

「丸一日、  
本当に大切なことだけに  
集中する会」

ご参加頂いた方からの  
ご感想集

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

いつも自分で時間をとって集中しようと思ってもなかなかできないのが実情です。しかし、集中する会では周りの人の集中に、場の力が働き、苦もなく集中できてしまいます。

鮎谷様、大塚様

本日は第十回丸一日、本当に大切なことだけに集中する会に参加させていただき、誠にありがとうございました。以下学びと感想を記載させていただきます。

「気付いたことや深く学んだこと」

→未来への投資をしているか？まず目の前の第一領域をさっさと片付けることで脳内メモリーを有効に使えるようになる。ということ深く学びました。  
毎日、楽しいなと思って、確信を持って生きている人がいる。あれ？何が違うのだろう。未来につながる活動を何割くらい振り向けられているか？日々それに向けて積んでいく、やっただけ将来に返ってくることをする。  
時間とお金を何に投資しているか？

などなどを考えなければならぬと気付きました。

「特に印象に残ったこと」

→言葉が無ければ、躰られない。  
言葉は揮発する。言語に触れ続けられる工夫をすること！  
言葉の力→行動する→側坐核を刺激→やる気がでる を躰て、習慣化する。

「今後活用できると思ったこと」

→イチ、ニー、イチ、ニーと繰り返し唱える。  
第一領域を片付けてから、第二領域を手がける。そしてまた第一領域を片付け、素早く第二領域をご機嫌に楽しそうにやる！

「決意したこと」

→月に一度の天引き Day、天デイを開催する。一緒にやる仲間をつくる。来るもの拒まず、去るもの追わず。借金のメタファーから脱する。一回立ち止まって、見えなくなったもの、見たくないものをちゃんとみる。

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

「これから行動しようと思うこと」

→渦をまく、社内勉強会、社外勉強会、巻き込む、仲間をつくる、創始者を目指した行動をする。創始者から学ぶ機会を得るようにする。

「これまでに参加した他の勉強会との違い」

→最初に講義を聞いて、その気付きをもとに、やるべきことを集中してやる。  
周りの集中に乗せられて、お昼も忘れてあっという間に時間が過ぎました。  
ミニコンサルを受けれたのもとてもありがたかったです。

「本当に大切なことだけに集中する会への参加を迷われている方へのメッセージ」

→こればかりは参加してみなければわからないと思います。しかし、いつも自分で時間をとって集中しようと思ってもなかなかできないのが実情です。しかし、集中する会では周りの人の集中に、場の力が働き、苦もなく集中できてしまいます。しかも、私にとっては、最初の50分の講義も珠玉の言葉の数々を聴いただけでも価値がありました。  
また 15分のショートコンサルも、さして話を聞いていただき、直接お話をいただいたことで気付きもあり、めちゃくちゃお得だと感じました。

日々のメール、音源で学ばせていただいておりますが、私には、やはり直接講義を受けれることや面談してもらえることは貴重な機会になりました。

本当にありがとうございました！

仕事、ブランドを軸にしたサービスやコミュニティづくり、自身のキャリア、存在意義、ブランディングをもっともっと突き詰めていこうと思います。

以上

お世話になりました。またよろしく願いいたします！

(Y. K 様)

今回のセミナーは元を取ったというレベルではなく、相当お得だったと思いますが、本当にお得なものにするためにもこれからの行動が勝負だと思っていますので、頑張っていきたいと思います。

鮎谷様

丸一日集中する会の開催ありがとうございました。

私は、平成進化論を拝読はしていましたが、音源を購入したことはなく、ましてやセミナーに参加したこともない、言ってみれば鮎谷ビギナーに当たります。

そのような私が、何故今回参加しようと思ったかという、メールの本文にあった、

・目標設定の大切さや波及効果は理解しているが、つついを先送りしてしまう方

が、これ俺！と思ったことと、料金の安さ(すみません...)でした。

セミナー出席者の方々の高い評価は読ませていただいていたのですが、私としては本当にそんなにコストパフォーマンス良いものなのか？とだいぶ疑っていました。

が、個別面談前のお話と、個別面談での私の日頃のもやもやに対する鮎谷さんの何十年も私を見てきたかのような鋭い指摘に、なるほどこういうことだったのかと、とても納得させられました。

半期に一度会社で目標面談を上司とやっていますが、あほらしくて来期から仮病を使ってスキップしようかと思ったほどです。ありがとうございました。

さて、ここからは振り返りです。  
わたくしの相談事項は以下になります。

※※※※※※※  
現状として、

- ①今貰えている給料はそこそこ良い。
- ②お客様からも、自分のアウトプットに対して高い評価を頂いている状態にある。

しかし、

- (1)5年後にありたい自分を描けているか。
- (2)ありたい自分になるような方向に進んでいるのか？

ということについては漠然とした不安を持っている。

社会人に成りたてや1回目の転職の時には、こうありたいという目標をしっかりと掲げていたと思う。それが2回目の転職の時には怪しくなり、現在では、ほぼなかに等しくなってしまう。

(1)や(2)の結果、表に出てくる具体的な行動として、土日だらだらと過ごしてしまう。気づいたら夕方何もしていない、といった形で、現れていた。(恥ずかしながら、鮎谷さんからサンプルで頂いた例のままをやっていたこともある)

また、合わせて(振り返ると当然ではあるが)、②(重要ではあるが緊急ではないもの)らしき目標を掲げても長続きしないという課題意識を自分として持っていた。戦略不在で、手当たり次第やっている感じがある。

この現状を変えるためのアドバイスを頂きたいということで、個別コンサルの時間を頂きました。

最初に頂いた言葉としては、

これまでの延長線を逸脱するような目標を、設定しそびれてきたのでは？

ということです。

(これにまず、アッ!と思いました。本質をズバッと付かれた感じ。正面からキレイにぶった斬られた感じ、でしょうか)

延長線を逸脱するような目標というのは、

- 自分を鼓舞できるような目標
- その目標を掲げることで、恐怖感を感じるような
- 体中の細胞が沸き立つような感じ

を意味する。

これを元に、戦略を立てないといけない。

(このくらいになるとウォ！！、凄いな鮎谷さんが雪ダルマ式に増えていますw)

今感じているモヤモヤとした感じは、自分のポテンシャルを発揮し尽くしたいという願望に対して、その願望を満たせないことへのストレス。

⇒あまり負荷が掛かっていない。

⇒自分のことを客観視できていないことによるもの

これをクリアするためには、戦略を全とっかえするぐらいの方向転換をする必要がある。

よく言われる戦略不在については、そんなことはない。

今までの自分は、無意識に、これくらいだったらいいだろう・御の字だというレベルのサラリーに収まるような過ごし方をしていた。

つまり、(鮎谷さん曰く)戦略不在なのではなく、そのような戦略を無意識に選び取っていた。ことになる。

つまり、下はもちろん上の目標を逸脱しようとする、無意識に目標から外してしまう。(そんなのは無理、自分には分不相応という感情から来るもの)

(この辺りで既に予定の15分を超えていました。ああこの人凄い、本物だ！がループして回っていた気がします。)

この状況から抜け出すには、

今の状態をゼロクリアする決意を込めた目標を掲げる。

(これまで)周囲や世の中の枠組みにハマられて作られたもの。

技術のトレンドに追随するとか。

自分の深いところにある、価値あるものを抑え込んでいる。

⇒不満じゃないかもしれないけど、ワクワクしないからこのままではキツイ。

まあこんな感じかなあ。

また、目標を掲げて、頑張ることはキツイことという感覚/記憶がある。

(これから)自分がルールを作る、枠組みを超える。

⇒これになれるとしたら高揚する。そういったものを作る。

本来、高い目標がないと②は立てようがない。生まれ得ない。

①をやってさえすれば過ごせてしまう。

高度な目標を掲げることは、どんな道を進んだらよいか分からないということになる。

⇒すなわち、自然と視野を広げざるを得ない。(また、外れも多くなる。)

リソースを集めて、自分の中で組み合わせて再結集することになる。

⇒きわめて高度なパズルを解く感覚。(ストレスかもしれない)

仮説を立てて、周りを巻き込んでいく。

キャリアを設計するというのは、人類最高のゲームであると思えるようになったら楽しい。

⇒言うほど簡単ではなく、一定の時間を許容する度量が必要。

これを試してダメ、あれも試してダメといったことを繰り返していると、

ある日突然ブレークスルーが訪れる。(パズルが解けた感じ)

また、端的に物差しとしての給料上がれば上がるほど、難しくなる。

先人がいなくなるため。

⇒自分独自の型を作っていく必要がある。

どの道に進むにしても、緊張感と共に、奮い立つような目標を掲げる。

そのための具体的なアクションとして、

①目標を書き出す

②共有できる人を見つける

(一人でやっている、自分は間違っているのではとってしまう)

③自分のポジションを上げて、ロックし続ける。

(ロックし続けるのは大変。油断すると落ちる)

ロックし続けるためには、仲間や場が必要。

最も重要なのは、

(1)目標を決めてロックすること。

(2)(次に)やり方を考える

という順番を間違えないこと。

多くの人は、(2)やり方から入ってしまう。(What からではなく、How の勉強/習得)

それでは、強固な②は生まれない。

※※※(面談内容以上)※※※※※

今月の自分の目標としては、

・12月はその資料集め(人に話を聞くことも含める)と、書き出しの試行錯誤をす

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

る。

- ・年内に目標を掲げることを目標とする。

また、年明けから仕事始めまでに、やり方を決めることを目標とする。  
を考えています。

いずれにしても、今回のセミナーは元を取ったというレベルではなく、相当お得だったと思いますが、本当にお得なものにするためにもこれからの行動が勝負だと思っていますので、頑張っていきたいと思います。

ありがとうございました。

(M. N 様)



**集中したこと自体については、久しぶりに頭の中に汗をかくぐらい集中できた、と思える疲労感がありました。とても良い時間を過ごせたと思います。**

鮎谷さんとは時期は違うものの同じ会社に在籍していた、という共通点があり、楽しくお話をさせていただきました。風邪気味でマスクのままのお話をさせていただいてしまい、大変失礼いたしました。

「初めてお会いしたとは思えない」と言っていただいて大変嬉しかったのですが、その時私は、毎日聞いている声の実体のある人から発せられることに感激（困惑？）しておりました。アニメの推しキャラが実は3次元で存在していた、という感覚でしょうか（笑）

私の今日のキーワードは、「逃げ」でした。

「第一領域なき第二領域は逃げであり、自分に対する許しである」という全体でのお話を聞いた後で、個別に

「視座を上げることなきスキルアップは逃げである」

というお話を頂き、自分が「逃げ」に入りそうになっていた、またはきっちり逃げていたことについて即座に腹落ちしました。

価値判断基準を上げることなくスキルアップに逃げ、スキルだけ身につけて（怪しいと思いながらも）満足するという状態が続いていました。一人で考えていたら、将来につながらないスキルアップをし続けていたのではないかと思います。

また、鮎谷さんにとってメルマガが「布石」だというお話を伺い、自分が驚いた理由を自問自答することで、自分を成長させるタイミングの後には、成果を座して待つのみ、というタイミングが来ると思っていたことに気づきました。

常に自分を刺激し成長させ続けることをおろそかにするところでした。こんな考え方では老害が爆誕するところだったと震えております（笑）

頂いた内容については、顕在意識ではなく潜在意識にて目標を感じていない、というご指摘だと考えており、潜在意識を刺激するような何か、を探す試行錯誤を試してみようと思いました。

**また、集中したこと自体については、久しぶりに頭の中に汗をかくぐらい集中できた、と思える疲労感がありました。とても良い時間を過ごせたと思**

ます。

しかし、非日常だからこそ、これだけ濃密な時間にできた、という感覚もあり、日常に組み込んでいきたい、達成感に浸っている場合ではないという危機感を持ちました。

とはいえ早速忘却曲線に従って逡減しておりますので、習慣化するべく今日から時間を確保します。

(Y. A 様)

お話している中で、鮎谷さんが一瞬で私のバグを見つけてくださる感覚があり、話し終わったあとは、身体の中の老廃物が取り除かれたような清々しさを感じました。

鮎谷様 セカンドステージの皆様

いつも大変お世話になります。

昨日は、丸一日、集中する会に参加させていただき大変感謝いたします。

鮎谷様の放談プラスショートコンサル付で一万円という超破格の値段で、ちょうど日程も空いておりましたので、即座に申し込みいたしました。

多くの参加者の皆様と一緒に、集中する時間を持てましたので、今年一年、自分が作成した時々刻々の記、一年分を読み返すことが出来ました。普段は読み返すことが全く無いので、年末に一気に一年を振り返ることが出来、大変満足しております。

読み返してみると、鮎谷さんのお名前が何度も出てきており、今年1年、色々な出来事があった中で、平成進化論での学びと実践を常に考えていたということをおぼろげに思い出せました。

放談会では、第一領域と第二領域の話をサラ金の利息と絡めたお話をされ、第一領域と第二領域への時間投入の重要性が身体で理解できました。

ショートコンサルでは、色々な個人的事情をお話させていただきましたが、お話している中で、鮎谷さんが一瞬で私のバグを見つけてくださる感覚があり、話し終わったあとは、身体の中の老廃物が取り除かれたような清々しさを感じました。

今回、集中する会は、初めて参加いたしましたが、音源の購入などを含め、放談会、セミナーなどに参加したいと思います。年間プログラムは今は難しいですが、数年後に参加している自己イメージを持ち、日々努力していきます。

