

【あなたの妄想を暴走させ、
生气あふれる行動をもたらす

ブースター（推進力）音源】

セミナーにご参加下さった方ならびに
音源をお聴き下さった方からの
ご感想集

■当音源（「妄想ブースター」音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>

音源を聴き終えた後には、それまでマイナスと思っていた言葉が、むしろ自らが行動するためには欠かせない言葉となり、マイナスが転じてプラスの意味合いを持つ言葉として認識されてしまっているから不思議です。

言葉には元々それ自体に「色」が付いているものがあります。

例えば「神戸」や「表参道」などはオシャレで高級なイメージ（色）がついていたり、「ビジョン」や「展望」などは、言葉そのものに崇高なイメージ（色）がついていたりします。

しかし、人を突き動かす言葉というのは、鮎谷さんが今までに取り上げられた「妄想」や「中毒」、「依存」や「課金」など、言葉そのものにマイナスイメージが伴うものではないかという気がしています。

「被害妄想」や「アルコール中毒」、「薬物依存」や「重課金」など、ともすればマイナスの単語と組み合わせられるそれらの言葉は、陥りたくないと分かっているにもかかわらず身体が勝手にそちらの方に動いてしまう、何か抗いがたい引力を秘めていることから、やはりマイナス言葉そのものに人を突き動かす何かがあるのではないかと。

鮎谷さんはそこを逆手にとって、マイナスの意味を持つ言葉を否定するのではなく、むしろそれらが持つ魔の力を利用して、自らを動かす原動力としてしまうのです。

音源を聴き終えた後には、それまでマイナスと思っていた言葉が、むしろ自らが行動するためには欠かせない言葉となり、マイナスが転じてプラスの意味合いを持つ言葉として認識されてしまっているから不思議です。

この度の「妄想ブースター」音源だけでなく、「人生ゲーム化」音源における「中毒」や「依存」も然り、「重課金」や「落ち穂拾い」まで、全てがマイナス認識だった言葉が、プラスの認識どころか、自らが行動を起こす引き金となってくるのです。

これがいわゆるパラダイムシフトと呼ばれるものであり、たった一つの言葉の解釈の仕方で、世の中の見え方が変わってくるのです。

このたびの「妄想ブースター」音間では「妄想力」こそが自らの感情を突き動かす原動力となり、理論理屈で固められた隙のない方法論と両輪で（むしろ方法論に先

駆けて) 必要となってくるということが再認識できました。

人は感情で動く。感情を動かすためには「想像力(創造力)」ではなくて「妄想力」を活かすということ。その言葉を持つだけで自らのリミッターが外れ、この先、想像もしなかった所へ連れて行ってくれるような気がしてなりません。

(それこそまさに「妄想」ですね。)

これからは日々のルーティーンの中に「妄想する」時間を意図的に組み込むことによって、妄想を習慣(システム)化していきます。

この度もまた、1つの音源によってパラダイムシフトが起きました。

いつも鮎谷さんならではの観点を与えていただき、ありがとうございます。

今後も多くの観点を入れるべく、閉じた世界に収まることなく、様々なものに触れていきます。

(パーソナルトレーナー兼トレーナー育成コンサルタント 中野茂徳 様)

現在の自分のキャリアの状況で、この音源（と「未来にプレゼント音源」）に出会えたことは、本当にものすごい幸運だと思いました。

鮎谷さん

この「妄想ブースター音源」、本当に素晴らしい音源でした。前作の「未来にプレゼント音源」同様、この音源も逃さないで本当に良かった、と心の底から思いました。これらの音源を聴き、考えてまだ日は浅いので「変わりました！」という結果をご報告することはまだできないのですが、自分の人生を動かすことができそうな予感を感じております。

さて、前作の「未来にプレゼント音源」にて目標設定における感情の重要性を知り、自分の目標が「仏作って魂入れず」的な状態であることを自覚しました。今回の「妄想ブースター音源」では、「魂の爆入れ」の仕方を学びました。そして早速、心の赴くままに妄想に浸り、その妄想の行き着く先のイメージをビビットにするために様々な情報収集をしてさらにその妄想を強化する、ということをやってみました。そうすると、当然ですがものすごく気分が高揚し、将来への希望を強く感じました。

そういえば、目標設定音源を聴いて始めて目標をしっかり立てた時にも同じような気分になったことを思いました。そしてその時は紙に書いた目標を毎日見直して毎日気分をブーストしていたことも思い出しました。そのような大事な習慣を落としてしまったことを反省すると同時に、「妄想爆発＋気分高揚」というプロセスを毎日のルーティンの中に落とし込み、それを維持する何かしらのシステムを構築しようと思いました。

また、そのように妄想が落ちてしまったのは、自問自答をひたすら続けて「針の穴を通す論理」（本当にグッとくるフレーズです！）を捻りだし、妄想と論理が備わった駆動力全開の「4WD」状態までもっていけなかったから、ということがわかり、「そういうことだったのか！」とものすごく納得しました。この移ろいやすく、たいそう脆いものである妄想を、なんとか論理が通るまで、体系的なサポートを持って大事にしていこうと思います。

