

船津忠文さん個別コンサルティング  
ご利用下さった方からのご感想集

■船津忠文さん個別コンサルティングはこちらからお申込みいただけます■

<https://form.os7.biz/f/bd19dcb2/>

今回のコンサルは、私にとっては天の恵みのようなものでした。  
このタイミングで船津さんとお話できたことに感謝いたします。

まずは素直にお話できてとても嬉しかったです。

あの船津さんの伝説の音源を聞いてから、ずっとお話を聞いてみたいと強く  
思っていました。

各音源では必ず発言をされていたので、話し方から感じる自分が想像していた人柄  
を噛みしめながら今回のコンサルを受けていました。

失礼な言い方かもしれませんが、少し良い意味で予想外だったのは、とても芯のあ  
る方なんだと思ったことです。もちろんあの状況から抜け出すには、一般的な精神  
状態では難しいと思いますが、今回直接お話をさせていただいた感覚として、ひ  
とつひとつの言葉に力がありましたし、発せられる言葉の背景を強く感じら  
れずにはいられませんでした。

コンサルの冒頭では、鮎谷さんとは比べ物にならないというようなお話をし  
ておりましたが、私の個人的な意見としては、全く比べる必要がない、比べ  
られないと思いました。

仮に審査基準を作って、技術的？な部分を比べれば確かに違いがあるのかもしれま  
せんが、誰もそれを求めてはいないですし、その必要もなければ、船津さんの生  
き方や考え方、人間性に魅力があるので比べる必要は全くないと思います。

私にとっては船津さんも、鮎谷さんも同じようにとても魅力的な存在です。

特に嬉しかったこととして、私のことを気にしてもらえていたこと、年プロに対す  
る思いを察していただいていたのには感動を覚えました。

正直に言えば、意を決して参加した年プロでしたが、ご察しいただいた通りもうや  
る気を半分以上は無くしており、フェードアウト寸前でした。そのような状況で船  
津さんとお話ができ、私の気持ちを察していただけたことが本当に、本当に嬉しか  
ったです。

KさんやNさんご紹介いただけたことも、動き出すきっかけとして本当に  
ありがとうございます！自分だけでは動けない部分があったので、ご紹介い  
ただいたことは本当に助かります。

最後に船津さんのコンサルで特に私の心に残った言葉、自分なりの解釈をまとめていきたいと思います。(すみません。自分への振り返りを含めた感じになっていません)

- 空間だけではなく、時間軸として、自分を俯瞰する、客観視することが、未来から流れてくる時間を感じることができる。そのためには、書くことが大切である。ただし、遠い未来ではなく、少し先の未来。そして、3割増しの未来の自分を想像する。

- やはり最初は気合が必要。気持ちが動いたらすぐに行動すること。そして、続けるには、期限は厳しく、ルールは緩く。

(例：期限は必ず守るが、内容や量、質へのハードルは下げる。毎日続けることが大切)

- 「毎日書くと決めるから、毎日書ける」

何となくわかった気はしていましたが、船津さんの経験を通した言葉から、すっと腑に落ちました。

- 毎日続けていることが、自信につながる。

- 借金を返した先のイメージが大切。返した先のなりたい自分をイメージする。今の状態を切り抜けた自分。

- 精神状態、メンタルが何よりも大切。気持ちが落ちないようにすること。

- 負けないこと、つぶされないこと、死なないことが大切。必ず死守すること。死ななければ、やり方はある。死なないことを最優先に。

- ちょっとずつで良いので、進めていく。一気に抜けようとするのは、良くない。

- ネガティブな気持ちが悪いのではなく、ネガティブな気持ちに巻き込まれることがダメ。気持ちに引きずられた行動を起こさないこと。

- 気持ちと行動の両輪が大切。

- 部分的に自分に都合の良い判断をしないこと。

- 常に良い解釈をする。

心に残った言葉を書き留めておりましたが、船津さんから聞く以前にも知っていた言葉や読んだ言葉があったのですが、今回船津さんから聞くことで、初めてその言葉の意味を知ることができた気がしました。

また、言われたことをいつも以上に素直に聞くことが出来た感覚、身体にスッと沁みこんでいくような感覚を多く感じました。

きっと、これは船津さんの言葉に重みがあったこと、ただ、どこかで聞いた言葉ではなく、心の声だからなのではと思いました。

今回のコンサルは、私にとっては天の恵みのようなものでした。このタイミングで船津さんとお話できたことに感謝いたします。

今はまだ興奮冷めやらぬ状態ですので、それなり続けることはできると思いますが、また波がくることもあると思います。その時にはまたお力を貸してください。

本当にありがとうございました！

今後とも何卒よろしくお願いいたします。

(S. H 様)