ありがとうございました。

(K. M 様)

告知メールを受け取った瞬間から、プログラムは始まっていました。

今回も素晴らしい企画をありがとうございました。

告知メールを受け取った瞬間から、プログラムは始まっていました。

「本当に大切なことだけに集中」するとしたら、何に集中する？私にとって、本当に大切なことは何だろう？そんな問いが立ち、自然と「自分にとっての第二領域」を明確にしていく姿勢がセットされました。日常のあらゆる活動を、リアルタイムで「いまは緊急×重要マトリックスのどこに位置するか？」自動で振るいにかけるようになり、開催3日前からは、「第二領域に集中するには、第一領域を片付けておかないと！」というモードに入って、溜まっていた雑事を一気に片付けることに。

日常生活は人生の縮図であり、日常のひとつひとつの積み重ねが、人生を形作っている...それをこの1週間でひしひしと感じました。同時に、少しずつ日常を変えていく感覚を掴むことができました。（この時点で、投資分は回収）

迎えた当日は、お陰さまで濃密な時間を過ごすことができました。これからの人生をかけてやることは何か？自分の核について、これまで断片的に書いていたものをきちんと言語化することを課題として取り組みました。

途中、行き詰って、会場を抜けて小石川後樂園を散策。葉や花がない木を見ながら、何もないからこそ、枝（本質）が見える。逆に、華やかなときに、見えていない大切なことを見失うな、と感じたり、曲がりくねった枝の先に咲く梅の花を見て、人生も紆余曲折あっても、最終的には花が咲く。どんな状況にあるクライアントでも、いつかどこかできっと花が咲く...等々明確な問いを持つと、何を見ても気づきが生まれることを体感しました。

そして、ショートコンサルが、また圧巻でした。異なる視点を提供するのがコンサルの役割だと思いますが、鮎谷様の場合は、単に視点を横にずらすのではなく、圧倒的に視座が上がるようなお話いただくので、AかBかではなく、両者を包含した「第3の解」が見えました。遭難救助で、ヘリコプターからロープで繋がれた救助隊員が遭難者を引き上げるシーンがありますが、まさにそんな感じで体ごと、ふわっと引き上げられたような感覚です。見える景色が一気に広がりました。特に、「第3の女」というキーワードが秀逸でした！

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認下さい■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

なにより、物腰はどこまでも柔らかいのに、視点はとことん鋭い。人を支援するプロとしての、鮎谷様の在り方が一番の刺激になりました。

今回の企画で、時間に明確なラベルを貼ることに味をしめ、定期的に第二領域の時間をとるべく、予定をブロックしました。ひとり「集中する会」を継続していく一方で、またこのような機会がありましたら、ぜひ参加させていただきたいです。

引き続き、よろしくお願いいたします。

(R. M 様)

**毎回、鮎谷様からいただく言葉によって、視点が変わり、自分のフォーカスすべき軌道が修正され、自分の行動指針となっております。**

本日も、おかげさまで、大変充実した時間にさせていただくことができました。

直接ご質問もさせていただきましたが、環境を選ぶことの重要性を改めて再認識いたしました。ご助言いただきました朝の時間に他者を巻き込むこと、時間割の組み方、調整の仕方、他者の監視を活かすことは、さっそく実践していきます。

今回一番大きかった収穫は、高いパフォーマンスをキープすることではなく、まずはパフォーマンス 60%落とさないということでした。

**毎回、鮎谷様からいただく言葉によって、視点が変わり、自分のフォーカスすべき軌道が修正され、自分の行動指針となっております。**

次は更に成果を出して、ご報告させていただきたいと思います。  
今回も有り難うございました。

(K. N 様)

参加費1万円を遥かに凌駕する100万円レベル以上の価値で頂戴し、心より深く深く感謝申し上げます。

鮎谷様

土曜日は、集中する会の場を創ってくださり、誠にありがとうございました！

土曜日は集中する会だけでなく、Facebookでもメッセージのご返信ならびに、お友達として繋がっていただき、誠にありがとうございました！

はじめて参加させていただき、正直、“生 鮎谷さん”にお会いできることに、新しい旅先に行くかのように電車移動の時から興奮して会場に伺いました笑

そして、集中する会は、自分が集中するだけと思いきや、

- ・冒頭に鮎谷さんの初放談を体感！
- ・鮎谷さんのショートコンサルを体感！

を生で体感することができ、10倍返しの価値提供とはこういうことか！！  
と、意識を何度も何度も反省・反芻しておりました。

思い返すと、鮎谷さんのメルマガを拝読しはじめたのは、2018年4月でした。僕は多くのメルマガを読んできましたが、出会ったことのない日本語や一冊の専門書を読むような言語レベルの高さ、それだけでなく経営するうえでの具体レベルと恥ずかしくない自己開示のレベルで、僕が読んできたメルマガレベルの領域を凌駕していて、こんな専門書のような内容を無料で読んでいいのか？？？と驚きと知的好奇心で興奮したことをよく覚えています。

そんな僕が、いつの間にか鮎谷さんにお会いすることを求めている、先日、集中する会のアナウンスが来たときは「やったぜ！！！」と喜びながら参加申し込みをポチっていたことは言うまでもありませんw

さて、今回の集中する会にて多くの学びがあるなかで、僕の大きな収穫は3点。

- 1、「いただいたお金の価値10倍返しをする」
- 2、「怠けられない伸長する行動環境を選択する」
- 3、「自分の強みと適性に合ったお客様を選択する」

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>



でした。

一点目は、上述のうえ割愛させていただくとして、

二点目は、住む場所も会う人も学ぶ場所も自分自身が爆発力を持って伸長できる環境を意図的に選ぶこと。その環境に対する投資は、恐れずひるまず突っ込んでいくこと。そのうえで、自身の固定観念が崩壊されて、次なる光差し込む広大な景色が見えるのかと改めて学びました。

最後の三点目は、高い知的水準の方々をお客様にするなら、実のところ、toBでもtoCでも大きな変化がない事を知れたのは、衝撃的な破壊的認知でした。たとえば、自分から学習しない人たちをいかに引き上げようと思っても、学習姿勢が無い人は、簡単に持ちあがらないし、そもそも、人を変えさせようとするのがおこがましいかと。そういう前提から言うと、自分から変わりたいのに変わらない人に自己変革するための姿勢と方法をお伝えした方がより一層役に立てるのではないかと思いました。そして、これからの時代性を考えたとしても、自分の生き方や反発する姿勢を考えたとしても、変わろうしない方より変わろうとする方に自分の人生の時間を最大投資したいと。そのうえで、マーケットを俯瞰してみ、自己変革を望む知的水準の高い方々が喜んでいただける経営・目標達成・自己変革法を骨太な逞しい内容にして配信することに決めました。

**改めまして、参加費1万円を遥かに凌駕する100万円レベル以上の価値で頂戴し、心より深く深く感謝申し上げます。**

お客様に喜んでいただける価値を届けまくり、売上上限を突き抜けて、稼いで儲けて年間プログラムに参加できるよう爆走します！  
引き続き、何卒よろしく願いいたします！

(岡村 様)



一度味わうと分かります。「即断即決即実行」で人生の貴重な一日を過ごせます。

本日は「丸一日、集中する会」に参加させていただきましてありがとうございました。

### 冒頭の鮒谷さんの第一領域と第二領域の話で早くも「脳内がヒートアップ」

そして「天引き・先行投資」「5%の余剰」「知っていてやらないはストレス」「この場に来た以上進むしかない」など次々と「重量級の言葉のパンチ」を打ち込んで頂き、通常の休日にはない「テンションの高まりから戦闘モード」に切り替わり、そのまま目標設定・ドラッカー本の読破など「あの環境だから出来た事」を堪能。

周囲の方々の真剣な姿を目の当たりにして「俺もやらねば」の刺激も心地よかったです。正に「環境の力」を身を以て体験できました。

以下、自分の振り返りも兼ねてノートの中身を整理致します。

「実際に時間を天引きすることで 気付いたことや深く学んだこと」  
⇒「わかっちゃいるけど出来ていない」事が出来る場。「やらかした」は体に悪い。

「特に印象に残ったこと」  
⇒ショートコンサルで話し方のコツを教わったが、根底は目標設定と同じ「ゴールから逆算」であった事。他、日記につながる「書ければ喋れる」「書くことが話すトレーニング」などを教えて頂いた。

「今後活用できると思ったこと」  
⇒「1粒で2度おいしい」「鮒谷さんの教えは全てが繋がっている」音源も多角的視点から聞く。

「決意したこと」  
⇒第2領域の天引き。先ずは自宅で出来る簡単な事3つを今日2/3までにピックアップ⇒即実行。

「これから行動しようと思うこと」

⇒非日常環境の確保。あの場で感じた椅子の座り心地・空気の肌感・脳の心地よい疲労感を求める。

「これまでに参加した他の勉強会との違い」

⇒ショートコンサル付きの全くのオリジナル。全てが違いました。

「本当に大切なことだけに集中する会への参加を迷われている方へのメッセージ」

⇒一度味わうと分かります。「即断即決即実行」で人生の貴重な一日を過ごせます。

(河野 徹 様)

実質無料！！」をはるかに上回る価値を頂くと共に、、、滞留のストレスから解放され、少なからず未来への投資を積み重ねることが出来たという思いに、何とも言えぬ充足感を覚え、さらにはスッキリと晴れやかな気持ちでセミナールームを後にしたものです(笑)

土曜日の「集中する会」では、久しぶりに鮎谷さまにお目にかかることができました。「実質無料！！」をはるかに上回る価値を頂くと共に、、、滞留のストレスから解放され、少なからず未来への投資を積み重ねることが出来たという思いに、何とも言えぬ充足感を覚え、さらにはスッキリと晴れやかな気持ちでセミナールームを後にしたものです(笑)

とはいえ、第一領域を終え第二領域に取り組む過程においては、諸々次の課題もたくさん見えて参りました。コンサルティングでアドバイス頂いたことを前に進めつつ、今回改めて、(いえ、かつてないほどに)

「(限りある)時間をもっと、もっと大切にしないと！」

との思いを強くしています。(思いは忘れないように「時々刻々の記」へ。)

「集中する会」へは初めて参加しました。リピートされる方が多いのも頷けますね。次は、第一を持ち込むことなく第二領域へ没頭すると決め、、、(でないともったいない!!)再び参加願えればと思います。

「環境を選び、意思決断を細かく、、、」

とご教示下さいました。自らの意思に頼らず人を巻き込む、あるいは、環境を味方につける、ことによって自ら動かざるを得ない状況を作ることが変化変容の重要ポイントであり、この集中する会は、

「健全なる焦りを誘発してくれる場」

であったと感じております。このような場を作って頂き、心より感謝申し上げます。遅くまでありがとうございました！

(M. T 様)

皆様が感想文等でおっしゃっている通り、生身の鮒谷様に接することで、音源の鮒谷様とのズレが完全に消失し、今後繰り返し音源をきかせていただく際に、これまで以上にリアルなお話として音源をきかせていただける、と毎日の通勤時間がより楽しみになりました。

鮒谷様

本日は、本当にありがとうございました。  
滞在時間はセミナー史上最短？、かつ個別コンサルで伺った冒頭の質問もおそらくこれまで誰も伺ったことがないもの（であろう）など、ある意味鮒谷様の脳裏に強烈な印象を残してしまったのではないだろうか、とっております。

今日の最大の収穫は、鮒谷様の警咳に触れることができたことでした。  
皆様が感想文等でおっしゃっている通り、生身の鮒谷様に接することで、音源の鮒谷様とのズレが完全に消失し、今後繰り返し音源をきかせていただく際に、これまで以上にリアルなお話として音源をきかせていただける、と毎日の通勤時間がより楽しみになりました。

鮒谷様がコンサルなしで会食だけされる方のお話をされていましたが、（例えば良くなくてすみません）まる鍋を使って炊いたまる雑炊の話（「美味しんぼ」にでていました）の話を思い出しました。何年も使っているまる鍋には繰り返し炊いたまる鍋のだしが染み込んでいて水とご飯だけでも（すっぽんやだしなしで）非常においしいまる雑炊が炊けるというもので、漫画では、コークスの高熱に日々鍛えられたまる鍋の素晴らしさが語られていたと思います。

警咳に触れるということを書きましたが、これはそれとはまた違い、志を立てられてから、日々刻々全力で生きてこられた鮒谷様に接しているだけで、全身からにじみでてくるものが、相対した方に働きかけるのだと思います。もちろん受け取る人にそれを受け取る力がないといけないわけで、非常に深いお話だと思いました。

私自身、そういった見えないシグナルを受け取るもの、というのは受容体とも考え、非常に興味深く感じました。受容体は場合によってその数が増えたり（upregulate）、減ったり（downregulate）するもので、私自身人に教える機会を持つ者としては、受け手の受容体をどう増やすかということをお話を伺ったことを機に、自分自身の今後の生き方も含めて探求してゆきたいと思いました。

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

- ・積もってきている、微差、粛々と、という言葉

これらは今回特に鮎谷様が第2領域のお話の中で、繰り返しお話していただきました。

“世の中の人々がサボればサボるほど、テンションが上がる”  
“「積もってきているな！」と思う”

私も早速やります！

これまでそういう感覚を持っていませんでした。

たった今から微差を粛々と積んで、第2領域を積んでゆきたいと思います。

- ・今、ふつつつと幸せな気持ちが湧いてくる。

これは、過去に蒔いていた種が芽を出していることが実感できていることと深く関連しているとおっしゃいました。卑近な例としては、数年後を見越して研究プロジェクトをスタートさせ、日々こつこつとデータを地道にとっていって、一定のデータが集積した際に、「！」と思える結果・法則がみえることが時々あり、地道に諦めずにやっていたよかった、としみじみ感じる事ができたという体験と似ているのではないだろうか、と感じました。