そしてまた、「自分にはまだ有用性が足りないから、さらに有用性を突き詰めていこう」と考えるほど、有用性にどっぷりと毒されている自分に気が付けたことも、大変大きな価値でした。そして「自分がどっぷり有用性に毒されていることに気が付けなかったらどうなってしまうのだろうか」と考えるとゾッとしました。幸い、今は有用性の貯金が多少ありますので、このような時にこそ妄想の

■当音源（「妄想ブースター」音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>

思いつくままの方向に自分を振ることを許し、もう単純に、妄想全開で楽しい日々を過ごそうと思います。そういった時に、鮎谷さんが大学院進学という形でそれを体現し、その背中を見せて頂いていることは、大変に有難いことです。それから「Great の反対は Good」というのが、まさに言いえて妙であり、今後も大事にしていきたい言葉だと思いました。

最後に、本当に節操なくいろいろなことをやり散らかしてきた自分のキャリアを全肯定できる「泥縄」という言葉に出会えたことも、大変大きな価値でした。自分はちょっと風呂敷を広げすぎている感がありますが、むしろだからこそ、これを回収できたら本当に唯一無二の存在になれるかもしれないという思いは、ものすごく希望になります。自分の物語力を総動員し、なんとか解釈しきります。

以上です。

現在の自分のキャリアの状況で、この音源（と「未来にプレゼント音源」）に出会えたことは、本当にものすごい幸運だと思いました。あえて「運命」という強い言葉を意図的に使い、さらに妄想をブーストさせていき、このチャンスを確実にものにできるよう邁進していきます。

今回も本当に素晴らしい音源をどうもありがとうございました。

今後ともよろしくお願い致します。

（Y. H 様）

(悪くないけど) なんとなく生きてしまっている全ての人に聞いていただきたい音源です！

鮎谷様

いつも貴重な音源、有難うございます！

本音源も私にとっては非常に費用対効果の高い音源でした！

私のように、会社員になってあれよあれよと時間が経ってしまい、ソコソコ成功している気がするけど何か違う、、このままでいいのだろうか、とふと思うときがある、、悪くないんだけど、なんかやる気が出ない・面白くない、、自分の理想の生活をしている人を見ると、なんか羨ましくモヤモヤする、、といった、
(悪くないけど) なんとなく生きてしまっている全ての人に聞いていただきたい音源です！

私も 10 年ほど前、副業的なものに夢中で取り組んでいる時期がありました。その当時は、大した成果ではありませんが、とはいえソコソコの成果を上げることが出来ておりました。また、改めて振り返り、それより大事だと思うのは、当時、(恐らく大変な思いをしながらも) 充実感を得ることが出来ていたことでした。

今思えば、当時、自分を突き動かしていたのは、本音源のテーマ、【妄想】でした。

ただ、この直近の 5 年間はスッカリその熱が冷めておりました。そのこと自体は決して悪いことばかりではないと思いますが、(会社員としてはソコソコ出世しましたので・・) 妄想を忘れ、有用性に取りつかれておりました。
とはいえ、私の場合、それだけでは充実感を得られませんでした。

やはり、自分のやりたいことを実現したい、こんな世界を実現したい、本音源を聞き、当時の自分を動かしていた何かを少しずつ思い出すことが出来てきました。

本音源が無ければ、当時の熱さを思い出すことは、恐らくなかったのではないかと思います。

■当音源(「妄想ブースター」音源)はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>

遅ればせながらですが、現在は毎日すこしづつ妄想を集め、その実現に向け、動き始めました。

毎日の妄想を継続することで、日々、充実感を覚えながら生きていきたい
と思います！

また次の音源も楽しみにしております！！

(K. M 様)

■当音源（「妄想ブースター」音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>

妄想という概念によって習慣化音源をはじめとした各種音源の論理体系をよりスッキリと理解することができました。そして納得できたからこそ、スイッチが入り、最近、毎日が楽しいです！ありがとうございます。

今回の妄想の話を聞いて、習慣化音源、システム&カオス音源、未来へのプレゼント音源などで学んだことに、また 1 本、軸を入れていただいたような気持ちです。

というより、そういうことだったのか！と目標音源から各種音源で常々鮎谷さんがおっしゃられていることに自分なりに合点がいき興奮しております。

個人的に習慣を作るということにとっても関心があったため、少し前に発売された習慣化の音源はとても刺さったもので、今一番聞いている音源です。

そして、習慣化のために、感情やシステム思考関連の音源も一緒によく聞いています。

習慣化音源で言われていた、内部のシステムであるところの習慣と外部のシステムを組み上げるという説明を聞いて、実際に運動が習慣になりつつあります。まだ 1 ヶ月という期間ではありますが、もう「新生児期」は過ぎ、そろそろ「乳児期」から「幼児期」に入りつつあるかなくらいの認識です。

こういった習慣化における自分の現在地を知るための地図をいただいた点で習慣化の音源はありがたかったのですが、同時に、運動自体は「うっすら習慣」であったために早くに習慣化できつつあるのだろう、まったく新しい習慣のインストールに課題が残りそうだと分析していました。

そして、今月、新たに習慣化するテーマとして「落ち穂拾い」を掲げましたが、かねがね鮎谷さんが仰っていた「目標に臨場感をもたせる」ということが理解しきれれておりませんで、まだ勢いに乗り切れずにいたところに、今回の妄想音源にて、目標に代わりうる概念として「妄想」という言葉をいただき、すっかり腑に落ちました！

