。ただ、この言葉を意識するようになってからは、やるべきことの先送りは、ほぼなくなりました。

鮎谷様

いつも貴重な音源、有難うございます！

本音源も自分の人生を遡増させる、非常に価値の高い音源でした！

「未来の自分へのプレゼント」短い言葉ですが、私にとっては、非常に波及効果の大きい、力強い言葉です。

日々、目標達成に向け、第2領域に取り組もうと思っけていても、今日は忙しかったら、疲れているから、どうも気分が乗らないから、明日の方が集中できそうだ、等々、取り組まない理由が、次々と襲い掛かって(?)きます。

私のように、自分に甘い人間は、なおさらです。。

そんなときに、「今の行動、意思決定が、未来の自分へのプレゼント」とつぶやくと、自然、体が動きます。目標に向け、将来の自分のために、今、2度と戻らないこの時間に動かなければ、と思い、行動が出来ます。

私は、目標をたてたものの、目標達成に向け、やるべきことが出来ずに（やらずに）日々を終えてしまうことが続いておりました。ただ、この言葉を意識するようになってからは、やるべきことの先送りは、ほぼなくなりました。

「未来の自分へのプレゼント」この言葉を、自分の意思決定基準のど真ん中に加え、将来の自分に向けて、最高の毎日を、プレゼントしていきたいと思ひます！

（宮野 桂一 様）

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

早速自分の目標を感情という観点から更新してみますと、何か前よりももっと吸引力が強くなって感情が持っていられるようになったように感じました。今後もさらに更新を重ねていけば、さらに良いものになるのではないかと実感を得られています。

鮎谷さん

遅くなりましたが、大学院合格、おめでとうございます！なかなか音源の発売サイクルに合わせて感想をお送りできませんで、申し訳ございません。

鮎谷さんの、大学院入学によりカオスを引き起こさんとするお姿を拝見して、素直に「凄い」と思い、大変な刺激を頂きました。

どうもありがとうございます。また、平成進化論の読者としては、鮎谷さんが大学院でどのようなことを学び、何をお考えになるのかをメルマガで発信していただけるのでしたら、それはすごく楽しみです。さらに、このカオス期間を経た後に、鮎谷さんがどのような進化を遂げられるのかも、単純にファンとして大変楽しみにしております。本当に、おめでとうございます！

さて今回の音源です。自分にとっては、もう、「感情を目標設定のど真ん中に据える」というこの「補助線」につきます。目標設定音源を初めて聞いて以来、この数年間ずっと目標と格闘してきた自分にとっては、この「補助線」を得られたことこそが、この音源の最大の価値です。

もちろん今までにも、鮎谷さんはいたる所で感情の重要性を説かれていた訳です。例えば自分にとっては、3+7音源にて鮎谷さんが感情を喚起されることの重要性を説かれていたのが印象に残っております。また、ピラミッド音源に触発され、ピラミッドの精緻化を進め、語どもたち音源に触発され、心震える語どもたちを目標の中に組み込んできたりしてきました。もちろんこうした試みにより、自分の目標ピラミッドは随分と洗練されてきている感じはしていました。ただ、正直に申し上げますと、自分の目標には何か足りないような気がしていて、でも、それが何なのかがわかりませんでした。

ただ今回の音源を聞いて、前述の「補助線」に触れて、「あ、感情だ」とすんと腹落ちしました。今までどうも目標設定をテクニカルに考えすぎ、ピラミッドの精緻化みたいなことに注意を払いすぎていたように思えます。もちろんこう言った部分が大変重要なことは間違いないのですが（だからこそ音源になっている訳です）、言ってみれば、「仏作って魂入れず」みたいな感じでしょうか。そもそ

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

もの目標設定の出発点のど真ん中にあるべき、「魂（すなわち感情）」を置き去りにして今まで目標設定を推し進めてきたように思えました。

ですので早速自分の目標を感情という観点から更新してみますと、何か前よりももっと吸引力が強くなって感情が持っていられるようになったように感じました。今後もさらに更新を重ねていけば、さらに良いものになるのではないかという実感が得られています。

また、「未来の自分へのプレゼントとしてよい感情を送る」「幸せを構成する感情を特定する」というのも大変有用な「補助線」でした。前者により、今まで考えてきた目標は現在の自分にとってであり、未来の自分にとってではないということに気が付きました。また後者により、現在の自分の幸せは結局の所、どんな感情から構成されているのかを深掘していけば、自分にとって最重要な根源的な感情に突き当たるはずだ、という極めて明快な指針を頂きました。

以上のことを一言でまとめますと、自分にとってはこの音源は目標達成音源の一つという位置づけです。今後は、常にこの感情という原点に立ち返りながら目標を更新し続けていきます。そしてこの「未来にプレゼント音源」だけでもすごく役に立ったのですが、次の「妄想音源」は実践編とのことですので、もうこれは抗えません。はい、「もう買っている」状態です。

今回も本当に素晴らしい音源でした。この低価格を考えると、値段の10倍どころでは済みませんね。

本当にどうもありがとうございました。
今後ともよろしく願いいたします。

(Y. H 様)

「未来の自分にプレゼントを渡す」この言葉を聞いて、未来の自分という「ある意味他人」のために頑張ることができるのでは？と気づき、実際に意識したら本当に力が湧いてきました。

まず最初に、大学院の合格おめでとうございます。

今回もご自身の背中で結果を語る姿はさすがだと思います。

では、本題の音源について感想を書きたいと思います。

冗長な文章になりがちなので、一番印象に残った部分だけ書きます。

「未来の自分にプレゼントを渡す」

正直、この言葉だけで元は取った気分です。

実は、自分だけのために頑張ることに限界があると思っていました。

自分だけのためなら、ソコソコで満足している自分がいます。

その現状を改善するため、

「家族のために」

「世界のために」

「社会のために」

これらの言葉を意識的に回していましたが、思ったより臨場感生まれず

「難しいな」と感じていました。

しかし、「未来の自分にプレゼントを渡す」

この言葉を聞いて、未来の自分という「ある意味他人」のために頑張ることができるのでは？と気づき、実際に意識したら本当に力が湧いてきました。

この気づきは非常に大きなパラダイムシフトです。未来の自分を意識できたおかげで、過去の自分も同様に意識し始めました。

2年前の自分がプレゼント（生きる力）を渡す決意をしたおかげで、今の私は以前より豊かになっていると実感しております。過去の自分に「ありがとう」と感謝を全力で伝えたいですね。

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

最後に、未来の自分にプレゼントを渡す行為は、「人生の箱根駅伝でタスキを渡す行為」に似てると感じています。誰もが自分の区間を全力で走っています。順調なペースで走れる区間もあれば、期待していた走りができない区間もあります。

区間が変わる時は、人生の大きな変化（就職、結婚、死別など）がある時です。前の走者が遅くて「この勝負はもう負けだ」と諦めたくなくなる時が来るかもしれません。

しかし、箱根駅伝には「区間賞」があります。前の走者がどんなに遅れても自己ベストで区間賞を狙うことはできます。どんな状況でも全力を出さない理由はありません。

しかも、自分が頑張れば次の走者はもっと楽になります。次の走者のために頑張る走る行為が、尊く美しいドラマがある気がします。そんな人生の箱根駅伝を少しでもドラマチックにするため、今日も全力で自分の区間を走りたいと思います。

2年前と比べて少しはマシな文章が書けるようになりました。これも過去の自分のおかげです。

今回も素晴らしい音源ありがとうございました。

（Y. I 様）

目標や将来に向かって積んでいくことについて、何度も鮎谷さんのお話しは何っていますが今回もまた違った角度からのお話を聞かせて頂いたことで自分の中の認識が感情的に変化したことを感じています。

今回の音源はすでに販売もされて「あなたは将来の自分に、どんな世界を贈りたい？」というタイトルがついていますが自分が一番心に刺さったのは、「何を贈るのか」というところで話のあった「幸せを構成する感情」という言葉でした。