「何事も先達はあらまほしきことなり」と言われていますが、私にとっては同時期に取り組みをスタートされて自分より成果を上げられている船津さんにコンサル頂き目標までの物差しの目盛りがより細かくなったようなイメージです。

動画コンテンツについてアップし、コンテンツの改善をすべきことは分かっていたものの、自分では改善点を直視する勇気がなく放置している状態でした。今回、コンサルのご案内を頂き船津さんが500名の受講生を獲得されていると拝見してすぐに申し込みをさせて頂きました。

こちらの心理的安全性を保ちながら、初めて動画のタイトルなどに触れる立場からたくさんのアドバイスを頂き感謝申し上げます。コンサルの90分中にTODOが明確になりました。

「何事も先達はあらまほしきことなり」と言われていますが、私にとっては同時期に取り組みをスタートされて自分より成果を上げられている船津さんにコンサル頂き目標までの物差しの目盛りがより細かくなったようなイメージです。

今後、自分が逆の立場から組み手をする際にも参考になると思います。

目線を合わせる、とか体位を入れ換えて、とか言葉でインプットされていても実際できるかというとなかなか難しかったです。

鮎谷さんがおっしゃる「いい人、すごい人」という「いい人」とは相手に合わせて目盛りを変えられる人ではないかと思います。

今回はご相談への具体策以外に、様々な気づきも頂きありがとうございました！

ちなみにオススメ頂いた鮎谷さんの幸せ音源も購入申込みさせて頂きました。

ご縁に感謝申し上げます！  
引き続きどうぞ宜しくお願いします。

(Y. O 様)

世間一般で正しいとされていることや、自分が学んだこうあるべきということに、無理やり結論を強制接続しようとしていたのが過ちの原因だったのだなと気づきました。

船津様にお話いただいた中で最も響いたキーワードが「感情」でした。

「感情」を殺すことでどうにか今まで生きてきたし、より「感情」を殺さなければこの会社（業界）では生き残れない、そういう感覚を持って生きてきました。

コンサルでは船津様に

「鮎谷さんの各種音源を聞いて日記の重要性を頭ではわかっているのですが、日記を書きたくないんです」

と相談しました。そして、助言内容として、

「感情を大切にすることと、「校長先生の話」のメタファーをお話しいただきました。

「良くも悪くも感情が動いたことを書く」

これが今回のコンサルの大きな学びでした。

「ネガティブな感情になったならなぜそうなったのか？その理由を探ることが気づきになる」

というのは新鮮でした。

また、「校長先生の話」として、「理屈は正しいし、誰が聞いても表面上はいい話かもだが、誰にも刺さらない」ということも大きな学びでした。

船津様のコンサル後、色々と思案している際、「空雨傘」(※)というフレームワークで言う「雨」と「傘」の接続部分が誤っていたのだと気づきを得ました。

※空（事実）→雨（解釈）→傘（行動）卑近な話で恐縮ですが、どこのサウナでも、たまに見かける男性の話です。サウナには、砂時計が壁にくっついています。大体、5分で砂が落ちきる砂時計です。1度目の砂が落ちるタイミング（5分）で、その男性はサウナ室を出ません。砂が下に落ちた砂時計を逆さまにし、また、

■船津忠文さん個別コンサルティングはこちらからお申込みいただけます■

<https://form.os7.biz/f/bd19dcb2/>

再び5分を測り始めます。しかし、砂が半分以上残ってるタイミングで、彼はサウナ室を出ていくのです。そして、また、しばらくすると戻ってきて、砂時計をひっくり返し、同じことを繰り返しています。

- 彼はなぜ2回目の砂が落ちきらないタイミングでサウナ室を出るのか？
- 2回目の砂が落ちきるまででないなら、砂時計のセットは1回目だけでいいのではないのか？
- 他の方で砂時計を使いたい人がいるかもしれないのに、残りの時間が無駄になることに罪悪感はないのか？

と考えていたのですが、理由として2つの仮説が思いつきました。

- ①10分を測っているのではなく、6分~9分を測っている
- ②何もしないと耐えきれるのは6分くらい。でも10分を目標にしているからこそ、8分は入っていることができる(=入ってられる時間が伸びる)