また、この音源内の例えとしての「異常暴走」という言葉も、目標に臨場感が持てているかの判断基準として、とても分かりやすいものでした。

以下、個人的な解釈ではありますが、習慣化の音源では、ピラミッドの 2 段目のリーダー格として「システム作り習慣」があるとおっしゃられていましたが、ここに、勝手ながら、「妄想をめぐらせる習慣」をもう 1 つのリーダー格の習慣として認識することで、習慣化についてより理解が進みました。

■当音源（「妄想ブースター」音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>

そもそも習慣化をしようという動機になるものが妄想であり目標ですが、この妄想や目標に 1 日に何度も思いを馳せると同時に、さらに大きな妄想に広げていくという習慣は、システム作り習慣と並んで超大切な、と。

今回の音源は特にここが気になったというよりは、妄想という概念によって習慣化音源をはじめとした各種音源の論理体系をよりスッキリと理解することができました。そして納得できたからこそ、スイッチが入り、最近、毎日が楽しいです！ありがとうございます。

改めて個人的な鮎谷論のまとめとして...

妄想たくましく大きな目標をかかげ、各種習慣づくりを行う。

1 日に何度も感情も刺激するような妄想をめぐらせて日々行動するガソリンを入れつつ、習慣と外部システムをアップデートさせていく。そして、アップデートのためには日記での自問自答が効果的。

鮎谷さんに多くの教えをいただきながら、現時点ではここまでしか理解できていませんが、個人的にはとても頭がスッキリするので、一旦これでよしとさせていただきます笑

引き続きよろしくお願いいたします

(藤倉 誠 様)

この音源は、私と同じように小さくまとまっている日本人への鮎谷さんからの優しい叱咤・励ましと受け取りました。

今回の音源は、今までで一番（といっても、まだ数本しか持っていないが）胸に突き刺さるものでした。

「有用は大事であるが、有用だけの道を進んできた人は、心の若さを失っている」

思わず、涙が出そうになりました。ここ数年、自分でも薄々感じていたことで自分では「効率化」と定義づけていたのですが「効率」だけを追い求めて、遊び・心の余裕を失っていた、と。

私は就職氷河期世代です。ブラック企業→派遣→正社員で、国家資格の取得、研修の受講などひたすら「安心」「経済的基盤」を築くことに力を注いできました。駆け立てていたのは「恐怖」です。

「妄想」の良い意味での興奮とは異なり、自分がホームレスとなって、駅の地下で座ってる姿が夢に出てきて夜中に目が覚めたことも何度もありました。ところが、正社員になり人並みの年収もいただくようになった。10年前から、老後の事も考え資産形成も行ってきた。

相変わらず努力は続けていたのですがふと気付くと、心が死んでしまったような感覚を覚えたのです。大企業で、役職についている・・・というわけでもありませんし、このコロナ渦で、4月からの年収も大きく減らされるかもしれない。吹けば飛ぶような「平社員」です。

でも、いつしか「安心」が「安定」に変わってなかったか。この会社員人生を守ることに汲々としていたような気がします。

先日、目標・日記・物語の三部作を聞き時間をかけて目標を書き出してみたもののなぜかやる気が起こらない。有益・有用の延長でしか考えていなかったことに気付きました。（もちろん、怠け心も一部あると思いますが）

経済的基盤は大事なので今後も裾野を広く、大きくしていかなければなりませんが何か心が沸き立つような、思わず身体が動いてしまうようなもの。この機会に、しっかり自分と向き合っていきたいと思います。

この音源は、私と同じように小さくまとまっている日本人への鮎谷さんから

■当音源（「妄想ブースター」音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>

の優しい叱咤・励ましと受け取りました。

最後に。時々 山に登るのですが、青い空のもとで頂上に立つと、下界で悩んでいることが小さく思えて。少し言葉は悪いのですが「でっかく行こうぜ、人生は！」って気持ちになるんです（笑）

もう一度、山頂に立った時の何でも出来そうな、全てをつかめるようなあの高揚感を取り戻したいと思います。

まずは偉人達の人生を参考に。「私の履歴書」バンクナンバー、今から図書館に借りに行ってきます。

長文、失礼しました。

（Ｙ． Ｉ 様）

今回音源を聞いて、最初は妄想から始まり、その後ロジックを組み立てることにより妄想と論理の 4 輪駆動で走ると聞いて、そうか！とハッとしました。ワクワクするような妄想を抱き、夢ではなくて実現させるんだと思い描き、実現のためのステップを組み立てて、妄想に向かって突っ走りたいです。

「未来にプレゼント」に続いて【妄想ブースター音源】音源を購入して聞きました。
今まで「妄想」「泥縄」という言葉に悪い印象を持っていましたが音源を聞いて言葉の印象が変わりました。不思議なものです。

自分自身を振り返って、小さい頃、中学高校の頃は妄想があったのにいつの間にか妄想が小さくなったのはなぜかと考え直してみました。すると、妄想とは叶わない夢のようなものだとは認識していることに気づきました。宝くじが当たりたいと考えたり、何かに合格したいと願ったり。かなえたいと口では言いながら、どうせ叶わないよなあと自分でも思っており、特に何かをするわけではないので、結局何も変わらず元のまま。

