

【潜在意識のプロが教える、

思い通りの人生を送るための  
「マインドブロックの外し方」  
セミナー】

セミナーにご参加下さった方ならびに  
コンテンツをご視聴下さった方からの  
ご感想集

■当コンテンツ（マインブロックの外し方セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/c2f6e28d/>

潜在意識の使い方や、コンフォートゾーンからの出方、器の使い方、マインドブロックの外し方など、ニンゲンの脳の仕組みを理解して活かしながら生きるのと、知らずに活かさずに生きるのとでは、人生・仕事の結果は雲泥の差になりますね。

「催眠セミナー」と聞いて「???」と思いながらも、全幅の信頼を置いて  
いる鮎谷さんからのご案内、かつ、「催眠」ってものがわからないからこそ  
「ハイカイエスカヨロコンデ」ということで参加してみました。

率直な感想として、目が痛くなるほど目から鱗、膝が痛くなるほど膝を打ちま  
くり。これホントすごい!!!参加してみて本当によかったです。(もっと  
早く知りたかったけど、今が一番若い)

潜在意識の使い方や、コンフォートゾーンからの出方、器の使い方、マイン  
ドブロックの外し方など、ニンゲンの脳の仕組みを理解して活かしながら生  
きるのと、知らずに活かさずに生きるのとでは、人生・仕事の結果は雲泥の  
差になりますね。

ワタシも今まで「運がよい」「縁に恵まれている」と思ってきましたが、「器」の話を聞いてそういうことだったのかと納得感があり、これから益々、運や縁の器を大きくしていきたいと思いました。

しかも途中、稲盛名誉会長や盛和塾の話も出てきたところで、京セラ出身・盛和塾生だったワタシは、より一層親近感。

確かに、京セラや盛和塾で「潜在意識に透徹する強い持続した願望」とか「カラーで見えるまで考える」とか、ずっと教えてもらってきました。けれども、今までは「言葉」は知っているが、真の意味で理解して実践できていませんでした。

最近になってようやくそれらを実践できるようになってきた気がしています。潜在意識に透徹する強い持続した願望をもちながら、カラーで見たものは次々にすべて実現してきています。ああこういうことなんだ。そういうことなんですね。

「思い通りの人生を送る」ということは、ワタシの目標のど真ん中。鮎谷さん  
からも「目標設定」や「妄想・錯覚・思い込み・勘違い」と教えてもらっ  
てきましたので、今まで学んだことを活かせば、より一層「思い通りの人  
生を送る」ことができると確信。

■当コンテンツ（マインドブロックの外し方セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/c2f6e28d/>

催眠セミナーのお陰で、鮎谷さんや京セラ・盛和塾から学んだことが、さらに色鮮やかにカラーになりました。

言語化とイメージが進み再現性高くなったので、学んだことを潜在意識に入れて早速活かしていき、益々思い通りの人生を送っていきます。

ありがとうございました。

(桑原考太 様)

今回のセミナーでの新たな知見は、自分の成長と学びにとっても貴重なものとなりました。本当にありがとうございました。

■

昨日のセミナーに参加させていただきまして、多くの気づきがありました。特に、日々の自分の生活に瞑想やイメージングなどの手法を取り入れる事で、目標や願望の達成に、よりスピーディーに近づくことができるというパラダイムを得ることができました。

潜在意識の広大さと影響力について、これまで認識や造詣があまり深くなかったため、私にとってこの発見は大変興味深いものとなりました。

特に印象的だったのは、頭の中でより鮮明に、具体的なイメージを作り出すことができれば、それは現実世界での実現を加速させるという点です。

セミナー内で紹介いただいた地域の少年野球教室の例が印象的でした。今回、目標を明確に設定したチームが最終的にトップに立ったという事例をご教示いただきましたが、私達も同様に、願望と目標を明確にし、それをイメージすることで潜在意識が自動的にその世界へ導いてくれるのですね。

（自分に制限をかけることなく）自分の目標を自由に設定し、それを実現するための手段を自由に選ぶことができるという新しい視点は、自分の夢や願望に向けての新しいアプローチとなりそうです。