特に蒔いた種（＝プロジェクト）が多いほどそのチャンスも大きいように思います。

その種（あるいは水源）は時には大樹となることもあり、そういった場合は日々の仕事はそれなりに大変でも、その大きな樹があることで、自分が非常にpositiveであり続けることができるように思います。

- ・日々の活動がほぼ第2領域

鮎谷様がされているコンサルは第1領域、しかしそれを第2領域化されているお話、まさにその通りだと思うとともに、これを取り入れない手はない、と思いました。

私も日々実質コンサルのような仕事をさせていただいておりますが、それを第2領域のこととして行うことで、日々微差を生み出すことができれば、日々の仕事はむしろ自身を育てることになるのだと、確信できました。

また、鮎谷様のコンサルを受けさせていただいた際に、真剣に取り組むと非常に体力は使うが、その体力のキャパは次第に大きくなる（＝潜水と同様、日々の積み重ねで次第に深く潜れるようになる）とのお話も伺うことができ、私の後顧の

憂いを完全に払拭していただきました。

今日は本当にありがとうございました。

自分のなりたい姿に向かって日々粛々と積んでゆくこと、それを記録し、PDCAサイクルを超高速で回し、鮎谷様の音源やセミナーで増強・軌道修正といった形で進んで参ります。

今後ともご指導のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

(高橋 様)

冒頭にお話しいただいたおかげで、今までにないほど、自分の第2領域について集中して考える時間を持つことができました。私の場合、1人で部屋には絶対に持てない時間でした。

鮎谷様

この度は本当にありがとうございました。  
いつもメルマガで薫陶を受けている鮎谷さんの生身にお会いできて、感謝がじんわり湧いてくる感覚を感じ、本当に感激しました。

初めてお会いした印象は、「不思議なお方」。  
雰囲気は自然体で飾り気がなく、長年に渡って圧倒的な微差の積み重ねの努力をされて、有名な方とも触れ合っている方なのに、私のような普通の会社員に対しても、目線を合わせてくれて、分け隔てる壁を感じさせず、全く偉ぶる感じもなく、親しみやすい。今までにお会いしたことのない、なんとも不思議なお方です。  
鮎谷さんのことが好きでしたが、今回大好きになりました。

「第2領域」冒頭にお話しいただいたおかげで、今までにないほど、自分の第2領域について集中して考える時間を持つことができました。私の場合、1人で部屋には絶対に持てない時間でした。

印象に残ったのは、第2領域を考えることが重要だが、その上で、まず第1領域をクリアにすることが重要なステップだということ。「第1領域」を空っぽにすることから攻めに転じる→そこから独走体制に入る、というお話が刺さりました。

「やらなければいけないことがあると、無駄な脳メモリーを使う」  
これはもう、首を縦にコクコクと振るばかりでした。

ショートコンサルでは、お金持ちでない私に対して、短い時間ながらも濃厚な心からのエールと未来の指針につながる啓示をしてくださいました。「儲け優先ではない方」ということが、肌感覚ではっきりわかりました。

今回のお言葉で「自分の価値」の高め方、方向性が明確に定まりました。

「自分の分野で突き抜ける存在になる」  
「壮大な構想を描く」  
「行きたい場所を目指すことが全ての始まり」

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>



会社に貢献して恩義を返しながら、仕事を通じて自分の価値を高め、次の壮大な構想に進みます。

最後に笑顔で、かつ真剣な眼差しで言っていた、「是非、今日を人生の転機にしてください！」の言葉を胸に、微差を積み重ねてまいります。私の人生に現れてくださって、本当にありがとうございます。

「本当に大切なことだけに集中する会への参加を  
迷われている方へのメッセージ」

大切なことだけに集中したい方々との空間を提供していただけて、多くの気づきや決断を得られるだけでなく、鮎谷さんに実際に生でお会いできて、開始時にお話をいただけて、個別にショートコンサルをしていただけて、自分の努力の方向がはっきりわかり、前向きに生きる意欲が増幅して帰れる1日でした。

さらには水とコーヒーとお菓子まで準備してくださっていて、こんな値段では申し訳ないほどです。実質無料のようなものです。

(佐藤 様)



最初のオープニングで、先生からの開催の主旨説明にふむふむと頷きながら、これまで第一領域の日々の仕事で手一杯で、なかなか手付かずであった第二領域の懸案事項に集中して取り組むことができました。

一時間ほど早めに失礼させていただきましたが、実は本日計画していたことが、早めに完了したためです。非常に効率よく集中することが出来、満足感で一杯です。

最初のオープニングで、先生からの開催の主旨説明にふむふむと頷きながら、これまで第一領域の日々の仕事で手一杯で、なかなか手付かずであった第二領域の懸案事項に集中して取り組むことができました。

日頃的环境を自ら変え、時間の天引きをして、第二領域に集中して取り組み、これが複利で効いてくるとおっしゃられた意味が瞬く間に実感できました。精神的にも大変な満足感で、帰路は赤城神社へお参りし、本日のご縁をいただけた感謝の気持ちを、神様への祈りと言う形で表現しとてもさわやかな気持ちで帰宅いたしました。

今回でこの企画は七回目とのことですが、是非ともご継続いただき、節目節目でまた参加できればと手前勝ってに考えています。

(K. A 様)

久しぶりに充実感を感じられる濃密な時間を過ごすことができました。

鮎谷さんのメルマガをずっと拝読しておりましたが、自分には遠い世界の方だと思いつつも、できることなら近づきたいと思っておりました。最初はメルマガ購読による「文字情報のみから想像する鮎谷さん像」でしたが、音源を購入することで「音声から想像する鮎谷さん像」をイメージするようになり、今回初めてリアル鮎谷さんにお会いすることができ、鮎谷さん像がまた少しだけ鮮明になりました。でも不思議なことに、なぜか初めてお会いした感じはしませんでした（笑）

「時間を天引き」することの大切さは意識していたものの、実践レベルで言えば月に数時間程度。「知っているも行動しない人は、知らない人と成果は同じ」の一言は、耳が痛かったです。

また、短時間ではありましたが私の現在抱える課題に対してもいくつか解決案をご提示してくださり、まずは行動しなければ！という気になり、早速ご紹介いただいた書籍を帰りの電車でポチっと購入しておきました。

所要があり早退となりましたが、久しぶりに充実感を感じられる濃密な時間を過ごすことができました。ただし、こうした思いは得てしてすぐ忘れてしまうもの。そうならないようセミナー参加特典クーポンを利用して音源を購入したいと思います！

(S. N 様)

もっとも重いタスクを片付けることができたのはこのような強制的な場に身を置けたからだと思います。このような場がなければきっとずるずる先延ばしにしていたと思いますので本当に感謝しています。

Mです。

先日は「丸一日、集中する会」に参加させていただきありがとうございました。

あれもやろうこれもやろうとリュックの中ぱんぱんにやることを入れて臨んだ割にはぜんぜん消化できなかつたですが笑、もっとも重いタスクを片付けることができたのはこのような強制的な場に身を置けたからだと思います。このような場がなければきっとずるずる先延ばしにしていたと思いますので本当に感謝しています。

加えて鮎谷先生の冒頭のお言葉に加えて 15分コンサルまで付いて1万円（その後即音源購入にクーポンは使わせていただいたので実質無料）は鮎谷先生の時間あたり単価を思うと安すぎて申し訳なくなるレベルです。

またこのような機会があればぜひ参加させていただきたいと思います。  
この度はありがとうございました。

(M 様)

音源では、まさに鮎谷さんの声が聞こえますが、お会いできたことで、表情や雰囲気も感じられ、実際に放談会に参加している気にさえなります。鮎谷さんにお会いして、音源を購入して聞く、(そして何かに気付き、即断、実行へ) この流れは、非常に有意義だと思いました。

『丸一日、集中する会』では、貴重な機会をいただき、ありがとうございました。『本当に大切な、少数のことに取り組む時間』という会でしたが、参加を決めた理由の9割は、先送りを続けていた、鮎谷さんに会うことでした。自分にリアルな目標を感じさせてくれる人に会う、これほど重要な第二領域もないと思うのですが、自分の思考回路は先送りの選択を続けていました。たまたま、もしくは意図的にか、自分が参加しやすい内容で企画をしていただき、やっと鮎谷さんに会う機会を得られたわけですが、

『さっさと会いに行け!』

と、過去の自分に言いたくなりました、ホントに。単純な効果として、一度でも鮎谷さんに会えば、平成進化論の文面に鮎谷さんの表情が浮かび、鮎谷さんの声が聞こえてくるからです。

- よく知らない人の文章
- よく知っている人の声

どちらのほうが自分の心に届き、行動を促すのか? 答えは明らかなんですけどね。早く会っておけば、その日からの平成進化論が、全く別物になっていただろうに... 今後しばらくは、平成進化論で感銘を受けた回を、鮎谷さんの声で聞きなおす作業が続きそうです。

いただいた1万円クーポンも、さっそく、音源購入に使わせていただきました。音源では、まさに鮎谷さんの声が聞こえますが、お会いできたことで、表情や雰囲気も感じられ、実際に放談会に参加している気にさえなります。鮎谷さんにお会いして、音源を購入して聞く、(そして何かに気付き、即断、実行へ) この流れは、非常に有意義だと思いました。鮎谷さんに一度は会ってみたい、鮎谷さんの音源を一つは聞いてみたい、そのように少しでも考えている方には、おすすめ『丸一日、集中する会』です。

(西本 俊治 様)

第 2 領域に取り組まなくてはならないのは理解していても、なかなか時間が取れない方は 1 日だけ時間を取って参加してみることをお勧めします。1 日で、グーーンと前進できる感覚が得られるはずです。

鮎谷様

この度は、「丸一日、集中する会」の開催ありがとうございました。  
今回が 2 回目の参加になります。

普段、自社のオフィスにいると何かしらの作業に追われて、

『重要な取り組みのための時間』

を作るのがなかなか大変な状況でした。

第 1 領域：緊急だし重要

第 2 領域：緊急じゃないけど重要

第 3 領域：緊急だけど重要じゃない

第 4 領域：緊急じゃないし重要じゃない

というマトリックスのうち、第 2 領域に取り組まなくてはならないことは分かっ  
ていても、なかなか取り組む時間を確保出来ませんでした。だからこそ、今回の  
ような場に自分の身を置くことで、強制的に時間を作り、普段できないこと  
に対して積極的に取り組むことが出来ました。

実は、自己流でこのようなことをやったことがありましたが、上手くいかなかった  
経験があります。一番の敗因は何だったのかを振り返ると、

“一人でやっていた”

ということでした。一人でやると、サボってしまうんですね…。

今回のように、周りの参加メンバーも真剣に取り組んでいるから、自分もし  
っかり取り組まなくてはならないという緊張感がよい成果物へ繋がるのだ  
と思います。

今回はパソコンの持ち込み OK ということでしたので、パソコンを使ってやるべ  
き、第 2 領域の業務がとても効率よくできました。それと、鮎谷さんお墨付きの  
“耳栓”も良かったですね。外部の音を遮断出来て、自分の世界に入るこむような感  
覚で取り組むことが出来ました。

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

第2領域に取り組まなくてはならないのは理解していても、なかなか時間が取れない方は1日だけ時間を取って参加してみることをお勧めします。1日で、グーーンと前進できる感覚が得られるはずです。

(株式会社 フジプロデュース 代表取締役 藤井 宏和 様)

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

冒頭の放談会、ショート（といいつつ充実した）コンサルでお話をうかがったりご質問させていただいたりすることで、音源の吸収力（歩留まり）が我ながら上がったな、というのがこの一週間の気づきです。

いつもお世話になっております。

ほぼ5年ぶりにリアルな鮎谷さんにお目にかかりました。

冒頭の放談会、ショート（といいつつ充実した）コンサルでお話をうかがったりご質問させていただいたりすることで、音源の吸収力（歩留まり）が我ながら上がったな、というのがこの一週間の気づきです。

一対一のときには相手に合わせた比喻が使えると美しい、と音源で聞けば、

「ナルホド～」

「売らずに売れていく摩擦ゼロ営業」

と音源で聞けば、

「まさしく～」

と頷きながら聞いています。

学ぶだけで終わらせず、一刻も早く現場に出なくては、スピード感を持たなくては、とこれはセミナーで一緒させていただいた皆さんの姿を見ての学びです。

鮎谷さんがセミナーの終わりに、やっている人はこのレベルのこと（本当に大切なことに丸一日集中すること）を毎日やっている、とおっしゃっていたのが強く印象に残りました。

もちろん、コンテンツひとつひとつからの気づき、ビビッドな学びはたくさんありました。放談でうかがった、仕事には（過去の）処理・（現在の）作業・（未来を生み出す）仕事の三種類があり、いかに「仕事」を増やしていくかということと「仕事」を増やしていくには「目標設定」がなければならないということ。

「仕事のはやさ」とは「着手の早さ」なんだということ。

ショートコンサルで教えていただいた、仕事を「提供価値×提供人数」の面積で考えること。

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

第一領域と第三領域はどうしてもルーティン化すること。  
ビジネスとは能力とネットワークの掛け算であり、多くの人は先に能力のほうに  
取り組んでしまうが、経験が能力を伸ばしてくれるから、早く現場に出るべしと  
いうこと。「死なない」ためには見込み顧客を増やし、かつ、分散させること。

「あ、つい買ってしまった」という呟きを繰り返しつつ（さっそくまた音  
源を買ってしまいました 笑）

鮎谷さんの教え（コンテンツ）とフレーム・構造を吸収していきたいと思いま  
す。

また参加させていただければ幸いです。

今後ともどうぞよろしく願いいたします

（S. N 様）



毎回必ず鮎谷さんのお話がつき、ショートコンサルもつき、かつ音源のクーポンまでもらえるというこの会は、それだけでもこの値段は非常に安い(安すぎる！(笑))のではないかと感じています

鮎谷様

本日も大変貴重なお時間、誠に有り難うございました!!