やっぱり妄想しても叶わない、手ごろなところで小さくまとまろう、と長年考えてきたように感じました。

今回音源を聞いて、最初は妄想から始まり、その後ロジックを組み立てることにより妄想と論理の 4 輪駆動で走ると聞いて、そうか！とハッとしました。ワクワクするような妄想を抱き、夢ではなくて実現させるんだと思い描き、実現のためのステップを組み立てて、妄想に向かって突っ走りたいです。

繰り返し聞くことで、やっと吸収できる状態です。

時間と理解がcaろうじて追いついているので、一息入れて次に向かいます。

(K. K 様)

今回の音源では、そのようなことを、思い出させていただき、更に、プレーキをかけていた自分に妄想、異常興奮することを許していいんだということに気づかせていただいたことに、とても感謝しております。

このたびは、貴重な音源を聞かせていただきましてありがとうございました。
今回、一番印象に残った言葉は、「異常興奮してますか？」と言われた一言でした。

自分も、以前は頭の中で考えたことで、自分で自画自賛してみたり、ワクワクしてみたりしたことが良くありましたが、最近は、全くなくなっておりまして。

最近は、躊躇するようになっており、自分の頭の中で盛り上がった考えに浸り過ぎると盲目的になるのではないかとか、そのような自分を他人は馬鹿にしているのではないかと、という考えが浮かんでいたように思います

今回の音源を聞いて、異常興奮してもいいんだ。という自分に許しを与え、過去にはそうであったことを思い出させていただきました。
ありがとうございます。

今後は、妄想と論理の4WDを意識して、やっててふるえることを天引きしていかないと人生積んでしまう、感情が死んでしまうということを忘れずに、やっていきたいと思っております。そして、有用性のトンネルを抜けられるように変態していきたいと思いました。

今回の音源では、そのようなことを、思い出させていただき、更に、プレーキをかけていた自分に妄想、異常興奮することを許していいんだということに気づかせていただいたことに、とても感謝しております。

ありがとうございました。

(T. S さま)

この音源は、目標は掲げたけれども、何かしっくりきていない人には、必聴の音源ですね！

遅くなりましたが、妄想ブースター音源の感想を送らせていただきます。
聴いてみて最初に感じたのは、目標設定音源と物語音源がハイブリッドした感覚でした。

目標=妄想から始まり、点と点を繋げて解釈していく。荒唐無稽な目標から、異常興奮な妄想。IT システムがプログラムで作られているとしたら、人生は言葉で作られているとありましたが、まさしく言葉が増える、しかも自分の感情を表す言葉が増えると、妄想も増え、その積み重ねが、人生を豊かにしていく。

また、妄想だけでもダメ、論理だけでもダメ、妄想と論理の 4WD が駆動力を生むとの話もありました。行動が人生を変える力を持っているとしたなら、行動につながらないと意味がない。妄想が最初ではあるが、妄想だけでは続かない。妄想と論理の 4WD が重要なんだと。特に実行から継続するためには必須だと認識しました。

それと、一番響いたのが、「有用性の罫」ですね。振り返ってみると、今まで自分がやることを役に立つのか立たないのかで判断していたように思います。もちろん、有用性も大事だとは思いますが、やはりやりたいかやりたくないのか。大前研一さんの「やりたいことは全部やれ！」も！とききました。自分自身では、これは第二領域か？未来に積み重なるのか？という自問自答をしていたつもりだったのですが、そもそも、その前にやりたいのかやりたくないのか、この問いが大事なんだと改めて肚落ちしました。

とはいっても、いきなりやりたいことが出てくるわけでもなく、まずは自分の感情が何で動くかですね。！や？と動いたときに、それを日記に記し、反芻することで、自分のやりたいことの形が見えてくるのではないかと思います。

この音源は、目標は掲げたけれども、何かしっくりきていない人には、必聴の音源ですね！

今回も学びのある音源、ありがとうございます。

(菅 智教 様)

音源で言われていた「地位や名誉を得るのと引き換えに若さを失う」というのは今の自分にまさに当てはまっており、なんとかしなくては、と本音源をきっかけとして、思うに至りました。

このたびの音源でもたくさんの気づきをいただき、ありがとうございました。

もともと、妄想体質が暴走気味な私。仕事でもプライベートでも、妄想やアイデア、それが実現した前提での次の妄想...と、芋づる式にいくらでも湧き上がってくる脳の作りをしています。しかし、その妄想を実現する力を持ち合わせておらず、妄想の数だけ挫折の山を築き、かえって自分の行く手を阻む始末。それが実務や実生活に障害となり、若手から中堅になる手前には「妄想は生産性を下げる悪である」と、自ら封印してしまいました。いま振り返っても、封印しないと生きてこれなかっただろうと思います。

その時はそれで仕方なかったとしても、音源で言われていた「地位や名誉を得るのと引き換えに若さを失う」というのは今の自分にまさに当てはまっており、なんとかしなくては、と本音源をきっかけとして、思うに至りました。

論理の 2WD と妄想の 2WD。クルマに当てはめると、論理は前輪のイメージと感じます。前輪は操舵を兼ねており、行き先を見据えて理性的に駆動させるものだからです。