今回のセミナーでの新たな知見は、自分の成長と学びにとっても貴重なものとなりました。  
本当にありがとうございました。

（熊倉 大輔 様）

今回のセミナーは、神回でした。

本日は貴重な機会を聞かせていただき、心から感謝申し上げます。

今回のセミナーは、神回でした。その興奮が冷めやらないため、すぐに感想を書かせていただきました。

■

3つの大切な教訓を得ることができました。

まず1つ目に「願望はあいまいに、目標は明確に」という点です。

そもそもなぜ目標を持つのか、その根本的な理由を教えていただいたことは大変有意義でした。

潜在意識に染み込ませ、具体的なイメージを形成し、それを現実化するというプロセスを理解しました。

自分の願望を感情を込めて、どれだけ鮮明に描くことができるか、鮮明なイメージを持つことができれば、脳がルートを示してくれる、逆にイメージを持つことができなければ、現実になることはない。

Being、Having、Doing 目標の持ち方、動機づけになりました。

■

2つ目に、「ネガティブな言葉を使わない」ということです。

潜在意識は、現実も非現実も自分も相手も区別できない。  
自分が使った言葉が潜在意識に取り込まれて、器となっていく。

ネガティブな言葉を使えばそれだけ、ネガティブな器が大きくなっていく。  
ネガティブな言葉が浮かんだ時は、それをポジティブな言葉で上書きする。  
死んでもネガティブな言葉を使わない、ということを徹底しようと思いました。

■

■当コンテンツ（マインブロックの外し方セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/c2f6e28d/>

3つ目に、行動を止めて言い訳をしている時は、その背後にマインドブロックが存在しているということ。

過去の経験から生じたマインドブロックをどのように克服し、前に進むか、そして、そのブロックを取り除き、バイアスから解放され、本来の能力を発揮することができる、ということ学びました。

■

これらの教訓をこれからの生活に取り入れて、これからに向かっていこうと思いました。

パラダイムの転換を導いていただき、本当にありがとうございました。

これからも引き続きよろしくお願いいたします！

(井田 慶次郎 様)

■当コンテンツ（マインブロックの外し方セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/c2f6e28d/>

今まで音源で学習した点と点が、線となって繋がったように感じます。

今日は自分の人生を良い方向に導けるお話をありがとうございました。

このセミナーに参加した理由として、今の仕事が面白くないな～、という思いを払拭したいというものでした。

目標は以前設定したものを今見直し中で、願望=being と 行動目標=doing を分けている最中です。あとは今回教えていただいた、コンフォートゾーンを徐々に広げていくことを意識して、行動目標を少し負荷のかかるものを設定することの重要性を理解できました。

特に器の概念は、私にパラダイムシフトを起こしてくれました。セミナーへ参加した目的の、

「仕事が面白くないな～」

という言葉そのものが呪いとなり、自己暗示をかけてさらに面白くない理由を潜在意識が創造していたのですね！

知らず知らずのうちに上記の器を拵げていたことを反省し、今からポジティブな言葉で悪い器をどんどん小さくしていきます。

また、マインドブロックという概念では、潜在意識がクリエイティブに導き出した言い訳に対して注意を払っていきます。

鮎谷さん、今回のセミナーを企画して頂きありがとうございました。

今まで音源で学習した点と点が、線となって繋がったように感じます。

また、先月の友だち 100 人セミナーをきっかけに始めた 100 人組手は、コンフォートゾーンを徐々に広げる取り組みなのだ、と理解できました。

今後ともよろしく願いいたします。

(H. O 様)

この潜在意識というものの持つパワー、イメージが生み出す世界を現実化する能力を活用し、一層明るい日々を送れるよう精進していきます。

坂上様  
鮎谷様  
ご担当者の皆様

お世話になります。  
今回はマインドブロックの外し方ということで、催眠をテーマに機会をいただき、ありがとうございました。

私自身は、催眠というものに対して、半信半疑…どころか二信八疑くらいの気持ちでありました。ではなぜこんな私がこのセミナーを受けたのかという  
と、今にして思えば、藁にも縋りたい気持ちだったのだと思います。

他の人と比べて、自分の足りないこと目がいって、自信を無くしたり、卑屈になったり、やる気がなくなってしまったり、努力する気力がなくなってしまったり、エネルギーが感じられなかったり、そんな毎日がこれからも続いていくと考えたら、全然足に力が入りませんでした、そんな毎日でした。