この言葉の衝撃は、すでに自分のブログで書かせて頂いており大変嬉しく、驚いたことに鮎谷さんがメルマガでもこのブログをご紹介下さいましたが、「幸せを構成する感情」という言葉は人が求めるものを完璧に表現した最高の一般名詞だと思っています。

自分のPCで「しあ」と打ち込むと「幸せを構成する感情」が予測変換で出てくるほどこの言葉を打ち込んでいます。この言葉は Being 目標を考える時のガイドとなり「どうありたいか」がいくつも湧いてくるようになりましたし、考えながらワクワクする感情も湧いてくるようになりました。

そしてまた、日々自分を躰けるために行動していることに対しても「これが将来、『幸せを構成する感情』となるのだ」と思えると面倒くさいとかここまででいいか、という思いが減ってむしろ楽しくて仕方ないとニヤニヤできるようになりました。

目標や将来に向かって積んでいくことについて、何度も鮎谷さんのお話しは何っていますが今回もまた違った角度からのお話を聞かせて頂いたことで自分の中の認識が感情的に変化したことを感じています。

今回もまた言葉の力の凄さを感じさせて頂きました。

いつもありがとうございます。

今後ともよろしく願いいたします。

(中安 さつき 様)

今、生きているうえでの活動、言動、思考など、すべてを、『未来にプレゼント』している、と意識することで、『今』の活動、言動、思考が、ガラリと、変わってきます。より良く『今』を生きよう、という気持ちに、切り替わります。

【未来にプレゼント音源】は、その題名だけで、マインドセットを切り替えてくれた音源となりました。

今、生きているうえでの活動、言動、思考など、すべてを、『未来にプレゼント』している、と意識することで、『今』の活動、言動、思考が、ガラリと、変わってきます。より良く『今』を生きよう、という気持ちに、切り替わります。

また、『未来』を思い描くためには、感情を思い描いたほうが良く、その得たい感情のサンプル、素材を得るためにも自伝やノンフィクションが有効である、ということも、あらためて腑に落とすことができました。

また、この音源において、鮎谷さんが『背中を見せる』役割を果たしていただいたことが、大学院受験の合格について、です。以前の大学院受験についても、放談会、その他でお聴きしておりましたが、目標から落とさずに、目標として持ち続けることによって、数年越しに、見事、実現してしまう、ということのスゴさを、実例を持って、体現していただきました。この点、めちゃくちゃ心に刺さり、あらためて、得たい感情をリアルに思い描いたうえで目標設定を書き出すことの有用性を、実感した次第です。

未来にプレゼントする気持ちで、目標のアップデートを続けていきたい、と決意を新たにした次第です。

次回の音源も、楽しみにしております。

いつも、ありがとうございます。

(S. I 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

私の中ではこの音源の位置付けは、これまでに自分の中に蓄積してきた鮎谷メソッドに命を吹き込むような一撃、ということになるのです。

鮎谷さん、セカンドステージのみなさま、今回も学びの多い音源をありがとうございました。また鮎谷さん、大学院合格おめでとうでございます。同じ関西の空気を吸っていると感じるだけでもなんだか嬉しい気持ちになります。

「人はなんらかの感情を求めている。」

この言語化はすごい切れ味だと感じました。そうか、そういうことだったのか、、、と、これまで鮎谷さんが話したり書いたりされてきた様々な考え方、意思決定基準に“感情”という補助線を引かれ、命を吹き込まれたような感覚を覚えます。 私なりに解釈したことを書いてみたいと思います。

「100%の正解じゃないかもしれないけれども、この感情を持つとこんな世界が広がっているんだよ。」

鮎谷さんが仰ってられた「背中を見せる。」ということは、こういう解釈のしかたができるのではないのでしょうか。

「少しでも感情が揺れたらすぐに書く。感情は水物だからすぐ揮発する。」

こうすると時々刻々の記の必要性がわかりやすいです。

「自分が色々な感情体験をしなければ、感情の品揃えを増やせない。」

無用の用がビジネスにつながるのはまさしくこういうこと、と感じました

「目標を降ろさず掲げ続けていること自体が自分へのギフトなのではないか？」

目標が自分をワクワクさせるものにするコツのように思います。

「価値提供とは究極、相手が求めている感情を生起させるお手伝い。」

この解釈が今回、私にとっては一番大きな収穫だったと思います。そうか、、、やり方、知識も勿論だけれども、自分が鮎谷さんのお話を聞いていて一番の価値だと感じていた“感情変化”が間違いではなかったのだと。

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

だからこそ変化する、成長するには時間がかかるのだということも、ここから繋がってきます。「目標に掲げたことは必ず叶う。」と仰っていましたが、思い返してみますと、たしかに私も20代から30代の初めにかけて思い描いて未来は、10年近くかかって漸く形になってきました。

となると、自分が現在掲げている目標も少なくとも10年はかかるということ。ただし感情変化が先行していなければそれは実現しないということも、ここで再確認できたことは重要でした。

私も獣医師として診察に携わる中で、治療とご家族の感情というものは切っても切れないものであると認識しています。治療技術や知識は勿論のこと、ご家族のお気持ちを理解しないと仕事として成立しません。

先輩からそういうことは何度も言われてきましたし、全くもって間違ったことではないと思います。ただ誤解を恐れず申し上げれば、

「大事な家族である動物に治療を受けさせてあげて、こんな感情を持ちたいと思いませんか？」

と提案したり、話を伺って

「このご家族はどのような感情を持つことを求めているのか？」

ということを教えていただく、というふうに先輩の教えを解釈しなすことができるのではないかと感じています。そう捉えたほうが生き生きとしていてイメージしやすいと思います。

また、学生に教えるという立場から考えますと、

「教えるというのは知識や技術を教えるだけではダメ。」

という手垢のついたこの言葉も、少し付け加えるだけで変わると思いました。

それはすなわち

「知識や技術を相手が得ることによって、『賢くなった！』とか『上手くなった！』という感情を手に入れるところまでやる。」

ということ。これはいいです。長年のモヤモヤに一筋の光が差し込んできたようで

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

した。

ということで、最初にも申し上げたように、私の中ではこの音源の位置付けは、これまでに自分の中に蓄積してきた鮎谷メソッドに命を吹き込むような一撃、ということになるのです。

そしてそれが自分の仕事にも直結させることができる。

改めて目標の大切さを感じ、さらに日々がワクワクしたものとなりました。

飲み会数回分でこの感情変化が手に入るのであれば、これはもうほとんど無料に近いです。このワクワクを少しでも周囲に感染させていきたいと思えます。

(大阪 ECO 動物海洋専門学校 獣医師／臨床心理士 渡邊力生 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

「アフターコロナ音源での「呼びかけ」の答え合わせ」として、また9年前から続く「一連の流れ」として、まさに「鮎谷劇場の醍醐味」を鑑賞させていただき、深い感動を味わうことができたという気分です。

鮎谷周史様、

大学院進学、誠におめでとうございます。

「メルマガでの発表」を拝見し、私が言うのは変なのですが「さすが、素晴らしい！」と大変驚き、その背景にある話をすぐに聞いてみたいと即音源を購入いたしました。

「9年前の大学院受験エピソード」は、当時メルマガでも拝見していましたし、フォローアップセミナーでも触れられており、音源を最近も聞き返しておりました。

そのため私にとって、「大学院受験という鮎谷さんの体験談」として、「完結したコンテンツ」であり、気づきや学びを得た鮎谷さんの語りを受けて、私も気づきや学びを得るというものでしたが、物語が完結せずに続きがあった！という「流れ」に、目標が取り下げられずに「生きていた」ということに、おおっと大変驚き、心を動かされました。

もちろん、一つの音源として、「完成されたコンテンツ」からも大きな学びをいただいているのですが、「アフターコロナ音源での「呼びかけ」の答え合わせ」として、また9年前から続く「一連の流れ」として、まさに「鮎谷劇場の醍醐味」を鑑賞させていただき、深い感動を味わうことができたという気分です。