やはりこうして強制的な時間の天引きをする事というのは、

「それ自体が習慣化の習慣化を強化すること」

であり、

「未来への投資=(鮎谷さん仰る所の“仕事”）」

であり、そしてそれは即ち、

「すぐに目に見えて得られるものではないけれども、継続的な価値をもたらす安定した資産」

となるのではないかと考えております。

今回も、そういったお話を冒頭で拝聴し、またショートコンサルでも直接それらをお話させて頂き、私の思う所の“正しい漆塗り”を重ねる事が出来た機会となったのではないかと感じています。

今回も非常に有用な、費用対効果の高い、また投資的に言えば投資利回りの非常に高い時間になったのではないかと感じていますし、実際にそうなるであろうと確信しております。

何より、お話の中でもお伝えさせていただきましたが、毎回必ず鮎谷さんのお話がつき、ショートコンサルもつき、かつ音源のクーポンまでもらえるというこの会は、それだけでもこの値段は非常に安い(安すぎる！(笑))のではないかと感じていますので、経営者や士業の方に限らず、サラリーマンや普段はお勤めの方、何かモヤモヤを持っていらっしゃる方には非常に良い機会になるのではないかと感じています。(これは年プロもそうですが(笑))

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

前回、前々回と都合が合わずで恐縮でしたが(気持ちだけは皆勤賞を目指しております(笑))、今日のように都合がつけば、是非ともまた参加させていただきたいと考えております。

今後とも、何卒よろしくお願いいたします。

(西方 良之 様)

何でもやってみなければ分からないと言いますがホントにこの会は参加しないと分からない参加しないとったいない！！

有限会社セカンドステージ

鮎谷様 大塚様

いつもありがとうございます。

本日 5/6 に、丸一日集中する会に参加させて頂いた都築 淳子と申します。

本日は非常に有意義な機会を頂きありがとうございました！！

ここまでとは思っていませんでした。この会に参加する効果が、やりたかったことがある程度は進むとは思っていましたが結果として

- ・ やりたかったことは十二分に達成
- ・ 鮎谷さんのお話と今日参加しての実感で同様の時間をつくることの重要性を痛感できた
- ・ その時間をどうやってつくっていくかをご教授頂けた
- ・ 同様の時間を作り続けていき、その時間に対する費用対効果を意識することで、未来がどう変わっていくかをご教授頂けた
- ・ 加えて 15 分のコンサルで、今後のヒントをたくさん頂けた

と、非常に多くの学び・成果を生むことができました。

また、参加者の皆さまも、同じベクトルをもって参加されているため会社に居て、必然的に仕事をしなければいけない環境とも違い良い空気の中、アイデアもスイスイ浮かんでくる気がしました。

明日からは自分自身でいかに集中時間をつくるかを早急に考えたいと思います。

正直、これで音源クーポンを利用したら実質0円で、ホントに良いのでしょうか？！

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

と思っています。

何でもやってみなければ分からないと言いますがホントにこの会は参加しないと分からない参加しないとったいない！！です。

(都築 淳子 様)

もし、参加していなければ、漠然とした思いに流され、第 1 領域的なことで埋め尽くされて、今日という、1 日が漫然と過ぎ去っていたと思います。

鮎谷 周史様

本日、「集中する会」に参加させて頂きました。

第 2 領域に天引きして取り組むことで得られる充足感、爽快感を味わいながら、帰路に着いております。当初、ゴールデンウィーク最終日は帰省先から早めに戻り、週明けに向けて、心身を整え、準備するつもりでいました。「漠然と」そう思っていました。「集中する会」の案内をメルマガで見て、

「これは参加したい！」

と即決で申し込み、多少の予定を調整し、帰省先から直接参加しました。

もし、参加していなければ、漠然とした思いに流され、第 1 領域的なことで埋め尽くされて、今日という、1 日が漫然と過ぎ去っていたと思います。

事前のメルマガの告知通り、「丸一日、一切の会話もなく、(挨拶と個別ショートコンサル以外) 黙々と取り組むべきことに集中する」という得難い経験、「時間を天引きし、大切なことを優先して行う喜びを体で覚える体験をし、最高に密度の濃い時間を過ごすことができました。

「終わりよければ全て良し」となった今年のゴールデンウィーク、この過ごし方はやみつきになりました笑。「集中する会」の勢いそのまま、即時ダッシュで第 2 領域に取り組む仕組みとして、参加特典「10,000 円分」の音源クーポンで、【鮎谷周史の、圧巻！「題名のない放談会（平成 30 年 4 月 8 日開催）」音源】を事前に購入しておきました。

音源で目標の立て方を学び、しっくり来る言葉で、Being 目標を立て、その目標に向かう全てのタスクを、作業ではなく、プロジェクトとして捉え、遠大な計画の元に、進めていきます。

今後ともよろしく願いいたします。

(佐藤 恒輝 様)

6時間強、ほぼノンストップで用意してきたタスクを、サクサクとこなして行く自分の集中力に感動さえ覚えました。

まず、こんなに集中したのは、高校受験以来だったのではないかと思います。

6時間強、ほぼノンストップで用意してきたタスクを、サクサクとこなして行く自分の集中力に感動さえ覚えました。通常の私であれば、3日は掛かったであろう作業が6時間強で終わられた上に、次にやることが明確になり、早くやりたくて、終了時刻前に退室してやりに行ってしまう、というワクワクの連鎖がずっと続いていた感じです。

なんでこんな事が起こったのだろう？と振り返ってみますと、以下の3つの理由があった事が分かりました。

1. 鮎谷さんとの15分コンサルを1番に受けた事で、モヤモヤが晴れて、やるだけ状態が作れた。

2. 一番前の席に座った事で、周りが一切気にならない環境であった。

3. スマホを見ない事で集中出来た。特に1と3は大きな効果があったと実感しています。

これまで、作業をする際に、モヤモヤが残ったままだと、作業中にモヤモヤを考え始めてしまう経験が多々あったし、これは非常に無駄な時間であったと思い返しました。→今後はモヤモヤを消してから作業を行うという順序で進めます。

また、スマホについては、LINE、Facebook等のメッセージのやり取りをしているうちに、別のニュースや記事に目が行き、時間が経っていた、という事がよくありました。ここは、

「気になるニュースは直ぐに読んだ方が良い、情報は早く仕入れるべきだ！」

などと自己肯定の解釈をして、自分を誤魔化していたのですが、スマホを見ない時間、ニュースをピックアップする時間を決めて、取りかかった方が圧倒的に生産性が高くなる事が、今回の体験で明白になりました。

冒頭、鮎谷さんが、昨日の体験により、自尊心が高くなり、生産性が高くなる、とのお話をしてくださいましたが、その通りになった一日でした。

個人的に今回参加した目的は、5月後半に3日間山に籠って、自分との対話をすると決めている中で、その3日間の生産性を高めるためでした。自分のマックスな集中力を体感し、3日間の山籠りはさらに実りあるものに出来そうです！

本当に貴重な機会をありがとうございました。

(M. S 様)

GWの最終日でしたが、自分の意志に頼らず【お金で環境を買う】決断をして良かったと思っています。多分、というか間違いなく、この決断をしなかったらまた後悔と自尊心を毀損する一日になっていたでしょう。

鮎谷様  
近藤様

お世話になっております。

本日は『丸一日、本当に大切なことだけに集中する会』に参加させていただきありがとうございました！

前回 2/24 に参加してから 2 ヶ月以上経過しましたが、鮎谷さんの仰る第二領域への投資効果とその必要性を強く感じております。

GWの最終日でしたが、自分の意志に頼らず【お金で環境を買う】決断をして良かったと思っています。多分、というか間違いなく、この決断をしなかったらまた後悔と自尊心を毀損する一日になっていたでしょう。

8時間の中で得られたPC作業での成果物もさることながら、鮎谷さんのショートコンサルが一番ありがたかったです。朝から丸一日、大勢の参加者に対して、コンサルをし続けられること事態がすごいことだと思います。(しかも休憩は、軽食10分+3分休憩3回のみ!!)

順番は私が一番最後だったのですが、夕方になっても一切疲れた様子はなく、澆刺としてコンサルしていただけたので感動しております。それどころか、まだまだ何時間でも行けますよ！という雰囲気がありありと感じられました。(実際にそうなのは間違いありません)

常に鍛えている人から直接話してもらえたので大変刺激を受けました。2年半前に個別コンサルを受けてから、久しぶりにお話いただいたのですが、鮎谷さんはやはりお話の喩え・比喩がズバ抜けていると感じます。15分があったという間に過ぎてゆき、終わった時、未来に対して非常にワクワクしている自分がいました。小さな種火を燃え上がらせる行動、「その気」の状態になるまで、もっと世界を広げていきます。やります!! やります!! やります!!

どうして鮎谷さんのコンサル受ける度に、こう、行動せずにおれなくなるんでしょうか。

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>



ワクワクする感情をもっと大切にしていきます。鮎谷さんは圧巻の経験で、私に一番刺さる言葉・比喩を一瞬で選ばれているからだとは思いますが、それにしても凄かったです。

もし参加を迷われている方があればぜひコンサルを受けてもらいたいと思います。間違いないです。

終了前の挨拶でやってる人はこの会が終わってからもやっている(今日の夜はまだ終わっていない)と聞いてハッとしました。気を入れ直してワクワクすることを今からやります！

どうぞ次回もよろしくお願い致します！

(松井 亮 様)

周りの皆さんのやる気引力に引っ張られ自分もやりたいことが達成することができました！自分一人では、絶対に8時間で終わらなかったと思います。なので、お金を払ってでも、今回参加して本当に良かったと思いました。

今回初めて参加させて頂き有難うございました  
時間の天引きをして未来の自分に少しでも種蒔きできました。

時間にして約8時間でしたがあつという間で、周りの皆さんのやる気引力に引っ張られ自分もやりたいことが達成することができました！自分一人では、絶対に8時間で終わらなかったと思います。なので、お金を払ってでも、今回参加して本当に良かったと思いました。

今回の経験を生かして継続的にやり続ける事、毎日学びと集中を筋トレの如く少しずつ少しずつやり続けたいと決意しました！

鮎谷さんに言われた

「成功に近道はない！」

この言葉を心に刻み日々成長していきたいと思います！

(木口 優亮 様)

当日は課題に真剣に向かい合うことができ、今まで悩まされていた問題を2つも解決できました。つかえが取れ、これからしばらくは順調に仕事が流れていくものと思います。

今回は1万円で、集中する会への参加だけでなく、鮎谷さんの1時間の音源、当日の1時間の放談、音源1万円分のクーポン（当日使って帰りました）、に加え15分の個人コンサルまで受けられるという非常にバリューの高い内容でした。本当にありがとうございました。

今回の会への参加背景は次のようなものでした。普段手をつけにくい第二領域の活動を人を巻き込み、期限を切って、第一領域に追い込みました。それは良いのですが、重い仕事なので思うように進捗しません。そんな風に苦しんでいる状況を打開したくて、今回の会に参加しました。

まず、参加前の音源でお話されていた、

「環境は金を出してでも買え」

という話がとても印象的でした。鮎谷さんが環境のために試行錯誤するお話を聞きそのレベルで環境を整えることにお金と時間を使わないといけないのだなと認識しました。

当日は課題に真剣に向かい合うことができ、今まで悩まされていた問題を2つも解決できました。つかえが取れ、これからしばらくは順調に仕事が流れていくものと思います。

コンサルでは「カエルを食べてしまえ」という話をインパクトの強い比喻で（ここでは書けませんが（笑））聞かせてもらえました。結局、私の問題は本質的な課題に正面から取り組めていなかったことのようにです。やるか、やらないかの問題で、生まれている苦しみはやるべきことを先延ばしにしていることが原因なのでしょう。