また、そんな時には、いつも自分の中には「今までもそうだったし、きっと今回も変わらない」そう思っている自分に気がついておりました。

そして、そんなもう1人の僕をなんとかしなければ、何をやっても空回りしてしまうのではないかと、心のどこかでは打破できるきっかけを探し求めていたのではと思います。

さて、セミナーを実際に受けてみての感想ですが、私が考えていた眉唾なもの  
でなく、右脳的でありながら、大変にロジカルな説明で、驚愕でした。笑

最後の鮎谷さんの放談の中でも話がありましたが「いっていることは同じ、アプローチの仕方が違うだけ」ということで、鮎谷さんが今まで言われてきたことをより立体的に、より深く理解・実践する、そんなセミナーだったと感じています。

私の中で特に心に残った内容について、記載してみますが、もし誤りがありましたら教えていただければ有難いです。

■当コンテンツ（マインブロックの外し方セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/c2f6e28d/>

- 脳の使い方を知るということは、

(以下、内容に関連するため略)

潜在意識にはものすごいパワーがある。

- 潜在意識のパワーはものすごいため、  
見たいもの・聞きたいものしか見えないし、

(以下、内容に関連するため略)

それをノンバイアスにしていくことが  
催眠やマインドフルネスの目的。

- それまでの自分のバイアス・信念はどうか、

(以下、内容に関連するため略)

などなど・・・

この信念によって見え方・聞き方が  
変わってしまう。

- だからそれを書き換えていくと  
どうなるか。

(以下、内容に関連するため略)

それくらい強力な作用を持っている。

- 器の法則。

(以下、内容に関連するため略)

- この器はセルフトークによって

■当コンテンツ（マインブロックの外し方セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/c2f6e28d/>

育てることができる。

(以下、内容に関連するため略)

脳は敏感であり、  
気をつけなければならないことが2点。

1 脳は思い浮かんだ言葉、

(以下、内容に関連するため略)

2 脳は思い浮かんだ言葉、発した言葉が

(以下、内容に関連するため略)

●潜在意識の基本性能「自動思考」

(以下、内容に関連するため略)

●脳はリアリティが好き

(以下、内容に関連するため略)

そのためには  
成長記録・成長実感をつけることが有用。

●何が心のブレーキになっているか

(以下、内容に関連するため略)

今までにも鮎谷さんの言葉による書き換えを音源で聞かせてきていただきましたが、信念の塗り替えに至っていただけで、全く無駄になってはいなかったということが知らされて、それも嬉しくなりました。

**自分が変わる最初の一歩である「目標を立てる」ためには、なんの制約もない状態を想像して、したいことやりたいこと、ありたい状態なんでも100**

■当コンテンツ（マインブロックの外し方セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/c2f6e28d/>

は最低書いてみましょうとよく言われます。私は書けず、書けず、書けず、  
すごく打ちひしがれたワークになり、すきじゃない（笑）のですが、そもそ  
も、これが書けるバイアスがない脳の状態だったのだろうか、今までにな  
い疑問が生まれました。

したいこと、書いてくださいと言われ、考える脳が、果たしてよく機能してくれて  
いたのか、第一歩である目標設定の中でもさらに、最初の腕を引き、腰を捻る、そ  
んな当たり前になってしまっている動作を意識させられ、そこに違和感があるなら  
まずはそこもなんとかしましょうよ、という大変重要なセミナーだったのではない  
かと感じました。

（おそらくもともとは目標に向けてエネルギー全開で進んでいくために、という内  
容だったかと思うのですが、感想を書きながら、私にとっては全然ちがう受け止め  
になっていて、面白いなと感じました。笑）