この深い感動、感情が動くことで、「さて、これを受けて自分はどう生きようか？」という新しい形で新たな問いをいただきました。ありがとうございます。

その他、音源の内容の感想として、「現在の環境は、良くも悪くも過去の自分からのプレゼントである」ということは、自責の考えとして、すんなり受け止めていける話ですし、過去は解釈次第で作りかえ、今を生きる原動力としていくというのは、鮎谷さんのおかげで、自己の言語として十分に回してきた言葉だと思っています。

であるならば、「今の行動や思考の積み上げは、未来の自分をつくる。

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

すなわち、未来の自分へのプレゼントになる。」ということも起点を変え、ベクトルを反対側に向けて考えただけなのに、自明のこのように、ほとんど意識できていなかった言葉でした。

また、やりたいことやありたい姿を描くことを繰り返し続けてきて、だいぶ自分事に表現できるようになってきたと思っていましたが、もっとたくさんのサンプルに触れ、感情をベースに捉えなおしていくことで、さらに深く、もっと豊かに、もっとたくさんのビジョンを描けそうだなと想像できたことは、大きな収穫です。

また、「システム&カオス音源」を聞いてみたくなってしまったのですが。システムがつくりこまれていたり、環境変化に適応しつつあり予定調和になり始めたら、自ら新たなカオスを創り出すという、「意図的な無用の用」を生み出す行動を起こすというのも、なるほど目標設定のバーンアウトを防ぐというか、歩みが止まる前に歩みが続くような仕掛けづくりであるというか、ずっと未来を見続けていられるコツだなと納得しました。

まだ何も達成していないのに「ここまで到達したらどうなるんだろう」という要らぬ不安をふと抱くことがあるのですが、また一つ**未来の描き方をかえていくきっかけをいただき、希望が膨らんだ感じがしています。**

今回も楽しい時間をありがとうございました。

(株式会社金堀重機代表取締役社長春田一真 様)

現在自らが提供しているパーソナルトレーニングやトレーナー育成コンサルティングにおいても、それらを通じてクライアントにどのようになりたいのか？、どのような感情になってほしいのか？ということ念頭においた上でご案内、指導すると、今まで以上に相手に思いが伝わることが分かりました。

プレゼントは「モノ」ではなくて「感情」であるということ。

この発想をいただいただけでも、この音源の元は取れるどころか、思わず「安すぎでしょ！」と口に出してしまうほどでした。

第二領域へ投資することの大切さは常々おっしゃってますし、自らもそれを体感していますが（「第二領域以外は仕事ではない」はまさにマインドセットです）、それは何か形に残るもの（成果物）を生み出さなければならないものと思い込んでいました。

例えば、一度作ってしまえば、その後しばらくの間は使えるステップメールや動画であったり、ビジネス以外で申し上げると、将来に健康寿命という形でもたらされる運動（筋トレ）習慣や食習慣であったり。

しかしよくよく考えてみると、それら成果物を通して自らがどんな感情になれるのか？、どんな感情が欲しいのか？までは（この音源を拝聴するまで）深く考えてこなかった節があり、実のところそれらは安心、安定といった感情を伴うものであったり、自己重要感、自己肯定感をもたらすものであったりと、全ての成果物は感情に紐付いているのです。

それらの感情を未来の自分に向けてプレゼントするという認識で物事に取り組むと、全てが納得の上で、肚落ちして行うことができ、何を行うにおいてもこれが未来（の感情）につながるのだというイメージが持てます。

現在自らが提供しているパーソナルトレーニングやトレーナー育成コンサルティングにおいても、それらを通じてクライアントにどのようになりたいのか？、どのような感情になってほしいのか？ということ念頭においた上でご案内、指導すると、今まで以上に相手に思いが伝わることが分かりました。

伝えたいのはやはり知識、スキルよりも思い、感情なのです。

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

自らが取り組む第二領域的なことに限らず、およそ人とのコミュニケーションにおいても、どのような感情をお届けしたいのか？、どのような感情を抱いてほしいのか？を念頭に置きつつ、実践していくべく思考を新たにしました。

話は変わりますが、定期的な音源販売やセミナー開催、コンサルティングをなさりながらも、（ご報告いただいています）日々の筋トレまで、これらを並行してこなすだけでも、どこにそのようなお時間がおありなのかと考えざるを得ない中、さらにその上勉強もなさってこの度の大学院のご入学（改めましておめでとうございます！）、鮎谷さんのどこにそのようなお時間があるのかが不思議でなりません。

そのことをも踏まえた「タイムマネジメント」のお話もまた近々お聞きしたい次第です。

（音源販売の題材としてご考慮いただければ幸いです。）

この度も新たな観点、パラダイムをいただきありがとうございました。

（パーソナルトレーナー兼トレーナー育成コンサルタント中野茂徳 様）

期せずして今の自分にぴったりの音源で驚きました。

コロナ禍で多くの方が経験しているように、私や私の会社も仕事が激減し、ですが大きな組織ゆえ、ビジネスモデルの再構築、システム化は遅々として進まず、未来に対する不安を強く感じるようになりました。

個人としてできることとしては、たとえば朝に運動と読書をしたり、ブログでアウトプットしたり、お酒をやめたりと、「未来に対するプレゼント」を贈りはじめ、同時に「カオス」も意図的に投入するようになりました。

第二領域は完璧に習慣化されましたが、起こしたカオスはなかなか収束させることができずに苦しい感情が消えることはありませんが、落ち着くまでに一定の時間がかかったり、大変な苦勞を経験するという鮎谷さんの言葉に勇気がわいてきました。今のカオスを抜ければシステム化と安定化をめざすことができるということも、そして結果にコミットして達成するというプロセスも、音源によってイメージすることができました。

苦しみからはやく脱したいがために、妥協しそうになったり、とんでもない方向に進むことを肯定的に解釈しそうになったり、時間軸を短く意識してしまう危険性にも気づかされ、期せずして今の自分にぴったりの音源で驚きました。

というのも、「大学院合格のお祝いメールを送りたい」という思いから、とりあえず何でもいから（笑）音源を購入した次第だったからです。

あらためまして鮎谷さん、おめでとうございます。

そしていつもながらなぜか今の自分に最適な音源を提供していただき、ありがとうございます。

今後とも何卒よろしく願いいたします。

（吉本興業株式会社 久保大輔 様）

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

今回購入させていただいた音源は、35年前の自分が将来（今）の自分に残したプレゼントだったのだと、まさにはっとする気付きを与えてくれるものでした。目標設定音源から日記に至る連綿と続く先生の実践に裏打ちされたお考えが、今回の音源を聞くことにより、わかったような気がしました。

さて昨年のコロナ禍以降、公私共に色々と激震がありまして、鮎谷先生のメルマガをじっくり読む時間も取れずバタバタとしておりました。音源購入もしばらく途絶えておりましたが、今回タイトルを見た瞬間に心と体が反応して即購入させて頂きました。実は小生も今年目標として社会人枠の博士課程の受験を目指しているからです。

この目標に行き着く過程は、これまでの鮎谷先生の目標設定音源、またリアルでのプチコンサルのお陰です。本来ならば、合格の暁にこのような体験談を書くべきですが、潜在的な音源顧客の方々へこの音源のクレデンシャルの為に告白いたします。

振り返ってみると『未来の自分にプレゼント音源』で語られていた通りに、私の場合はこの方向に導かれています。ひょんなことから、2017年頃に鮎谷先生のメルマガを初めて拝読し、会社生活の後に自分は何をするのかを考え始めました。確か先生のいずれかの音源で、人生百年時代、年齢という呪縛に囚われると、自分にネガティブな思考を植え付けるとの教えをいただき、何か新しいことをやってみようと思い立ちました。