今回の会でうまくいった理由をよく考えて、普段の生活の中で再現できるように試行錯誤を繰り返したいと思います。

今回は貴重な機会を頂き、ありがとうございました。

（半導体エンジニア 蔵本 貴文 様）

**第2領域の重たいことがなかなか進んでいない方、高い集中力を実感したい方には参加されることをお勧めします。**

鮎谷さん

本日はありがとうございました。

約半分の時間で途中退席させて頂きましたが、放談前にお話されていたように、集中する場がどのような環境になるかが実感できました。

目標設定をすることで、会社でも、自宅でも、意識的に集中できる環境を整えて、第2領域への時間を強制的に取るようになりました。

しかし、第2領域の内容でも、特に重たいことには滞留させてしまうことがありました。

**本日の集中する会では一気に取り組むことができ、成果物を残すことができました。**

普段取り組んでいる環境との違いで感じたのは、**作業を止められる要素がないこと、周りの参加者の方の集中力が高いということです。**

退席する際は、鮎谷さんが非常に集中されていたので挨拶できる雰囲気ではありませんでした。（笑）

**集中する環境について、今回の会が新しい基準として書き換わりました。**

こちらをスタンダードに、普段の環境についてよりカスタマイズして最適な場にしていきます。

自宅では妻を巻き込んで環境作りをしておりますが、取り組み方について早速改善させて頂きました。

**第2領域の重たいことがなかなか進んでいない方、高い集中力を実感したい方には参加されることをお勧めします。**

今後とも、よろしくお願い致します。

（N. Y 様）

鮎谷さんの熱のこもったお話や、周囲の皆さんのものすごい集中力に助けられて、ハイパーフォーマーの領域に引き上げられていたのだと思います。

前半は、頭の中で考えていることをノートにひたすら書き出す作業、後半は、PCでノートに書いたことを整理する作業にあてました。

前半はかなり集中できました。後半はやや集中が切れることがあったものの、周囲の皆さんの集中されている様子に励まされ、背中を押される形で最後までやりきりました。終わったときは「集中できてすごくはかどった！」という感じでした。満足感と心地よい疲れで、いつもよりビールが美味しかったです。(笑)

でも、本当の驚きは翌日にやってきました。前日に書いたノートを開いてみて「なんじゃこりゃ!」と。これまで漠然と考えていたことが、6ページにわたってビッチリと書き出され、さらにそれを整理して今後やるべきタスクまで落とし込まれてました。これ本当に私がやったんだっけ?と思ったくらいです。(私がやりました)不思議だったのは、当日はこのアウトプットが特別だと感じなかったこと。このくらいのアウトプットが当たり前、と感じていたのです。

きっと、鮎谷さんの熱のこもったお話や、周囲の皆さんのものすごい集中力に助けられて、ハイパーフォーマーの領域に引き上げられていたのだと思います。「ゾーンに入った」という感じでしょうか。

この状態が通常になったら、どれほど高いパフォーマンスが出せるだろうかと考えるだけでワクワクしてきました。凡人の私でもこんな状態になるとわかったことが大きな収穫です。

放っておいたらあっという間に元の状態に戻ってしまうので、この感覚を忘れないうちに、似た環境を自分で作り出したいと思います。  
貴重な機会をありがとうございました。

今後も参加させていただきたいと思いますので、よろしく願いいたします。

(N. T 様)

知らない方ばかりですが、みなさんが、それぞれに集中しているオーラをピンピンに感じる中で出来たことは大きかったです。

本日は朝から丸一日、どうもありがとうございました！

大阪から、ちょうど東京マラソンに参加する予定でしたので、案内を見て、これは天の導きだ！と反射的に申し込みをさせていただきました。ランナーエントリーギリギリで少しあせりましたが、めっちゃ空いていました。（笑）

さて感想ですが、めちゃくちゃ第二領域になりました！

普段の土曜日にもたようなことを家や近所のマクドナルドなどではやる時があるのですが、あれだけ集中して取り組めることはありませんでした。

素晴らしい経験でした。

ありがとうございます。

丸一本当に大切な集中会万歳です。

さらに略して 丸本大集

MTS

効果的でした。

なによりも、前の方に座らせていただきましたが、知らない方ばかりですが、みなさんが、それぞれに集中しているオーラをピンピンに感じる中で出来たことは大きかったです。

まさに、衆人環視。 お昼に行くのがもったいないので、トイレとコーヒー&お菓子タイム以外はぶっ通しでいっきに走り抜けました。

環境はお金で買うべし。まさにですね。

まさに今回は、奇跡的なタイミングでものすごいきっかけと経験をいただきました。

しかも 30分放談が効きまくりました。

成果をあげる人は「時間」から始める。

仕事からではない。by ドラッカー

これをお聞きした印象がものすごく、最初に 11 時から 18 時の時間でやりたかった事を 4 つ 30 分単位でプロセスに分けて時間を決めて取り組んだのですが、多少のズレはありましたが、全てできました！

また、「形におとす」と言うお話もいただいたので、成果物も意識したので、一番のアウトプットは、2017 年やった事を軽く振り返り、今年やりたい事を 105 個 書き出せた事です。（100 個を目標にやったのですが勢いにまかせてたら通りすぎてしまいました。笑）

これも、前にやったことがあるのですが、なかなか大変で、一気に書けなかったと記憶していますが、あっさりと 100 個一気にいってしまったことに少し驚いています。

軽く「フロー」に入ったかもしれませぬ。

プライベートと仕事でワクワクすることが何個も思いついたので、これから楽しみです。

この着想をはやく熟考し、さらにはやく断行に移すだけです。これもお言葉をいただいているので、着想→熟考→断行をテンポよくできそうな気がします。（笑）

私も今日から、天引き人生を歩んでいこうと思います。ひとがやらない間に、プロの『天引きスト』になり、さらに、遡増システムの『天引キング』を目指します！？（爆笑）

天引きライフを存分に楽しめるようになりましたら、またご報告いたします。

ありがとうございました。

（Y. K 様）



今回のセミナー間違いなく自分には価値ある時間と今後の成長につながるものと信じています。

「本当に大切なことだけに集中する会への参加を迷われている方へのメッセージ」

→自分の時間と環境を確保するだけならお金(8,000円)を払ってまで参加する必要があるのか、と思う方は多いと思います。しかしやるべき事、やりたい事をする為の環境づくりをしないとできないなあって思っているのに行動に移せない事は多々あります。\*だから一度、自分を試しにその強制環境に置いてみて、こうやるのか、こんな事を感じるのか、ここまで出来るのか、等を体感してみるのは必要だな、と思いました。

値段的にはちょっと小洒落た店でシャンパン飲みながら優雅なランチがいただける価格ですけど、(女性同士ならおしゃべりして3-4時間は平気)同じ値段でこんな経験が出来るという価値の気づきもあります。

そして自分なら今後は環境をこうカスタマイズした方が良いでしょう。自分に有った環境づくりとは？時間確保の方法とは？、を考える足がかりとなりました。

あと、図書館での勉強でいいじゃない。とも思いがちですが、飲食不可、席によっては集中できない事も有りかえって非効率？な時間だけがたっていた。。経験からその違いを感じて、周りの集中してる人達の空気感の中に居ると自分もそれに同化して集中出来る、進んでる！がわかった事。

今回のセミナー間違いなく自分には価値ある時間と今後の成長につながるものと信じています。 平日でも1時間でも集中タイム、月一での集中日の設定等行動パターン変えていこうと思います。  
ありがとうございました。

(N. N 様)



環境を整えること、お金で時間を買うこと、第二領域の重要性、衆人環視の力、自分のやる気に頼らないシステムづくり、やはり重要性はわかっているものの、それを体験すると何倍にもその価値がわかってきます。

朝 10 時～18 時という時間ですが、終わってみればあっという間でした。何よりも疲れたというよりもむしろエネルギーが上がってくるような状況でした。なぜ、そのような状況になったかといえば、目的がはっきりとしていて、やる気の高い決意のある人が集まった場であるからこそだと思います。

鮎谷さんのコミュニティだからこそ、共通言語に触れ、第二領域の重要性も感じ、集中力も高まっているのだと思います。そして、冒頭の鮎谷さんのお話がよりそれを倍増させ、エネルギーの高い場が生まれたのだと感じました。

やはりどのような場になるかは中心者の力で決まります。これは、ホテルのラウンジやカフェでは、到底作り出せない空間です。これまででダントツに一番良質な場でした。

おかげさまで、数年放置していた?! 過去のセミナーや目標の振り返りをしたり、自分のビジネスの見直し&改善をすることもできました。今回の会に参加していなければ、おそらくこの活動をするのがいつになったかと思うと恐ろしいぐらいです。

ドラッカーの本も非常に読みやすい空間でした。環境を整えること、お金で時間を買うこと、第二領域の重要性、衆人環視の力、自分のやる気に頼らないシステムづくり、やはり重要性はわかっているものの、それを体験すると何倍にもその価値がわかってきます。

久しぶりに鮎谷さんにお会いしたにもかかわらず、私の近況にも配慮してくださり、非常に満足度の高い会でした。

参加を迷われている方は、ぜひ、一度行ってみることをおすすめします。間違いなく、その効果は絶大です。

どうもありがとうございました!!

(根葉 正裕 様)

この度は『じっくり』と考える時間を強制的に確保（これも時間の天引き）し、最初の感想に戻りますが、心から『充実感』を得ることが出来ました。

朝の10時から夜の6時まで、ただひたすら第二領域活動を行いました。  
しかも最初の50分は鮎谷さんの放談を堪能することが出来ました。  
そしてこの放談もまた、大変楽しみにしていたものの1つです。  
毎度ではあるのですが、今回も大変『ため』になるお話を有難うございます。

有難いお話しの後、いよいよ自身との戦い？の時間がスタート致しました。  
そしてやり終えた後の感想は、『充実感』の一言に尽きます。  
具体的に行ったことは、

- 1.人生の大目標を明確にした
- 2.そのための自身のありたい姿を明確にした
- 3.その姿に行きつくための行動を明確にした

3番目の行動に関しましては、『時間を天引きする』ことが最大のポイントでした。要は（ありたい姿になるために）やらなければならないことの時間を、事前にブロックしました。

その行動を続けて行き、それにより得られる効果を実感できるレベルへ到達したいと思います。そしてその効果を実感した人にのみ感じられる『興奮』を実際に味わい、最初は負荷にすぎなかった行動が病みつきになる（中毒化する）ことが当面の目標です。

この度は『じっくり』と考える時間を強制的に確保（これも時間の天引き）し、最初の感想に戻りますが、心から『充実感』を得ることが出来ました。この『充実感』をこれからも積み上げて行きます。  
そしてその積み上げの先にのみ、自身の『ありたい姿』が待っていると確信しました。

このような機会を創出して下さった鮎谷さんに、改めて感謝を申し上げます。  
そして今後とも宜しくお願い致します。

（中村 朋正 様）

申し込んだ時と終了後の印象ギャップがここまで大きいイベントは記憶にないです。

「実際に時間を天引きすることで気付いたことや深く学んだこと」  
・今でも、あの空間の温もりが残っています。それだけインパクトが強かった。これまでにない中身の濃い時間でありました。

「特に印象に残ったこと」  
・申し込んだ時と終了後の印象ギャップがここまで大きいイベントは記憶にないです。私は、日頃本棚の肥やしであったドラッカー師の書籍 4 冊を基にこれから何をすべきか何が大切かを纏められました。

「今後活用できると思ったこと」  
・学びの他にも体カづくり、マインドフルネスなどにも活用を試みる。

「決意したこと」  
・1日30分でも良いからまずは時間を天引きする習慣を付ける。

「これから行動しようと思うこと」  
・即断⇒熟慮⇒断行でPDCAを回す。

「これまでに参加した他の勉強会との違い」  
・正直言って、今までにないものなので比較はできません。  
オンリーワン&ナンバーワンですね！

「本当に大切なことだけに集中する会への参加を迷われている方へのメッセージ」

・一度参加すると

- ①出来そうで出来ていなかった事
- ②これまでにない爽快感で

クセになるのではと思います。

鮎谷さんのお話も参考になりました。ありがとうございました。

(河野 徹 様)

未来のためにアポイントを入れる重要性、衆人環視の力を肌で感じることができました。

鮎谷様

本日はありがとうございました。

いつもと違う自尊心が毀損されない土曜日を過ごすことができました。

個々で取り組まれていた内容はバラバラだったと思いますが、意識のベクトルは同じ方向を向いているため、素晴らしい空間が作り出されていました。

そのような空間の中で思索、着想を深めることができ、非常に意義深い時間となりました。

一人でもこのような時間を設けることはしておりますが、正直、1勝9敗ぐらいです。(汗)

未来のためにアポイントを入れる重要性、衆人環視の力を肌で感じることができました。

また、時間を天引きすることによって第2領域を確保すること、強く意識して守る大切さを実感しました。

未来を生み出す第2領域の時間は、ボディーブローのように後々効いてくると信じ、本日の体験を何回か繰り返し、時間を天引きすることの喜びを体得し、中毒化できるようにしていきます。

鮎谷さんが仰った

『環境は金を出してでも買うべきだ』

その通りだと思います。

本当にありがとうございました。

(営業 M. T 様)

参加させていただいた時間は4時間弱でしたが、この時間でこれだけの多くのことを深く考えることができるのだということに驚きました。

想像をはるかに上回る有意義な時間でした。

参加させていただいた時間は4時間弱でしたが、この時間でこれだけの多くのことを深く考えることができるのだということに驚きました。

4時間なんて何もしなくてあっという間に過ぎてしまいますが、同じ時間とは思えませんでした。

やはり

「同じ目的を持って、一緒に集中して取り組む場」

が持つ力はとても大きいと強く感じました。

皆さんそれぞれに取り組まれていたことは違うと思いますが、「大切なことに集中する」という目的は一緒であり、そうした皆さんが作り出す雰囲気の後押しされ、深く深く思索することができました。

その結果、これまで思いつかなかったアイデアを思いついたり成し遂げたいことをより具体化することができたと思います。

これまでも一人で思索する場は定期的に設けていたのですが、何か質が違うように感じました。不思議です。

とても価値の高い時間の使い方を知ってしまい、クセになりそうです。

次回開催もよろしく願いいたします。

本日はありがとうございました。

(S. K 様)

