

鮎谷周史の
【圧巻！人生は「時間の天引き」からしか
変えられない】音源

(インデックスここから)

(第1回開催の鮎谷放談の内容は以下の通りです)

【鮎谷が生産性を向上させるために心がけている24の秘訣】

■鮎谷流仕事術の源泉

▼生産性向上に効く！鮎谷の推薦図書紹介

■成果を出すうえで最も重要なこととは？

▼学ぶことだけでは成果が出ない理由

▼日常の活動のうち、あなたの人生を規定するものとは？

▼7つの習慣の第二領域にも「攻め」と「守り」があった

▼成果を出したいなら、まず確保すべきもの

■天引きの効果効能、一挙解説！

▼天引きを行うべき理由

▼第二領域の欠如が引き起こす結末とは

▼認知争奪社会で自分の人生を歩むために必要なもの

▼あなたが未来に向けて投資をしているか2秒でわかる質問

▼鮎谷が天引きした時間で何を行ったか

▼着想を形にするために鮎谷が意識していること

▼あなたの自尊心が毀損され続ける理由

■習慣化を習慣化するために必要なもの

▼習慣化の極意は、「まず、快より始めよ」

▼良い習慣を身につけるために必要なもの

▼人生が逡増する人と逡減する人の違いはなにか

▼未来を切り開くために記憶したい、ある言葉

▼なぜ、鮎谷が 5200 号以上にもなるメルマガを日々、書き続け、さらに、短期間で音源ビジネスを立ち上げられたのか

■天引きの果実を享受するために意識すべきこと

▼天引き中毒になるためのたった一つの方法

▼0 勝 0 敗よりも 5 勝 5 敗の方が未来が拓ける理由

▼一人での天引きが残念な結果に終わるのはなぜか

▼天引きに取り組む前に理解しておきたい、人間の本性とは

▼鮎谷が自らを律するために行っていること

▼天引き時間の密度を高める、ある行動

▼まずはここから、天引き初心者が取り組むべきこと

(ここまで)

(第2回開催の鮎谷放談の内容は以下の通りです)

【あなたが未来へ投資できる人になるための21のアドバイス】

■「集中する会」の取扱説明書

- ▼なぜ、「集中する会」を開催したのか
- ▼成果を出すために学びだけでは足りない理由
- ▼知識を実践に結びつけるためにあなたは何をすべきか
- ▼鮎谷が「集中する会」で体験してもらいたかったこと
- ▼セミナーの意外な活用方法

■鮎谷流、自尊心を毀損させない時間術

- ▼名編集者が語った、人生を規定する時間の使い方
- ▼鮎谷が会食、セミナー、コンサルで
予定を埋め尽くしている理由
- ▼あなたが弛緩した日常を送っているかどうか、
すぐにわかる方法
- ▼こんなライフスタイルがあなたの自尊心を蝕む
- ▼あなたの人生をKO負けにする、ある活動の欠損
- ▼鮎谷流、自尊心が下がりようのない1日を
過ごすためのスケジューリング法

■天引きに取り組む前に理解しておきたい諸項目

- ▼挫折する前に必ず理解したい、負荷とリターンの関係
- ▼「なぜ、土日まで働くのですか？」という愚問

▼メルマガを読み続け、3日間セミナーに参加しても
あなたが行動できない理由

▼人生、キャリア、ビジネスを変えたいなら、まず何をすべきか

▼「集中する会」開催に学ぶ、着想を実現につなげる方法

■未来に投資できる人になるには

▼未来に投資できる人が必ず持っているもの

▼なぜ、緊急かつ重要なことが生じてしまうのか

▼時間がないのは●●がないから

▼あなたの目線がイヤでも未来に向く、たった一つの問い

▼時流に流されないためにあなたが持つべきもの

(ここまで)

(第3回開催の鮎谷放談の内容は以下の通りです)