丁度三年前の今頃、最初に物販等でサラリーマンには無い筋肉を鍛えるようにとアドバイスをいただきました。複数の物販関連のメルマガ購読や実際に物販ビジネスをやっておられる方と面談しました。しかしながら、これは自分が楽しいと思う分野では無いことがわかり、Beingの目標として削除することにしました。

そうこうしているうちに、Doingの方では長いサラリーマン生活で培った、とある分野の希少性の為か、これまで一度も考えても見なかった分野で、社内別部署への転身のお誘いがあり、60歳定年の一年前にまったく新たな仕事にチャレンジしました。お陰様で、定年後も自分のキャリアの中では最も新しい分野で、継続して仕事をさせていただき、本年で3年目を迎えました。

新しい仕事にも慣れたある日、ふと35年前の大学院生活を思い出し、昔のファイルを取り出して読んでいたら、一連の入学申請書類とともに一枚の紙があり、それは大学院修了後会社へ戻った後の人生計画表でした。そこには、50歳のところで第二の人生スタートと書かれてあり、社会人大学院と一言書いてありました。

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

もしかしてこれが、鮎谷先生のおっしゃる日記の一部分だったのかもしれませんが。

現実の世界では、50歳当時の私の Doing は、二回目の海外駐在員として海外赴任していたので、現在から数えて35年前にこのようなメモを書き残していたことはすっかり忘れていました。しかし深層心理下で覚えていたのでしょうか、大学院修了後数年に一度、大学や大学院でゲストスピーカーとして自らの体験を語ってきました。丁度現在にまで至る失われた30年間で、一人当たりのGDPに象徴的に表れている、日本経済の世界における相対的な地位の低下に関し、グローバル競争の現実と、少子高齢化で益々縮小して行く日本市場にありながら、日本の若者が海外勤務を嫌がるという統計データを見るにつけ、社会人一步手前の大学生や大学院で学んでいる日本の若者に自らの体験を語りながら、グローバル人材を目指せと優しく叱咤激励することを行ってきました。これを最後の人生のミッションとしたいという妄想が沸いており、これがまさに35年前に考えていた Being だったんだと改めて考えるようになりました。

次にとある方のご紹介で、社会人向け大学院での講師の可能性を模索し面談を受けました。丁度その直後コロナ禍ということで、双方ともにペンディングとなりました。この講師という分野での自らの価値を冷静に分析したところ、一度も書籍等出版したことのない自分には、この世界へ入るには博士論文の受理が無いと難しいと思いついた次第です。また同時にサラリーマンとして、Japan as No. 1 と言わしめた諸先輩方からビジネス遺産を引き継ぎながら、日本経済の持続的成長に貢献できなかったという懺悔の気持ちも含めて、次世代の日本の起業家、ビジネスマンに期待を寄せるものです。

今回購入させていただいた音源は、35年前の自分が将来（今）の自分に残したプレゼントだったのだと、まさにはっとする気付きを与えてくれるものでした。目標設定音源から日記に至る連綿と続く先生の実践に裏打ちされたお考えが、今回の音源を聞くことにより、わかったような気がしました。

末筆となりましたが、

鮎谷先生の京都での新たな研鑽の日々が、個々人の意思決定基準を司る言葉を媒介とした人づくり事業に、これまでも増してさらにパワーアップし、次の明るい未来の日本を担う人財を多数輩出されますことを心よりご祈念申し上げます。

(匿名 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

同じ『苦行の営み』のような状況を『未来へのプレゼント』という魔法のキーワードを脳内にインストールできたことでなんとポジティブで、なんと前向きな、やりたくてウズウズ、わくわくする自分の姿がイメージできました。

購入に至ったきっかけは大学院合格！！との驚きのニュースでおめでとうございますのご祝儀的にポチっとしました。後で値段を見て、合格した嬉しさのあまり大放価格だと気づきました(笑)

感想紹介メルマガでの中安さんの『求めているのは幸せを構成する感情』あの言葉も気になってました。

『今現在の自分は過去の自分の選択肢の積み重ね』

だと、平成進化論と出会ってからの数年で教えていただいた思考。

そこから発展して『今現在の自分の選択肢が未来を創る』そのために『どちらを選ぶか』『どうするのがいいか』時として、苦しい中で選んで継続できず成果も出せず、という『苦行の営み』を行っていました。

それが同じ『苦行の営み』のような状況を『未来へのプレゼント』という魔法のキーワードを脳内にインストールできたことでなんとポジティブで、なんと前向きな、やりたくてウズウズ、わくわくする自分の姿がイメージできました。

苦行の営みとは、まさに must、 should の選択に陥っていたんだと気づかされました。

活字で見て読んで、当たり前と思うことが音源での鮎谷さんの声を通して入ってくるのは前後の文脈や流れから深みが違いますね。

コロナ、コロナでなんとなく周囲からのネガティブな暗いムードを醸し出されても敢えてスルーして暗いものに染まらないよう過ごしてきましたが全然、次元の違うところをウロウロしていたみたい。ドラクエのダンジョンで攻略本見ながら宝箱探してるのに見つからず実はフロアを間違ってるみたいなの、??

迷われてる皆さまへのメッセージとしては、まさに今お試ししてみるにはいい機会！おすすめです。

改めまして大学院合格おめでとうございます！！

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

暗いムードの中で大学院合格！という明るいニュースに嬉しく思います！（自堕落な学生生活を満喫するのも期待してます w）

梅が咲き、三寒四温で春に向けていい陽気。外仕事も夏の本格稼働に向けて体作りです。みなさまもご自愛の上、笑顔でお過ごしください。今後ともよろしく願いいたします m()m

（T. H 様）

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

(目標に)感情が入っていないから、目標に対して当事者意識が薄く、妄想を描くこともできていなかったと感じました。

音源を聞いて「感情」にフォーカスすることが重要なのだと気づくことができました。

目標を紙に書いてみるという話は他でも聞くものでしたが、紙を見る回数が少なかったり、目標を見ても力が入らないことがあり、どうしたものかと思いき詰まる日々でした。

目標は、何となく周りが言うからという内容だったり、出来ないと思うけど出来たらいいなあという願望のようなものだったりと見直してみてもワクワクしたり感情を掻き立てられるものではありませんでした。感情が入っていないから、目標に対して当事者意識が薄く、妄想を描くこともできていなかったと感じました。

たまたま予期せぬ時間の余裕ができた時に、音源を聞いたり読書をするのをいったん止めて、子供たちと過ごしてみました。

公園で自転車に乗り、鉄棒やブランコで遊んだり、ボールで遊んだり。まだ幼稚園と小学生ですが、以前と比べて大きくなったと実感し、今後さらに成長していくと思うと、期待というか楽しみというか、考えさせられることがありました。家族と過ごす時間も、将来の目標にかかる感情の一因になるなと感じています。

それでも仕事の忙しい毎日が始まると、目の前の作業に追われてしまいます。

色々と体験の幅を広げることで、感情が沸き上がるような目標を定め、しっかりと杭を打って感情をリピートできるよう、注意深く過ごそうと決意しました。繰り返し音源を聞いてみます。

(K. K 様)

今回の音源のおかげで、より being 目標、doing 目標、having 目標のつながりについて、ピラミッド音源とはまた違う側面で、理解ができました。

今回の音源では、行動するには、まずは感情。これが始めの一步になる。その大切さを改めて教えて頂きました。

今までは、「行動するには、感情が動いていないから」ここで、止まっています。そこから一步踏み込んで考えることができていませんでした。

動くためには、感情が大事。分かっているつもりではいましたが、自分も行動ができていない時の違いを思い返してみると、感情が原因の一つになっていることが分かってはいたのですが、そこで止まり、どう大事なのか？、なぜ大事なのか？そもそも感情とは？まで進めていませんでした。