相手に向ける言葉も、自分に向ける言葉ももっともっと大切にしていきたいし、し  
ていきます。

他の音源で鮎谷さんがお話しされていた、

「みなさんもっと言葉を愛されればよいのにな、みなさんもっと言葉を愛でられれ  
ばよいのにな」

という言葉が、急に色づいて思い出されました。

この潜在意識というものの持つパワー、イメージが生み出す世界を現実化する  
能力を活用し、一層明るい日々を送れるよう精進していきます。

この度は本当にありがとうございました。  
引き続きよろしく願いいたします！

（I. T 様）

今後も繰り返し拝聴して、心の状態や自分に投げかけている言葉を把握し、コントロールできるところまで自らを持っていきたいです。



メンタルブロックの外し方セミナーの開催、ありがとうございました。  
非常に興味のあるテーマでした。

セミナー中、特に印象に残った言葉は、

●人はイメージした以上になれない

●願望の強さ＝成長の量

同じ願望でも小手先で行っている人と両手両足を使っている人とでは雲泥の差です。願望が大きいほど、強い動機があるほど、そこまでの道のりを必死に考え、模索し、行動し、改善し続けるので実現にまで辿り着けることを再認識しました。

●転んでもタダでは起きない人生！と決めて立ち上がり、物語を編む

●死んでもネガティブな言葉を使わない！と決める

ネガティブな事があれば自分の周りで起きているすべての事柄が関係しているかのように接続して考えてしまうところがあります。

習慣、環境、現実の引力はとても強いですが、各種音源で語られているように1日のうち何回も自らを躡て、ありたい姿、状態に近づいていこうと思います。

今後も繰り返し拝聴して、心の状態や自分に投げかけている言葉を把握し、コントロールできるところまで自らを持っていきたいです。

どうもありがとうございました。

(中野誉久 様)

(マインブロックの外し方は) 予想に反して正攻法のやり方でシートを使い、コツコツと行うものでした。そのシートは具体的で良く落とし込んであると思いました。あのシートを使い、やってみようと思います。

坂上様 鮎谷様 セカンドステージの皆様

昨日は有難うございました。

一番興味があったのがマインドブロックの外し方で、ふざけてると思われるかもしれませんが、どこか体のツボを押すまたは何かしらの呪文?の様なものを唱える等、ちょっと変わった事をするのかと思いました。

予想に反して正攻法のやり方でシートを使い、コツコツと行うものでした。そのシートは具体的で良く落とし込んであると思いました。あのシートを使い、やってみようと思います。

その他、潜在意識の特性や活用の仕方の説明もあり興味深く聞いていました。講師の坂上さんの声のトーンやお話のテンポも聞き取りやすく心地よく受けられました。

鮎谷さんのパートでも出てきた「言葉」と潜在意識の重要性も共感して聞いておりました。やはり鮎谷さんに「言葉」を語らせたら止まりませんね。

昔、勤めていた会社で「バカ」「死ね、死ね、死ね」等、ネガティブな言葉ばかり毎日発している人がいました。40 近くのいい大人です。物凄く嫌でした。今、どうなっているか知りませんが・・・。  
改めて私も気を付けて「言葉」を使おうと思います。

ワークも具体的に入っていてイメージしやすく楽しかったです。

音源を頂きましたら再度、聞いて何度も復習しようと思います。

この度はどうも有難うございました。

(A. K 様)

平成進化論の日々のメルマガを通じてや、あの本この本などで見聞きしていたこと、すなわち基本的本質的なものこそが結局のところ、正解だと理解しました。

平成進化論の日々のメルマガを通じてや、あの本この本などで見聞きしていたこと、すなわち基本的本質的なものこそが結局のところ、正解だと理解しました。

『甲子園に行ける高校球児は、甲子園を目指すから。そうでないのは enjoy 野球』

なんて全くその通り！と納得です。ちょっとずつちょっとずつマインドブロックを消してコンフォートゾーンを広げていく。

ちょっとずつちょっとずつ。このちょっとずつがポイントだって改めて念押しされて良かったです。ついつい一足飛びに行けるもんだと思いがちで、つまづき動けなくなり、やがて

これでいい！

って自分自身を騙してきたことを思い出しました。  
潜在意識は万能ではないものは引き出せない。

だからこそマインドセットしてからのノウハウは必要だってのも、すごく納得です！

本日のセミナー動画が届いたら改めて復習をしっかりとしてみます。

未来の自分の姿をウキウキとイメージして潜在意識と上手に付き合っていきます。

まとまりのない感想になりましたが…  
よろしく願いいたします。

昨日はありがとうございます！  
そろそろ梅雨入りみたいですね  
ご自愛の上、笑顔でお過ごしください。

(T. H 様)