一方、妄想は後輪のイメージ。FR 車はドリフトやスピンしやすいですよね。...そうか、若い頃の自分は後輪だけ暴走してスピンしまくっていたんだ（汗）もうそろそろ、後輪を駆動させてもいいのだという許しを、自分に与えようと思います。そして、湿地帯を駆け抜ける 4WD 車よろしく、今後の人生を操りたいと思います。

以上、雑駁ですが感想とさせていただきます。
このたびもありがとうございました。

（並木 秀和 様）

新年度、あらたな気持ちで進んでいくために、大変有用な音源でした。

今回も、とても刺激になる音源を発表いただき、ありがとうございます。

人と会うことが減少し心震えることも減少しているなか、あらためて、心震えるままだに、思いをめぐらし、妄想することの重要性を実感しました。

無用の用であっても、心が震えているかどうか、という基準で、取り組んでいこう、という思いになりましたし、心が震えているかどうかは、日記で、言語によって記述することを通じて、小さな心の震えを積み重ねて認識することができる、という日記の重要性もあらためて腑に落とすことができました。

ここ数年、「ビジネス」かどうかという視点ばかりになっていました。しかし、最近になり、一見、ビジネスとはかけ離れているようでも没頭、没入できることに、少しずつ取り組んでいましたが、この方向性で良いんだ、という確信を得ることができました。そして、最初からスマートに、スムーズに事を運ぼうとしがちだったのですが、まずは『泥縄式』で一心不乱に取り組むことによって、道すじ、および、論理が見えてくるものだ、と認識を新たにすることができ、まずは、行動することの価値を再認識することができました。

新年度、あらたな気持ちで進んでいくために、大変有用な音源でした。

今後とも、音源を楽しみにしております。
よろしくお願い申し上げます。

(S. I 様)

目標音源の内容を、また違う側面から伝えてもらえたと思います。より理解が深まり、今までの他の音源との繋がりも広がりました。

今回の音源では、妄想が感情を刺激することで、より様々な妄想を広げる。そして、より感情が刺激され、それを現実近づけようとして being 目標につながる。妄想は大事だけれども、そのバランスを取ることも同じくらい大事だということを学びました。

また、妄想を広げることで、感情を刺激できると思うのですが、どんな感情を刺激するのか。その感情の種類によって、妄想の内容も変わってくるのだと思います。

前回の「未来にプレゼント音源」とつながり、今回が実践編ということになるのだと思いました。

また、以下の内容も今までの自分にはない気づきを得られました。

- ・妄想と構想（論理）の 4WD が必要だが、まずは妄想から。
- ・泥縄式で考える・有用性と引き換えに精神的な若さを失う・・・等々

目標音源の内容を、また違う側面から伝えてもらえたと思います。より理解が深まり、今までの他の音源との繋がりも広がりました。

ありがとうございました。

（Y. N 様）

聞いたことで、希望と、そして強い危機感を感じました。

今回も素晴らしい音源をありがとうございました。

聞いたことで、希望と、そして強い危機感を感じました。

というのも、寝る前にわくわくする妄想が浮かんでいなければ黄信号、に完全一致していたからです。日々を重ねるうちに、有用性に毒され（？）て、無用の用を無意識に切り離していました。

今回、妄想×論理の4WD理論を教えて頂いたので、震える妄想を、その判断基準を異常コーフンに据えて（個人的にあえてカタカナ表記で）、言語をもって自分を舐めていきたいと改めて、振り返れました。

そのために、無用のために、有用は手段として突き詰める、ここも意識をもって取り組みます。

妄想→構想→実践・・・のサイクルを確立すべく、無用の用を集積し、それを泥縄式に編んでいく、そこに物語音源の教えを加えていく、そんな形がとればはからずともコーフンしてくると確信できました。

また、妄想が枯渇しないよう計画された偶発性に時間を投入していきます。

論理的に小さくまとまらず、無用の用、妄想を延焼させ、妄想が妄想を呼び、コーフンできる日々を、機嫌よくすごしていきたいとあらためて考えられました。

今回もありがとうございました。

（菅沼文秀 様）

聞いているとワクワクしてきて子供時代の時間を忘れて何かに夢中になっていた頃に戻れる気がします

「気付いたことや深く学んだこと」

⇒「妄想」と聞くと、確かに良からぬ邪な事を想像してしまいましたが実際には、自己達成のために欠かせぬ行動の一つである事。

「特に印象に残ったこと」

⇒・・・せずにはいられない・ときめかないと・自分が一番に成れるポジションか新しい世界観を探して震える目標を妄想して作成する事で達成に向けて加速していく

「今後活用できると思ったこと」

⇒感情+理論の4WDで妄想を走らせる。大前氏の様にやりたいことは全部やってみる。

「決意したこと」

⇒妄想をたくましくするために、無用の用を通して点と点を繋げて行く・子供自体のときめく様な心を持って自分の震える事に夢中になってみる。

「これから行動しようと思うこと」

⇒必要に応じて、ビジネスの中でも理想の形を「妄想」しながら目標達成のイメージに繋げていく。

「これまでに参加・購入した他のセミナー（音源）との違い」

⇒「無用の用」の重要性など語った本や音源は無かったのでは？

「弊社セミナー音源の購入を迷われている方へのメッセージ」

⇒聞いているとワクワクしてきて子供時代の時間を忘れて何かに夢中になっていた頃に戻れる気がします。

■当音源（「妄想ブースター」音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>

(河野徹 様)