語どもたち音源にも関係するのですが、言葉の定義が、まだまだ弱い状態でした。

感情にも様々な言葉があることを意識できておらず、早速類語辞典を購入し、感情に対する言葉を増やしていきたいと思います。

今回の音源のおかげで、より being 目標、doing 目標、having 目標のつながりについて、ピラミッド音源とはまた違う側面で、理解ができました。

再度、自分の感情についてもう一度見直してみようと思います。

ここ最近の鮎谷さんの音源リリースの頻度には驚かされてばかりいるのですが、少しでもその行動量に追いつけるようになりたいと思います。

ありがとうございました。

(Y. N 様)

この音源は、「一步踏み出したけど成果がまだ出てない人」に特に聞いてほしい音源ですね

今回の音源につきましても繰り返し聞かせていただいております。

最近学び地藏から、少しずつ新たな行動を始めております。
やはり継続し、微差を積み重ねていくしかないのですが、最初は成果が出ず、心が折れそうになりそうなとき、「未来へのプレゼント」という比喻は心の支えになります。

この音源は、「一步踏み出したけど成果がまだ出てない人」に特に聞いてほしい音源ですね。

おかげさまで、今は衣食住満ちて、幸せな感情を得ておりますが、その感情は昔の自分からのプレゼントと考えれば、日々の忙しさに思考停止せず、未来への自分に対して大切な事を選択することができそうです。

また、送る感情のレパートリーを増やすという表現も斬新でした。
痛みや、介護、終末医療など他者が得た感情を今のうちから送っておく。
死ぬ間際に慌てたり、後悔せず、幸せな感情が持てるよう、ワクワクしながら送る感情を選んでいこうと思います。

(製造業 カスタマーサービス部 M. K 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

今回の音源を聴いたことで、もらっているだけでは申し訳ない、何でもいいから（失礼！）、とにかく書こう、という気になりました。

鮎谷さんのメルマガを拝見するようになり、この3年程で殆どの鮎谷音源を購入してきましたが、初めて感想を書こうかという状態に陥ってしまいました。

決して是非とも書きたいというものではなく、何か書いて伝えたいというものも特別にあるわけではありませんが、今回の音源を聴いてしまったら、未来の自分にプレゼントする意味も込めて、やはり何かしら（感想とは言えないレベルのものですが）、自分が感じたことを書いた方が良いなと感じた次第です。

いつもは音源を聴いて一瞬心が震えても、結局何も手を付けず、従って何も習慣化することはなく、当然のごとく精神的にも経済的にも成長を感じることなく、また何も特筆すべき成果、結果が出ていないという無限ループに陥っていました。

冒頭の「積まなければ詰む」から始まり、「未来の自分へのプレゼント」や「豊かな感情のレパートリー」「感情の目標設定」など、勿論その他にも自分にとってのキーワードを手帳に書き留めながら、聴き進めました。

未来に想いを馳せられていない→正しく俺だ！！というのが、恥ずかしながら一番の気づき及び収穫でした。

今現在の精神面（私生活で好きなことをやっているか）や経済面（仕事の量や収入額）で十分に満足できていない（過去から同じ）のは、他でもない過去の自分が今の自分を幸せにするための努力を怠ってきたからではないかということに気づき、正直呆れてしまいました。

その他にも残念、悲しい、阿保すぎ、かなりネガティブな感情が湧き出てきましたが、それも過去の自分と割り切って、今からの自分が1年後、3年後、5年後、もっと先の未来に何かプレゼントをしようという気持ちが芽生えたのだから今から変われば遅くないと自分に言い聞かせてます。

最後にこれまでも音源モニター特別価格の音源を結構購入してきましたが、一度も感想を送らず大変失礼しました。原則1週間以内に感想を送ってくれる方限定と記されているにも関わらず、感想を送る気もないのに音源モニター価格で音源を購入し続けてました。しかし、今回の音源を聴いたことで、もらっているだけでは申し訳ない、何でもいいから（失礼！）、とにかく書こう、という気になりました。

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

鮎谷ワールドに足を踏み入れて、3年目にして遅ればせながら、初めて感想を送らせて頂きました。

次の音源も楽しみにしております。

(経営者 S・G 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

(習慣を変えることはなかなか難しいですが) この音源で述べられる「未来の自分にプレゼント」は、強いモチベーションになると思いました。

「今」をどうするのかの道標になる音源でした。

未来にプレゼント」ということは、「今の状態」は、運不運もあるかもしれませんが、基本的には「過去の自分の行動」によってもたらされているということです。

だから、自分の行動を変えたいなら、過去の自分から引きずっている習慣を変えるということに行き着きます。

ここで習慣を変えるということは、なかなか難しいことです。

そこで、この音源で述べられる「未来の自分にプレゼント」は、強いモチベーションになると思いました。プレゼントでは漠然としていますが、鮎谷さんのおっしゃる例としてあげられ、実践されている、自分の感情、対人との感情(親子関係)、健康、経済状態などは、よく理解できるものでした。

将来の自分に何を送るかを決めれば、今の行動、特に、「やるか、やらないか」の迷ったとき、あるいは安易な方向に流されそうな時は、強力なツールになりそうです。

自分に将来に大いに妄想することは、それが目標の具現に近いことだろうと思います。

「妄想」がなければ、未来の自分へのプレゼントができるわけがありませんし、今の行動も定まらない。妄想、ありたい自分、は誰にも遠慮なく、持つことが重要であることも改めてよくわかります。

未来にプレゼントするものは、よいことばかりではありません。

悪いこともプレゼントしてしまいます。それは、現在の自分を顧みればすぐにわかります。

このあたりも、「痛い」ことですが、気をつけて日々過ごして行きたいと思います。

(武藤 明德 様)

先日、おもしろくないことがあったときに、ふと鮎谷さんの言葉が脳裏に浮かびました。それで気持ちを立て直した次第ですが、日常の刺激を前向きなもの（鮎谷さんの音源）に常に浸らせることで得られた効用のように思いました。

鮎谷さんの背中を追うようになってしばらくが経ちます。

ここの音源を聴いて感じるのは、動く前の自分よりも、動いている自分の方がずっと言葉が染みてくるということです。だから、繰り返し聴いていることが自然だし、時折、刺さった一文をノートにメモを取っては続きを聞くというふうな使い方をしています。

先日、おもしろくないことがあったときに、ふと鮎谷さんの言葉が脳裏に浮かびました。

それで気持ちを立て直した次第ですが、日常の刺激を前向きなもの（鮎谷さんの音源）に常に浸らせることで得られた効用のように思いました。

足湯に浸かるように、音源を聞くという感覚でしょうか。

今の行動をどう未来の自分につなげていくのか、それを考えたときに、私自身が大学院に通っておるので、今得ている状態にヒントがあると考えています。

音源の中で、感情の選択肢が少ないといった文脈がありましたが、まさに、自分自身がどういった感情を豊かにして得られるのか自己の深掘りを積み重ねる次第です。

それでも、自分自身が現実として経済的に稼いでいるわけでもなく、思索の範囲も行動量も結果も鮎谷さんの足元にも及びません。

この辺り、同じ時間の使い方であっても中身の濃さの差となるのでしょ、...、と悔しくもそこ（鮎谷さんの立っておられるところ）に向けてどうしたら登っていけるか？という視点で意識しておるのが現状です。

少ないエッセンスを噛み締めておりますが、未来につながる一手と信じ、今は目先のことを1つ1つ形に変えています。

（廣田 邦俊 様）

これまで言語化出来ていなかった全く新しい分野の学びが得られます。

「気付いたことや深く学んだこと」

⇒「未来の自分へのプレゼント」という言葉は初めて聞いたが、シンプルで分かり易く脳に突き刺さる言葉でありました。

「特に印象に残ったこと」

⇒もっと感情を開放していいんだという事。どこか周囲の目を気にして恰好を付けていた自分に気付かされた。

「今後活用できると思ったこと」

⇒何事に対してももっと自分の感情を大切にしていんだという事。

「決意したこと」・「これから行動しようと思うこと」

⇒今の行動の成果が「未来への自分のプレゼント」となる事を出来る限り意識して日々を過ごしていく。

「弊社セミナー音源の購入を迷われている方へのメッセージ」

⇒これまで言語化出来ていなかった全く新しい分野の学びが得られます。

(河野 徹 様)