**1人で何気なく過ごす土曜日に比べて、非常に密度の濃い土曜日を過ごすことができました。**

やる気が  $1/2 \rightarrow 1/4 \rightarrow 1/8$  と逡減し、自尊心を毀損する前に本日の感想を記しておきます。

鮎谷さんのメルマガは、一時離れたこともありましたが、10年前位から読んでいて、それなのに何も変わることができず、何とか良い方向に変わりたいと、昨年末に日記放談会の音源、そして今年に入ってから目標設定の音源を購入し、その勢いを駆って、今回の会に参加させていただくこととしました。

**結果としては、1人で何気なく過ごす土曜日に比べて、非常に密度の濃い土曜日を過ごすことができました。**

衆人環視のサボれない環境の中で今日行った事は、

- 1、目標設定の音源購入を機に作成した自らの目標の見直しや追記
- 2、日記放談会の音源購入を機につけ始めた日記の読み直しや収集した良い言葉の見直しや脳裏への編み込み
- 3、ずいぶん前に読んだドラッカーの「非営利組織の経営」について、赤線を引いていた部分の読み直しや脳裏への編み込み
- 4、現在職場で担当している人事分野の勉強

こういったことに約7時間の時間を費やしました。

今回の投資は、緊急ではないが重要なことという第二領域への投資であり、中長期的な部分への仕込みであったため、すぐに結果が出るものではありませんが、**いつもの土曜日に比べて数倍の勉強ができたという達成感また自尊心の高まりを感じるようになりました。**

会社勤めのため、土日休みなのですが、**毎週日曜の夜に感じる不安感や焦燥感の原因が、土日にダラダラしていることにあるということ突き止めることができました。**

土日に集中して勉強するという良いルーティーンを自分に躰けることができ

ば、サザエさん症候群から脱却できるものと思われま

課題は衆人環視の環境を毎週どうやって作っていくかということでしょうか。

あと惜しむらくは席の隣に受講生の方がいなかったため、名刺交換の際に出向いてまで交換するのが恥ずかしくて、そのまま帰ってしまった事です。

次回も参加するような機会があれば、積極的に名刺交換等できればと思っております。

それから、今まではバーチャルの存在であった鮎谷さんが、今回の会を通してリアル鮎谷さんになったことが自分にとっては結構大きかったです。

今後メルマガを読んだり各種音源を聞いたりする際に、今までと違った感覚で、より身近な存在として接することが出来るような気がしています。

冒頭 30 分の鮎谷さんの話、加えて各種音源のクーポン券（早速、目標設定フォローアップの音源を帰りの電車で買ってしまいました）、衆人環視のサボれない環境、これで 1 万円は破格の値段ではないでしょうか。

（石橋 大輝 様）



今回の会に参加してようやく年間のやることが見えました。  
また、週末のルーチン作りがいかに重要か痛感いたしました。

12月からメルマガを読み始めて3ヶ月近く。念願だった鮎谷さんを拝むことが叶いました。

当初30分の予定が1時間近くお話しいただき、貴重な財産をいただくことができました。

午前中はずっとお話しいただいてもよかったかなと思います。

仕事上の1年間の振り返りとこれからの課題抽出を午前中に行い、午後から人生の目標設定のメンテナンスと今後1年間の目標設定に時間を使いました。

貴重かつとても贅沢な時間でした。

年明けから毎週のように土日に集中して自分のことを整理したいと思っていたのですが、土曜日は朝遅く起きて、気がつけば夕方。日曜日に家の用事を行い週が明ける。この繰り返しでした。

今回の会に参加してようやく年間のやることが見えました。

また、週末のルーチン作りがいかに重要か痛感いたしました。

名刺交換も貴重でした。こういう感じなんだと無意識に鼻息荒くなるんですね。かんじゃいました。コミュニケーションの課題が明確になり勉強になりました。S様との再会、嬉しかったです。

3年前に彼に初めてお会いした時、若いのにえらくしっかりした方だと関心しきりだったのですが、こういうところでしっかり実力をつけていらっしゃるんですね。

関西でもこのイベントやっていただければ、喜んで参加します。

(団体職員 M. I 様)



できれば今後も継続して参加して行きたいと思っています。

お世話になっております。

今回は貴重なスペース、時間のご提供、誠にありがとうございました。

予定があったのでやむなく途中で退出致しましたが、大変有意義な時間を過ごさせて頂きました。

申込みの際一瞬迷いましたが、やはり参加させて頂きよかったと思っています。

毎朝、ノートを記す習慣を持てたのですが、見返すことも無く書きっぱなしのままでしたのでそれを振り返って自分でまとめることが出来ました。  
今はだいぶスッキリした気がしています。

最初の鮎谷さんの放談でも

「（第二領域の行動は）強く意識しなければ出来ない」

「（時間を）天引きすることが、快感になる」

「（克己心なんて）無いと思うから、環境を作る（ことが大事）！」

等とても印象に残る言葉も頂きました。

ちなみに、放談は、30分といわず、何時間でもOKです！

帰り際、少しでしたが鮎谷さんとお話することも出来、自分が今考えていることに対してご意見も頂戴し、

「お客様に、どんな価値をご提供できるか」

という課題も頂くことが出来ました。

できれば今後も継続して参加して行きたいと思っています。

本当にありがとうございました。

今後とも宜しくお願い致します。

（A. K 様）

昨年末に購入した日記放談会を皮切りに目標放談会の購入、集中する会への連続参加を経て、気色の悪い変な焦燥感、不安感から少しずつ解放されつつあるような気がします。

先週に引き続き参加させていただいた石橋です。

今回なぜリピート参加となったかという、先週土曜の参加で築いた好循環は未だに脆く、日常の強烈な引力に引っ張られ、すぐにも崩れ去りそうな状態で、その消えそうな小さな炎を両手でそっと守り続けるためには、衆人環視の状態がまだまだ必要と感じたからです。

平日は仕事に追われており、何とか日記を書くのが精一杯の状態なので、せめて、土日だけは死守しなければ、丸ごと焼野原になってしまうと思い、浜田省吾さんの歌にヒントを得て、「もうひとつの土曜日大作戦」と題し、過去の失われた土日たちに決別するため、これからの土日を精力的に活動する端緒とするため、今回も参加させていただいた次第です。

参加に当たっては、PCを持ち込み、前回との効果の差を見極めようと実験してみました。

取り組んだ内容は、

#### ■日記の肉付け

日常に流されそうになる中で何とか題名だけ、キャッチフレーズだけ Evernote に書き認めておいた過去の日記について、そこから連想される思いを、肉付けし紐付けし、膨らませ、最期に収斂させていったこと。

このことで、日頃の仕事で自分が主に何を感じているかという傾向がぼんやりと浮かんでくると共に、興味関心がほとんど自分の内なる部分のみに集中しており、他者のいいところを真似しようという気付きを記していないことに気付きました。

それからあれだけ挫折を続けた日記習慣が Evernote でなら1か月半以上続けられるということは、この方法が自分に合っているんだと思います。これなら、風呂でも防水 iPhone で Google 音声入力すればいいし、人気のない帰り道でも思いを記すことができます。

#### ■紙にしか書いていなかった目標の電子化

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

## ■現在仕事で担当している分野の情報収集

## ■目標設定放談会音源の文字起こし

先週の参加特典の割引クーポンで購入した目標設定放談会フォローアップ編について、自分の立てた目標と比較するため、鮎谷さんが目標を語っている箇所を忠実に文字起こししてみました。

結果は、自分の目標のあまりのショボさに愕然とする羽目になりましたが、相対評価としての自らの立ち位置を確認することはできました。圧倒的に深掘りが足りません。

だいたい以上のようなことを、6時間程度集中して行った訳ですが、前回参加の時は、思索系が中心だったのに対し、今回はアウトプット系タイピング活動だったため、PCが大活躍しました。

実験結果としては、思索系、アウトプット系どちらも甲乙付け難いといったところであり、その時々に合わせて、自分なりのカスタマイズが必要と思いました。

仕事上、第一領域に追われまくり、先送り状態から抜け出せず、このままではまずいと思い、昨年末に購入した日記放談会を皮切りに目標放談会の購入、集中する会への連続参加を経て、気色の悪い変な焦燥感、不安感から少しずつ解放されつつあるような気がします。

平日は第一領域から逃げずひたすら戦い、休日は第二領域に充てることで、自尊心を高め、自分を尊敬し、自分を尊重する。こんなリズムを継続していければと思います。

日記で過去を掘り起こすことで、会社入社の際に自らの名前になぞらえて大輝晩成という造語を作っていたことを改めて思い出し、頭に刷り込み、目標の一つとして再設定しました。また何かの機会で鮎谷様、セカンドステージの皆様にも再会できる日が訪れることを楽しみにしております。

(石橋大輝 様)

なかなかまとまって、こうした衆人環視的な時間を取ることも難しいので、そういった場であったり、またそれを強制的に天引きする時間の重要性も改めて感じました。

本日は貴重なお時間ありがとうございました。先日年間プログラムでもご案内があり、また私自身もこういった時間の必要性を強く感じており、自分でも開催してみたいという思いもありましたので、そういった観点からも、今回の会は非常にありがたかったです。

年間プログラム内で「学びの後の行動」ということと、「講師の話をBGM的に聞いても良い」というお話を聞いてから、正直ほとんどのセミナーや勉強会の講師の方の話を、戻れる程度でBGM的に聞いていますが、やはり鮎谷さんのお話は最上級のBGMですね（笑褒めてます！）。

こんなに自分の中で繋がっていなかったシナプスがバンバン結合されていき、新しい発想や気づきがどんどん出てくるBGMは他にないです。（再笑）

そんな流れから自分の第二領域の課題に向き合ったということもあったと思いますが、その面でも、今日掘り起こした課題や決定したことが、振り返った時に

「あの時の決定が良かった」

と思えるであろうものにすることができたのではないかと感じています。なかなかまとまって、こうした衆人環視的な時間を取ることも難しいので、そういった場であったり、またそれを強制的に天引きする時間の重要性も改めて感じました。

最後まで参加できなかったのが残念ではありましたが、改めて、本日は貴重な機会をありがとうございました。今後とも、どうぞよろしくお願い致します！

（西方 良之 様）

いかにいままでが様々なことにアテンションを奪われているかが分かる体験となりました。

本日は貴重な体験をありがとうございました。

最も印象に残ったことをひとつあげると、8時間は相当に長いということです。

いかにいままでが様々なことにアテンションを奪われているかが分かる体験となりました。 あそこでの8時間は次元の異なる時空間だったと思います。

それゆえに、今回のような時間の過ごし方が通常となると今度は自分のToDoを明確にしておかなければ時間を持て余すことにもなりかねないと感じています。

また、体調を整えておかなければ（実は寝不足だったので途中うつらうつらしてしまいました）集中が継続できないという身体的課題にも直面しました。

さらには、集中が継続しても飽きないための仕事に対する意味付けが本当に重要になると思いました。あの8時間が2セッションで毎日続くような生活を自分が続けるには鋼のごときストイックさが不可欠だと思います。

そのストイックさについて、鮎谷氏が最後にお話されたいた、社会との関係性、仲間との繋がりを構築する「発信」する行為について、興味を持ちました。いずれセミナーされとお聞きしましたので楽しみにしております。

ありがとうございました。

（K. M 様）

いつもながら有意義なお話しをして頂き、また 15 分のショートコンサルも大変ありがたかったです。

鮎谷さまほかセカンドステージの皆様

お世話になります。  
先日はありがとうございました。

いつもながら有意義なお話しをして頂き、また 15 分のショートコンサルも大変ありがたかったです。 15 分はあっという間でしたが、こちらのいつも些末な、的外れな相談に対してもきちんとお答えくださりとても嬉しかったです。もっと高尚な、事業を如何に大きくするかといったご相談が出来るようになりたいと思います。

鮎谷さんのメールマガジンを、エクセルに移す作業（単なるコピペですが）も見て頂き、印象に残っている号、箇所を少しお伝えでき、鮎谷さんが身を乗り出して見てくださったのも嬉しかったです。

あまり長い時間滞在できませんでしたが、また機会があれば参加させて頂きたいと思います。

そして、いつか必ず「年間プログラム」に参加したいと思っています！

引き続き宜しくお願い致します。

(A. K 様)

シーンと静かな会場で、目に留まるところに貼るための言葉集めや、毎日書いてもうすぐで1年になるブログの今後を計画、読書など、密度の濃い時間となりました。

鮎谷様、スタッフの皆様、ありがとうございました。

私は、3月に大学を卒業致し4月に上京した新入社員です。  
社内で研修をさせて頂いておりますが

「エネルギーが余っている気がする」  
「今のうちに、何かやっておきたい！」

とモワモワを感じておりました。

そんなときにメルマガで「丸一日集中する会」のご案内を頂きました。しかし、参加費は1万円とあり

「まだ初任給が入っていないしまた今度かな、、、」  
「集中するだけなら、カフェに行って1人でもなんとかできそうかも、、、」

と購入を迷っておりました。

ここで、ご案内されている内容に

「鮎谷様の15分間の個別コンサル」  
「生産性向上に関する音源+当日のご放談」  
「1万円の音源クーポン」・・・

が含まれていることを知り背中を一押しされるかの如く

「これは参加するしかない！」

と感じ、購入を即決致しました。

当日、「15分間の個別コンサル」で鮎谷様とご対面させて頂き、少し緊張しましたが

・一剣を磨く

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認下さい■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>



- ・関わる全ての人に「プラスの痕跡」を残す
- ・仕事漬け・遠くを見るから、近くの一歩が大事になる
- ・会う人に「お役に立てることないですか？」と聞いてみる。
- ・若い人の特権。
- ・思いを持っていた人が、酒や女遊びでパタパタと倒れていくことがある。
- ・思いが死なないように、仲間を作っていく。
- ・否定する人とは付き合わない。
- ・本業で引き抜きや、プライベートで仕事がくるくらい、死力を尽くす。……