実際は①かもしれませんが、②の仮説から自分に役立つ学びを得ようと、

「目標設定をする以上、高い目標を設定することで、目標は達成できなくても、結果的に出した成果は大きくなる。だから、目標は大きいものにしよう」

という、空雨傘を考えました。しかし、この気づきに対して、全くピンとはきませんし、

「じゃあ、自分の具体的なアクションとして、明日から何をしようか」

とはならないのです。そして、気づいたのが、

「ああ、これが校長先生だったんだな」

ということでした。世間一般で正しいとされていることや、自分が学んだことがあるべきということに、無理やり結論を強制接続しようとしていたのが過ちの原因だったのだなと気づきました。

空雨までで十分ではないかと。「感情」が動いていないのに、無理やり「傘」(行動)につなげる必要なんてない。感情が動いたときに傘までつなげばいい。サウナ室の汗だくの男性の謎の行動から抽象度を上げて学びを得ようとしても、「感情」が動いていないため、その学びから自分の行動を変えるのは難しいと認識しました。

「感情」が動いていないのに、無理やり行動を変えるような「校長先生的なあるべき論」を言われても、そりゃ変わりません。自分が小学生のときにそんな話されてもピンときませんし。

今回のコンサルで、「感情のゆらぎ」が生じたときこそが日記を書くタイミングであり、その時に「なぜ揺らいだのか？」ペンを走らせることが日記を書くコツだと認識しました。

引き続き、日記をつけていきたいと思います。  
今回のコンサルはありがとうございました。

(T. T 様)

100人組手の具体的なお相手についてもご紹介くださった上、その後のアフターフォローも細かくしてくださることもうれしかったです。

船津様

お世話になっております。

先日はありがとうございました！

船津さんのコンサルティングを受けるのは2回目でしたが、今回も大変よい学びになりました。

船津さんはすでに変化・変容されており、私にとっては「変化・変容の先輩」です。そのため、試行錯誤されながらの体験談をもとにした助言はとても参考になります。

今回は100人組手についてお話をお伺いすることができ、私もチャレンジすることに決めました。また、100人組手の具体的なお相手についてもご紹介くださった上、その後のアフターフォローも細かくしてくださることもうれしかったです。

今後のコンサルも期待しています。

引き続き、よろしくお願いいたします。

(T・T さま)

大変学びになるお時間ありがとうございました。

船津さん

昨日は、ありがとうございました。また、ご案内についてもご連絡いただきありがとうございます。

今回のコンサルの感想を送らせていただきます。

ここ最近自分自身感じている課題として、仕事に対してのモチベーション、会社で仕事をしていることが、自分の将来につながっていないような感覚を感じていました。

また、エンジニアに転職して、経済的に厳しくなっていく中でどうしよう、という迷いも生まれていました。

今回、コンサルでお話いただいたのは、

- ブログにあったパン屋の話から、仕事への意味付け
- 仕事をインフラとして割りきること、インフラへの感謝をもつこと
- 自分の強みを見つけるには、外に出ていくこと
- 心が震えたことを記録し、発信し続ける。
- 自分の心が震えなければ、人の心を震わせることはできない。
- 毎日の微差を記録し続けることが、心を耕し、違いを生むに至る。
- これからのアクションプラン

エンジニアの面においても、組み手やブログを進めていく中でも成長を感じるようになってきましたが、それが収入につながるような感覚を持てていなかったように感じていました。

今回お話をきかせていただき、自分の心が震えなければ、人の心を震わせることはできない、何に感動するのか、というところにアンテナを立てて、行動し続けることが自分の差別化につながることを感じました。

これからのアクションプランとしてインフラとしての仕事はよりよい環境を模索していくこと、エンジニアとしての腕を磨きながらも、稼ぐために案件獲得、副業の模索をしていくことを第一に行っていきます。

今までやってきたブログ、組み手(只今 49 人)も引き続き、第二領域として行っていきます。

大変学びになるお時間ありがとうございました。

これからもよろしく願いいたします。

(K. I 様)

同じエンジニアであることから、今後のキャリアについて相談したいと思い、コンサルを申し込みさせていただきました。

船津さん、先日のコンサルありがとうございました。

船津さんとはエフェクチュエーション勉強会を通じてつながりました。

同じエンジニアであることから、今後のキャリアについて相談したいと思い、コンサルを申し込みさせていただきました。

IT エンジニアとしての成長の停滞を感じ、テクニカル・マネジメントが中途半端になっているという不安に対して、実は中途半端の位置づけこそが自分だけの強みになる、既存の職種・ワードに自分を当て込めないという気づきを得ることができました。

過去を振り返ることで、時間を忘れて没頭したこと・熱中したこと・達成感を得られたことから自分なりの価値観、自分独自のエンジニア像を再定義する必要性を問われました。

日々のタスクに忙殺されるので、まずは第一領域において書き殴りと片っ端から片付けていくことから始めます。

オススメいただいた音源は購入させていただきます。  
改めてありがとうございました！

(S. O 様)