平成進化論やセミナー、音源から積んできたおかげで、何か起こったときに事象はひとつでも、考え方を変えたり、受け止め方を変えたり、転んでもタダでは起きなかったりすることができるようになりました。

いつもお世話になり、ありがとうございます。

この度は大学院の合格、誠におめでとうございませう。私もMBAをいつかめざしたいと思っていましたので、鮎谷さんの合格には背中を押されました。新たな視点からのメルマガやセミナーを楽しみにしております。

また、今回もたくさんの学びをありがとうございます。

いつも、「今積まなければ未来に詰む」と自分に言い聞かせていますし、「積みねばならない」というMUSTではなく、「積みたい」というWANTの意志や思考、OSをもっていることは、よかったですと思います。すべては鮎谷さんのお蔭です。

平成進化論やセミナー、音源から積んできたおかげで、何か起こったときに事象はひとつでも、考え方を変えたり、受け止め方を変えたり、転んでもタダでは起きなかったりすることができるようになりました。

「リフレーミング」や「物語」、「ダークエネルギーとクリーンエネルギー」、「大変は大きく変わるとき」、「ありがたい、ありがたい、ありがたい」など、他にもたくさんの学びたちが、事が起こってもセーフティーネットとなって人生から墮ちることを守ってくれています。

ヒトの脳は、未来の自分をどこか他人事のように思う癖があるようです。だから、未来に向けてダイエットや自己投資をしようとする、がんばるのは現在の自分、利を得るのは未来の他人と思うようなのです。

ただし、「利他」という言葉ももっている、ならば未来の自分（他人）への利他業をしたらよい。それが未来の自分へのプレゼントなのだ」と思いました。

過去の自分が学んでくれたおかげで、助かったことが何度もありましたし、これからも同様に過去の自分に助けられるものだと思ひます。

これからも事前にしっかり学んで、事が起きたらしっかり活かし、未来の自分への利他業やプレゼントを行ない、逡増していく人生をつくっていかうと思ひます。

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

今回もたくさんの学びをありがとうございました。大学がんばってください!

(桑原考太 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

「未来にプレゼント音源」を聞き終わり振り返って考えてみますと確かに過去からプレゼントされたものがあることが分かります。

2nd-stage の皆様

いつもお世話になっております。

「未来にプレゼント音源」を聞き終わり振り返って考えてみますと確かに過去からプレゼントされたものがあることが分かります。

平成進化論を読み始めた 2006 年頃から意識的に

「自分の職業領域の講演会・講習会を年 1 回は必ず行く」
「頼まれた役職は引き受ける」

などの言葉を年間計画に書き込んでいました。

途中で途絶えたものもありますが、その行動様式（システム）が今の自分を形成していると実感できますし、過去が書き変わっている部分も自覚できます。

システムの結果は数値化できませんが、同時に始めていた株式投資の 15 年間の積み重ねは、システムをつくったら放っておいても大きな財産になることのいい例だと感じました。

しかし、あの当時はワクワクとした感情や世界観を伴っているというより

「何も咲かない寒い日は下へ下への根を伸ばそう」（後藤清一氏）

という冷静な感覚の方が自分には合っていたと思います。

残念なことは、成果が出始めてからは自分でカオスが作り出せなかったことでしょうか。

今は鮎谷さんから教えて頂いた「抽象と具体」「逆算」「物を売るのではなく、物で何を売るか」「時間軸」「あり方・原理原則・文脈に合うルール」などの考え方が、読書の理解を飛躍的に高めてくれていると感じております。

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

鮎谷さんの大学院入学と同じように長い時間軸・年齢の呪縛に捕らわれない人生を面白がります。

(O. M 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

鮎谷さんの膨大な経験を明瞭な言語に落としした今回の音源を提供していただきありがとうございました。

大変遅くなりましたが、未来にプレゼント音源の感想を送らせていただきます。

感想が遅くなってしまったので、すでに学生生活を謳歌されていることと思いますが、大学院ご入学おめでとうございます。

まず「幸せを構成する感情」という言葉と共に、その感情の例を数十個示していただきました。「安心」「自己肯定感」など目標として掲げているものもありましたが、「自然を愛でる」のように確かに自然に触れている時には幸せを感じますが、言葉にしていないと幸せを感じているとハッキリと意識しないままに流れていってしまうと思われるので、言語化することの重要性を認識することができました。

また、このことは後段語られている「感情が動いたら／震えたら、即目標化する」にもつながっているのだと思います。とにかく自身の感情に(よい意味で)敏感であるべきで、感情が動いたらそれを取りこぼさないように捕まえて目標を設定または更新し、ピラミッド音源で語られているようにして行動に移していく、ということを実に意識して理想の未来を実現していこうと思いました。

その他にも「感情を生み出す要素」「感情が本気を誘発する」「得たい／欲しくない感情どちらにフォーカスする?」「感情のサンプルが少ないときはどうすればいいのか?」などなどやたらと「感情」という言葉が登場する音源でした。つまりそれだけ「感情」は重要であるということと解釈せざるをえませんが、振り返ってみるとそこまで「感情」に重きを置いては生きてこなかったなと思います。鉄火場音源を既に拝聴しておりますので、そちらでのマネジメントすべき「感情」とこちらで頻出する「感情」、2つの「感情」を再考するよい機会にしたいと思います。

最後に、鮎谷さんの膨大な経験を明瞭な言語に落としした今回の音源を提供していただきありがとうございました。

今後ともよろしく願いいたします。

(K. K 様)

何度か音源を聞き直すことによって「大切な事はシンプル」なことであり「いかにそれを受け取り自分のものにするかということが重要」であることを学ばせていただきました。

音源紹介のときのメルマガのタイトルで鑑定士の受験をやめてと言う内容のフレーズに目がとまり、当時の鮎谷さんと今の自分を引き当て、どのように目標を設定し実現されたか改めて知りたく購入しました。

そして、幸福感の構成要素をどのように表現されているか、とても興味があり、聞かせていただきました。

不動産鑑定士の教材を使わなくなったので鮎谷さんに差し上げるお話をした時、要らないと言われた「意味」も長い年月を隔てて今わかりました。

幸福感の要素について、抽象度の高い内容を、具体的にイメージできるような「感情」で表現され、このようにバラエティーにと富んで多様な広がりを持った表現をすることによって、より聞き手の受け取れるようなものに作り上げておられることを学ばせていただきました。

折しも私自身今の話ですが、本当に求めているものから逃げていることを、人から指摘され、そうだったんだなと気付かされたところでした。それによって目の前の壁から逃げ目標達成から遠ざかっているいや、正確に言うと本当に求めているものではないニセの目標に向かっていた自分があって今のドーピング、ハビングの先にあるビーイングは本当に求めているものではないがゆえに、進むことに対してジレンマがあったのだと気付かされました。

本当に得たいものは抽象度の高い「感情」であり、それに明確に「杭」を打つことにより、寝ても醒めても状態でその達成に向けて行動せざるを得ないように自然体でなれることを改めて認識しました。

その後私のほうは、鑑定士の資格を仕事としては一度も使わず仕舞いに終わりました。縁あって数年前に、寝ても醒めても状態で、書籍を執筆する経験をさせてもらうことができました。その時の杭は、本当に自分が求めているものだったからだと思います。

それから数年迷走状態でしたが定年後の今、改めて究極に求めている自分の「感情」を無視せず、明確にリアルに臨場感を持って、それが持続する仕組みを作っていく必要があると認識した次第です。

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

何度か音源を聞き直すことによって「大切な事はシンプル」なことであり「いかにそれを受け取り自分のものにするかということが重要」であることを学ばせていただきました。

有り難うございます。

(澤田康正 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

成りたい未来の状態＝感情を考え始めただけでも価値があるのに、今までの鮎谷さんの音源をある種、総覧的に話されているので、過去の音源が繋がりなおし、繰り返し聞くことで、非常に有用なものになっていくと感じました。