【鮎谷が生産性向上のために意識している16項目】

■鮎谷の考える生産性とは？

▼そもそも生産性とは何か、
鮎谷が考えるところを語ってみた

▼あなたが長時間働いても一向に成果が出ない理由

▼なぜ、真面目な人ほど生産性を上げられないのか？

▼「丸一日、本当に大切なことだけに集中する会」
という名前に込められた意図とは

▼生産性向上には優先順位を決めればOKというウソ

■第二領域がもたらす豊穡な人生とは

- ▼これを聴くとイヤでも第二領域に取り組みたくなる話
- ▼鮎谷の定義する、人生における重要なこととは？
- ▼あなたが緊急案件に飲み込まれているかどうか 1 秒でわかる方法
- ▼重要案件だけに取り組めるようになると人生どう変わるか

■あなたの挫折を防ぐ、第二領域に関する諸法則

- ▼習慣を切り替えるために「丸一日、集中する会」が最適な理由
- ▼時間があっても第二領域に投下できないのはなぜか？
- ▼人生を根幹から変えるために、まずすべきこと
- ▼第二領域を習慣化させるマジックナンバー「3」とは
- ▼挫折を防ぐための第二領域における因果律その1
- ▼鮎谷が成果筋を鍛えるために日々、取り組んでいること
- ▼挫折を防ぐための第二領域における因果律その2

(ここまで)

(第 4 回開催の鮎谷放談の内容は以下の通りです)

【あなたの生産性を高める 11 のエピソード】

- ▼あらためて伝えたい、丸一日、集中する会の意義とは
- ▼なぜ、あなたは連休のたびに後悔し続けるのか

▼現状を打破するためにまず行うべきこと

▼やった方がいいけどやれていないことが
あなたの中に蓄積され続ける理由

▼自由気まま、という行動指針に潜むワナ

▼23名、トータル460分(!)のコンサルに込められた鮎谷の意図とは

▼サルでもわかるように生産性について語ってみた

▼成果を出し続けられる人が見ている時間軸とは

▼8時間天引きして集中することで見えてくるもの

▼第二領域への取り組みが苦しいと感じたら聴きたい話

(ここまで)

(第5回開催の鮎谷放談の内容は以下の通りです)

■あなたがすぐにでも第二領域に取り組みたくなる18のエッセンス

▼鮎谷が無数の自己投資関連書籍を読みつくして
到達したある結論

▼気合、根性、やる気、全てゼロ人間が
動き続けるために必要なたった一つの決断とは

▼なぜ、ただ作業するだけの
「丸一日、集中する会」にリピーターが多いのか

▼先延ばしがあなたの脳内メモリを蝕む理由

▼鮎谷が未来への投資として
意識を傾け、取り組んでいることとは

▼実はビジネスが主目的ではなかった！？
なぜ、コンサルが鮎谷にとって「第二領域」となっているのか？

▼「その他大勢」から、あなたを一気に
抜け出させるきっかけになるものとは

▼鮎谷がランチ代に 35,000 円を投下してでも
会食を行う理由

▼セミナー収録音源は宝の山となるわけについて、語ってみた

▼「後悔先立たず」が週末の代名詞であった鮎谷を
大きく飛躍させた週末の過ごし方とは

▼「果報は寝て待て」という危険な物語

▼あらためて第二領域に取り組むための
考え方について

▼やってもやっても成果が出ない、、、
そんな第二領域賽の河原状態のときにこそ、
持っておきたい、あるイメージとは

▼あなたの第二領域への取り組みの効果を
大いに削り取るものたち

▼いやでも第二領域に取り組めるようにするための
2つのポイントとは

▼成果が出始めてきたあなたに知ってもらいたい、
「先延ばし」の絶大な効力

▼この文章を読んでいるあなたが幸福を感じるために
鮎谷がアドバイスできることがあるとするならば

▼鮎谷が時々刻々、(派手さはないけれども)
じわじわと「充足感、満足感、幸福感」を
感じ続けている理由を、いまこそ話そう

(ここまで)

(インデックスここまで)

あなた様の

鮎谷周史の

【圧巻！人生は「時間の天引き」からしか
変えられない】音源

のご購入をお待ちしております。
お求めは下記リンクよりどうぞ。

カードでのお求めはこちらから

<https://form.os7.biz/f/c01bc625/>

銀行振込でのお求めはこちらから

<https://form.os7.biz/f/0df8bf89/>