■当音源（「妄想ブースター」音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>

「目標」とか「夢」という言葉よりも「妄想」と言ったほうが自分にはしっくりくる、心が動くなと思いました。

音源を2回ほど聴かせていただきました。

妄想というと、質疑の中にもありましたが、最初に思い浮かんだのは、学生の頃の欲望むき出しのことです。「目標」とか「夢」という言葉よりも「妄想」と言ったほうが自分にはしっくりくる、心が動くなと思いました。

音源を聴いてからは、入浴中や一人でいる時間を見つけては妄想するようにしています。

「こうなりたいな」とか「この状態に入りたいな」といったことを頭の中に思い浮かべていくと、心が震えてきます。イメージしているだけでワクワクします。そして、頭に浮かんだことを日記に書いています。

もっと異常興奮になるレベルまで想像していったって、行動せずにはいられないというレベルまで行きたいです。まずは異常興奮させるところまで持っていったって、論理・構想に入っていきます。

音源の中で話しにあった「有用性だけをずっと追いつけてしまうと、心が死んでしまう。」その状態にはなりたくないなと率直に思います。幸いなこと(?)に、自分には「こうなりたい」という妄想はあります。経済的自由にはなりたいですが、有用性だけで一生を終わりたいという思いはあります。有用性とのバランスは意識してになりますが、心が震えることをやっていきたいです。

人間4類型の話がありましたが、以前の自分は間違いなく「真面目で真面目」タイプでした。以前の自分のままだったら、きっとそのまま一生を終えることになっただろうなと思いますが、昨年に色々な出来事があって、最近はそうではなくなりつつある感じがしています。まだ「真面目で真面目」なところはありますが、「できとつで真面目」が少しずつ入ってきている感じです。

「できとつで真面目」このことをもっと意識していきたいです。

あと、自分は会社員ですが「やりたいことをやる＝起業やフリーランスの道を選ぶこと」と勝手に考えていました。

ただ、組織の中でもやりたいことをやっている(むしろ組織を活用している)人がいる話を聴いて、会社員とか関係なく、やりたいことをやってもいいんだなと。そ

■当音源(「妄想ブースター」音源)はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>

の話が聴けたのも自分にとって大きかったです。

「泥縄式、歓迎」で、目先のことだけにとらわれすぎずに後で回収すればいいという気持ちで、アンテナが立ったら、ノリと勢いでやっていきたいと思います。以上です。ありがとうございました。

(M. Y 様)

目標という、すこしかしこまった感じで、そこに向けての行動に紐づかないというか、気軽にそこに向けて一歩踏み出す事がむずかしいように思えますが、それを「妄想」と捉えるとなんだか気軽に一歩を踏み出せるような気がしてきます。

鮎谷様

この度は、貴重なお話を聞かせて頂き有り難うございました。

タイトルを見た時には、妄想する事が大切ですよ～という内容かと思い込んでおりましたが、まさか、「目標」を「妄想」と置き換えるという話だったとは、ビックリしました。

確かに、目標と聞くと「大切だよね～」とは思いますが、身近に感じられないというか、よそ行き感があるというか、少し敷居が高い様に捉えてしまうような気がします。それに対して「妄想」、すごく身近に感じられました。本当にイメージがしやすいと思いました。

確かに就職活動までは色々な未来に思いを馳せて将来の自分を妄想していたと思いますし、そこ（目標）に向けて行動していたように思います。

目標という、すこしかしこまった感じで、そこに向けての行動に紐づかないというか、気軽にそこに向けて一歩踏み出す事がむずかしいように思えますが、それを「妄想」と捉えるとなんだか気軽に一歩を踏み出せるような気がしてきます。

最近の音源では、感情の重要性について度々聞かせて頂いていますが、目標と聞くと、なんだかドライで感情が乗っかっていない様に思えますが妄想と聞くと、ワクワク感・興奮している様が見て取れます。自分が感情を伴って本当に行きたい先というのは、目標という言葉で表すものではなく、感情から湧き出た妄想した世界なんだと理解しました。妄想…。最近、してない様に思います。

現実的な事ばかりに目を向けず、自分の心にブレーキばかりを掛けずに自分を駆り立てるような妄想をしてみたいと思います！

自分にとって衝撃的過ぎたので、冒頭だけの感想になってしまいましたが、それ以外の内容についても、繰り返し聞かせて頂いて学ばせて頂きます。この度は、有

り難うございました。

(林 様)

■当音源（「妄想ブースター」音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>

「未来の自分へのプレゼント」となるように実生活を犠牲にしないという前提のもと、興味を持ったものを起点として妄想に妄想をかまして笑いのネタになるレベルで行動していきたいと思います。

40歳過ぎてから、たびたび老いたときのことを考えるようになりました。
このままではツマラナイ人生だったと後悔すると思ったので「あなたは将来の自分に、どんな世界を贈りたい?」「あなたの妄想を暴走させ、生气あふれる行動をもたらすブースター（推進力）」の2本を立て続けに購入させていただきました。

当初の予想どおりだったのですが、とても耳が痛くなる話でした。結構落ち込みました。

というのも、最後にワクワクしたのはいつなのか、妄想して心が震えたのはいつなのか、さらに有用性が精神的な若さを引き換えにしている点など、まだ他にもいろいろありましたが、ほぼほぼ赤点のレベルだったからです。