など、沢山のお教えを個別コンサルで頂きました。

また「生産性向上に関する音源+当日のご放談」でも、大量のお教えをメモに書き出しました。

他にも、シーンと静かな会場で目に留まるところに貼るための言葉集めや、毎日書いて、もうすぐで1年になるブログの今後を計画、読書など、密度の濃い時間となりました。

また鮎谷様から、

「第2領域に投資しても、成果が出るまでタイムラグがある」

とも伺いましたが1万円分音源クーポンで購入する音源のお力を頂いたりして第2領域に投資し続けたいと思います。そして「内的言語」を少しずつ書き換えて参りたいと考えます。

今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。ありがとうございました！

(前田 奨平 様)



言葉に落としきれていない潜在意識下にある目標を瞬時に時々刻々言葉に紡いでいく丁寧な作業が改めて大切だと思い直しました。

セカンドステージ

鮎谷さま

皆々さま

本日は参加させていただきありがとうございました m(\_ \_)m

最近の音源やメルマガの流れで『第二領域』の話が重点的で鮎谷さんにとって、今のホットなネタなんだと聞き入ってました。

原稿もなく、淀むこともなく立て板に水のごとくスルスルと気づけば 15 分ちょっとが過ぎててビックリ。

他人は他人、自分にとっての強みは別物。

より高い生産性を産み出すものに資源投下する。

当たり前すぎるほど当たり前のこと。

会社勤めの頃に送っていた日常（第 3 領域だらけ？）からかけ離れて自分の足で立つようになり無意識に選択していることで今を創り出しているなあと

自分の手で何を選び、何を選ばないか？

充実した日々の中で選んでいること（選択基準）にもう少し丁寧に向かい合って言葉にしていきます。

価値基準、意思決定基準は目標からしか出ない。

言葉に落としきれていない潜在意識下にある目標を瞬時に時々刻々言葉に紡いでいく丁寧な作業が改めて大切だと思い直しました。

●いくつか心に響いたフレーズ、センテンス

第 2 領域への資源投下はこんなにも心豊かな、未来への種まきをしている充実感。

第 2 領域が増えると相対的に第 1 領域が減っていく。

第 1、第 3 は積み上がる感がなく、第 2 領域は血肉となり積み上がる感がある。

一旦は沈む。

※その後、改めて頂いたご感想です。

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

## 天引きの効果効能

朝から非日常の特急あずさの車中で読書に集中できて良かった。  
前日の仕事が予定より遅れてしまい、セミナー参加に対して気持ちの面で多少なりとも引っ掛かりがありました。非日常の特急の車中はリセットさせるいい時間になりました。

飯田橋からの道中、プリントアウトした map を手に歩いてる方やスマホで確認しながら歩いてる方などを見て入試会場に向かう受験生の頃を思い出しました。

会場に一番乗りでナマ鮎谷さんにお会いし感動で興奮していました。  
資料をいただく際『Hさん、どうぞ』と名乗る前に僕個人を認識されていて驚き！！！！  
ナマ鮎谷さんと直に会った興奮でテンパっててスタッフは●●さんでしたか？お名前を失念し、。  
たしか岩本さんの時にもご対応頂いてましたよね。  
後になってようやく思い出しました。  
その節はありがとうございました。

あの断面を切り取って、振り返ってみると気を（氣を？）込めて人と接する会う前と会った後での差を最大化するなど音源で聞いていることを実践し（続けて）いると後で気付かしまして、事前に参加者全員のプロフィールを頭に入れてお一方ずつ入口でお出迎えし、2、3 お話しされてて当日の参加者向け仕様での冒頭での放談のネタを考えて、など前準備もさることながら日常の立ち居振舞、日常の行動指針、これらが根底で一気に通貫していたんですね。そのうちのごくわずか、日頃の積み重ねがちょっと表面に顔出ただけ。

こんな空気を感じ取れたことも参加して良かったこと。

業務連絡内で山梨、甲斐の國、甲州を宣伝くださり、首都圏の方々が山梨のものやことに興味関心をもって購買活動していただけると嬉しい限り＼(^o^)/

(T. H 様)

自宅で一人だと、つい些事に気を取られて、はかどらないことが多いのですが、意識の高い他の参加者の方々と一緒だと集中して取り組めることも、この会の良い点だと思います。

・初めて参加させていただきましたが、非常に貴重で 学びの多い時間となりました。

・冒頭30分ということだった鮎谷先生のお話は、一時間に渡り、多くの気付きがありました。

・また一人15分というミニコンサルも、時間を超過して、鋭いアドバイスをいただいたことに感謝しています。

・自宅で一人だと、つい些事に気を取られて、はかどらないことが多いのですが、意識の高い他の参加者の方々と一緒だと集中して取り組めることも、この会の良い点だと思います。

・今まで、第二領域（緊急ではないが、重要なこと）に あまりにも時間をさけていなかったことに愕然とするとともに、その理由の一端が理解できました。

（メリハリが大事とわかっていながら、つい第一領域に追われ、第三、第四領域に逃げていたことを悟りました）。

・「本当に大切なこと以外はいいい加減でいい」、  
「色々起こることに一つ一つ対応していたら、本当に大事なことはできない」

という鮎谷先生の言葉を心に刻んで、今後、過ごしていきます。

・第二領域に関する鮎谷先生の以下の言葉を繰り返し唱えて、  
まずは、これから毎週1回3時間の「時間の天引き」を実施します。

- －「達成感があり、自尊心が高まる」
- －「段々楽になるが、タイムラグがある」
- －「最初は投資が必要」
- －「3回充足感が持てれば、継続できる」

・また是非時間を作って参加させていただきたいです。

（T. I 様）

同じ目的をもっている方々がいる事で、言葉を交わさなくても意識が高まり、例えばカフェや図書館で 1 人勉強するよりも、濃密な時間を過ごせました。

先日の「丸一日、集中する会」では大変お世話になりました。  
とても有意義な時間を過ごさせていただきました。

以下、簡単ではありますが感想を記します。少し前までは、ある程度余裕を持って仕事ができている、週に 1 日はレビューや目標の軌道修正など頭を整理する時間がありましたが、ここ最近仕事の量も増え、考える時間が減り、目の前の事だけに集中してしまう日々が続いていました。(部屋の散らかり具合が分かりやすいバロメーターです。笑) そんな時に「丸一日、集中する会」の案内が届き、参加を決めました。奇しくも、当日の朝に急な仕事が入り飯田橋(着いてから、、!)から会社へ向かったのですが、もし「お金を払って時間を買う」という行為をしていなかったら日常の波に押し戻され、そのままダラダラと仕事をしてしまっていたように思います。

そしてそこで過ごす時間も、同じ目的をもっている方々がいる事で、言葉を交わさなくても意識が高まり、例えばカフェや図書館で 1 人勉強するよりも、濃密な時間を過ごせました。

また鮎谷さんのショートコンサルがついているという事で、「何か実のある事を持って帰らねば」と質問する為により思考のスピードも早まっていたような気がします。場の力の大切さ、自分よりも高みにいる人と時間を共にすることなど、1 人では作れないパワーがそこにある、という事を実感しました。

翌日から終日仕事で早速日常の波に戻されそうになっていますが、「感想を書く」という、これも大塚さんのメールにより、上記考えの定着が図れています。これもメールをいただかなければ、せっかくの学びも言語化せずに半分ほどだったのかもしれない。(と同時に、自分の意思の弱さが露呈して笑ってしまいます。)

今後とも、どうぞ宜しくお願い致します！

(田村宏樹 様)

多くの誘惑から逃れて、大切な事に集中するのに最適です。

会にご参加させていただいて、

「実際に時間を天引きすることで気付いたことや深く学んだこと」

最初の生産性についての放談を拝聴し、生産性に対するなんとなくの感情、感覚を持っているが、それが言語化されて明確になっているか、いないかの違いだという事を学びました。そのなんとなくの状態が意識的無能な状態や、習慣になっていると。

自分自身の営業としての仕事に落としてみると、殆どの成果は検証済みで、答えは先人達が持っているにもかかわらず、不勉強な状態や、再現性の無い自己流で、たまたま成果が出ればそれが正解だと決めつけてしまう。

その曖昧なままの結果に固執してしまい、それが無理やり売りつけた結果であったとしても、見えている結果が売り上げに繋がっているため安心してしまう。そのような結果と、お客様に価値を提供して得た代価としての結果では、利益として表面的に同じ結果でも全く別物。

時にして前者イケイケで件数を増やしている方が組織内での評価や、発言権が高くなる場合があるので、そうなる組織の殆どが曖昧なまま売りつけ思考を定番の売り方にする。

組織のなかで評価されようと、売りつけ思考の意思決定基準が言語化され、それが強化され、時間をかけて評価されるべきお客様からの評価をなくす。

私自身、正しい価値提供をするという意思決定基準を持つということ、また、到達したい目標に近づくということの二点において、直接鮎谷さんにお会いさせていただき、語って頂くことが何よりもテーマである「大切なこととして時間をかける」ということになりました。

正しく人を導く人間になりたいと思い、それを目標としていますが、鮎谷さんのフィルターを通して本質を学び、現在持ち合わせているのとは違う習慣を言語化し、インストールし、目標に紐付けした行動指針を設け、無意識的有能になるまで諦めずに自らを躰けることが必要であると、改めて痛感いたしました。

また、いろいろな誘惑から逃れて、第2領域に時間を費やす為に、目標という引力に自らを縛り付けること、それが出来ないと元の木阿弥になってしまう。

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

その引力を強めるために、それを既に持っている人の所へ行き、行動指針を頂戴する。 今回の第2領域である、大切なことに時間をかけ、出来ることの積み重ねが自信に繋がり、微差の積み重ねが変化変容に繋がるのだと思います。

目標達成の技術を身につけ、会社や部下、仲間、家族、に貢献し、後にお客様にその技術や価値を提供出来る事を目標とし、成果を出してまいります。

鮎谷さん、これからも御指導御鞭撻のほどよろしく願いいたします。

「これまでに参加した他の勉強会との違い」

体験型、参加型のセミナー等もたくさんあると思いますが、自分主体、自己中心的な勉強会となります。多くの誘惑から逃れて、大切な事に集中するのに最適です。

「本当に大切なことだけに集中する会への参加を迷われている方へのメッセージ」

オープニング 1 時間の放談だけで元取れているのに、15 分の(実質延長になり 22 分)ショートコンサルが無料！音源購入のクーポンが使える！

そして自分自身の目標設定から遠回りしそうな現状をショートコンサルで把握でき、時間を無駄にすることが無くなったということを考えると、とんでもない価値提供をしていただきました。行動に繋がらない精神論は悪、とまで言うと言い過ぎでしょうか。

音源購入をご検討されている方も、一粒で二度も三度も美味しい！上記の会に参加されることをお勧めします！

以上感想を述べさせていただきます。

どうぞ、今後ともご指導いただけますよう  
よろしく願いいたします。

(天野郁 様)



読むだけでは意識できないものに触れる、短い時間でしたが、珠玉の時間でした。

鮎谷さんのメルマガは10年以上購読しておりました。  
読み始め直後に読者6000人を突破、続けて読者登録が8000人を超えたお話がとても印象に残っています。記憶違いでなければ、その間、3~4ヶ月ではなかったかと。

もともと、世の中の経営者は何を勉強しているのかを知りたくて読み始めた「平成進化論」何回も、OLレベルから視点を上げるヒントをいただいていた（正社員時代は、朝礼のスピーチネタ元になっていました）

メールアドレスが変わってもクラッシュしたパソコンが代替わりしても、なぜか、平成進化論だけは、配信を希望し続けていました。途中、受験生鮎谷さんあたりは、介護で生活環境が変わったことから、熟読をスキップしたこともありましたが数年前からメルマガのタイトルが魅力的なので、つい、クリックして、購読を再開しておりました。

今回ののは、派遣からの帰宅途中、セミナー開催告知のメルマガを拝見。直感で「参加したい！」衝動参加。地下鉄に乗っている最中に参加費を支払うという初めての体験。便利な時代になりました。行動しなかった壁をちょっぴり崩してみた瞬間でした。距離を置いてメルマガを読み続けたことには理由があります。一度、鮎谷ワールドに入り込んだら、抜けられなくなりそうだったからです（苦笑

ナマ鮎谷さん。やはり、LIVEで何うお話は響き方が違います。

「すべてを自分でやると自分が枯れてしまう」

ドキッとしました。現実の問題に振り回され、10分遅刻&午後の後半は早退での参加でしたが\*「集中タイム」で家では集中して考えをまとめることができなかつたことにチャレンジできました。目移りする余計なものがありませんからそれに向き合うしかなくなります。それに集中すると自然に、問題点が浮かび上がり、違う視点から発想が浮かびます。\*環境を変えるだけでこんなに違うもの???  
驚きました。

また、衝動参加決定で、要するにメルマガを熟読していなかったのか事前に予約した人が対象なのかと考えていた鮎谷さんに約15分のプチコンサルをしていただく機会にビックリしました。ジャンルが異なるものの副業でご相談を受

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

けている自分のやりかたは、間違ってはいなかったことがわかり本業に格上げできるよう、取り組む気持ちを新たにすることができました。それだけでも、自分にとっては大収穫でした。ありがとうございました。