催眠療法というのは聞いたことはあったのですが、正直なところ何となく怪しいとか怖いイメージを持っていました。しかしながら、鮎谷さんが主催するセミナーであれば危険はないだろうと受付開始後即申し込みました。

昨日はありがとうございました。

自分はマインドブロックが強く、何か興味があっても行動に移せず先送りしてしまうことは自覚していました。

鮎谷さんのお陰でだいぶ改善はしてきたのですが、成果の見えやすい守りの行動はともかく、攻めの行動が未だになかなかできないこともあり、どうにかしたいと思っているところに今回のセミナーの案内をいただきました。

催眠療法というのは聞いたことはあったのですが、正直なところ何となく怪しいとか怖いイメージを持っていました。しかしながら、鮎谷さんが主催するセミナーであれば危険はないだろうと受付開始後即申し込みました。

今回のセミナーで催眠というのは脳のバイアスを取り除いて潜在意識を活用し、本来持っている能力を引き出すことと理解しました。

催眠というと何か自分の脳が乗っ取られて別人になってしまうような印象を持っていたのですが違うのですね。潜在能力を発揮するのですから自分が本来持っていない能力を使えるようになるわけではないのですね。

潜在意識は「器」でスペースがあれば脳は勝手に埋めようとしてくれる。であるから器は良質でなくてはいけない。それにはよいセルフトークを繰り返して、器を拡大していくことが重要。

コンフォートゾーンを少しはみ出て、適応していくことで、最終的に成りたい自分がコンフォートゾーンになる。

目標を色鮮やかな動画のようにイメージ出来るようになれば脳が勝手にリアリティのある方を選択していく。

また一気に変わろうとすると元に戻ろうとする力が働いて、心がついていけなくなり、失敗がトラウマになって逆効果になりかねないので、目標は小さく分割してイメージ→行動→イメージ→行動を繰り返し潜在意識に刻み込んでいく必要があること等を学びました。

■当コンテンツ（マインブロックの外し方セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/c2f6e28d/>

一度聞いただけですぐに出来るようになるものではないので、動画で復習して身に  
着けるようにします。

今回もありがとうございました。

(T. U 様)

マインドブロックを外せ、とは各種セミナーでもよく言われるお話ですが、どこかで最後のブロックを解除できず扉の前で撤退して家に帰る。そんな無念をしばしば経験してきました。最後の砦を突破するにはどうすべきなのか、専門的知見のお話も聞きたく参加させて頂きました。

本日は普段のセミナーではあまり表立って触れられていないジャンルの企画をありがとうございました。

マインドブロックを外せ、とは各種セミナーでもよく言われるお話ですが、どこかで最後のブロックを解除できず扉の前で撤退して家に帰る。そんな無念をしばしば経験してきました。最後の砦を突破するにはどうすべきなのか、専門的知見のお話も聞きたく参加させて頂きました。

お話を伺って改めて強く感じる事が出来たのは、自分の願望の熱量が強いのか（弱いのか）を定点観測する必要があるということ。願って止まないありたい自分（Being ですね）の姿が目に見えるのかどうか肝になるのだらうと改めて気が付かされました。

鮠谷さんもセミナー内でよく仰っていらっしゃいますが、人は見たもの（イメージしたもの）以上にはなれない、というのは願望達成には必須、なりたい姿を自分で探して見に行くしかないし、強制上書きをしないと変化はないのかと思います。

そうすることで、自己認識への書き換えや熱量の倍増が図られる事と理解しております。完全なる自己暗示は外の世界に波及する。自分の世界への引き込み力をいかに強くしていくかが大事なのだと実感しました。

最後に坂上さんも仰っていましたが『悩むなら決めてしまったほうが正解』の考えに従い、あれこれ悩むならまずは自分の潜在意識に働きかけ動いてしまう。日常的に汁（脳の方）をドバドバかいている世界を生きて参ります。

あらためて有難うございました。

（中村聖智 様）

あなた様の

【潜在意識のプロが教える、  
思い通りの人生を送るための  
「マインドブロックの外し方」セミナー  
動画&音声コンテンツ】

のご購入をお待ちしております。

お求めは下記リンクよりどうぞ。

<https://form.os7.biz/f/c2f6e28d/>

■当コンテンツ（マインドブロックの外し方セミナー）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/c2f6e28d/>