今回は良縁と思います。さらに上阪さんへの縁も頂き、新しい気づきも得られています。すべて行動したからですが、それも船津さんの行動力が起点になったと思います。

船津様

本日はコンサルティングありがとうございました。

船津さんが仰っていたこと

- 行動することが大切
- 仕事以外の新しい人脈が必要
- 目標を達成するためには、衆人監視が必要

が、ここ数年の自分の行動と合致しました。

やってきたことは間違い無かったのだと自信が付きました。

Kindle 出版も前向きに扱ってもらい、今後の展望まで頂きました。

Kindle 作家という名刺を持って進みます。あといくつか自分の軸を見つけてかけ合わせれば、すごいことになると思っています。

あまり先のことは考えず、日々毎日を充実するように行動していくことで、知らぬ間に使命が分かってくるのかと思います（無くていいと言っていたら、楽になります）

今回は良縁と思います。さらに上阪さんへの縁も頂き、新しい気づきも得られています。すべて行動したからですが、それも船津さんの行動力が起点になったと思います。

今回、また私の行動を見守っていただけれる人が増え、心強いです。  
また、お話できる機会を楽しみにしています。

(K. M 様)

焦って行動を起こしてドツポにはまってしまふ、ブラック船津化？負の船津化？から、年プロを通して言語や思考や行動を変えて、V字回復をしたクリーン船津化？正の船津化？へのプロセスをお伺いすることができ、事象は違うかもしれませんが、ワタシもこれから不安や焦りからのドツポにはまる事態になることもあると思うと、前倒しでそのときの対処法を学ぶことができたことはとてもよかったです。

このたびは、コンサルを受けさせて戴きありがとうございます。

正直申し上げますと、申し込む際に

「組手をしたり、何度も食事をさせてもらったりしているし、コンサルではなく、組手だったりご飯食べたりしながら色々とお話することも・・・？」

と想いもしたのですがw、

そうではなく、コンサルとして正式に場を戴き、飯なし酒なしw組手なしで、受けさせて戴くことで、会食や組手では得られないことを得られると思  
い申しませて戴きました。

コンサルを受けさせて戴き、やっぱり正式にコンサルの場を戴き、飯なし酒なし組手なしでお話させて戴きとてもよかったです。

焦って行動を起こしてドツポにはまってしまふ、ブラック船津化？負の船津化？から、年プロを通して言語や思考や行動を変えて、V字回復をしたクリーン船津化？正の船津化？へのプロセスをお伺いすることができ、事象は違うかもしれませんが、ワタシもこれから不安や焦りからのドツポにはまる事態になることもあると思うと、前倒しでそのときの対処法を学ぶことができたことはとてもよかったです。

また、やっぱり誰でもいつでも、 $\alpha$ フィットから $\beta$ コンディション、 $\gamma$ アプローチ、 $\delta$ サージを繰り返していくことも、そうだよなとひざを打ちました。個人的には、「三年目の浮気ならぬ、年プロ二年目の $\beta$ コンディション」をどう乗り越えるかが、今の重要課題だなと課題を認識することができました。

そのために、船津さんみたいに、人生や幸せについてコンサル？コーチング？もやってみたい、悩める人達への価値提供をしたい、という欲求がやっぱり確かなものだな、ということにも改めて気づきました。

■船津忠文さん個別コンサルティングはこちらからお申込みいただけます■

<https://form.os7.biz/f/bd19dcb2/>

私自身、実務もあるし、二足の草鞋を履くことができるのかわかりませんが、そのあたりを明日のF谷さんとのコンサルで伺ってみようと思います。

以前、100人組手の際に「船津さんのFXは不死鳥のフェニックスのFXですね」と思ったのちに、スペル間違いで「フェニックス」は「PHOENIX」で「PX」だったのですがw、ワタシにとって船津さんはやっぱり不死鳥フェニックスに変わりないと思いました。

引き続き、船津さんの不死鳥伝説を間近で見させて戴きたくお願いします。富士山終わったら、次はまたメシあり酒ありでお会いできれば幸いですwありがとうございました。

(K. K 様)

あなた様の

船津忠文さん個別コンサルティング

のお申込みをお待ちしております。

お申込みは下記リンクよりどうぞ。

<https://form.os7.biz/f/bd19dcb2/>

■船津忠文さん個別コンサルティングはこちらからお申込みいただけます■

<https://form.os7.biz/f/bd19dcb2/>