いままで妄想（夢）しても実現しないと思い行動しませんでした。行動したとしても生活や仕事の延長線上の手の届くような小っちゃな有用のレベルです。

「未来の自分へのプレゼント」となるように実生活を犠牲にしないという前提のもと、興味を持ったものを起点として妄想に妄想をかまして笑いのネタになるレベルで行動していきたいと思います。

ありがとうございました。

(M. H 様)

今回も脳内の言葉の辞書が書き変わり、行動していく上での武器をいただきました。

妄想と言うと今回のお話を聴くまでは、あまり良いイメージでとらえていませんでした。

今回鮎谷さんからこのお話を聞いて、妄想はとてもいいものだと思いました。妄想をいいイメージでとらえていなかったので膨らます、大きくする、ということができていませんでした。妄想をもっと大きくしてもいいんだという考えになり、大きくしていこうと思います。

また妄想と言う言葉には自分の欲が入っているように思います。妄想をいいイメージでとらえるということは、自分の欲をもっと前に出していいんだというふうに思え、行動しやすくなりました。それは自尊心を高めることにもなると思いました。

今回も脳内の言葉の辞書が書き変わり、行動していく上での武器をいただきました。

本当にありがとうございました。

(K. I 様)

個人的に「夢」や「ワクワク」という言葉が全然しっくりきてなかったんで、今回の「妄想」のお話は、大変興味深く聞かせていただきました。

鮎谷様

いつも大変お世話になっております。

個人的に「夢」や「ワクワク」という言葉が全然しっくりきてなかったんで、今回の「妄想」のお話は、大変興味深く聞かせていただきました。

音源の中の感想のパートで「妄想」＝思春期の頃の邪な想像というイメージがあるというご意見がありましたが、この話を聞いて、私自身もまさに同じように捉えていた節があることに気づきました。

妄想を膨らませることの大事さは、これまでの鮎谷さんの音源をお聞きしていて、ある程度理解していたつもりでしたが、それは例えるなら、「健全な妄想」というイメージでした。

その解釈があったためか、妄想、妄想、と頭の中で言葉を回して膨らませても、ちょっとエネルギー的には弱かったような気がします。

今回の音源を聞いて、むしろもっと、「根源的な本能からくる妄想」というイメージに自分の中の定義を置き換えてみようと思いました。「ワクワク」というよりも、むしろ「ムラムラ」という表現に近いのかもしれないと感じます。（まだちょっとうまく言語化できないのですが...）

引き続き、妄想についてあれこれと自問自答しつつ、無用の用を時間割に取り入れていきたいと思います。

今回も非常に貴重な音源をありがとうございました。

今後ともよろしく願いいたします。

（N. T 様）

先日提供いただいた音源の実践編ということで、前回の音源を購入した際に、次には当然、こうした音源を用意されているのだろうと思っていましたので、迷わず購入しました。

いつも音源を提供いただきありがとうございます。

先日提供いただいた音源の実践編ということで、前回の音源を購入した際に、次には当然、こうした音源を用意されているのだろうと思っていましたので、迷わず購入しました。

音源の中でも事例を挙げて語られていた、組織の中で好き勝手にやるというのは、まさに私が今の職場に入って2年目のころから、組織人として生きていく上で、最上位の概念として位置づけてきたことです。

この、最上位概念を実現するため、これまでの四半世紀、組織から求められる職務水準は早々に達成したうえで、そこから先は組織の資源を使って、自分のやりたいことに取り組み、そこでも成果を出していく、これを「余技」とするならば、「余技」の成果は自分に還元するだけではなく、広く後輩たちにも分け与え、当然、上に対しても、その「余技」が必要不可欠であることをアピールして認めてもらう、そうしたことに力を注いできました。

それにより、組織内において自分の居心地の良い場所こそが、人事サイドから見ても「彼をあそこから外すわけにはいかない」と、余人をもって代えがたいポジションであると印象付けることに成功しました。

そのため、この6、7年は、職位が上がり、マネジメントの役割も担わされ、仕事は一層きつくなってはいましたが、余人をもって代えがたい独自色を持つことで、常に主力軍を率いて主戦場に赴く宿命を持つ一番手の同期とは別なところに立ち、別動隊を任せられる貴重な二番手という、良い意味でのレッテルを貼られたことで、令和になってからいろんなことが起こり、そのうちの一つの事象の直撃を受けてメンタルで倒れたりしながらも、その独自色ゆえに、ここまで自分を損なわずにやってこれたと思います。

音源の中で語られていた、地位や名誉を得るのと引き換えに若さを失うということについても、私が何となく抱いていた認識とぴたりと一致して、何度もうなずいてしまいました。私自身はその自分の思いを一般論として持っていたわけではなく、そのため人にそのことを語ったことはありませんが、自分の行動規範とし

て、組織の中の地位や名誉を手に入れるために心身の若さを失うのは絶対嫌だと思い、そうしたものと引き換えではなく、独自色の価値をウリにすることで組織内の立ち位置を確立したいと考え行動してきました。