おそらく（あくまでも私の妄想ですが）全員の個別プチコンサルにおいて、鮎谷さんは、根っこは同じことを語り続けたのではないかと思います。それだけ、基本はシンプルで大切、ということですね。当たり前のことを改めて見直す機会にもなりました。ありがとうございました。

録音させていただいたプチコンサルの一言一言は自分の不足を埋めて足たいと繰り返し聞いております。その場で伺うだけでは消えてしまう言葉を残せたこともうれしかったです。ありがとうございました。

帰宅してから以降は、自分の日常から「捨てる見極め」を進めています。要領が悪いのか、執着なのか（笑）「生産性」を基準に考えるだけのことを「捨てることが難しくしている自分」が見えてきました。

読むだけでは意識できないものに触れる、短い時間でしたが、珠玉の時間でした。

ありがとうございました。

（自営準備中の派遣社員 Y. K 様）



素晴らしい時間と環境と未来への見通しをありがとうございました。

有限会社セカンドステージ

鮎谷さま

大塚さま

5月22日に「丸一日、集中する会」に初参加させていただきました、寺石ゆかと申します。

初めての体験でしたが、参加できて本当によかったー！と思いました。

鮎谷さんのメルマガは、いつの頃からかメールボックスに届くようになっていて、読むたびに「うむー、うむー」と赤べこみたいにブンブン頷きながら読むことが多かったような気がします。

初めてお会いする鮎谷さんは、イメージしていた「細くてシャープでちょっとだけ怖いかも？」という勝手な想像とは違って、とても気さくで優しくて、知的でフランクな素敵な方でした。

■生産性についてお話いただいた最初の30分

鮎谷さんの口から出る言葉が触媒になって、気づきが出る出る！

「あー、今日やっぱり来てよかった！」

としみじみ感じながら、ノートをとる手が止まりませんでした。

- 3つの時間を意識して価値を生み出す
- 1回作れば継続的に価値を生み続ける、豊かになるシステム作り
- 先送り、敵前逃亡のクセのある人は、過去の対応に忙殺される
- メルマガの1本1本が本の1項1項になるか
- 毎日時間を天引きして未来への投資を行う
- 天引きしようとするればできるけど、一人だとできない
- 今のことをやりながら【同時に】未来価値を生み出す
- 決断が行方不明になる
- 仕事の早さく着手の速さ
- 着手の速さが成果を生む

などなど、書ききれないくらい胸にずしんと響いた言葉たちがノートに並びまし

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

た。

■朝 10時から 18時まで昼食以外、ほんとーに一日中セミナールームに籠もって

「緊急ではないけれど、重要なこと」

に没頭することができました。

周りには、私の他に 10名ほどの人がいて、それぞれが自分で決めた「本当に大切なこと」

に集中して取り組んでおり、

「はー、疲れたー。ちょっくら横になるか」

と、休憩しながらダラダラする雰囲気は皆無で、それがまたよかったです笑

一人で会社にいるときは、集中できるときと、時々意識が分散するときがありました。

それがここでは、見ず知らずの人たちと同じ場所で、超集中してタスクに取り組むことで、よい意味での衆人監視状態を楽しむことができました。

「何これ、すっごくはかどるー！！」という驚きの環境でした。

おかげさまで、成果物として計画していた

- ・新しい名刺の内容を決めてデザイナーさんに入稿
- ・新しいコーチングツールの改訂

を実現できて、とてもスッキリしました。

■濃厚すぎる鮎谷さんとのショートコンサル

さらに、鮎谷さんとのショートコンサルの後、

- ・新しいセミナー開催と音源販売での初売上の見通し

という嬉しい成果物を手にすることができました☆

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認下さい■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

15分とはとても思えない内容の濃さで、終わってセミナールームに戻ってから、新しいセミナーと音源販売の企画タイムになりました。

ショートコンサルのときに、今回の経験をモデリングしていいですか？とお尋ねしたら、「どうぞどうぞ」と太っ腹なお返事。器の大きい人だなーと思いました。鮎谷さんがお勧めくださったように、2週間以内に、モヤモヤがちょースッキリする、新しいセミナーをやります！

さきほど配信したメルマガで、今回の集中会に参加したことにインスパイアされて、

6月2日に「コーチングで人生のモヤモヤがちょースッキリするセミナー」を開催します。

ただし詳細は明日を待て！と書き逃げ予告したので、もう後にはひけませんね☆

明日、既存のお客様にご案内して、

明後日、一般の読者さんにご案内して、

6月2日に開催するセミナーを収録して音源販売に初チャレンジします。

どちらかというと行動的な方だとは思いますが、こんなスピード感で新しいセミナーをリリースしたのは生まれて初めてです。自分でもビックリしています。

これは、鮎谷さんとのショートコンサルがなかったら実現しなかったことでした。

やる気の半減期は1日、というのも衝撃的でしたが、これまでのことを振り返ると、確かにそうだなあ。。と思いました。

早速音源販売の音源を購入して（クーポン&特別割引特典を使わせていただきました。ありがとうございます！）、聴きながら行動して、2週間以内に音源販売での初売上をたてますね。

そして、その売上で、日記の音源を買います。

セカンドステージさんって、本当に販売上手☆

モデリングさせていただきます！

もしこの会に参加しようかどうか迷われている、ちょっと前の私のような方がいらっしゃったら、

「本当に大切なことだけに集中できる時間」

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

を天引きして、  
集中を継続するために理想的な環境を選んで飛び込む選択をされることを  
オススメします。

【集中できる環境で丸一日、時間を天引きし、そこから手に入れることがで  
きた成果物】

【時間を天引きし、大切なことを優先して行う喜びを体で覚えること】

参加した後は、もれなくこの2つが手に入ります。

鮎谷さん、素晴らしい時間と環境と未来への見通しをありがとうございました。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

(有限会社メビウス代表取締役 ホリスティック・パフォーマンスコーチ  
寺石ゆか 様)

最初の30分に鮎谷さんのお話、その後、個別で15分のコンサル（実はコレが参加決定の後押しになりました）で、まだミッチリコンサルをしてもらうほど考えがまとまっていなかったが、自分では解決できない問題を相談できる機会が付いて、とても良かったです。

本日は「丸一日、集中する会」に参加させて頂き、ありがとうございました。

最初は

「1万円で缶詰め状態（外出は可ですが）、しかもGW最後の日・・・」

と悩んでいましたが（今思えば、自分の甘々加減がわかります）行動しなければ始まらない！ということで、参加しました。

買おうか迷っていた音源もあったし、買うなら実質参加費0円ですし（この時点で既に術中にハマっている）

実際参加するにあたって、当日の8時間を何に充てるかを考え、参加に挑む・・・  
実は、この考えている所から会はスタートしていたのではないかと思います。

自分が持って行った作業は、自分が思っていたよりも面倒だったもので、家でやっていたら、1時間もしないうちに投げ出してたと思います。環境のおかげか、何とか形になる目途がつくまで作ることが出来ました。

それに加え、最初の30分に鮎谷さんのお話、その後、個別で15分のコンサル（実はコレが参加決定の後押しになりました）で、まだミッチリコンサルをしてもらうほど考えがまとまっていなかったが、自分では解決できない問題を相談できる機会が付いて、とても良かったです。実際、メレンゲのようにフワフワした私の考えをピシッ！と形づけていただきました。

今回のGWの休みの中で、一番充実した日になりました。

また機会があれば、参加したいと思います。

本日はありがとうございました。

（T. O 様）

メルマガで発信されている内容、鮎谷さんのやられているビジネス、そして私へのアドバイスが、完全に有機的に結びついていて、見事だな、と思いました。

本日は、一日ありがとうございました。

第二領域に取り組みばよい、というのは知ってはいるものの、日銭を稼ぐために、第一領域ばかりの状態から、どうやったら抜け出せばいいのか、悩んでいる状態でした。

時間を天引きして、第二領域にあてて、それを仕組化し、苦行が快感になるまでのプロセスを、鮎谷さんの実体験を通して教えていただき、ものすごく腹落ちしました。大逆転はなく、積み重ねしかないのだということも分かりましたし、第二領域しかなくなる、と切り替わるタイミングがあることも分かりました。自分の目指す世界が見えたような気がします。

また、2度あることは3度ある、1回切りのものはやらない、継続的に利益を生み出すものしかやらない、第二領域を増やすために、ディフェンスとオフェンスを見事組み合わせ、結果を出されることが分かり、どちらも意識していこうと思います。

なんというか、メルマガで発信されている内容、鮎谷さんのやられているビジネス、そして私へのアドバイスが、完全に有機的に結びついていて、見事だな、と思いました。

私も、言葉で世界観を修正し、自らと、自らのビジネスを磨き上げていこうと思います。

最後に、丸一日の感想を忘れてました。

しっかり、GWのもとをとれたな、という感じです。

朝の放談にはじまり、クローキングの一言で、充実度がさらにました感じがします。

また、参加させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

(K. M 様)

やはり、あの空間であるが故に出来たこと・考えついたことがありました。  
鮎谷さんの冒頭と締めのお話とショートコンサルも非常に有益なものでした。

「実際に時間を天引きすることで気付いたことや深く学んだこと」

・やはり、あの空間であるが故に出来たこと・考えついたことがありました。  
鮎谷さんの冒頭と締めのお話とショートコンサルも非常に有益なものでした。

「特に印象に残ったこと」

・ショートコンサルの際に

「第二領域を磁石と見立て、良い習慣を吸い寄せろ」

という私の頭に浮かんだ拙い比喻？に対し

「第一・三・四領域を弾き飛ばしましょう！」

と背中を押していただいたこと

「今後活用できると思ったこと」

・「第二領域への取り組み」に限らず重要事は気合や克己心頼りではやり遂げられないので、必ず定期的に時間を確保する。

「決意したこと」

・焦る気持ちを抑えて、第二領域に取り組む事が「急がば回れ」となる事を脳に刷り込む

「これから行動しようと思うこと」

・先ずは「自尊心の維持」「第二領域への取り組み」「当たり前前の基準を上げる」「焦り禁物」を脳内で回す。

日常生活でも今日の温もりを保てる様時間の使い方を見直す。

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>



「これまでに参加した他の勉強会との違い」

・勉強会はあるテーマの勉強。集中する会は「第二領域への取り組み時間と空間の確保」という未来への投資であったこと

「本当に大切なことだけに集中する会への参加を迷われている方へのメッセージ」

・あの場の臨場感・高揚感は

①自尊心を高め

②「やり切った」という自信をもたらしてくれます。

こればかりは、「百聞は一見に如かず」と確信します。

(河野 徹 様)

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

今回の経験がさまざまなチャレンジへのトリガーになることを予知しております。

初めての参加です。

兵庫県から新幹線で向かいました。

...寝坊しました。

新幹線の出発時刻に起床...

自分勝手に一人芝居で精根尽き果てた愚か者を暖かく包んでいただき、感謝の念に絶えません。

今回、私が「集中する会」で感じましたことを箇条書きの形式で送らせていただきます！

● ご対応が、徹頭徹尾、丁寧であったことでもたらされる安心感・安全感・ポジティブ感。

● 会の肝心要の目的を完遂させるためのプロの仕事。  
(起こりうる事態の先読み。それに対応するルールの制定。ルールの周知。上の「安心感・安全感・ポジティブ感」も、このプロの仕事に含まれます。)

● 主催者側&参加者側から放たれる圧倒的な前向きな圧力(笑)。

偉いもので、最後まで眠くなりませんでした！

(寝坊による十分な睡眠が関与していた説は、さておき...)

● 鮎谷さんがなんと動きが軽やかなこと！！

(ご冗談で、ご飯が食べれないことや、本音はやりたくねえ笑と、嘆いてはいましたが、最後の最後の最後まで、私が携帯忘れて取りに帰るまで、圧倒的なオーラすなわち活力ある言動に勇気づけられました。)

総時間 460 分(以上)の個別のカウンセリング(20 人以上)、私が偉そうに言える立場ではもちろんありませんが、素晴らしいです。

● 自分で進めた作業にふと我にかえったときの驚き。

今後の自分に期待が持てると共に、環境の大事さを思い知らされます。

● 縁あって、同じ場で一緒に勉強させていただいた参加者の方々のオーラ&優し

■次回以降の「集中する会」の日程は以下のサイトよりご確認ください■

<https://shinkaron.buyshop.jp/>

さ。

オーラ→表情の活力&豊かさ優しさ→携帯忘れた僕をエレベーターで待ってくれました。

ひとまずの思いつく限りではございますが、  
ここに書ききれてないものも含めて、今回の経験がさまざまなチャレンジへのトリガーになることを予知しております。

さらなる縁が紡げるように努力して参ります。  
皆様、本当にありがとうございました！

(学習塾講師 汐見 様)

始まる前は、8時間も居られないかな、と思っていたのですが、最初にあったお話の通りで着手をしてみて、時間がたってくると止まらなくなる感じになり、あっという間の8時間でした。

鮎谷様  
大塚様

本日はありがとうございました。

始まる前は、8時間も居られないかな、と思っていたのですが、最初にあったお話の通りで着手をしてみて、時間がたってくると止まらなくなる感じになり、あっという間の8時間でした。実践してみてよくわかりました。

これからも毎日少しでも、時間の天引きをして仕事をするようにします。

ただ、長い時間の天引きは一人だと難しそうなので、また参加したいと思います。

ありがとうございました。

(上田 様)

あなた様の

「集中する会」へのご参加をお待ちいたしております。

次回以降の予定は以下のリンクよりご確認ください。

<https://shinkaron.buyshop.jp/>