鮎谷様

いつも学びの音源を提供して頂きありがとうございます。

今回の'未来にプレゼント'音源は、メルマガのチラ見せで購入を決めさせて頂きました。

コロナになって、一年、特に音源を聴く時間が増え、以前に比べ、考え方・行動が変わっていると思います。

それでも Being、成りたい自分の臨場感が今一つ湧き起こっていない感じがしていました。

その時に、チラ見せの

- ・成りたい未来＝どんな感情で満たされたいのか、想像する必要がある。
 - ・求めている感情を未来に手に入れるのに必要な資源を特定し、それを送る必要がある。
- つまり「Being,Doing,Having」を一つのセットとして未来に送るということ。

という文章を見て、音源を聴きたくなりました。

実際、聴いてみて、成りたい未来の状態＝感情を考え始めただけでも価値があるのに、今までの鮎谷さんの音源をある種、総覧的に話されているので、過去の音源が繋がりなおし、繰り返し聞くことで、非常に有用なものになっていくと感じました。

今回も学びの機会を頂き、ありがとうございました。

(粟嶋 伸吾 様)

これまで、過去の経験の解釈を書き換えて、自分にとってプラスのストーリーを紡いでいく、という取り組みは色々とやってはきていたのですが、未来については、「プレゼントを贈る」という言葉の方が、とてもしっくりきます。

まずは遅ればせながら、京都大学大学院へのご入学、おめでとうございます！
かれこれ 15 年ほど平成進化論を読ませていただけていますが、いつもながら鮎谷さんの駆動力、軽快なフットワークには、ただただ脱帽です。

私自身も今、新たなカオス（異業種での新規事業の立ち上げ）を取り入れている最中だったこともあり、この度の鮎谷さんの意思決定に、（誠に勝手ながら）大きな刺激をいただきました。

そして、今回の音源のテーマは、「未来にプレゼント」ということですが、まさに言い得て妙だと思いました。

今の自分が日々積み重ねる行いが、未来の自分へのプレゼントだと考えれば、どんなプレゼントを渡したいのか？

という自問自答が湧いてきます。

人に贈るプレゼントは、相手が喜ぶものを選ぶのが基本だと思うので、自分へのプレゼントを選ぶ際も同じだとするならば、自分はどんなものをもらったら喜ぶだろう？と自然と、自分自身への感情にフォーカスできる、と感じました。

これまで、過去の経験の解釈を書き換えて、自分にとってプラスのストーリーを紡いでいく、という取り組みは色々とやってはきていたのですが、未来については、「プレゼントを贈る」という言葉の方が、とてもしっくりきます。

今事業の立ち上げを進めており、個人的にワクワクしている時期でしたので、未来の自分にプレゼントを贈る視点で、さらに妄想を膨らましていきたいと思います。

今回も非常に貴重な音源をありがとうございました。

今後ともよろしく願いいたします。

（WEB広告業 N. T 様）

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

変化変容を自身の行動で体現される程、説得力のあるものではありませんね。

鮎谷さん

いつも貴重な学びをありがとうございます！

今回の音源は正直購入を見合わせようと考えていたのですが、
(予算の都合上です、、、) 鮎谷さんが大学にご入学されるという事で、おめでとうございますの気持ちと、日頃の感謝を込めて購入させて頂きました！

変化変容を自身の行動で体現される程、説得力のあるものではありませんね。

改めて自分自身の行動やあり方にフォーカスして未来の自分にプレゼントできる行動を積み上げる事を決意した次第です。

今後とも宜しくお願いします！

今回もたくさんの気づきと学びをありがとうございます！

(宮山 英明 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

アフターコロナ音源以降の、各種音源のポイントを交えつつ、鮎谷さん、ご自身の目標をシェアして下さり、空になりかけていた「感情」のガソリン補給になりました。

アフターコロナ音源以降の、各種音源のポイントを交えつつ、鮎谷さん、ご自身の目標をシェアして下さり、空になりかけていた「感情」のガソリン補給になりました。

これまで、自分自身も含め、他者（お客様）にとっての「メリット」や「ベネフィット」ばかりに目を向けていた気がします。

現在、過去、未来に波及する「感情」への配慮が欠けていたことを大いに反省し（汗）、大切な視点に気づかせていただきました。

ここ一週間、

『未来の自分に何を贈ろうか（贈るべきでないか）？』

気づくたびに、この言葉を、呪文のように唱えています。

日々、限られた時間と認知能力のコインを大切に使い、未来の自分にプレゼントを送り続けていきます。

希望の湧くお話しをありがとうございました。

また、この度は大学院合格、おめでとうございます！

（井手大輔 様）

今回の音源を聞いて、目標も行動もその裏側にあるのが、全て感情だということ、そして、その重要性に気づくことができました。

鮎谷様
セカンドステージ様

いつもお世話になっております。

この度も非常に心に刺さる音源をありがとうございました。

そして、大学院へのご進学おめでとうございます。個人的には、鮎谷さんが職場の近くにいらっしゃると思うだけで、嬉しく思えます。どこかでお会いするかも知れませんが...

今回の音源を聞いて、目標も行動もその裏側にあるのが、全て感情だということ、そして、その重要性に気づくことができました。

特に、「幸せを構成する感情」を未来の自分に対してプレゼントとする。

この言葉を聞いて、どんな目標も自分にとって心地良い感情、満足する感情、充足した感情を満たすものになっていけば、行動できるということ。そして、この感情が欲しいから、目標を立てる。

「目標が先で、感情が後」ではなく、「感情が先で目的が後」だということ。

個人的に目標を書き始めた時も、自分自身としてあまり盛り上がってこなかった理由もハッキリしました。つまり、感情が入っていなかったということです。人の言葉や輸入された言葉で埋め尽くされており、かつ、自分の感情が揺れていないのに盛り上がるはずがないのです。

最近、少しずつ不感症からの脱却を図るべく行動・取り組みしていることもあり、感情を取り戻しつつ、未来のイメージも少しずつできるようになってきた気がします。自分の言葉を持てるようになったと思います。あくまで、過去の自分対比ですが...

人の行動全てには、感情があるということを理解できれば、「相手はどういう感情が欲しいのか?」、「どうい感情であれば、お客様は喜んでもらえるか?」など、感情を起点にして考えることが意識されるようになり、価値提供も感情を相手に渡すことだと解釈もできるようになります。

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

全ては感情。

これを意識して行動する、生活するだけで世界の見え方、他人とのコミュニケーションの取り方、生活全てが変わっていくと今思えます。

そして、

①自分が未来に対してどんな感情で持ちたいのか
を考える

②それを実現するための目標をたてる

③目標を実現するために、未来の自分に対して良質な習慣化やシステム、正しいフォームを送っていく。

これが、全体としての「未来の自分へのプレゼント」だと感じました。

加えて、今回の学びの中のもう一つのポイントは、感情のサンプル収集が膨大に必要だということです。

毎月、月刊誌の致知を読んだり自伝を読んだりしていますが、もっとサンプル数を増やしてパターン認識できる、そして、自分の行動規範にインストールできるまで刷り込みたいと感じています。他人のパターン認識こそインストールすべき学びであり、これも未来の自分へのプレゼントになっていくのだと思います。

「何があっても強く立ち直れる」、「自分より辛い人はたくさんいる。これくらいなら頑張れる」と思えるくらいパターン認識して自分自身の気持ちを強くもちたいです。

本当に沢山の人が一生懸命生きているし、そして、本当に辛いことや困難なことにも直面されている。それを学ぶだけで、自分も経験したような感覚になるし、その感覚を沢山自分の中にインストールすることで、その感情が広がり、何があっても対応できる耐性が磨かれていくのだと思います。