また、年齢相応という言葉が嫌いで、オヤジになったから体形も崩れファッションも気にしなくなるというのはなしだと思っており、40後半になっても体形は維持し、自分の身体にフィットしたコスパのよい服を身につけるようにしています。こうしたたしなみにより、後輩に対しては、組織内で最短コースを歩んでいるけれど、組織に心中して疲弊しているわけでもない、家族や自分の生き方を犠牲にしてはいないという、一つのモデルを示しているとは思いますが。

ただ、この先、いよいよ道が狭くなる中で、自分の独自色を維持したまま組織で生き残ることができるかわかりません。私にとって独自色を消すことは自分の命を失うことと同義なので、これからは自分これまでの人生と、そこで得られた蓄積から、価値となり得るものを見出すことに注力し、そこから切りひらく自分らしい後半生を妄想し、妄想に向けて行動する。

この一年を勝負のときとして、一日一日、自分を進化させていきたいと思います。今後とも、どうぞよろしくお願いします。

(M. A 様)

今回の音源は目標を「妄想」と呼んだことが、面白かったです。おっしゃるように、目標とか夢という言葉はきれいすぎて、欲望を掻き立てるような何かがなく、それがいないために、行動に結びつかないという一面があると思いました。

今回の音源は目標を「妄想」と呼んだことが、面白かったです。おっしゃるように、目標とか夢という言葉はきれいすぎて、欲望を掻き立てるような何かがなく、それがいないために、行動に結びつかないという一面があると思いました。

今回、あえて「妄想」という言葉を当てることにより、もっと本能的に、自分が希求する場所を見つけようという意図があるのかな、と思いました。また、このような話をされる背景には、鮎谷さんのお客様がそこで詰まっている方が多いのかなとも思いました。メルマガを読ませて頂いていると、鮎谷さんのお客様は本当に博識な方が多いと感じております。そういう方は論理が得意な反面、それに頼りすぎて、感情面を抑える傾向があるのかなと思っています。

実際、自分の会社の中でも、博士号を持っているなど、博識の方がいるのですが、やはり論理に偏りすぎると感じる事が多いです。そういう人と話す時には、「妄想」という強い言葉を使ってみるのも一つの手段だな、という学びを得ました。

以下、個人的に考えたことを2点記します。

1、モラトリアム期を得るためにやはり、ある程度社会的地位ができてから、無用の用を求めることは難しくなってしまいます。どうしても、安住の地にいて、有用に集中するということになりやすいでしょう。ですから、異なるコミュニティに加わることが無用の用を人生に取り入れるために大事なのかな、と思いました。自分がまだ不得手な分野のコミュニティに入ること、過去の蓄積を気にせず、新しいことに挑戦できます。そういう環境を求めていきたいと思いました。

2、学びには時系列がベストドラッガーを読むときに、時系列で読むのが一番良いという箇所が印象的でした。本当に思考を理解したいのであれば、思考の変遷を追うことが大事なのだと気づきを得ました。さらに、時系列で読むにしても、時代感を共有できないと学びは完成しづらいでしょう。

例えば、今のコロナ渦など、特殊な環境では、思考に大きく影響を及ぼすことでしょう。これが、例えば5年後、平常時に戻った時に今の状況、感情を理解するのは難しいのかもしれない。ですから、過去から学ぶことももちろんですが、今とい

■当音源（「妄想ブースター」音源）はこちらからお求めいただけます■

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>

う時間を共有している人から学ぶことの重要性も高まっているのかな、と思いました。

いつも良質なコンテンツのご提供ありがとうございます。
今後も期待しております。

(半導体エンジニア 蔵本 貴文 様)

有用性と無用性の件に関しては、私の思考の中に大きなバグを発見することができました。

いつもお世話になり、ありがとうございます。

今回もたくさんの学びをありがとうございます。

音源を聴きながら「最近、妄想しているかなあ」と考えましたが、簡単に道筋が見える現実的な安パイなことばかり考えていたようでした。

確かに音源にあったように、所帯じみてきた感じがあるので、カオスも交えつつ、もっとココロ震えて、興奮するような、妄想を大いに膨らませていこうと思います。

また、有用性と無用性の件に関しては、私の思考の中に大きなバグを発見することができました。今までは、有用なことばかり選んできたことで、一見して無用に見えることは、ことごとく捨て去ってきました。有用性を突き詰めることこそ、人生を攻めていることだと思っていましたが、有用性を突き詰めることだけやっていると、逆に守りになっていることでもあるのですね。

無用性の中に見つける有用性、無用の用こそ、新たな扉を開く鍵でもあると理解しました。まさに「一見して非合理」というものですね。

無用なものばかり手を出して、有用なものが疎かになっては本末転倒ですが、これからは、時々状況によって有用性と無用性のバランスをとっていこうと思います。

毎日日記を書いて3500日以上続けてきていることもあり、どんなことが起こっても何らかを得ることができるチカラは、以前よりも備わったと思っています。そのチカラがあれば、一見して無用な素材からも、うまく調理・加工して自らに取り込んでいくことは可能だと思います。

無用性を選択することも、人生を楽しく豊かにする上では大切なことですね。

これからの人生が益々楽しくなっていくような妄想をしているところです。

今回もたくさんの学びをありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。

(桑原考太 様)

あなた様の

あなたの妄想を暴走させ、
生气あふれる行動をもたらす
ブースター（推進力）音源

のご購入をお待ちしております。
お求めは下記リンクよりどうぞ。

<https://form.os7.biz/f/e6adce50/>