人生をどう解釈するか自分次第であり、常にポジティブに解釈して、今の取り組みが未来の自分につながっていく。そういった一貫性があると信じて、これからも取り組んでいきたいです。

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

今回も貴重な話を聴かせていただきありがとうございました。

これを機に更に精進していきます。

(金融機関 R. I 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

メルマガで読んでいる鮎谷ワールドで出てくる文言が(新しいパラダイムシフト・習慣化・システム化・ピラミッド・目標設定等々) 未来へのプレゼントに繋がっているんだなと感じました。

メルマガ歴はかれこれ 12 年以上経過しております。

この数日間でちょうど未来に思いを馳せる出来事が最近ありタイムリーな音源となりました。

- ・企業型確定拠出型年金が 4 月からスタート
- ・福島沖地震発生物質的なプレゼントを考え、災害備蓄品の再整理と・・・

その中で音源を聞きましたが、メルマガで読んでいる鮎谷ワールドで出てくる文言が(新しいパラダイムシフト・習慣化・システム化・ピラミッド・目標設定等々) 未来へのプレゼントに繋がっているんだなと感じました。

また自分自身の過去が今の自分を作っているという当たり前の事に改めて気づき、過去の社会人生活・学びを振り返る良い機会になりました。

メルマガ内容でプレゼント音源はプラス発想させるプレゼントをイメージしていましたが、実は一番刺さったのは負に対する感情の持ち方でした。 未来に対して不意打ちにならない様にマイナス感情を準備しておこうと思いました。

自分自身の考え方が基本プラス思考なのでビジネス面においては何が起きてもいい経験だったと起き上がる自信はついてきましたが、いざプライベートで起きるマイナス面においてどう準備しておくか不意打ちになりそうな下記内容を先送りせずにしようと決意しました。

親の介護、終末医療における判断、自身、家族の健康面等々。

これまでぼんやりとしか考えていなかったためにそう遠くない未来の自分にプレゼントします。

プラス発想面におけるプレゼントは目標に対する日記と第 2 領域を意識しながら日々を積むのとお手軽フィットネスで筋トレを通じて健康寿命伸ばしていきます。

最後に 12 年以上前に当時メルマガ登録し、今の自分に鮎谷ワールドをプレゼントした過去の自分を褒めています (笑)

■当音源 (未来にプレゼント音源) はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

今回も新たな意識付けを頂いた音源を提供頂き有難うございました。

(K. I 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

今回の音源を聞き、目標設定に欠けていたものはまさにコレだ！と思い至りました。

まず、遅ればせながら鮎谷さん、この度は「大学院御入学」おめでとうございます。

順風満帆に思えるのに、あえて更なる高みを極めようとこのコロナ禍でひそかに努力されていたこと、敬服いたしました。これが「カオス」なのですね（未購入ですが）

過日アドバイスをいただき、目標・日記・物語の3部作を購入しA4用紙に、時間をかけて今後の人生の課題を書き連ねました。色々な視点から考えてみましたが、それが必要であることは十分認識しているのですが、なぜか「やる気」がおこらないのです・・・(汗)

今回の音源を聞き、目標設定に欠けていたものはまさにコレだ！と思い至りました。心の底から、沸き立つような「感情」です。

それが「このままいくとマズイ」という恐怖からくるものであれ「こうなったら素敵だなあ・・・」という高揚感に満ちたものであれ、**自分の感情から目を背けていたことに気付きました。**

じっくり味わわず、また、考えようともせずやみくもに手をつけていたのではなかったか。待てよ、そうなるはこの目標設定も間違っているのではないか。

・・・そこに新音源が「実践編」として販売されましたのでこれをじっくり聞いて、自らと向き合おうと考えています。どうせなら、目標は「壮大」に。自らを枠にはめず、自分を諦めない気持ちで。

年が明けて2月も経つのにまだそんな甘っちょろいこと言っているのか・・・と失笑を受けるかと思いますが恥ずかしながら、まだ目標設定でもがいております。

しばらく試行錯誤するかと思いますが鮎谷さんが話されていた「目標のない人間に悩みはない。目標があるからこそ悩みがある」を励みに頑張ります。

(Y. I 様)

とにかく、「論理」だけではなく「感情」に集中する。特に人と接する時には、これを忘れないようにしたい、と考えさせてくれる音源でした。

今回の音源では「感情」に重きをおいていたことが印象的でした。

私などは、つい論理に走りがちなのですが、振り返ってみれば、私のような人間でも最終的に動くのは感情によってだと、改めて認識しました。

だから、目標についても、改めて感情面からチェックしてみようと思いました。

また、他の音源でも Being と Doing、Having のつながりを良くお話されていますが、Doing や Having の感情に戻れば、自然に Being があらわれるのかなと理解できました。

鮎谷さんはよく使われている「震えている」という表現は、まさに感情が動いているか、動いていないかということで、自分ごとにならない目標とは、感情が動いていない目標と言えるのだと思います。

逆に、他人に動いてもらいたいと考える時も、人の感情に注目しないといけないのだな、という気づきが得られました。

とにかく、「論理」だけではなく「感情」に集中する。特に人と接する時には、これを忘れないようにしたい、と考えさせてくれる音源でした。

いつも、良質なコンテンツのご提供ありがとうございます。

これからも期待しております。

(半導体エンジニア 蔵本 貴文 様)

焦りからアレもコレもと手を出すクセが出てきていたのですが、未来の自分にプレゼントしたい感情を中心に据えることで、自ずと今やることも絞られ、それも、ポジティブなエネルギーでやることを絞り込めるように変わりました。

いつも、ありがとうございます。

鮎谷さん、改めてになります、大学院の進学、おめでとうございます。

音源の中にもありましたが、単位や卒業や企業の思惑などがない中での学生生活は、うらやましく思います！

自分自身の場合は、進学ということには感情が盛り上がりませんが、気の向くままに、思いっきり学びたいという欲求はあり、それを実現されていることは、大いに刺激になりますし、「気ままに学べる自由を味わいたい」という感情が、レパートリーの一つにあることに気づきました。

まだ1回だけしか聞いていませんが、この1年への解釈や意味付け、また、起業して14年への解釈などを考えておりました。

コロナ禍で多くの方が変化を余儀なくされたと思いますが、私も、弊社も、既存のビジネスが、この1年は、ほぼ成り立たず・・・

また、一方で、力を入れ始めたビジネスもあり、(ちょっとご相談したスキンケア系です)それが、当初は大きく跳ねましたが、コロナの影響長期化で取引先の業績悪化等で、こちらも苦境に・・・

まあ、そんなタイミングにあります。

変数が多く、その対処に追われていて、気を抜くと、「いったい今まで自分は何をしていたのか？」と、思うように事業を変化、対応させられないことに、自尊心を損なったりしておりました。

音源を聞きつつ感じたのは、「行動は、大事であるが、行動だけにフォーカスしては自分のやる気、その気を削いでしまうのでは」ということです。

焦りからアレもコレもと手を出すクセが出てきていたのですが、未来の自分にプレゼントしたい感情を中心に据えることで、自ずと今やることも絞ら

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

れ、それも、ポジティブなエネルギーでやることを絞り込めるように変わりました。

目の前の事実が変わる訳ではありませんが、自分の視点、視座が代わり、エネルギーが変わることで、可処分時間の質が変わることは、過去にも体感済みですので、

この音源で、チューニングしてもらったエネルギーで、現状を乗り越えるだけでなく未来の自分に、本来望んでいる感情を味わえる仕組みをプレゼントしたいと考えております。

いつか、晴れ晴れと、京都でお会いできる日を楽しみ、その感情もプレゼントしたいと考えております。

(株式会社 Complat 代表・heath 株式会社 経営 菊池 研 様)

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

あなた様の

「あなたは将来の自分に、どんな世界を贈りたい？」

放談会音源音源

のご購入をお待ちしております。

お求めは下記リンクよりどうぞ。

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>

■当音源（未来にプレゼント音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://shinkaron.buyshop.jp/items/39557757>